



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 819 276	2 509 206
Sum inntekter		2 819 276	2 509 206
Kostnader			
Varekostnad		11 258	57 295
Lønnskostnad	1	879 225	867 302
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	46 699	34 271
Annen driftskostnad		1 567 741	1 514 417
Sum kostnader		2 504 922	2 473 285
Driftsresultat		314 354	35 921
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 253	1 717
Sum finansinntekter		1 253	1 717
Annen rentekostnad		1 002	1 520
Sum finanskostnader		1 002	1 520
Netto finans		251	198
Ordinært resultat før skattekostnad		314 605	36 118
Skattekostnad		69 194	7 946
Ordinært resultat etter skattekostnad		245 410	28 172
Årsresultat		245 411	28 172
Årsresultat etter minoritetsinteresser		245 411	28 172
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	
Overført annen egenkapital		-354 589	28 172
Sum overføringer og disponeringer		245 411	28 172



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		20 578	24 492
Sum immaterielle eiendeler		20 578	24 492
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2	124 206	84 896
Sum varige driftsmidler		124 206	84 896
Sum anleggsmidler		144 784	109 388
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 800	3 300
Sum varer		10 800	3 300
Fordringer			
Kundefordringer		176 663	199 902
Andre fordringer		99 100	128 372
Sum fordringer		275 763	328 274
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		949 768	587 848
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		949 768	587 848
Sum omløpsmidler		1 236 331	919 423
SUM EIENDELER		1 381 115	1 028 810
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		161 370	515 959
Sum opptjent egenkapital		161 370	515 959
Sum egenkapital	3	261 370	615 959
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		125 069	88 801
Betalbar skatt		65 280	3 844
Skyldige offentlige avgifter		52 250	51 330
Utbytte		600 000	
Annen kortsiktig gjeld		277 146	268 876
Sum kortsiktig gjeld		1 119 744	412 851
Sum gjeld		1 119 744	412 851
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 381 115	1 028 810



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 425340

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 819 276	2 509 206
Sum inntekter		2 819 276	2 509 206
Kostnader			
Varekostnad		11 258	57 295
Lønnskostnad	1	879 225	867 302
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	46 699	34 271
Annen driftskostnad		1 567 741	1 514 417
Sum kostnader		2 504 922	2 473 285
Driftsresultat		314 354	35 921
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 253	1 717
Sum finansinntekter		1 253	1 717
Annen rentekostnad		1 002	1 520
Sum finanskostnader		1 002	1 520
Netto finans		251	198
Ordinært resultat før skattekostnad		314 605	36 118
Skattekostnad		69 194	7 946
Ordinært resultat etter skattekostnad		245 410	28 172
Årsresultat		245 411	28 172
Årsresultat etter minoritetsinteresser		245 411	28 172
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	
Overført annen egenkapital		-354 589	28 172
Sum overføringer og disponeringer		245 411	28 172



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 20 578 24 492
Sum immaterielle eiendeler 20 578 24 492

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende 2 124 206 84 896
Sum varige driftsmidler 124 206 84 896

Sum anleggsmidler 144 784 109 388

Omløpsmidler

Varer

Varer 10 800 3 300
Sum varer 10 800 3 300

Fordringer

Kundefordringer 176 663 199 902
Andre fordringer 99 100 128 372
Sum fordringer 275 763 328 274

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 949 768 587 848
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 949 768 587 848

Sum omløpsmidler 1 236 331 919 423

SUM EIENDELER 1 381 115 1 028 810

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 3 100 000 100 000
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 161 370 515 959
Sum opptjent egenkapital 161 370 515 959

Sum egenkapital 3 261 370 615 959



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	125 069	88 801
Betalbar skatt	65 280	3 844
Skyldige offentlige avgifter	52 250	51 330
Utbytte	600 000	
Annen kortsiktig gjeld	277 146	268 876
Sum kortsiktig gjeld	1 119 744	412 851
Sum gjeld	1 119 744	412 851
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 381 115	1 028 810



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2022

Fresk Treningssenter AS
Organisasjonsnr. 993 460 095

Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen salgsinntekter som knytter seg til fremtidige ytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.



Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.



Note 1 - Lønnskostnader mv.

	2022	2021
Lønnskostnader	740 779	719 652
Arbeidsgiveravgift	82 761	79 128
Pensjonskostnader	22 414	18 064
Andre ytelser	33 270	50 459
Sum	879 224	867 303

Selskapet har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.
Anskaffelseskostnad 01.01.22	196 902
Tilgang kjøpte driftsmidler	86 009
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0
Avgang realiserte driftsmidler	0
Investeringsstilskudd, nedskrevet	0
Anskaffelseskostnad 31.12.22	282 911
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	-159 705
Akkumulerte nedskr. 31.12.22	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.22	0
Balanseført verdi 31.12.22	123 206
Årets avskrivninger	46 699
Årets nedskrivninger	0
Årets reverserte nedskrivninger	0
Økonomisk levetid	3-5 år
Avskrivningssats	0-20%
Avskrivningsplan	lineær



Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2021	100 000			515 959	615 959
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2022	100 000			515 959	615 959
Årsresultat				245 411	245 411
Ordinært utbytte				-600 000	-600 000
Andre endringer					
Egenkapital 31.12.2022	100 000			161 370	261 370



Årsrapport 2022

Fresk Treningssenter AS
Organisasjonsnr. 993 460 095

Innhold:

Årsregnskap

Resultatregnskap
Balanse
Noter





**Resultatregnskap pr 31.12.
Fresk Treningssenter AS**

	Note	Regnskap 2022	Regnskap 2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 819 276	2 509 206
Sum driftsinntekter		2 819 276	2 509 206
Driftskostnader			
Varekostnad		11 258	57 295
Lønnskostnad	1	879 225	867 302
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	46 699	34 271
Annen driftskostnad		1 567 741	1 514 417
Sum driftskostnader		2 504 922	2 473 285
Driftsresultat		314 354	35 921
Finansposter			
Annen renteinntekt		1 253	1 717
Annen rentekostnad		1 002	1 520
Netto finansposter		251	198
Resultat før skattekostnad		314 605	36 118
Skattekostnad			
Skattekostnad		69 194	7 946
Årsresultat		245 411	28 172
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	
Overført annen egenkapital		-354 589	28 172
Sum overføringer og disponeringer		245 411	28 172





Balanse pr 31.12.
Fresk Treningssenter AS

	Note	Regnskap 2022	Regnskap 2021
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel		20 578	24 492
Sum immaterielle eiendeler		20 578	24 492
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2	124 206	84 896
Sum varige driftsmidler		124 206	84 896
Sum anleggsmidler		144 784	109 388
Omløpsmidler			
Varer		10 800	3 300
Sum varer		10 800	3 300
Kundefordringer		176 663	199 902
Andre fordringer		99 100	128 372
Sum fordringer		275 763	328 274
Bankinnskudd, kontanter og lignende		949 768	587 848
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		949 768	587 848
Sum omløpsmidler		1 236 331	919 423
Sum eiendeler		1 381 115	1 028 810






**Balanse pr 31.12.
Fresk Treningssenter AS**

	Note	Regnskap 2022	Regnskap 2021
Egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Annen egenkapital		161 370	515 959
Sum opptjent egenkapital		161 370	515 959
Sum egenkapital	3	261 370	615 959
Gjeld			
Leverandørgjeld		125 069	88 801
Betalbar skatt		65 280	3 844
Skyldige offentlige avgifter		52 250	51 330
Utbytte		600 000	
Annen kortsiktig gjeld		277 146	268 876
Sum kortsiktig gjeld		1 119 744	412 851
Sum gjeld		1 119 744	412 851
Sum egenkapital og gjeld		1 381 115	1 028 810

Inderøy 31.12.2022/16.05.2023
Fresk Treningssenter AS


Ketil Sten
Styremedlem / daglig leder


Olav Wohlen
Styreleder





Noter 2022

Fresk Treningssenter AS
Organisasjonsnr. 993 460 095

Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen salgsinntekter som knytter seg til fremtidige ytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader.

Skatt

Skatteskostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.





Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.







Note 1 - Lønnskostnader mv.

	2022	2021
Lønnskostnader	740 779	719 652
Arbeidsgiveravgift	82 761	79 128
Pensjonskostnader	22 414	18 064
Andre ytelser	33 270	50 459
Sum	<u>879 224</u>	<u>867 303</u>

Selskapet har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.
Anskaffelseskostnad 01.01.22	196 902
Tilgang kjøpte driftsmidler	86 009
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0
Avgang realiserte driftsmidler	0
Investeringstilskudd, nedskrevet	0
Anskaffelseskostnad 31.12.22	<u>282 911</u>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	-159 705
Akkumulerte nedskr. 31.12.22	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.22	0
Balanseført verdi 31.12.22	<u>123 206</u>
Årets avskrivninger	46 699
Årets nedskrivninger	0
Årets reverserte nedskrivninger	0
Økonomisk levetid	3-5 år
Avskrivningssats	0-20%
Avskrivningsplan	lineær





Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2021	100 000			515 959	615 959
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2022	100 000			515 959	615 959
Årsresultat				245 411	245 411
Ordinært utbytte				-600 000	-600 000
Andre endringer					
Egenkapital 31.12.2022	100 000			161 370	261 370

