



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 006 906  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIVSLYST & MOTIVASJON AS  
Forretningsadresse: Kirkeveien 67  
0364 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: mARIUS eNGH  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salg fritt		335 221	
<b>Sum inntekter</b>		<b>335 221</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		77 225	
Lønnskostnad		4 095	
Annen driftskostnad		295 052	
<b>Sum kostnader</b>		<b>376 372</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-41 151</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		619 671	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>619 671</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>619 671</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		-375 084	
<b>Sum fordringer</b>		<b>-375 084</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		140 384	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>140 384</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>-234 700</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>384 971</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	
Annen innskutt egenkapital		162 041	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>192 041</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>192 041</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		310 425	
Betalbar skatt		-460	
Skyldige offentlige avgifter		-47 334	
Annen kortsiktig gjeld		-69 701	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>192 930</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>192 930</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>384 971</b>	<b>0</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 558751

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 915 006 906  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIVSLYST & MOTIVASJON AS  
Forretningsadresse: Kirkeveien 67  
0364 OSLO

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: mARIUS eNGH  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2021

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.07.2021



Organisasjonsnr: 915 006 906  
LIVSLYST & MOTIVASJON AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salg fritt		335 221	
<b>Sum inntekter</b>		<b>335 221</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		77 225	
Lønnskostnad		4 095	
Annen driftskostnad		295 052	
<b>Sum kostnader</b>		<b>376 372</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-41 151</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-41 151</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 915 006 906  
LIVSLYST & MOTIVASJON AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler  
Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner  
og lignende

619 671

619 671

Sum anleggsmidler

619 671

0

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer

-375 084

Sum fordringer

-375 084

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

140 384

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

140 384

Sum omløpsmidler

-234 700

0

SUM EIENDELER

384 971

0

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital

30 000

Annen innskutt egenkapital

162 041

Sum innskutt egenkapital

192 041

Sum egenkapital

192 041

0

Sum langsiktig gjeld

0

0

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

310 425

Betalbar skatt

-460

Skyldige offentlige  
avgifter

-47 334



Annen kortsiktig gjeld	-69 701	
Sum kortsiktig gjeld	192 930	
Sum gjeld	192 930	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>384 971</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 915 006 906  
LIVSLYST & MOTIVASJON AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**  
1

**Regnskapsprinsipper**  
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

**Note**  
2

**Note**  
3

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Rebekka Nøkling	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
Marius Engh	50.00	0.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	50.00%

**Note**  
5

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	

**Note**

**Ytelser til ledende personer**  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Note  
6

## Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	

Note  
4

## Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note  
7

## Obligatorisk tjenstepensjon

Note  
8

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note  
9

## Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

### Tilknyttet selskap/datterselskap

Note  
10

## Skattekostnad

### Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	

### Skattepliktig inntekt



Betalbar skatt i balansen

Note  
11

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Note  
12

Spesifisering av resultatregnskapet  
Underskudd grunnet corona

Note  
12

Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	140385.00



## Årsberetning 2020

Livslust & Motivasjon AS driver virksomhet Livslust og Motivasjon Senteret ([www.livslustsenteret.no](http://www.livslustsenteret.no)) hvor også hovedkontoret ligger.

Dette er et tverrfaglig kompetansesenter med profilerte coacher/mentale trenere, terapeuter, yogainstruktører etc. Senteret holder til i Kirkeveien 67, 0364 Oslo.

I tillegg drives også produktutvikling av virksomhetens kjerneverdier som er mental helse, stressmestring, ernæring, forskningsformidling og undervisning.

Omsetning i 2020 var på 335.221,-.

Styret og daglig leder er fornøyd med at selskapet har klart seg i disse uvanlige coronavirustider, og mye arbeid gikk til å jobbe med oppbygningen av LivslustMagasinet: [www.livslustmagasinet.net](http://www.livslustmagasinet.net) og LivslustStudioet (podcastproduksjon): [www.livsluststudio.com](http://www.livsluststudio.com). Samarbeidet med mPOWER Academy: [www.mpoweracademy.org](http://www.mpoweracademy.org) (en virksomhet i Livslust Holding AS) ble også prioritert.

Årsresultat var på underskudd 41.151,-.

Det ble ikke gjort investeringer i 2020.

Arbeidsmiljø:

Arbeidsmiljøet er etter vår oppfatning godt.

Selskapet har ikke hatt skader eller ulykker i 2020.

Ytre miljø: Bedriften påvirker ikke det ytre miljøet.

Likestilling: Kjønnfordelingen i selskapet er 50% kvinner og 50% menn. Det samme gjelder for bedriftens styre og ledelse.

Oslo 25.05.2020