



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 504 163
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ASSISTERT SELVHJELP AS
Forretningsadresse: Sødal terrasse 44
4630 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Oskar Blakstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 219 186	6 569 357
Annen driftsinntekt	1		
Sum inntekter		8 219 186	6 569 357
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 414 082	3 982 319
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 262 531	1 488 341
Annen driftskostnad	2	1 172 973	1 426 542
Sum kostnader		5 849 586	6 897 203
Driftsresultat		2 369 600	-327 845
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 824	7 558
Annen finansinntekt		4 967	7 520
Sum finansinntekter		13 791	15 078
Annen rentekostnad		91 662	19 240
Annen finanskostnad		56 746	98 182
Sum finanskostnader		148 409	117 422
Netto finans		-134 618	-102 343
Ordinært resultat før skattekostnad		2 234 982	-430 189
Skattekostnad på resultat	1, 4	291 857	-273 787
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 943 125	-156 402
Årsresultat	5	1 943 125	-156 402
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 943 125	-156 402
Totalresultat		1 943 125	-156 402
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Avsatt til annen egenkapital		1 943 125	-156 402
Sum overføringer og disponeringer		1 943 125	-156 402



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	6 830 775	5 252 789
Utsatt skattefordel	4	681 690	550 004
Sum immaterielle eiendeler		7 512 465	5 802 793
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3		1 959
Sum varige driftsmidler	3		1 959
Sum anleggsmidler		7 512 465	5 804 752
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		402 795	243 027
Andre kortsiktige fordringer	1	955 524	862 360
Konsernfordringer		4 063	
Sum fordringer		1 362 382	1 105 387
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 200 753	137 970
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 200 753	137 970
Sum omløpsmidler		2 563 135	1 243 357
SUM EIENDELER		10 075 600	7 048 109

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	35 515	35 515
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		1 344 513	1 344 513
Sum innskutt egenkapital		1 380 027	1 380 027
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum opptjent egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum egenkapital	5	4 348 860	2 405 734
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		938 097	
Sum annen langsiktig gjeld		938 097	
Sum langsiktig gjeld		938 097	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		133 025	137 907
Betalbar skatt	1, 4	423 543	36 901
Skyldig offentlige avgifter		659 545	484 774
Annen kortsiktig gjeld		3 572 530	3 982 792
Sum kortsiktig gjeld		4 788 644	4 642 374
Sum gjeld		5 726 741	4 642 374
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 075 600	7 048 109



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 624557

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 504 163
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ASSISTERT SELVHJELP AS
Forretningsadresse: Sødal terrasse 44
4630 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Oskar Blakstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 504 163
ASSISTERT SELVHJELP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 219 186	6 569 357
Annen driftsinntekt	1		
Sum inntekter		8 219 186	6 569 357
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 414 082	3 982 319
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 262 531	1 488 341
Annen driftskostnad	2	1 172 973	1 426 542
Sum kostnader		5 849 586	6 897 203
Driftsresultat		2 369 600	-327 845
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 824	7 558
Annen finansinntekt		4 967	7 520
Sum finansinntekter		13 791	15 078
Annen rentekostnad		91 662	19 240
Annen finanskostnad		56 746	98 182
Sum finanskostnader		148 409	117 422
Netto finans		-134 618	-102 343
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	1, 4	2 234 982	-430 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		291 857	-273 787
Årsresultat	5	1 943 125	-156 402
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 943 125	-156 402
Totalresultat		1 943 125	-156 402
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		1 943 125	-156 402
Sum overføringer og disponeringer		1 943 125	-156 402



Organisasjonsnr: 998 504 163
ASSISTERT SELVHJELP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utvikling	3	6 830 775	5 252 789
Utsatt skattefordel	4	681 690	550 004
Sum immaterielle eiendeler		7 512 465	5 802 793

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3		1 959
Sum varige driftsmidler	3		1 959

Sum anleggsmidler		7 512 465	5 804 752
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		402 795	243 027
Andre kortsiktige fordringer	1	955 524	862 360
Konsernfordringer		4 063	
Sum fordringer		1 362 382	1 105 387

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 200 753	137 970
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 200 753	137 970

Sum omløpsmidler		2 563 135	1 243 357
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		10 075 600	7 048 109
----------------------	--	-------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	35 515	35 515
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		1 344 513	1 344 513



Sum innskutt egenkapital		1 380 027	1 380 027
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum opptjent egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum egenkapital	5	4 348 860	2 405 734
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		938 097	
Sum annen langsiktig gjeld		938 097	
Sum langsiktig gjeld		938 097	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		133 025	137 907
Betalbar skatt	1, 4	423 543	36 901
Skyldig offentlige avgifter		659 545	484 774
Annen kortsiktig gjeld		3 572 530	3 982 792
Sum kortsiktig gjeld		4 788 644	4 642 374
Sum gjeld		5 726 741	4 642 374
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 075 600	7 048 109



Organisasjonsnr: 998 504 163
ASSISTERT SELVHJELP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Oskar Blakstad
2024-05-02

BankID Signing
Andreas Eidem
2024-05-02



Årsregnskap 2023

Assistert Selvhjelp AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 998 504 163



RESULTATREGNSKAP

ASSISTERT SELVHJELP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		8 219 186	6 569 357
Sum driftsinntekter		8 219 186	6 569 357
Lønnskostnad	2	2 414 082	3 982 319
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 262 531	1 488 341
Annen driftskostnad	2	1 172 973	1 426 542
Sum driftskostnader		5 849 586	6 897 203
Driftsresultat		2 369 600	-327 845
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		8 824	7 558
Annen finansinntekt		4 967	7 520
Annen rentekostnad		91 662	19 240
Annen finanskostnad		56 746	98 182
Resultat av finansposter		-134 618	-102 343
Resultat før skattekostnad		2 234 982	-430 189
Skattekostnad på resultat	1, 4	291 857	-273 787
Resultat		1 943 125	-156 402
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	5	1 943 125	-156 402
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		1 943 125	-156 402
Sum overføringer		1 943 125	-156 402



BALANSE

ASSISTERT SELVHJELP AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utvikling	3	6 830 775	5 252 789
Utsatt skattefordel	4	681 690	550 004
Sum immaterielle eiendeler		7 512 465	5 802 793
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	0	1 959
Sum varige driftsmidler	3	0	1 959
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		7 512 465	5 804 752
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		402 795	243 027
Andre kortsiktige fordringer	1	955 524	862 360
Konsernfordringer		4 063	0
Sum fordringer		1 362 382	1 105 387
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 200 753	137 970
Sum omløpsmidler		2 563 135	1 243 357
Sum eiendeler		10 075 600	7 048 109



BALANSE

ASSISTERT SELVHJELP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	35 515	35 515
Overkurs		1 344 513	1 344 513
Sum innskutt egenkapital		1 380 027	1 380 027
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum opptjent egenkapital		2 968 832	1 025 707
Sum egenkapital	5	4 348 860	2 405 734
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		938 097	0
Sum annen langsiktig gjeld		938 097	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		133 025	137 907
Betalbar skatt	1, 4	423 543	36 901
Skyldig offentlige avgifter		659 545	484 774
Annen kortsiktig gjeld		3 572 530	3 982 792
Sum kortsiktig gjeld		4 788 644	4 642 374
Sum gjeld		5 726 741	4 642 374
Sum egenkapital og gjeld		10 075 600	7 048 109

02.05.2024
Styret i Assistert Selvhjelp AS

Oskar Blakstad
styreleder

Andreas Eidem
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Offentlig tilskudd

I 2023 er det balanseført tilskudd til forsknings- og utviklingsprosjekter via SkatteFUNN ordningen på NOK 900 402.

I 2022 mottok selskapet NOK 813 505 i tilskudd.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	3 512 550	3 334 503
Arbeidsgiveravgift	577 683	489 571
Pensjonskostnader	145 781	137 632
Andre ytelser	-1 821 932	20 613
Sum	2 414 082	3 982 319

Selskapet har i 2023 sysselsatt 3 årsverk.



PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDEDE PERSONER

	Daglig leder	Styret
Lønn	1 209 471	1 355 714
Pensjonskostnader	50 000	55 500
Annen godtgjørelse	4 012	6 966
Sum	1 263 483	1 418 180

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløspore, inventar ol.	Andre immaterielle eiendeler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	34 984	11 416 763	11 451 747
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		3 838 558	3 838 558
= Anskaffelseskost 31.12.23	34 984	15 255 321	15 290 305
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	34 984	8 424 547	8 459 531
= Bokført verdi 31.12.23	0	6 830 775	6 830 775
Årets ordinære avskrivninger	1 959	2 260 572	2 262 531
Økonomisk levetid	3 år	5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	423 543	36 901
Endring i utsatt skattefordel	-131 686	-310 688
Skattekostnad ordinært resultat	291 857	-273 787
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	2 234 982	-430 189
Permanente forskjeller	-908 355	-814 300
Endring i midlertidige forskjeller	598 569	2 507 682
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-1 095 462
Skattepliktig inntekt	1 925 197	167 731
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	423 543	36 901
Sum betalbar skatt i balansen	423 543	36 901



Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	40 001	242 918	202 917
Avsetninger mv	-3 138 593	-2 742 940	395 652
Sum	-3 098 592	-2 500 023	598 569
Grunnlag for utsatt skattefordel	-3 098 592	-2 500 023	598 569
Utsatt skattefordel (22 %)	-681 690	-550 005	131 685

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	35 515	1 344 513	1 025 707	2 405 734
Årets resultat			1 943 125	1 943 125
Pr 31.12.2023	35 515	1 344 513	2 968 832	4 348 860

Andre transaksjoner er salg av egne aksjer, 40 215 stk pålydende kr 0,01.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr 156 878.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I ASSISTERT SELVHJELP AS PR. 31.12 BESTÅR AV FØLGENDE AKSJEKLASSER:

	Antall	Pålydende	Bokført
A-aksjer	3 000 000	0,0	30 000
B-aksjer	551 473	0,0	5 515
Sum	3 551 473		35 515

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	A-aksjer	B-aksjer	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Exploro Academy Holding AS	2 896 815		2 896 815	81,6	81,6
Ase Holding AS	103 185	80 429	183 614	5,2	5,2
Kudos Investeringskompani AS		80 429	80 429	2,3	2,3
Kristoffer Lygren Walther		58 400	58 400	1,6	1,6
Morten Blakstad		58 400	58 400	1,6	1,6
Psykolog Helland AS		35 867	35 867	1,0	1,0
Sum >1% eierandel	3 000 000	313 525	3 313 525	93,3	93,3
Sum øvrige		237 948	237 948	6,7	6,7
Totalt antall aksjer	3 000 000	551 473	3 551 473	100,0	100,0

**AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:**

Navn	Verv	Type eierskap	Eid gjennom	A-aksjer	B-aksjer	Sum Eierandel	
Andreas Eidem	daglig leder	Indirekte	Ase Holding AS	103 185	80 429	183 614	5
Oskar Blakstad	styreleder	Indirekte	Exploro Academy Holding AS	2 896 815	0	2 896 815	82
Totalt antall aksjer				3 000 000	80 429	3 080 429	87