



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 292 202
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK SOM EN FISK AS
Forretningsadresse: Skulds vei 15A
1349 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Joakim Øien Iversen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	6	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	0
Sum kostnader		0	0
Driftsresultat		0	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	0
Annen finansinntekt	10	0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	10	0	0
Sum finansinntekter		1	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	10	0	5 200
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		0	0
Sum finanskostnader		0	5 200
Netto finans		1	-5 200
Ordinært resultat før skattekostnad		1	-5 200
Skattekostnad på ordinært resultat		1	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	-5 200
Årsresultat		0	-5 200



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	-5 200
Sum overføringer og disponeringer		0	-5 200



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	6 030	6 031
Sum immaterielle eiendeler		6 030	6 031
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		6 030	6 031
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Markedsbaserte aksjer		64 510	64 510
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		64 510	64 510
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		572	572
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		572	572
Sum omløpsmidler		65 082	65 082
SUM EIENDELER		71 112	71 113
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		5 000	5 000
Sum innskutt egenkapital		105 000	105 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-33 887	-33 887
Sum opptjent egenkapital		-33 887	-33 887
Sum egenkapital		71 113	71 113
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	0
Betalbar skatt		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Skyldige offentlige avgifter		0	0
Annen kortsiktig gjeld		0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		71 113	71 113



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 570309

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 292 202
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK SOM EN FISK AS
Forretningsadresse: Skulds vei 15A
1349 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Joakim Øien Iversen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023



Organisasjonsnr: 992 292 202
FRISK SOM EN FISK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	6	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	0
Sum kostnader		0	0
Driftsresultat		0	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	0
Annen finansinntekt	10	0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	10	0	0
Sum finansinntekter		1	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	10	0	5 200
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		0	0
Sum finanskostnader		0	5 200
Netto finans		1	-5 200
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		1	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	-5 200
Årsresultat		0	-5 200
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	-5 200



Sum overføringer og disponeringer	0	-5 200
--------------------------------------	---	--------



Organisasjonsnr: 992 292 202
FRISK SOM EN FISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	6 030	6 031
Sum immaterielle eiendeler		6 030	6 031
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		6 030	6 031
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		64 510	64 510
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		64 510	64 510



Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter og lignende	572	572
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	572	572
Sum omløpsmidler	65 082	65 082
SUM EIENDELER	71 112	71 113
 BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	100 000	100 000
Overkurs	5 000	5 000
Sum innskutt egenkapital	105 000	105 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	-33 887	-33 887
Sum opptjent egenkapital	-33 887	-33 887
Sum egenkapital	71 113	71 113
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	0
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	0	0
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige avgifter	0	0
Annen kortsiktig gjeld	0	0
Sum kortsiktig gjeld	0	0
Sum gjeld	0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	71 113	71 113



Organisasjonsnr: 992 292 202
FRISK SOM EN FISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
6

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
7

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balansført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap



Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

10

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
Unoterte aksjer i Nordcon Energy AS og Abacus Finans AS	64510.00	

<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	64510.00	

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

2

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt



Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen gjeld

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsberetning 2022

FRISK SOM EN FISK AS

Virksomhetens art og hvor den drives

Frisk som en fisk AS er et investeringsselskap beliggende på Rykkinn i Bærum.

Rettvisende oversikt over utvikling og resultat

I 2022 hadde Frisk som en fisk AS et positivt resultat etter skatt på NOK 1. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Det har ikke inntruffet hendelser etter balansedagen som er av betydning for å vurdere selskapets resultat og stilling.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har for tiden ingen pågående forsknings- eller utviklingsaktiviteter.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2022 er satt opp under forutsetning om fortsatt drift da det etter styrets oppfatning ikke foreligger tvil om dette.

Arbeidsmiljø

Selskapet har ingen ansatte.

Likestilling

Styret består av selskapets to aksjonærer, som er menn. Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Ytre miljø

Bedriften forurensrer ikke det ytre miljø.

Rykkinn, 30. juni 2023,
Styret i Frisk som en fisk AS,

Joakim Øien Iversen

Joakim Øien Iversen
Styreleder

Jan-Øyvind Lorgen

Jan-Øyvind Lorgen
Styremedlem/Daglig leder



Resultat	(i hele NOK)	Note	2021	2022
Driftsinntekter				
Salgsinntekter			0	0
Andre driftsinntekter			0	0
Sum driftsinntekter			0	0
Driftskostnader				
Varekostnader			0	0
Lønnskostnad		6	0	0
Avskrivning			0	0
Andre driftskostnader		4	0	0
Sum driftskostnader			0	0
Driftsresultat			0	0
Finansinntekter				
Renteinntekter			0	1
Andre finansinntekter		10	0	0
Verdiendring av markedsbaserte aksjer		10	-5200	0
Sum finansinntekter			-5200	1
Finanskostnader				
Nedskrivning av andre finansielle omløpsmidler			0	0
Nedskrivning av finansielle anleggsmidler			0	0
Rentekostnader			0	0
Annen finanskostnad			0	0
Sum finanskostnader			0	0
Resultat av finansposter			-5200	1
Ordinært resultat før skattekostnad			-5200	1
Skattekostnad på ordinært resultat		7	0	0
Årsresultat			-5200	1
Disponering av årsresultatet				
Overført til/fra annen egenkapital			-5200	1
Overført fra overkursfond			0	0
Sum disponering			-5200	1



Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god norsk regnskapsskikk. Selskapets regnskap er avlagt etter reglene om små foretak, jfr. regnskapslovens § 1-6.

a) Driftsinntekter

Inntektsføring av salgsinntekter skjer når inntekten er innvunnet.

b) Omløpsmidler/Finansielle omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler, herunder finansielle omløpsmidler, vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Markedsbasert aksjer vurderes til markedsverdi.

c) Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

d) Valuta

Pengeposter i utenlands valuta vurderes etter kursen ved regnskapsårets slutt.

e) Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

f) Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt.

Utsatt skatt og utsatt skattefordel beregnes med 23 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 2 Fordringer og gjeld

	2021	2022
Fordringer med forfall senere enn ett år	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn ett år	0	0

Selskapet har ikke avgitt pantstillelser eller garantistillelser.

Note 3 Antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Aksjekapital	Pålydende	Bokført
Aksjer	1	100000

Frisk som en fisk AS hadde 2 aksjonærer pr. 31.12.2022.

Aksjonærer	Aksjer	Eierandel
Joakim Øien Iversen	50000	0,5



Jan-Øyvind Lorgen	50000	0,5
Sum	100000	1

Note 4 Ytelser/godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Personer	2021	2022
Daglig leder	0	0
Styret	0	0
Revisor, revisjon	0	0
Revisor, rådgivning	0	0
Sum	0	0

Note 5 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående personer

Garantiforpliktelser, lån

Selskapet har ikke avgitt lån eller sikkerhetsstillelse overfor nærstående personer.

Note 6 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2021	2022
Lønn/styrehonorar	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønsrelaterte ytelser	0	0
Sum	0	0

Gjennomsnittlig antall ansatte har i løpet av 2022 vært 0 ansatte.

Note 7 Skatt

	2021	2022
Resultat før skattekostnad	-5200	1
- mottatt utbytte	0	0
- urealistert verdiøkning markedsbaserte aksjer	-5200	0
Skattegrunnlag for fritaksmetoden	0	1
+ Inntektsføring etter fritaksmetoden, skl. § 2-31	0	0
Skattegrunnlag	0	1
%	22%	22%
av skattegrunnlaget	0	1

Midlertidige forskjeller:

Underskudd til fremføring pr. 01.01.	27444	27444
Årets skattegrunnlag	0	-1
Underskudd til fremføring 31.12.	27444	27443

Skattekostnad



- Endring utsatt skattefordel	0	-1
- Forsinkelsesskatt	0	0
- Endring utsatt skatt	0	0
= Skattekostnad	0	0
<hr/>		
<u>Utsatt skattefordel</u>		
Utsatt skattefordel 01.01.	6031	6031
Endring i utsatt skattefordel	0	-1
Utsatt skattefordel 31.12.	6031	6030

Note 8 Bankinnskudd

Av samlede bankinnskudd i selskapet på NOK 572 utgjør bundne skattetrekksmidler til sammen NOK 0 pr. 31.12.2022.

Note 9 Obligatorisk tjenstepensjonsordning

Selskapet er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjonsordning og har heller ikke inngått noen slik ordning.

Note 10 Markedsbaserte aksjer

Aksjene i Abacus Finans AS og Nordcon Oil and Gas er klassifisert som markedsbaserte aksjer.

Pr. 31.12.2022 er aksjene verdsatt til: NOK 64510