



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14
2340 LØTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristin Beate Kjøs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 113 218	4 587 373
Annen driftsinntekt			6 800
Sum inntekter		5 113 218	4 594 173
Kostnader			
Varekostnad		230 265	102 054
Lønnskostnad	1	2 098 267	1 945 406
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	198 428	180 282
Annen driftskostnad		2 736 926	2 462 996
Sum kostnader		5 263 886	4 690 737
Driftsresultat		-150 667	-96 565
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 661	2 353
Annen finansinntekt		543	580
Sum finansinntekter		7 204	2 933
Annen rentekostnad		7 102	334
Annen finanskostnad			1 236
Sum finanskostnader		7 102	1 570
Netto finans		102	1 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-150 565	-95 202
Skattekostnad på ordinært resultat			-10 398
Ordinært resultat etter skattekostnad		-150 565	-84 804
Årsresultat		-150 565	-84 804
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-150 565	-84 804
Totalresultat		-150 565	-84 804



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-150 565	-84 804
Sum overføringer og disponeringer		-150 565	-84 804



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	44 601	49 150
Maskiner og anlegg	2		3 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	500 494	520 729
Sum varige driftsmidler		545 095	572 880
Sum anleggsmidler		545 095	572 880
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		14 539	33 741
Sum varer		14 539	33 741
Fordringer			
Kundefordringer		149 808	189 103
Andre kortsiktige fordringer		125 386	51 142
Sum fordringer		275 193	240 245
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		181 299	415 324
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		181 299	415 324
Sum omløpsmidler		471 031	689 309
SUM EIENDELER		1 016 126	1 262 189
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		400 000	400 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udisponert resultat			
Udekket tap		392 002	241 437
Sum opptjent egenkapital		-392 002	-241 437
Sum egenkapital		107 998	258 563
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		140 107	75 394
Skyldig offentlige avgifter		113 743	118 218
Annen kortsiktig gjeld		654 278	810 013
Sum kortsiktig gjeld		908 128	1 003 626
Sum gjeld		908 128	1 003 626
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 016 126	1 262 189



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 204071

Enheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14
2340 LØTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristin Beate Kjøs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 113 218	4 587 373
Annen driftsinntekt			6 800
Sum inntekter		5 113 218	4 594 173
Kostnader			
Varekostnad		230 265	102 054
Lønnskostnad	1	2 098 267	1 945 406
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	198 428	180 282
Annen driftskostnad		2 736 926	2 462 996
Sum kostnader		5 263 886	4 690 737
Driftsresultat		-150 667	-96 565
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 661	2 353
Annen finansinntekt		543	580
Sum finansinntekter		7 204	2 933
Annen rentekostnad		7 102	334
Annen finanskostnad			1 236
Sum finanskostnader		7 102	1 570
Netto finans		102	1 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-150 565	-95 202
Skattekostnad på ordinært resultat			-10 398
Ordinært resultat etter skattekostnad		-150 565	-84 804
Årsresultat		-150 565	-84 804
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-150 565	-84 804
Totalresultat		-150 565	-84 804
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-150 565	-84 804
Sum overføringer og disponeringer		-150 565	-84 804



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	44 601	49 150
Maskiner og anlegg	2		3 000
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	500 494	520 729
Sum varige driftsmidler		545 095	572 880

Sum anleggsmidler		545 095	572 880
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Lager av varer og annen beholdning		14 539	33 741
Sum varer		14 539	33 741

Fordringer

Kundefordringer		149 808	189 103
Andre kortsiktige fordringer		125 386	51 142
Sum fordringer		275 193	240 245

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		181 299	415 324
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		181 299	415 324

Sum omløpsmidler		471 031	689 309
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 016 126	1 262 189
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000

Opptjent egenkapital

Udisponert resultat



Udekket tap	392 002	241 437
Sum opptjent egenkapital	-392 002	-241 437
Sum egenkapital	107 998	258 563
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	140 107	75 394
Skyldig offentlige avgifter	113 743	118 218
Annen kortsiktig gjeld	654 278	810 013
Sum kortsiktig gjeld	908 128	1 003 626
Sum gjeld	908 128	1 003 626
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 016 126	1 262 189



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
5.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021 Friskus Frisklivsenter AS



Resultatregnskap

Friskus Frisklivsenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		5 113 218	4 587 373
Annen driftsinntekt		0	6 800
Sum driftsinntekter		5 113 218	4 594 173
Varekostnad		230 265	102 054
Lønnskostnad	1	2 098 267	1 945 406
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	198 428	180 282
Annen driftskostnad		2 736 926	2 462 996
Sum driftskostnader		5 263 886	4 690 737
Driftsresultat		-150 667	-96 565
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 661	2 353
Annen finansinntekt		543	580
Annen rentekostnad		7 102	334
Annen finanskostnad		0	1 236
Resultat av finansposter		102	1 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-150 565	-95 202
Skattekostnad på ordinært resultat		0	-10 398
Ordinært resultat		-150 565	-84 804
Årsresultat		-150 565	-84 804
Overføringer			
Overført til udekket tap		150 565	84 804
Sum overføringer		-150 565	-84 804



Balanse Friskus Frisklivsenter AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	44 601	49 150
Maskiner og anlegg	2	0	3 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	500 494	520 729
Sum varige driftsmidler		545 095	572 880
Sum anleggsmidler		545 095	572 880
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		14 539	33 741
Sum varer		14 539	33 741
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		149 808	189 103
Andre kortsiktige fordringer		125 386	51 142
Sum fordringer		275 193	240 245
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		181 299	415 324
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		181 299	415 324
Sum omløpsmidler		471 031	689 309
Sum eiendeler		1 016 126	1 262 189



Balanse

Friskus Frisklivsenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-392 002	-241 437
Sum opptjent egenkapital		-392 002	-241 437
Sum egenkapital		107 998	258 563
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		140 107	75 394
Skyldig offentlige avgifter		113 743	118 218
Annen kortsiktig gjeld		654 278	810 013
Sum kortsiktig gjeld		908 128	1 003 626
Sum gjeld		908 128	1 003 626
Sum egenkapital og gjeld		1 016 126	1 262 189

Løten, 02.04.2022
Styret i Friskus Frisklivsenter AS

Erik Kjøs
styremedlem

Kristin Beate Kjøs
styremedlem/daglig leder

Frøydis Vangen Kjøs
styremedlem

Bjarne Kjøs
styreleder



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen.

Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Pensjoner

Premier til innskuddsbasert pensjonsordning organisert gjennom livsforsikringsselskap kostnadsføres den perioden innskuddet gjelder og inngår blant lønnskostnader i resultatregnskapet. Forpliktelser eller pensjonsmidler knyttet til kollektiv forsikret pensjonsordning balanseføres ikke.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2021

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	1 726 864	1 541 290
Arbeidsgiveravgift	252 829	219 705
Pensjonskostnader	55 783	74 739
Andre ytelser	62 790	109 671
Sum	2 098 267	1 945 406

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret

	5	5
--	---	---

Note 2 Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger o.a fast eiendom	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar o.a utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	90 996	75 897	1 563 378	1 730 271
Tilgang	0	0	170 644	170 644
Avgang	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	90 996	75 897	1 734 022	1 900 915
Akk. av-/nedskrivninger 31.12	-46 395	-75 897	-1 233 528	-1 355 820
Balansført verdi 31.12	44 601	0	500 494	545 094
Årets avskrivninger	4 550	3 000	190 878	198 428
Avskrivningssats (år)	20	8	8	

Note 3 Hendelser etter balansedagen/Fortsatt drift

Myndighetenes koronatiltak i 2021 har påvirket treningsbransjen betraktelig. Selskapet har i perioder holdt stengt og opplevd perioder med langt færre kunder enn normalt. Dette påvirker selskapets drift i 2021.

Over halvparten av egenkapitalen i selskapet er tapt ved utgangen av året. Det er gjort flere grep for reduksjon av kostnader samt søkt kompensasjon via Løten Kommune sine ordninger. Det er mottatt 371.950,- i kompensasjon for 2021.

Hendelsen anses ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift.



Årsregnskap 2021 Friskus Frisklivsenter AS

Penneo Dokumentnøkkel: 2NK1T-V3J3B-27D5P-6A8E3-UGW63-MYWXB



Resultatregnskap Friskus Frisklivsenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		5 113 218	4 587 373
Annen driftsinntekt		0	6 800
Sum driftsinntekter		5 113 218	4 594 173
Varekostnad		230 265	102 054
Lønnskostnad	1	2 098 267	1 945 406
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	198 428	180 282
Annen driftskostnad		2 736 926	2 462 996
Sum driftskostnader		5 263 886	4 690 737
Driftsresultat		-150 667	-96 565
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 661	2 353
Annen finansinntekt		543	580
Annen rentekostnad		7 102	334
Annen finanskostnad		0	1 236
Resultat av finansposter		102	1 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-150 565	-95 202
Skattekostnad på ordinært resultat		0	-10 398
Ordinært resultat		-150 565	-84 804
Årsresultat		-150 565	-84 804
Overføringer			
Overført til udekket tap		150 565	84 804
Sum overføringer		-150 565	-84 804

Penneo Dokumentnøkkel: 2NK1T-V3J3B-27D5P-6A8E3-UGW63-MYWXB



Balanse

Friskus Frisklivsenter AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	44 601	49 150
Maskiner og anlegg	2	0	3 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	500 494	520 729
Sum varige driftsmidler		545 095	572 880
Sum anleggsmidler		545 095	572 880
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		14 539	33 741
Sum varer		14 539	33 741
Fordringer			
Kundefordringer		149 808	189 103
Andre kortsiktige fordringer		125 386	51 142
Sum fordringer		275 193	240 245
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		181 299	415 324
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		181 299	415 324
Sum omløpsmidler		471 031	689 309
Sum eiendeler		1 016 126	1 262 189

Penneo Dokumentnøkkel: 2NK1T-V3J3B-27D5P-6A8E3-UGW63-MYWXB



Balanse

Friskus Frisklivsenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-392 002	-241 437
Sum opptjent egenkapital		-392 002	-241 437
Sum egenkapital		107 998	258 563
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		140 107	75 394
Skyldig offentlige avgifter		113 743	118 218
Annen kortsiktig gjeld		654 278	810 013
Sum kortsiktig gjeld		908 128	1 003 626
Sum gjeld		908 128	1 003 626
Sum egenkapital og gjeld		1 016 126	1 262 189

Løten, 02.04.2022
Styret i Friskus Frisklivsenter AS

Erik Kjøs
styremedlem

Kristin Beate Kjøs
styremedlem/ daglig leder

Frøydis Vangen Kjøs
styremedlem

Bjarne Kjøs
styreleder



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen.

Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/ forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Pensjoner

Premier til innskuddsbasert pensjonsordning organisert gjennom livsforsikringsselskap kostnadsføres den perioden innskuddet gjelder og inngår blant lønnskostnader i resultatregnskapet. Forpliktelse eller pensjonsmidler knyttet til kollektiv forsikret pensjonsordning balanseføres ikke.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2021

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	1 726 864	1 541 290
Arbeidsgiveravgift	252 829	219 705
Pensjonskostnader	55 783	74 739
Andre ytelser	62 790	109 671
Sum	2 098 267	1 945 406

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret

	5	5
--	---	---

Note 2 Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger o.a fast eiendom	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar o.a utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	90 996	75 897	1 563 378	1 730 271
Tilgang	0	0	170 644	170 644
Avgang	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	90 996	75 897	1 734 022	1 900 915
Akk. av-/ nedskrivninger 31.12	-46 395	-75 897	-1 233 528	-1 355 820
Balanseført verdi 31.12	44 601	0	500 494	545 094
Årets avskrivninger	4 550	3 000	190 878	198 428
Avskrivningssats (år)	20	8	8	

Note 3 Hendelser etter balansedagen/Fortsatt drift

Myndighetenes koronatiltak i 2021 har påvirket treningsbransjen betraktelig. Selskapet har i perioder holdt stengt og opplevd perioder med langt færre kunder enn normalt. Dette påvirker selskapets drift i 2021.

Over halvparten av egenkapitalen i selskapet er tapt ved utgangen av året. Det er gjort flere grep for reduksjon av kostnader samt søkt kompensasjon via Løten Kommune sine ordninger. Det er mottatt 371.950,- i kompensasjon for 2021.

Hendelsen anses ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Frøydis Vangen Kjøs

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-2173632

IP: 88.94.xxx.xxx

2022-04-04 19:03:07 UTC



Kristin Beate Kjøs

Daglig leder

Serienummer: 9578-5999-4-1305968

IP: 77.18.xxx.xxx

2022-04-05 10:11:14 UTC



Kristin Beate Kjøs

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1305968

IP: 77.18.xxx.xxx

2022-04-05 10:11:14 UTC



Erik Kjøs

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-1528356

IP: 77.18.xxx.xxx

2022-04-06 12:28:24 UTC



Bjarne Kjøs

Styreleder

Serienummer: 9578-5993-4-1563075

IP: 88.94.xxx.xxx

2022-04-06 12:30:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 2NK1T-V3J3B-27D5P-6A8E3-UGW63-MYWXB

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>