



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS  
Forretningsadresse: Karvesvingen 7  
0579 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel F. Strengelsrud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		9 358 166	3 142 213
Annen driftsinntekt		27 168	706 002
<b>Sum inntekter</b>		<b>9 385 334</b>	<b>3 848 215</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	240 845	63 363
Lønnskostnad	2	5 229 332	2 960 816
Avskrivning på varige driftsmidler	3	31 998	15 346
Annen driftskostnad		8 355 406	3 218 212
<b>Sum kostnader</b>		<b>13 857 580</b>	<b>6 257 737</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 472 246</b>	<b>-2 409 522</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		987	297
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>987</b>	<b>297</b>
Annen rentekostnad		106 502	59 032
Annen finanskostnad		3 142	8 108
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>109 644</b>	<b>67 140</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-108 658</b>	<b>-66 843</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 580 903</b>	<b>-2 476 365</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-1 007 799	-546 025
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-3 573 104	-1 930 340
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	1 553 824	546 025
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 553 824</b>	<b>546 025</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	215 625	162 021
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>215 625</b>	<b>162 021</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 769 449</b>	<b>708 046</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	939 763	931 082
Andre kortsiktige fordringer		1 438 601	891 009
Konsernfordringer	7	203 911	680 201
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 582 275</b>	<b>2 502 292</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	738 497	1 193 926
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>738 497</b>	<b>1 193 926</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 320 772</b>	<b>3 696 218</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 090 220</b>	<b>4 404 263</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,9	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	5 503 444	1 930 340
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 503 444</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-5 479 014</b>	<b>-1 905 910</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 448 279	2 000 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 367 535	798 627
Skyldig offentlige avgifter		246 451	212 415
Kortsiktig konserngjeld	7	2 772 837	1 118 563
Annen kortsiktig gjeld		4 734 132	2 180 569
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 120 955</b>	<b>4 310 173</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 569 235</b>	<b>6 310 173</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 090 220</b>	<b>4 404 263</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 552567

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS  
Forretningsadresse: Karvesvingen 7  
0579 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel F. Strengelsrud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 827 118 362  
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		9 358 166	3 142 213
Annen driftsinntekt		27 168	706 002
<b>Sum inntekter</b>		<b>9 385 334</b>	<b>3 848 215</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	240 845	63 363
Lønnskostnad	2	5 229 332	2 960 816
Avskrivning på varige driftsmidler	3	31 998	15 346
Annen driftskostnad		8 355 406	3 218 212
<b>Sum kostnader</b>		<b>13 857 580</b>	<b>6 257 737</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 472 246</b>	<b>-2 409 522</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		987	297
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>987</b>	<b>297</b>
Annen rentekostnad		106 502	59 032
Annen finanskostnad		3 142	8 108
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>109 644</b>	<b>67 140</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-108 658</b>	<b>-66 843</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-1 007 799	-546 025
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-3 573 104	-1 930 340
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>



Organisasjonsnr: 827 118 362  
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4 1 553 824 546 025  
Sum immaterielle eiendeler 1 553 824 546 025

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm. 3,6 215 625 162 021  
Sum varige driftsmidler 215 625 162 021

Sum anleggsmidler 1 769 449 708 046

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 6 939 763 931 082  
Andre kortsiktige  
fordringer 1 438 601 891 009  
Konsernfordringer 7 203 911 680 201  
Sum fordringer 2 582 275 2 502 292

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 8 738 497 1 193 926  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 738 497 1 193 926

Sum omløpsmidler 3 320 772 3 696 218

SUM EIENDELER 5 090 220 4 404 263

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital 5,9 30 000 30 000  
Annen innskutt egenkapital 5 -5 570 -5 570  
Sum innskutt egenkapital 24 430 24 430

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap 5 5 503 444 1 930 340  
Sum opptjent egenkapital -5 503 444 -1 930 340

Sum egenkapital -5 479 014 -1 905 910



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	1 448 279	2 000 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 367 535	798 627
Skyldig offentlige avgifter		246 451	212 415
Kortsiktig konserngjeld	7	2 772 837	1 118 563
Annen kortsiktig gjeld		4 734 132	2 180 569
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 120 955</b>	<b>4 310 173</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 569 235</b>	<b>6 310 173</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 090 220</b>	<b>4 404 263</b>



Organisasjonsnr: 827 118 362  
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
7.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse


**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

 BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2023-06-28

**Årsregnskap 2022  
for  
STERK Helse og Trening Hasle AS**

**Organisasjonsnr. 827118362**



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2023-06-28

## Resultatregnskap

	Note	2022	mar-des 2021
<b>DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		9 358 166	3 142 213
Annen driftsinntekt		27 168	706 002
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>9 385 334</b>	<b>3 848 215</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad	1	240 845	63 363
Lønnskostnad	2	5 229 332	2 960 816
Avskrivning på varige driftsmidler	3	31 998	15 346
Annen driftskostnad		8 355 406	3 218 212
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>13 857 580</b>	<b>6 257 737</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-4 472 246</b>	<b>-2 409 522</b>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		987	297
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>987</b>	<b>297</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		106 502	59 032
Annen finanskostnad		3 142	8 108
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>109 644</b>	<b>67 140</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>-108 658</b>	<b>-66 843</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>-4 580 903</b>	<b>-2 476 365</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-1 007 799	-546 025
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	5	-3 573 104	-1 930 340
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>-3 573 104</b>	<b>-1 930 340</b>



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2023-06-28

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	1 553 824	546 025
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 553 824</b>	<b>546 025</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	215 625	162 021
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>215 625</b>	<b>162 021</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>1 769 449</b>	<b>708 046</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	939 763	931 082
Fordringer på konsernselskap	7	203 911	680 201
Andre kortsiktige fordringer		1 438 601	891 009
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 582 275</b>	<b>2 502 292</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	738 497	1 193 926
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>3 320 772</b>	<b>3 696 218</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 090 220</b>	<b>4 404 263</b>



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Strengelsrud  
2023-06-28

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,9	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	-5 503 444	-1 930 340
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 503 444</b>	<b>-1 930 340</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>-5 479 014</b>	<b>-1 905 910</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 448 279	2 000 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>1 448 279</b>	<b>2 000 000</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 367 535	798 627
Skyldig offentlige avgifter		246 451	212 415
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	7	2 772 837	1 118 563
Annen kortsiktig gjeld		4 734 132	2 180 569
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>9 120 955</b>	<b>4 310 173</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>10 569 235</b>	<b>6 310 173</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 090 220</b>	<b>4 404 263</b>

Oslo, 27.juni 2023

Daniel F Strengelsrud  
Styrets leder

Kjetil Larsen  
Daglig leder/styremedlem



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2023-06-28

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for STERK Helse og Trening Hasle AS

Organisasjonsnr. 827118362



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2023-06-28

## Noter 2022

### Note 1 - Varekostnad

Denne posten består i hovedsak av fremmedytelser og underentreprise på kr 157 036. Dette er produksjon av treningstimer utført av personlige trenere tilknyttet treningscenteret.

### Note 2 - Lønn

<i>Lønnskostnader</i>	2022	2021
Lønninger	3 738 077	1 902 672
Arbeidsgiveravgift	537 630	268 659
Pensjonskostnader	64 141	6 611
Andre ytelser	889 484	782 873
Sum	5 229 332	2 960 816

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

Det er ikke ytt noen lån eller kreditt til ledende ansatte eller styret.

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsure	Sum
Anskaffelseskost 1.1	177 367	177 367
Tilgang	85 602	85 602
Avgang		
Anskaffelseskost 31.12.	262 969	262 969
Akk. avskrivning 1.1.	15 346	15 346
Årets avskrivninger	31 998	31 998
Akk. avskrivning 31.12.	47 345	47 345
Balanseført per 31.12.	215 625	215 625
Økonomisk levetid	5-10 år	
Avskrivningsplan	lineær	



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2023-06-28

## Noter 2022

### Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på</i>	2022	2021
Betalbar skatt	0	0
Endring utsatt skatt	-1 007 799	-546 025
Årets totale skattekostnad (22%)	-1 007 799	-546 025

<i>Beregning av årets skattekostnad</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	-4 580 903	-2 476 365
Permanente forskjeller	0	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	1 562 100	-28 060
Årets skattegrunnlag	-3 018 803	-2 509 995
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	0	0

<i>Midlertidig forskjeller</i>	2022	2021	Endring
Driftsmidler	35 988	28 060	-7 928
Kundefordringer	-69 348	0	69 348
Fremførbart sk.m. underskudd	-5 528 798	-2 509 995	3 018 803
Sum midlertidig forskjeller	-7 062 838	-2 481 935	4 580 903

Utsatt skatt / skattefordel (22%)	-1 553 824	546 025	1 007 799
-----------------------------------	------------	---------	-----------

### Note 5 - Egenkapital og fortsatt drift

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 1.1.	30 000	-5 570	-1 930 340	-1 905 910
Årets resultat			-3 573 104	-3 573 104
Egenkapital 31.12.	30 000	-5 570	-5 503 444	-5 479 014

#### Hendelser etter balansedagen og fortsatt drift

Covid-19 pandemien fortsetter å ha negative ringvirkninger for treningsbransjen i 2022. Fra februar 2022 er påbudet om smittevernaglig forsvarlig drift i covid-19 forskriften opphevet, og selskapet har hatt fokus gjennom på å øke medlemstallene gjennom året. Selskapet forventer en vektst utover i 2023 som gir grunnlag for fortsatt drift etter styrets vurdering.

### Note 6 - Pantstillelser og garantier

<i>Gjeld sikret med pant</i>	2022	2021
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	1 448 279	2 000 000
Kassakreditt (limit 500 000)	0	0

<i>Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler</i>			
Driftstilbehør (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi	215 625	162 021
Kundefordringer (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi	939 763	931 082

Selskapets bankforbindelse har tatt pant i en factoringavtale, samt en innvilget kassekreditt på kr 500.000. Ingen av disse er benyttet per 31.12.

Noter for STERK Helse og Trening Hasle AS

Organisasjonsnr. 827118362



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2023-06-27

BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2023-06-28

## Noter 2022

### Note 7 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

<b>Konserngjeld</b>	<b>2022</b>
STERK Helse og Trening Løren AS	2 772 837
Sum	2 772 837

<b>Konsernfordring</b>	<b>2022</b>
STERK Helse AS	203 911
Sum	203 911

Det er avtalt rentefrihet for lån mellom foretak i samme konsern.

### Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Skyldig skattetrekk pr. 31.12	143 100	125 278
Bundne skattetrekksmidler utgjør	233 879	216 057

### Note 9 - Selskapskapital

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet per 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eierandeler</b>	<b>Stemmeandel</b>
STERK Group AS	30 000	100 %	100 %
Sum	30 000	100 %	100 %