



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 612 006  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HOLISTISK LIVSSTIL AS  
Forretningsadresse: Brasethvegen 5  
7623 RONGLAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Myhr  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Yogakurs	2	59 895	
<b>Sum inntekter</b>		<b>59 895</b>	
<b>Kostnader</b>			
Utstyr	3	2 750	
Kurs	3	14 900	
Husleie	3	8 200	
<b>Sum kostnader</b>		<b>25 850</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>34 045</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Til Ek	4	34 045	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>34 045</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		64 045	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		64 045	
Sum omløpsmidler		64 045	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>64 045</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Disponert resultat til EK		34 045	
Sum opptjent egenkapital		34 045	
Sum egenkapital		64 045	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>64 045</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 443389

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 612 006  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HOLISTISK LIVSSTIL AS  
Forretningsadresse: Brasethvegen 5  
7623 RONGLAN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Myhr  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.05.2023



Organisasjonsnr: 930 612 006  
HOLISTISK LIVSSTIL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Yogakurs	2	59 895	
<b>Sum inntekter</b>		<b>59 895</b>	
<b>Kostnader</b>			
Utstyr	3	2 750	
Kurs	3	14 900	
Husleie	3	8 200	
<b>Sum kostnader</b>		<b>25 850</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>34 045</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>34 045</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Til Ek	4	34 045	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>34 045</b>	



Organisasjonsnr: 930 612 006  
HOLISTISK LIVSSTIL AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		64 045	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		64 045	
Sum omløpsmidler		64 045	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>64 045</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Disponert resultat til EK		34 045	
Sum opptjent egenkapital		34 045	
Sum egenkapital		64 045	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>64 045</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 930 612 006  
HOLISTISK LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i henhold til regnskapsloven, i samsvar med bestemmelsene for små bedrifter. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld "Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassing av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskostnad, men ikke til høyere verdi enn gjelden knyttet til anleggsmidlet. Dersom virkelig verdi av anleggsmidlet er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes å ikke være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden. Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskostnad og fremtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. Annen langsiktig- og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp. " Inntektsføringsprinsipper Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Kostnader blir kostnadsført i samme periode. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. i tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Bankinnskudd, kontanter o.l. Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

**Note**

6

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

**Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Ekstraordinære inntekter</u>	<u>Beløp</u>
---------------------------------	--------------

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------



## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

## Note

5

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

## Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

## Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer