



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		693 268	865 724
Sum inntekter		693 268	865 724
Kostnader			
Varekostnad		18 379	32 528
Lønnskostnad		110 223	103 950
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		20 000	0
Annen driftskostnad	9	616 242	589 921
Sum kostnader		764 844	726 399
Driftsresultat		-71 576	139 325
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	11
Sum finansinntekter		6	11
Annen rentekostnad		6 373	6 656
Sum finanskostnader		6 373	6 656
Netto finans		-6 367	-6 644
Ordinært resultat før skattekostnad		-77 944	132 680
Ordinært resultat etter skattekostnad		-77 944	132 680
Årsresultat		-77 944	132 680
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-77 944	0
Annen egenkapital		0	132 680
Sum overføringer og disponeringer		-77 944	132 680



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		4 700	24 700
Sum varige driftsmidler		4 700	24 700
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	26 000	26 000
Sum finansielle anleggsmidler		26 000	26 000
Sum anleggsmidler		30 700	50 700
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	6 230
Sum varer		0	6 230
Fordringer			
Kundefordringer	9	105 261	154 694
Andre kortsiktige fordringer	6	97 425	76 370
Sum fordringer		202 686	231 064
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	63 682	10 790
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 682	10 790
Sum omløpsmidler		266 368	248 084
SUM EIENDELER		297 068	298 784

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 12	100 000	100 000
Overkurs	12	5 000	5 000
Annen innskutt egenkapital	12	-128 471	-128 471
Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	12	144 967	67 024
Sum opptjent egenkapital		-144 967	-67 024
Sum egenkapital		-168 438	-90 495
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		72 484	115 441
Øvrig langsiktig gjeld		85 000	85 000
Sum annen langsiktig gjeld		157 484	200 441
Sum langsiktig gjeld		157 484	200 441
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		47 471	51 631
Leverandørgjeld		256 199	132 854
Skyldige offentlige avgifter	10	20 000	7 250
Annen kortsiktig gjeld		-15 648	-2 898
Sum kortsiktig gjeld		308 022	188 837
Sum gjeld		465 506	389 278
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		297 068	298 783



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 382278

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2021



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		693 268	865 724
Sum inntekter		693 268	865 724
Kostnader			
Varekostnad		18 379	32 528
Lønnskostnad		110 223	103 950
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		20 000	0
Annen driftskostnad	9	616 242	589 921
Sum kostnader		764 844	726 399
Driftsresultat		-71 576	139 325
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	11
Sum finansinntekter		6	11
Annen rentekostnad		6 373	6 656
Sum finanskostnader		6 373	6 656
Netto finans		-6 367	-6 644
Ordinært resultat før skattekostnad		-77 944	132 680
Ordinært resultat etter skattekostnad		-77 944	132 680
Årsresultat		-77 944	132 680
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-77 944	0
Annen egenkapital		0	132 680
Sum overføringer og disponeringer		-77 944	132 680



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

Sum varige driftsmidler	4 700	24 700
-------------------------	-------	--------

	4 700	24 700
--	-------	--------

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige
fordringer

Sum finansielle anleggsmidler	6 26 000	26 000
----------------------------------	-------------	--------

	26 000	26 000
--	--------	--------

Sum anleggsmidler	30 700	50 700
-------------------	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Varer	0	6 230
Sum varer	0	6 230

	0	6 230
--	---	-------

Fordringer

Kundefordringer

Andre kortsiktige fordringer	9 6	105 261 97 425	154 694 76 370
---------------------------------	--------	-------------------	-------------------

Sum fordringer	202 686	231 064
----------------	---------	---------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10 63 682	10 790
--	--------------	--------

	63 682	10 790
--	--------	--------

Sum omløpsmidler	266 368	248 084
------------------	---------	---------

SUM EIENDELER	297 068	298 784
---------------	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	2, 12	100 000	100 000
--------------	-------	---------	---------

Overkurs	12	5 000	5 000
----------	----	-------	-------

Annen innskutt egenkapital	12	-128 471	-128 471
----------------------------	----	----------	----------



Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	12	144 967	67 024
Sum opptjent egenkapital		-144 967	-67 024
Sum egenkapital		-168 438	-90 495
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		72 484	115 441
Øvrig langsiktig gjeld		85 000	85 000
Sum annen langsiktig gjeld		157 484	200 441
Sum langsiktig gjeld		157 484	200 441
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		47 471	51 631
Leverandørgjeld		256 199	132 854
Skyldige offentlige avgifter	10	20 000	7 250
Annen kortsiktig gjeld		-15 648	-2 898
Sum kortsiktig gjeld		308 022	188 837
Sum gjeld		465 506	389 278
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		297 068	298 783



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note

2

Antall aksjer og aksjeeiere



<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ord. aksjer	100.00	0.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Tom Murud	100.00	100.00%	Ord. aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note
4

Lønn og ytelser

Selskapet har totalt hatt kr 110 223,- i lønnskostnader i løpet av regnskapsåret.

Note
5

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	81752.00	0.00	0.00

Note

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Tom Murud	81752.00	0.00	0.00

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	81752.00	0.00	0.00

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
6

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note
7



Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-77944.00	0.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3066.00	0.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-74878.00	0.00

Betalbar skatt i balansen

Note

8

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<u>Anleggsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	20000.00	0.00	20000.00
<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	16934.00	-16934.00
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-67024.00	-141902.00	74878.00
<u>Netto forskjeller</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-47024.00	-124968.00	77944.00
<u>Skattered.forskj.ikke utl.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	47024.00	124968.00	-77944.00

Note

9

Kundefordringer

<u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	105261.00	154694.00
<u>Kundefordringer 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	105261.00	154694.00
<u>Årets konstaterte tap på fordringer</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



62701.00 0.00

<u>Tap på fordringer</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	62701.00	0.00

Note
10

Bankinnskudd

Note
11

Gjeld

Avsetning for forpliktelser er forkortet til: "Avs.forpl"

Annen langsiktig gjeld er forkortet til: "A.L.gjeld"

Kortsiktig gjeld er forkortet til: "K. gjeld"

Note
12

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00	5000.00	-128471.00

<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00	5000.00	-128471.00

<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	0.00	0.00	0.00

<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00	5000.00	-128471.00

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	-67024.00	-90495.00

<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	-67024.00	-90495.00

<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	-77944.00	-77944.00

<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
---------------------------	-----------------	--------------------	------------



0.00 -144968.00 -168439.00