



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 998 337
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGS DAGEN AS
Forretningsadresse: Herslebs gate 27
0561 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Fredrik Aleksander Kindberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.08.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.10.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			0
Sum inntekter			0
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Sum kostnader		0	0
Driftsresultat		0	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		0	0
Sum overføringer og disponeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling		0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	3 000
Sum fordringer		0	3 000
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	36 193
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	36 193
Sum omløpsmidler		0	39 193
SUM EIENDELER		0	39 193

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
aksjekapital 30000 a 1,-		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		30 000	83
Sum opptjent egenkapital		-30 000	-83
Sum egenkapital		0	29 917
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-1 025
Annen kortsiktig gjeld		0	10 302
Sum kortsiktig gjeld		0	9 277
Sum gjeld		0	9 277
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	39 194



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 952011

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 998 337
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSDAGEN AS
Forretningsadresse: Herslebs gate 27
0561 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Fredrik Aleksander Kindberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.08.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.10.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 998 337
TRENINGS DAGEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			0
Sum inntekter			0
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Sum kostnader		0	0
Driftersresultat		0	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		0	0
Sum overføringer og disponeringer		0	0



Organisasjonsnr: 917 998 337
TRENINGS DAGEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2019 2018

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler		
Immaterielle eiendeler		
Forskning og utvikling	0	0
Sum immaterielle eiendeler	0	0
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	0	0
Sum varige driftsmidler	0	0
Sum anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler		
Varer		
Varer	0	0
Sum varer	0	0
Fordringer		
Kundefordringer	0	3 000
Sum fordringer	0	3 000
Investeringer		
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	0	0
Sum investeringer	0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter og lignende	0	36 193
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	0	36 193
Sum omløpsmidler	0	39 193
SUM EIENDELER	0	39 193

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
aksjekapital 30000 a 1,-	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	30 000	83



Sum opptjent egenkapital	-30 000	-83
Sum egenkapital	0	29 917
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	0	-1 025
Annen kortsiktig gjeld	0	10 302
Sum kortsiktig gjeld	0	9 277
Sum gjeld	0	9 277
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	0	39 194



Organisasjonnr: 917 998 337
TRENINGSDAGEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Fredrik Aleksander Kindberg	20000.00	67.00%	Ordinære aksjer
Marius Dahle	10000.00	33.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30000.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei