



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 361 429  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG  
Forretningsadresse: c/o Bente Abrahamsen  
Mørchs vei 3A  
1726 SARPSBORG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bente Abrahamsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.05.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Treningsavgift og medlemsavgift	2	192 792	178 515
Refusjon kurs/off tilskudd		22 024	23 013
Grasrotandel og renteinntekter		19 989	13 959
Arrangement inntekter		17 000	9 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>251 805</b>	<b>224 487</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Styrehonorar	1	7 000	0
Div.bla Halleie, IT, Utdanning, Tøy		241 725	197 470
<b>Sum kostnader</b>		<b>248 725</b>	<b>197 470</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		0	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Netto finans		0	0
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Ekstraordinære poster		0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/fra fond		0	0
Ordinært utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Avgitt konsernbidrag		0	0
Fondsemisjon		0	0
Udekket tap		0	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Skip, rigger, fly og lignende		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		0	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Periodisert inntekt		2 129	2 343
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 129</b>	<b>2 343</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
DNB Bank		587 080	599 172
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>587 080</b>	<b>599 172</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>589 209</b>	<b>601 515</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>589 209</b>	<b>601 515</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Egenkapital	3	586 145	583 066
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>586 145</b>	<b>583 066</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Udekket tap		0	0
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>586 145</b>	<b>583 066</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Påløpt kostnad/forskudd		3 063	18 449
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Leverandørgjeld		0	0
Betalbar skatt		0	0
Skyldige offentlige avgifter		0	0
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Annen kortsiktig gjeld		0	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>589 208</b>	<b>601 515</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 355253

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 361 429  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG  
Forretningsadresse: c/o Bente Abrahamsen  
Mørchs vei 3A  
1726 SARPSBORG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bente Abrahamsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.04.2024



Organisasjonsnr: 993 361 429  
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Treningsavgift og medlemsavgift	2	192 792	178 515
Refusjon kurs/off tilskudd		22 024	23 013
Grasrotandel og renteinntekter		19 989	13 959
Arrangement inntekter		17 000	9 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>251 805</b>	<b>224 487</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Styrehonorar	1	7 000	0
Div.bla Halleie, IT, Utdanning, Tøy		241 725	197 470
<b>Sum kostnader</b>		<b>248 725</b>	<b>197 470</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		0	0



Annen finanskostnad	0	0
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	0	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Ekstraordinære poster	0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster	0	0
<b>Årsresultat</b>	<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
Minoritetsinteresser	0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>	<b>3 080</b>	<b>27 017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>		
Overføring til/fra fond	0	0
Ordinært utbytte	0	0
Tilleggsutbytte	0	0
Ekstraordinært utbytte	0	0
Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemisjon	0	0
Udekket tap	0	0
Overføringer til/fra annen egenkapital	0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 993 361 429  
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Skip, rigger, fly og lignende		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	0



Andre fordringer	0	0
Konsernfordringer	0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital	0	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>		
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	0	0
Markedsbaserte aksjer	0	0
Markedsbaserte obligasjoner	0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	0	0
Periodisert inntekt	2 129	2 343
<b>Sum investeringer</b>	<b>2 129</b>	<b>2 343</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		
DNB Bank	587 080	599 172
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	<b>587 080</b>	<b>599 172</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>589 209</b>	<b>601 515</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>589 209</b>	<b>601 515</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Egenkapital	3 586 145	583 066
Beholdning av egne aksjer	0	0
Overkurs	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	0	0
Annen innskutt egenkapital	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>586 145</b>	<b>583 066</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Fond	0	0
Avsatt utbytte	0	0
Annen egenkapital	0	0
Udekket tap	0	0
Minoritetsinteresser	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>586 145</b>	<b>583 066</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Pensjonsforpliktelse	0	0
Utsatt skatt	0	0
Påløpt kostnad/forskudd	3 063	18 449
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>	<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		



Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	0	0
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	0	0
Leverandørgjeld	0	0
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige		
avgifter	0	0
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Annen kortsiktig gjeld	0	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>3 063</b>	<b>18 449</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>589 208</b>	<b>601 515</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 993 361 429  
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

### Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

### Note

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

### Note

#### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
	0.00
<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

#### Mer om ekstraordinære inntekter og kostnader

Balanseført verdi 31.12.      Varige driftsmidler   Immaterielle eiend.

#### Konsernregnskap





Friskis & Svettis Sarpsborg  
Årsrapport 2023



## Resultat

Konto	2023	2022	BUDSJETT 2023	BUDSJETT 2024
<b>Inntekter</b>				
Medlemsinntekter				
NOTE: 2 3200 Treningsavgift og drop Inn	166 791,73	153 914,84	150 000,00	160 000,00
NOTE: 2 3210 Medlemsavgift NIF	26 000,00	24 600,00	20 000,00	25 000,00
<i>Sum Medlemsinntekter</i>	<i>192 791,73</i>	<i>178 514,84</i>	<i>170 000,00</i>	<i>185 000,00</i>
Andre inntekter				
3850 Arrangement inntekter	17 000,00	9 000,00	9 000,00	20 000,00
3960 Refusjon kurs / Off. tilskudd	22 024,00	23 013,00	15 000,00	20 000,00
3990 Grasrotandel og andre inntekter	7 669,19	10 232,35	5 000,00	6 000,00
<i>Sum Andre inntekter</i>	<i>46 693,19</i>	<i>42 245,35</i>	<i>29 000,00</i>	<i>46 000,00</i>
Finansinntekter/Kostnader				
8040 Renteinntekter	12 319,65	3 726,64	0,00	10 000,00
<b>Sum Inntekter</b>	<b>251 804,57</b>	<b>224 486,83</b>	<b>199 000,00</b>	<b>241 000,00</b>
<b>Kostnader</b>				
Varekostnad				
4011 Sko- og musikk godtgjørelse/utstyr Instru...	37 800,00	16 500,00	36 000,00	39 600,00
4300 Utdanning trenere/Kursavg og opphold	0,00	0,00	10 000,00	75 000,00
4301 Treningstøy	0,00	0,00	30 000,00	30 000,00
4302 Utdanning verter	0,00	0,00	10 000,00	10 000,00
4303 Sentr., kurs, FS-dager, studietur	0,00	55 612,44	5 000,00	90 000,00
<i>Sum Varekostnad</i>	<i>37 800,00</i>	<i>72 112,44</i>	<i>91 000,00</i>	<i>244 600,00</i>
Annen driftskostnad				
6100 Bidrag og kontingenter Riks	18 063,44	16 094,40	25 000,00	25 000,00
6220 Kjøregodtgjørelse (reisereg.) utlegg	0,00	0,00	500,00	0,00
6270 Gaver, blomster, bursdager, diplomering	18 329,30	8 467,50	8 500,00	15 000,00
6275 Sosiale aktiviteter / Happening	59 427,84	20 709,05	50 000,00	50 000,00
6300 Hailleie og leie av andre lokaler	54 059,00	47 434,00	60 000,00	60 000,00
6540 Utstyr/musikkanlegg/Fitness Play	19 962,49	15 178,42	35 000,00	50 000,00
6801 Kostnader vertsgruppe	2 643,00	718,00	5 000,00	5 000,00
6804 Kostnader treningsledergruppe	1 850,00	0,00	5 000,00	5 000,00
6810 IT kostnader	6 240,00	6 240,00	7 000,00	7 000,00
6820 Oblater/Medlemskort	1 148,00	858,00	1 376,00	0,00
6860 Innkjøp div møter, styremøter	3 589,29	3 363,74	2 500,00	3 000,00
NOTE 1: 6930 Styregodtgjørelse/honorar	7 000,00	0,00	7 000,00	7 000,00
7130 Reisekostnader	11 682,00	0,00	0,00	12 000,00
7320 Markedsmateriell / Reklame / Annonser	0,00	0,00	15 000,00	0,00
7500 Forsikring	3 199,00	3 029,00	3 300,00	3 300,00
7770 Bank og kortgebyr	1 670,00	0,00	0,00	3 600,00
7790 Div kostn. faktura- og bankgebyr, porto	2 061,50	3 265,50	3 600,00	0,00
<i>Sum Annen driftskostnad</i>	<i>210 924,86</i>	<i>125 357,61</i>	<i>228 776,00</i>	<i>245 900,00</i>



KONTO	2023	2022	BUDSJETT 2023	BUDSJETT 2024
<b>Sum Kostnader</b>	<b>248 724,86</b>	<b>197 470,05</b>	<b>319 776,00</b>	<b>490 500,00</b>
<b>Årets overskudd</b>	<b>3 079,71</b>	<b>27 016,78</b>	<b>-120 776,00</b>	<b>-249 500,00</b>



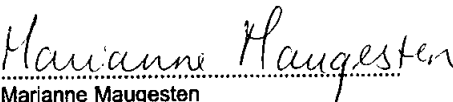
## Balanse

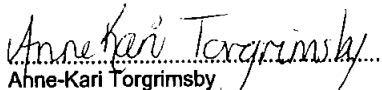
Konto	2023	2022
<b>Eiendeler</b>		
Fordringer		
1510 Kundefordringer	0,00	0,00
1720 Periodisert inntekt	2 129,24	2 342,98
<i>Sum Fordringer</i>	<i>2 129,24</i>	<i>2 342,98</i>
Bankinnskudd/Kontanter		
1920 Driftskonto: 0539 73 29013	64 383,23	88 795,84
1923 Sparekonto: 0520.65.94715	522 696,27	510 376,62
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>	<i>587 079,50</i>	<i>599 172,46</i>
<b>Sum Eiendeler</b>	<b>589 208,74</b>	<b>601 515,44</b>
<b>Gjeld</b>		
Kortsiktig gjeld		
2960 Påløpt kostnad / Forskudd	3 063,41	18 449,82
<b>Sum Gjeld</b>	<b>3 063,41</b>	<b>18 449,82</b>
<b>Kapital</b>		
Opptjent egenkapital		
NOTE: 3 2050 Annen egenkapital	586 145,33	583 065,62
<b>Sum Kapital</b>	<b>586 145,33</b>	<b>583 065,62</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>589 208,74</b>	<b>601 515,44</b>

Regnskapet er godkjent av styret 12.02.2024

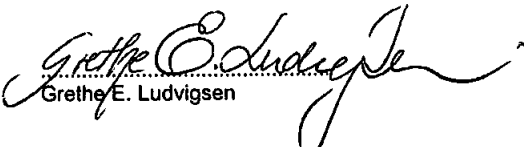
  
.....  
Marita Rolland

  
.....  
Bente Abrahamsen

  
.....  
Marianne Maugesten

  
.....  
Ahne-Kari Torgrimsby

  
.....  
Svein-Helge Syvertsen

  
.....  
Grethe E. Ludvigsen

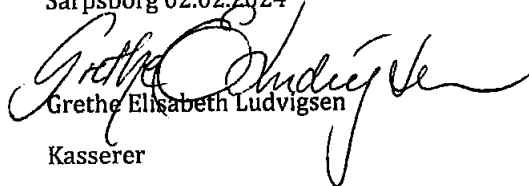


Årsavslutning og regnskap for Friskis&Svettis Sarpsborg

Pr. 31.12.2023

Regnskapet er ført løpende i regnskapsmodulen i StyreWeb etter kontantprinsippet.

Sarpsborg 02.02.2024

  
Grethe Elisabeth Ludvigsen  
Kasserer



## Protokoll årsmøte i Friskis&Svettis Sarpsborg

Dato: torsdag 21. mars 2024 kl. 19.00.

Sted: Hundskinnveien 94, Sarpsborg

Antall: 11 stemmeberettigede

### Velkommen v/Bente Abrahamsen

- Sak 1. Godkjenne påmeldte representanter  
Alle 11 fremmøtte var stemmeberettigede.
- Sak 2. Velge dirigent og protokollfører  
Marita Rolland ble valgt til dirigent og Marianne Maugesten ble valgt til protokollfører.
- Sak 3. Velge to representanter til å underskrive protokollen  
Hilde Juliussen og Trine Jørgensen ble valgt til å skrive under protokollen.
- Sak 4. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden  
Ingen kommentarer eller innsigelser til innkalling, sakliste og forretningsorden.  
Godkjent.
- Sak 5. Behandle årsberetning for 2023  
Bente Abrahamsen gikk gjennom årsberetningen. Den ble godkjent med tre endringer. En feil er oppdaget under arrangementer 2023: det var ikke friskisdager i 2023, det var i 2022. Dette er rettet opp.  
Antallet medlemmer: Det er 11 menn, ikke 10. Dette er rettet opp.  
Oppretting av Sum kostander. Denne var oppgitt før siste regning var betalt. Riktige tall er ført i regnskapet.  
Styreleder informerte om brev fra Friskis&Svettis Norge om avtale med Friskis Riks. Avtalen innebærer at alle norske friskisklubber blir medlem av Friskis Norge, og at Friskis Norge blir medlem i Friskis Riks.. Årsmøtet ga sin tilslutning til forslaget.
- Sak 6. Behandle revidert regnskap for 2023  
Kasserer Grethe Ludvigsen gikk gjennom regnskapet for 2023. Ingen kommentarer fra kontrollkomiteen.



Regnskapet ble godkjent på årsmøtet.

Sak 7. Behandle forslag til ny strategiplan 2024-2027 og årsplan 2024  
Bente Abrahamsen gikk gjennom årsplan og organisasjonsplan.  
Årsmøtet godkjente strategiplanen og årsplanen.

Sak 8. Behandle innkomne forslag  
Valgkomiteen har kommet med forslag:  
1. Varamedlem til kontrollkomiteen utgår.  
2. Det settes inn et nytt styremedlem. Styremedlemmet velges for et år av gangen. For 2024 er forslag om at kasserer og nestleder er samme person. Nytt styremedlem velges derfor for et år.  
Begge forslag ble vedtatt av årsmøtet.

Sak 9. Budsjett for 2024  
Kasserer gikk gjennom forslag til budsjett.  
Budsjettet ble vedtatt.

Sak 10. Valg til styret, kontrollutvalg og valgkomite  
Trine Jørgensen informerte på vegne av valgkomiteen. Valgkomiteens innstilling ble vedtatt.

Ny valgkomite:  
Styrets forslag er at valgkomiteen v/Trine Jørgensen og Linda Kopperstad fortsetter. Dette ble enstemmig vedtatt.

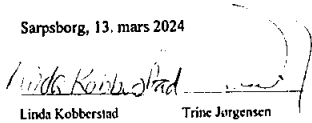


Valgkomiteens innstilling til årsmøte 2024 i  
Friskis & Svettis, Sarpsborg

Verv	Navn	Status
Leder	Bente Abrahamsen	Velges for 2 år
Nestleder	Marita Rolland	Ikke på valg
Kasserer	Marita Rolland	Velges for 1 år
Sekretær	Marianne Maugesten	Ikke på valg
Styremedlem og materialforvalter	Svein Helge Syversen	Ikke på valg
Styremedlem (representant for vertene)	Anne Kari Torggrimsby	Velges for 2 år
Styremedlem NY	Trine Gressum	Velges for 1 år
Vararepresentant for styret	Inger-Marie Bjerknes	Velges for 1 år
Kontrollkomite	Kari Sandaker	Velges for 1 år
Kontrollkomite	Torstein Maugesten	Velges for 1 år

Valgkomite 2024 (Velges for 1 år)  
Trine Jørgensen, Linda Kobberstad

Sarpsborg, 13. mars 2024

  
Linda Kobberstad

Trine Jørgensen

Forslag til valgkomite for 2025

Møtet ble hevet kl 20.00.

Sarpsborg 21. mars 2024

  
Trine Jørgensen

Hilde Juliussen





Til årsmøtet i Friskis & Svettis Sarpsborg

Vi har kontrollert og gjennomgått regnskapet for året 2023 for Friskis & Svettis Sarpsborg som viser et positivt resultat på kr 3.079,71 og positiv egenkapital på kr 586.145,33

Vi har gjennomgått et utvalg av bilag, gjennomgått og rimelighetsvurdert klubbens inntekter og vurdert presentasjonen av regnskapet.

Vi mener at regnskapet er uten feil av betydning og at regnskapet gir et riktig bilde av foreningens økonomiske aktivitet og situasjon.

Sarpsborg, 29.februar 2024

Kari Sandaker  
medlem kontrollkomité

Hilde Haugen eset Juliussen  
medlem kontrollkomité

Torstein Maugesten  
varamedlem kontrollkomité



## Friskis og Svettis Sarpsborg - Noter til regnskapet for 2023

### **NOTE: REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNING AV PRINSIPPENDRINGER**

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- inntektsføring av tjenester skjer etter hvert som tjenestene leveres.
- laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler
- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler

### **NOTE 1 : ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE MV.**

<b>Lønnskostnader m.m. består av:</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Lønninger	7 000	0
Arbeidsgiveravgift		
Pensjonskostnader		
Andre lønnskostnader		
Sum lønnskostnader m.m.	<u>7 000</u>	<u>0</u>

Antall årsverk sysselsatt Foreningen har ingen ansatte

<b>Godtgjørelser</b>	<b>Daglig leder</b>	<b>Styret</b>
Honorar	2 000	5 000

### **NOTE 2: Antall medlemmer**

	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Antall medlemmer		
Betalende medlemmer	150	140

### **NOTE 3: EGENKAPITAL**

	<b>Egen- kapital</b>
<b>Pr 31.12.22</b>	583 066
Privat inkl. skatter	0
Årets resultat	3 080
<b>Pr 31.12.23</b>	<u><b>586 145</b></u>