



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 344 774
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS
Forretningsadresse: David Blids gate 16
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Kristian Ruud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 678 588	867 007
Annen driftsinntekt		230 000	1 500
Sum inntekter		1 908 588	868 507
Kostnader			
Lønnskostnad	1	989 659	629 879
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	11 500
Annen driftskostnad		524 099	417 244
Sum kostnader		1 525 258	1 058 622
Driftsresultat		383 330	-190 115
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 318	156
Annen finansinntekt			8
Sum finansinntekter		1 318	164
Annen rentekostnad		20 613	
Annen finanskostnad			5
Sum finanskostnader		20 613	5
Netto finans		-19 295	159
Resultat før skattekostnad		364 036	-189 957
Årsresultat		364 036	-189 957
Årsresultat etter minoritetsinteresser		364 036	-189 957
Totalresultat		364 036	-189 957
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-189 957
Avsatt til annen egenkapital		364 036	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer	3	364 036	-189 957



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		26 514	38 014
Sum varige driftsmidler	2	26 514	38 014
Sum anleggsmidler		26 514	38 014
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		101 424	
Andre kortsiktige fordringer		30 975	49 001
Sum fordringer		132 399	49 001
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		180 841	34 407
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		180 841	34 407
Sum omløpsmidler		313 241	83 408
SUM EIENDELER		339 755	121 422
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		60 000	60 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital		364 036	
Udekket tap		514 601	514 601
Sum opptjent egenkapital		-150 565	-514 601
Sum egenkapital	3	-96 135	-460 171
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		196 071	213 667
Øvrig langsiktig gjeld			50 000
Sum annen langsiktig gjeld		196 071	263 667
Sum langsiktig gjeld		196 071	263 667
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		63 817	48 987
Skyldig offentlige avgifter		89 787	37 685
Annen kortsiktig gjeld		86 215	231 255
Sum kortsiktig gjeld		239 819	317 926
Sum gjeld		435 890	581 593
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		339 755	121 422



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 447826

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 344 774
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS
Forretningsadresse: David Blids gate 16
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Kristian Ruud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2025



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 678 588	867 007
Annen driftsinntekt		230 000	1 500
Sum inntekter		1 908 588	868 507
Kostnader			
Lønnskostnad	1	989 659	629 879
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	11 500
Annen driftskostnad		524 099	417 244
Sum kostnader		1 525 258	1 058 622
Driftsresultat		383 330	-190 115
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 318	156
Annen finansinntekt			8
Sum finansinntekter		1 318	164
Annen rentekostnad		20 613	
Annen finanskostnad			5
Sum finanskostnader		20 613	5
Netto finans		-19 295	159
Resultat før skattekostnad		364 036	-189 957
Årsresultat		364 036	-189 957
Årsresultat etter minoritetsinteresser		364 036	-189 957
Totalresultat		364 036	-189 957
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-189 957
Avsatt til annen egenkapital		364 036	
Sum overføringer og disponeringer	3	364 036	-189 957



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

		26 514	38 014
--	--	--------	--------

Sum varige driftsmidler	2	26 514	38 014
-------------------------	---	--------	--------

Sum anleggsmidler		26 514	38 014
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

101 424

Andre kortsiktige

fordringer

30 975

Sum fordringer		132 399	49 001
----------------	--	---------	--------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

180 841

34 407

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

180 841

34 407

Sum omløpsmidler

313 241

83 408

SUM EIENDELER		339 755	121 422
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

60 000

60 000

Annen innskutt egenkapital

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

364 036

Udekket tap

514 601

514 601

Sum opptjent egenkapital		-150 565	-514 601
--------------------------	--	----------	----------

Sum egenkapital	3	-96 135	-460 171
-----------------	---	---------	----------

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	196 071	213 667
Øvrig langsiktig gjeld		50 000
Sum annen langsiktig gjeld	196 071	263 667
Sum langsiktig gjeld	196 071	263 667
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	63 817	48 987
Skyldig offentlige avgifter	89 787	37 685
Annen kortsiktig gjeld	86 215	231 255
Sum kortsiktig gjeld	239 819	317 926
Sum gjeld	435 890	581 593
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	339 755	121 422



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 678 588	867 007
Annen driftsinntekt		230 000	1 500
Sum driftsinntekter		1 908 588	868 507
Lønnskostnad	1	989 659	629 879
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	11 500
Annen driftskostnad		524 099	417 244
Sum driftskostnader		1 525 258	1 058 622
Driftsresultat		383 330	-190 115
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 318	156
Annen finansinntekt		0	8
Annen rentekostnad		20 613	0
Annen finanskostnad		0	5
Resultat av finansposter		-19 295	159
Resultat før skattekostnad		364 036	-189 957
Årsresultat		364 036	-189 957
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		364 036	0
Overført til udekket tap		0	189 957
Sum overføringer	3	364 036	-189 957



BALANSE

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		26 514	38 014
Sum varige driftsmidler	2	26 514	38 014
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		26 514	38 014
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		101 424	0
Andre kortsiktige fordringer		30 975	49 001
Sum fordringer		132 399	49 001
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		180 841	34 407
Sum omløpsmidler		313 241	83 408
Sum eiendeler		339 755	121 422



BALANSE

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		60 000	60 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		364 036	0
Udekket tap		-514 601	-514 601
Sum opptjent egenkapital		-150 565	-514 601
Sum egenkapital	3	-96 135	-460 171
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		196 071	213 667
Øvrig langsiktig gjeld		0	50 000
Sum annen langsiktig gjeld		196 071	263 667
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		63 817	48 987
Skyldig offentlige avgifter		89 787	37 685
Annen kortsiktig gjeld		86 215	231 255
Sum kortsiktig gjeld		239 819	317 926
Sum gjeld		435 890	581 593
Sum egenkapital og gjeld		339 755	121 422

Mysen, 09.05.2025
Styret i Indre Østfold Fysiosenter AS

Lars Kristian Ruud
styreleder/daglig leder

Hilde Kristine Jahren Aasgaard
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	816 543	515 777
Arbeidsgiveravgift	135 142	73 532
Pensjonskostnader	24 017	20 328
Andre ytelser	13 957	20 242
Sum	989 659	629 879

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	57 500	57 500
Anskaffelseskost 31.12.24	57 500	57 500
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	30 986	30 986
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	30 986	30 986
Bokført verdi 31.12.24	26 514	26 514
Årets ordinære avskrivninger	11 500	11 500
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2023	60 000	-5 570	0	-514 601	-460 171
Pr. 01.01.2024	60 000	-5 570	0	-514 601	-460 171
Årets overskudd			364 036	0	364 036
Pr. 31.12.2024	60 000	-5 570	364 036	-514 601	-96 135