



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS  
Forretningsadresse: Gausellia 8  
4032 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		169 760	110 710
<b>Sum inntekter</b>		<b>169 760</b>	<b>110 710</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		12 286	4 158
Lønnskostnad	1	46 367	36 082
Annen driftskostnad		102 220	32 148
<b>Sum kostnader</b>		<b>160 873</b>	<b>72 389</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	3	<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		4 037	38 321
Avsatt til annen egenkapital		4 849	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		7 650	2 250
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 650</b>	<b>2 250</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		102 485	90 781
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>102 485</b>	<b>90 781</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		4 849	
Udekket tap			4 037
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>4 849</b>	<b>-4 037</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>104 849</b>	<b>95 963</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 194	2 391
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		6 917	-1
Annen kortsiktig gjeld	4	-3 826	-5 322
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 285</b>	<b>-2 932</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 285</b>	<b>-2 932</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 407453

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS  
Forretningsadresse: Gausellia 8  
4032 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.05.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 129 999  
BEING MINDFUL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		169 760	110 710
<b>Sum inntekter</b>		<b>169 760</b>	<b>110 710</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		12 286	4 158
Lønnskostnad	1	46 367	36 082
Annen driftskostnad		102 220	32 148
<b>Sum kostnader</b>		<b>160 873</b>	<b>72 389</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	3	<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		4 037	38 321
Avsatt til annen egenkapital		4 849	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>



Organisasjonsnr: 919 129 999  
BEING MINDFUL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		7 650	2 250
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 650</b>	<b>2 250</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		102 485	90 781
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>102 485</b>	<b>90 781</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		4 849	
Udekket tap			4 037
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>4 849</b>	<b>-4 037</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>104 849</b>	<b>95 963</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



Leverandørgjeld		2 194	2 391
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		6 917	-1
Annen kortsiktig gjeld	4	-3 826	-5 322
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 285</b>	<b>-2 932</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 285</b>	<b>-2 932</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>110 135</b>	<b>93 031</b>



Organisasjonsnr: 919 129 999  
BEING MINDFUL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing  
Hege Tuen Seglem  
2025-04-30



# Årsregnskap 2024 Being Mindful AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 919 129 999



## RESULTATREGNSKAP

BEING MINDFUL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		169 760	110 710
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>169 760</b>	<b>110 710</b>
Varekostnad		12 286	4 158
Lønnskostnad	1	46 367	36 082
Annen driftskostnad		102 220	32 148
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>160 873</b>	<b>72 389</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Resultat før skattekostnad		8 887	38 321
<b>Resultat</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>8 887</b>	<b>38 321</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		4 037	38 321
Avsatt til annen egenkapital		4 849	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>8 887</b>	<b>38 321</b>

BEING MINDFUL AS

SIDE 2



## BALANSE

BEING MINDFUL AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		7 650	2 250
Sum fordringer		7 650	2 250
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		102 485	90 781
Sum omløpsmidler		110 135	93 031
Sum eiendeler		110 135	93 031

BEING MINDFUL AS

SIDE 3



## BALANSE

### BEING MINDFUL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>100 000</strong>	<strong>100 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		4 849	0
Udekket tap		0	-4 037
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>4 849</strong>	<strong>-4 037</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>104 849</strong>	<strong>95 963</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		2 194	2 391
Skyldig offentlige avgifter		6 917	-1
Annen kortsiktig gjeld	4	-3 826	-5 322
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>5 285</strong>	<strong>-2 932</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>5 285</strong>	<strong>-2 932</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>110 135</strong>	<strong>93 031</strong>

Stavanger, 21.03.2025  
Styret i Being Mindful AS

Hege Tuen Seglem  
styreleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	40 360	31 360
Arbeidsgiveravgift	5 686	4 420
Andre ytelser	320	302
<b>Sum</b>	<b>46 367</b>	<b>36 082</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.



## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	8 887	38 321
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-8 887	-38 321
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 771	-10 658	-8 887
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 771	10 658	8 887
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Annen innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2023	100 000	-4 037	0	0	95 963
Årets resultat				8 887	8 887
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>-4 037</b>	<b>0</b>	<b>8 887</b>	<b>104 849</b>

## Note 4 Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv

Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv. består av:

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Annen kortsiktig fordring	8 756	9 155

Det er ikke beregnet renter på mellomværende