



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 070 970
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NO PAIN NO GAIN AS
Forretningsadresse: Sturødveien 24
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Mørselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MAGNAR NILSEN CONSULTING AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026





Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		67 706	182 963
Sum inntekter		67 706	182 963
Kostnader			
Lønnskostnad	1	15 941	30 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	109 500	111 500
Annen driftskostnad		101 816	103 425
Sum kostnader		227 257	245 882
Driftsresultat		-159 551	-62 919
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 827	1 778
Sum finansinntekter		1 827	1 778
Annen rentekostnad		33 902	31 955
Sum finanskostnader		33 902	31 955
Netto finans		-32 075	-30 177
Resultat før skattekostnad		-191 625	-93 096
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat		-191 625	-93 096
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-191 625	-93 096
Totalresultat		-191 625	-93 096
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-191 625	-93 096
Sum overføringer og disponeringer		-191 625	-93 096



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	8 400	117 900
Sum varige driftsmidler		8 400	117 900
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	180 018	180 018
Lån til foretak i samme konsern	4	85 931	113 775
Andre langsiktige fordringer		86 400	86 400
Sum finansielle anleggsmidler		352 349	380 193
Sum anleggsmidler		360 749	498 093
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 133	18 750
Andre kortsiktige fordringer		1 606	
Sum fordringer		3 739	18 750
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	20 623	8 540
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 623	8 540
Sum omløpsmidler		24 362	27 290
SUM EIENDELER		385 111	525 383

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	610 995	419 370
Sum opptjent egenkapital		-610 995	-419 370
Sum egenkapital	8	-580 995	-389 370
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		307 647	351 067
Øvrig langsiktig gjeld	1, 4, 8	633 998	533 948
Sum annen langsiktig gjeld		941 645	885 015
Sum langsiktig gjeld		941 645	885 015
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 416	11 312
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		8 485	18 426
Annen kortsiktig gjeld		560	
Sum kortsiktig gjeld		24 461	29 738
Sum gjeld		966 106	914 753
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		385 111	525 383



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 678124

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 070 970
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NO PAIN NO GAIN AS
Forretningsadresse: Sturødveien 24
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapsperiode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MAGNAR NILSEN CONSULTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 070 970
NO PAIN NO GAIN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		67 706	182 963
Sum inntekter		67 706	182 963
Kostnader			
Lønnskostnad	1	15 941	30 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	109 500	111 500
Annen driftskostnad		101 816	103 425
Sum kostnader		227 257	245 882
Driftsresultat		-159 551	-62 919
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 827	1 778
Sum finansinntekter		1 827	1 778
Annen rentekostnad		33 902	31 955
Sum finanskostnader		33 902	31 955
Netto finans		-32 075	-30 177
Resultat før skattekostnad		-191 625	-93 096
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat		-191 625	-93 096
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-191 625	-93 096
Totalresultat		-191 625	-93 096
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-191 625	-93 096
Sum overføringer og disponeringer		-191 625	-93 096



Organisasjonsnr: 917 070 970
NO PAIN NO GAIN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr 2			
		8 400	117 900
Sum varige driftsmidler		8 400	117 900
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 4			
		180 018	180 018
Lån til foretak i samme konsern 4			
		85 931	113 775
Andre langsiktige fordringer			
		86 400	86 400
Sum finansielle anleggsmidler		352 349	380 193
Sum anleggsmidler		360 749	498 093
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		2 133	18 750
Andre kortsiktige fordringer			
		1 606	
Sum fordringer		3 739	18 750
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l. 5			
		20 623	8 540
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 623	8 540
Sum omløpsmidler		24 362	27 290
SUM EIENDELER		385 111	525 383
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 6, 7			
		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	610 995	419 370
Sum opptjent egenkapital		-610 995	-419 370
Sum egenkapital	8	-580 995	-389 370
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		307 647	351 067
Øvrig langsiktig gjeld	1, 4, 8	633 998	533 948
Sum annen langsiktig gjeld		941 645	885 015
Sum langsiktig gjeld		941 645	885 015
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 416	11 312
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		8 485	18 426
Annen kortsiktig gjeld		560	
Sum kortsiktig gjeld		24 461	29 738
Sum gjeld		966 106	914 753
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		385 111	525 383



Organisasjonsnr: 917 070 970
NO PAIN NO GAIN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 No Pain No Gain AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 917 070 970



Resultatregnskap

No Pain No Gain AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		67 706	182 963
Sum driftsinntekter		67 706	182 963
Lønnskostnad	1	15 941	30 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	109 500	111 500
Annen driftskostnad		101 816	103 425
Sum driftskostnader		227 257	245 882
Driftsresultat		-159 551	-62 919
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 827	1 778
Annen rentekostnad		33 902	31 955
Resultat av finansposter		-32 075	-30 177
Resultat før skattekostnad		-191 625	-93 096
Resultat		-191 625	-93 096
Årsresultat		-191 625	-93 096
Overføringer			
Overført til udekket tap		191 625	93 096
Sum overføringer		-191 625	-93 096



Balanse

No Pain No Gain AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	8 400	117 900
Sum varige driftsmidler		8 400	117 900
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	4	180 018	180 018
Lån til foretak i samme konsern	4	85 931	113 775
Andre langsiktige fordringer		86 400	86 400
Sum finansielle anleggsmidler		352 349	380 193
Sum anleggsmidler		360 749	498 093
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		2 133	18 750
Andre kortsiktige fordringer		1 606	0
Sum fordringer		3 739	18 750
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	20 623	8 540
Sum omløpsmidler		24 362	27 290
Sum eiendeler		385 111	525 383



Balanse

No Pain No Gain AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	-610 995	-419 370
Sum opptjent egenkapital		-610 995	-419 370
Sum egenkapital	8	-580 995	-389 370
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		307 647	351 067
Øvrig langsiktig gjeld	1, 4, 8	633 998	533 948
Sum annen langsiktig gjeld		941 645	885 015
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 416	11 312
Skyldig offentlige avgifter		8 485	18 426
Annen kortsiktig gjeld		560	0
Sum kortsiktig gjeld		24 461	29 738
Sum gjeld		966 106	914 753
Sum egenkapital og gjeld		385 111	525 383

Moss, 30.06.2025
Styret i No Pain No Gain AS

Kristin Moslått
styreleder/daglig leder



No Pain No Gain AS

Noter til regnskapet pr 31.12.2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og etter god regnskapsskikk for små foretak, jf GRS 8.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Pensjoner

Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



No Pain No Gain AS



Noter til regnskapet pr 31.12.2024

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	-113 081	0
Arbeidsgiveravgift	15 941	17 627
Andre ytelser	113 081	13 330
Sum	15 941	30 957

Gjennomsnittlig antall årsverk: 0

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Aksjonær har ytt lån til selskapet med kr 350 000, samt en kortsiktig fordring på kr 16 002, som motregnes lånet. Lånet er ikke renteberegnet.

Note 2 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	400 000	557 970	957 970
= Anskaffelseskost 31.12.24	400 000	557 970	957 970
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	400 000	549 570	949 570
= Bokført verdi 31.12.24	0	8 400	8 400
Årets ordinære avskrivninger		109 500	109 500
Økonomisk levetid	5 år	5 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-191 625	-93 096
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	40 986	38 369
Skattepliktig inntekt	-150 639	-54 728
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller



No Pain No Gain AS

Noter til regnskapet pr 31.12.2024

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-215 612	-174 626	40 986
Sum	-215 612	-174 626	40 986
Akkumulert fremførbart underskudd	-492 074	-341 435	150 639
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	707 686	516 060	-191 625
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Eierandel	Anskaffelses- kost	Balanseført verdi	Markeds- verdi
Anleggsmidler				
Mon Platin Norge AS	60 %	180 018	180 018	0
Sum	0	180 018	180 018	0
Lån til datterselskap				
Mon Platin Norge AS	0	0	0	85 931
Sum utlån	0	0	0	85 931

Det er gitt lån fra Thomsen Lie Holding AS med restgjeld kr 300 000, og renter er ikke beregnet for år 2024.

Note 5 Bundne bankinnskudd

	2024	2023
I posten inngår bundne bankinnskudd med NOK	2 495	6 956

Note 6 Aksjonærtabell

Aksjekapitalen i No Pain No Gain AS pr. 31.12. 2024 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000
Sum	100		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Kristin Moslåt	100	100,0	100,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Kristin Moslåt	styreleder/daglig leder	100



No Pain No Gain AS

Noter til regnskapet pr 31.12.2024

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr 01.01.2024	30 000	-419 370	-389 370
Årets resultat		-191 625	-191 625
Pr 31.12.2024	30 000	-610 995	-580 995

Note 8 Forutsetning om fortsatt drift

Egenkapitalen er negativ. Inntektene er på 32% av fjoråret. Det jobbes med nye prosjekter som forventes å gi inntekter. Av annen gjeld på kr 633 998 er netto gjeld til eier kr 333 998 til eier. Kr 300 000 er gjeld til Thomsen Lie Holding AS som eier 40% av Mon Platin Norge AS.