



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS
Forretningsadresse: Carl Lundgrens vei 26
0284 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		690 900	50 187
Sum inntekter		690 900	50 187
Kostnader			
Lønnskostnad	1	524 265	357 418
Annen driftskostnad		58 453	42 089
Sum kostnader		582 718	399 507
Driftsresultat		108 181	-349 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 028	2 931
Sum finansinntekter		7 028	2 931
Annen rentekostnad		21 077	4 000
Sum finanskostnader		21 077	4 000
Netto finans		-14 049	-1 069
Ordinært resultat før skattekostnad		94 132	-350 389
Ordinært resultat etter skattekostnad		94 132	-350 389
Årsresultat	2	94 132	-350 389
Årsresultat etter minoritetsinteresser		94 132	-350 389
Totalresultat		94 132	-350 389
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		94 132	-350 389
Sum overføringer og disponeringer		94 132	-350 389



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		61 875	
Andre kortsiktige fordringer		6 125	6 307
Sum fordringer		68 000	6 307
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	202 458	161 492
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		202 458	161 492
Sum omløpsmidler		270 458	167 799
SUM EIENDELER		270 458	167 799
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	-100 000	-100 000
Udekket tap		286 379	380 511
Sum opptjent egenkapital		-386 379	-480 511
Sum egenkapital	6, 7	-286 379	-380 511



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6, 7	421 526	400 538
Sum annen langsiktig gjeld		421 526	400 538
Sum langsiktig gjeld		421 526	400 538
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 978	2 582
Skyldig offentlige avgifter		56 880	77 181
Annen kortsiktig gjeld		75 454	68 010
Sum kortsiktig gjeld		135 312	147 773
Sum gjeld		556 838	548 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		270 458	167 799



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 302895

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS
Forretningsadresse: Lilleakerveien 31
0283 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.01.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.01.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		690 900	50 187
Sum inntekter		690 900	50 187
Kostnader			
Lønnskostnad	1	524 265	357 418
Annen driftskostnad		58 453	42 089
Sum kostnader		582 718	399 507
Driftsresultat		108 181	-349 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 028	2 931
Sum finansinntekter		7 028	2 931
Annen rentekostnad		21 077	4 000
Sum finanskostnader		21 077	4 000
Netto finans		-14 049	-1 069
Ordinært resultat før skattekostnad		94 132	-350 389
Ordinært resultat etter skattekostnad		94 132	-350 389
Årsresultat	2	94 132	-350 389
Årsresultat etter minoritetsinteresser		94 132	-350 389
Totalresultat		94 132	-350 389
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		94 132	-350 389
Sum overføringer og disponeringer		94 132	-350 389



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2024** **2023**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer 61 875
Andre kortsiktige
fordringer 6 125 6 307
Sum fordringer 68 000 6 307

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 3 202 458 161 492
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 202 458 161 492

Sum omløpsmidler 270 458 167 799

SUM EIENDELER 270 458 167 799

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 100 000 100 000
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5 -100 000 -100 000
Udekket tap 286 379 380 511
Sum opptjent egenkapital -386 379 -480 511

Sum egenkapital 6, 7 -286 379 -380 511

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld
Øvrig langsiktig gjeld 6, 7 421 526 400 538
Sum annen langsiktig gjeld 421 526 400 538

Sum langsiktig gjeld 421 526 400 538



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 978	2 582
Skyldig offentlige avgifter	56 880	77 181
Annen kortsiktig gjeld	75 454	68 010
Sum kortsiktig gjeld	135 312	147 773
Sum gjeld	556 838	548 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	270 458	167 799



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Kjenn Deg Selv AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 997 751 051



RESULTATREGNSKAP

KJENN DEG SELV AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		690 900	50 187
Sum driftsinntekter		690 900	50 187
Lønnskostnad	1	524 265	357 418
Annen driftskostnad		58 453	42 089
Sum driftskostnader		582 718	399 507
Driftsresultat		108 181	-349 320
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		7 028	2 931
Annen rentekostnad		21 077	4 000
Resultat av finansposter		-14 049	-1 069
Resultat før skattekostnad		94 132	-350 389
Resultat		94 132	-350 389
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	2	94 132	-350 389
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		-94 132	350 389
Sum overføringer		94 132	-350 389

KJENN DEG SELV AS

SIDE 2



BALANSE

KJENN DEG SELV AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		61 875	0
Andre kortsiktige fordringer		6 125	6 307
Sum fordringer		68 000	6 307
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	202 458	161 492
Sum omløpsmidler		270 458	167 799
Sum eiendeler		270 458	167 799



BALANSE

KJENN DEG SELV AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	-100 000	-100 000
Udekket tap		-286 379	-380 511
Sum opptjent egenkapital		-386 379	-480 511
Sum egenkapital	6, 7	-286 379	-380 511
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	6, 7	421 526	400 538
Sum annen langsiktig gjeld		421 526	400 538
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 978	2 582
Skyldig offentlige avgifter		56 880	77 181
Annen kortsiktig gjeld		75 454	68 010
Sum kortsiktig gjeld		135 312	147 773
Sum gjeld		556 838	548 311
Sum egenkapital og gjeld		270 458	167 799

Oslo, 15.01.2025
Styret i Kjenn Deg Selv AS

Arild Andhøy
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt på 22 %.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	441 372	313 250
Arbeidsgiveravgift	64 670	44 167
Pensjonskostnader	17 599	0
Andre ytelser	625	0
Sum	524 265	357 418

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	94 132	-350 389
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-94 132	0
Skattepliktig inntekt	0	-350 389
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-396 699	-490 832	-94 132
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	396 699	490 832	94 132
Utsatt skattefordel (22 %)	-87 274	-107 983	-20 709

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 3 Bankinnskudd - likviditet - bundne midler

Selskapet har kr 22 196 i avsatte skattetreksmidler, og oppfyller med dette sine forpliktelser da skyldig skattetrekk pr 31.12 er kr 22 188.

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I KJENN DEG SELV AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andhøy AS	100	100,0	100,0

Note 5 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2025 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter ved å xxxxx.

Kjenn Deg Selv AS har en bokført fordring mot xxx på 0. xxx har positiv egenkapital per 31.12.2024. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 0. Styret i Kjenn Deg Selv AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Kjenn Deg Selv AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et resultat på kr. 94 132 mot kr. -350 389 i 2023.

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 421 526 for å dekke opp for negative egenkapital. Eksterne kreditorer bærer dermed ingen risiko.

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.



Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	-480 511	-380 511
Pr 01.01.2024	100 000	0	0	-480 511	-380 511
Årets resultat				94 132	94 132
Pr 31.12.2024	100 000	0	0	-386 379	-286 379

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 421 526 inkl påløpte renter for å dekke opp negativ egenkapital.