



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 753 234
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SØVNGUIDEN AS
Forretningsadresse: Oscars gate 72A
0256 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Cicma regnskap AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		90 335	847
Annen driftsinntekt		119 359	156 555
Sum inntekter		209 694	157 402
Kostnader			
Annen driftskostnad		125 470	367 071
Sum kostnader		125 470	367 071
Driftsresultat		84 223	-209 670
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	23
Sum finansinntekter		22	23
Annen rentekostnad		3	0
Sum finanskostnader		3	0
Netto finans		19	23
Ordinært resultat før skattekostnad		84 242	-209 647
Skattekostnad	1	59 634	28 858
Ordinært resultat etter skattekostnad		24 609	-238 504
Årsresultat		24 608	-238 505
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		24 608	-238 505
Sum overføringer og disponeringer		24 608	-238 505



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1	0	59 634
Sum immaterielle eiendeler		0	59 634
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	59 634
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 850	-38 056
Andre kortsiktige fordringer	2	88 000	70 785
Sum fordringer		89 850	32 729
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905
Sum omløpsmidler		112 458	33 634
SUM EIENDELER		112 458	93 268
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	3	0	0
Beholdning av egne aksjer	3	0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overkurs	3	0	0
Annen innskutt egenkapital	3	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond	3	0	0
Annen egenkapital	3	0	0
Udekket tap	3	533 570	558 178
Sum opptjent egenkapital		-533 570	-558 178
Sum egenkapital		-503 570	-528 178
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		104 436	55 758
Sum annen langsiktig gjeld		104 436	55 758
Sum langsiktig gjeld		104 436	55 758
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269 832	366 930
Betalbar skatt	1	0	0
Skyldige offentlige avgifter		-1 091	-1 091
Annen kortsiktig gjeld		242 850	199 851
Sum kortsiktig gjeld		511 591	565 690
Sum gjeld		616 027	621 448
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		112 457	93 270



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 559065

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 753 234
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SØVNGUIDEN AS
Forretningsadresse: Oscars gate 72A
0256 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Cicma regnskap AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 753 234
SØVNGUIDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		90 335	847
Annen driftsinntekt		119 359	156 555
Sum inntekter		209 694	157 402
Kostnader			
Annen driftskostnad		125 470	367 071
Sum kostnader		125 470	367 071
Driftsresultat		84 223	-209 670
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	23
Sum finansinntekter		22	23
Annen rentekostnad		3	0
Sum finanskostnader		3	0
Netto finans		19	23
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	1	84 242	-209 647
Ordinært resultat etter skattekostnad		59 634	28 858
Årsresultat		24 609	-238 504
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		24 608	-238 505
Sum overføringer og disponeringer		24 608	-238 505



Organisasjonsnr: 919 753 234
SØVNGUIDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	1	0	59 634
Sum immaterielle eiendeler		0	59 634

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	2	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0

Sum anleggsmidler		0	59 634
--------------------------	--	----------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		1 850	-38 056
Andre kortsiktige fordringer	2	88 000	70 785
Sum fordringer		89 850	32 729

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905

Sum omløpsmidler		112 458	33 634
-------------------------	--	----------------	---------------

SUM EIENDELER		112 458	93 268
----------------------	--	----------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	3	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	3	0	0
Beholdning av egne aksjer	3	0	0
Overkurs	3	0	0
Annen innskutt egenkapital	3	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital



Fond	3	0	0
Annen egenkapital	3	0	0
Udekket tap	3	533 570	558 178
Sum opptjent egenkapital		-533 570	-558 178
Sum egenkapital		-503 570	-528 178
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		104 436	55 758
Sum annen langsiktig gjeld		104 436	55 758
Sum langsiktig gjeld		104 436	55 758
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269 832	366 930
Betalbar skatt	1	0	0
Skyldige offentlige avgifter		-1 091	-1 091
Annen kortsiktig gjeld		242 850	199 851
Sum kortsiktig gjeld		511 591	565 690
Sum gjeld		616 027	621 448
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		112 457	93 270



Organisasjonsnr: 919 753 234
SØVNGUIDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.50

Sum Beløp



SØVNGUIDEN AS
919 753 234

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		90 335	847
Annen driftsinntekt		119 359	156 555
Sum driftsinntekter		209 694	157 402
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-125 470	-367 071
Sum driftskostnader		-125 470	-367 071
Driftsresultat		84 223	-209 670
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		22	23
Sum finansinntekter		22	23
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-3	0
Sum finanskostnader		-3	0
Netto finans		19	23
Resultat før skattekostnad		84 242	-209 647
Skattekostnad	1	-59 634	-28 858
Årsresultat		24 608	-238 505
Overføringer			
Udekket tap		24 608	-238 505
Sum overføringer		24 608	-238 505



SØVNGUIDEN AS
919 753 234

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1	0	59 634
Sum immaterielle eiendeler		0	59 634
Sum anleggsmidler		0	59 634
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		1 850	-38 056
Andre kortsiktige fordringer	2	88 000	70 785
Sum fordringer		89 850	32 729
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 608	905
Sum omløpsmidler		112 458	33 635
SUM EIENDELER		112 458	93 269



SØVNGUIDEN AS
919 753 234

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3	-533 570	-558 178
Sum opptjent egenkapital		-533 570	-558 178
Sum egenkapital		-503 570	-528 178
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		104 436	55 758
Sum annen langsiktig gjeld		104 436	55 758
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269 832	366 930
Skyldige offentlige avgifter		-1 091	-1 091
Annen kortsiktig gjeld		242 850	199 851
Sum kortsiktig gjeld		511 591	565 689
Sum gjeld		616 028	621 447
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		112 458	93 269

Knut Thoresen
styrets leder / daglig leder



SØVNGUIDEN AS
919 753 234

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

0,5



SØVNGUIDEN AS
919 753 234

Note 1 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2022	2021
=/- Endringer i utsatt skattefordel	59 634	0
Skattekostnad	59 634	0
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	84 242	0
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-84 242	0
Skattepliktig inntekt	0	0

Note 2 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	30 000	-558 178	-528 178
Årsresultat	0	24 608	24 608
Egenkapital 31.12.2022	30 000	-533 570	-503 570