



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 000 795	
Annen driftsinntekt		15 716	
Sum inntekter		1 016 511	
Kostnader			
Lønnskostnad	1	489 494	
Annen driftskostnad	1	649 948	
Sum kostnader		1 139 442	
Driftsresultat		-122 931	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		21	
Sum finansinntekter		21	
Annen rentekostnad		290	
Sum finanskostnader		290	
Netto finans		-269	
Ordinært resultat før skattekostnad		-123 200	0
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-123 200	0
Årsresultat	3	-123 200	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-123 200	
Totalresultat		-123 200	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-123 200	
Avsatt til annen egenkapital	3		
Sum overføringer og disponeringer		-123 200	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 622	
Sum fordringer		5 622	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	152 919	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		152 919	
Sum omløpsmidler		158 541	0
SUM EIENDELER		158 541	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 6	30 000	
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3, 7		
Udekket tap		123 200	
Sum opptjent egenkapital		-123 200	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital	3	-98 770	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 544	
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		21 422	
Annen kortsiktig gjeld	4	224 345	
Sum kortsiktig gjeld		257 311	
Sum gjeld		257 311	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		158 541	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 363893

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 000 795	
Annen driftsinntekt		15 716	
Sum inntekter		1 016 511	
Kostnader			
Lønnskostnad	1	489 494	
Annen driftskostnad	1	649 948	
Sum kostnader		1 139 442	
Driftsresultat		-122 931	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		21	
Sum finansinntekter		21	
Annen rentekostnad		290	
Sum finanskostnader		290	
Netto finans		-269	
Ordinært resultat før skattekostnad		-123 200	0
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-123 200	0
Årsresultat	3	-123 200	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-123 200	
Totalresultat		-123 200	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-123 200	
Avsatt til annen egenkapital	3		
Sum overføringer og disponeringer		-123 200	



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	2		
---------------------	---	--	--

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		5 622	
-----------------	--	-------	--

Sum fordringer		5 622	
----------------	--	-------	--

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.	5	152 919	
----	---	---------	--

Sum bankinnskudd,		152 919	
-------------------	--	---------	--

kontanter og lignende		152 919	
-----------------------	--	---------	--

Sum omløpsmidler		158 541	0
------------------	--	---------	---

SUM EIENDELER		158 541	0
---------------	--	---------	---

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	3, 6	30 000	
--------------	------	--------	--

Beholdning av egne aksjer	6		
---------------------------	---	--	--

Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	
----------------------------	---	--------	--

Sum innskutt egenkapital	3	24 430	
--------------------------	---	--------	--

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	3, 7		
-------------------	------	--	--

Udekket tap		123 200	
-------------	--	---------	--

Sum opptjent egenkapital		-123 200	
--------------------------	--	----------	--

Sum egenkapital	3	-98 770	0
-----------------	---	---------	---

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	2		
--------------	---	--	--

Annen langsiktig gjeld

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 544	
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		21 422	
Annen kortsiktig gjeld	4	224 345	
Sum kortsiktig gjeld		257 311	
Sum gjeld		257 311	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		158 541	0



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Lena Kralicek	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note
1

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	415650.00		4392.00

Note
1

Ytelser til andre ledende personer

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Sikkerhetsstillelse Daglig leder Styrets leder Andre nærstående



0

0

0



Årsregnskap 2020

House Of Mindful Movement AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 233 447



RESULTATREGNSKAP

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 000 795	0
Annen driftsinntekt		15 716	0
Sum driftsinntekter		1 016 511	0
Lønnskostnad	1	489 494	0
Annen driftskostnad	1	649 948	0
Sum driftskostnader		1 139 442	0
Driftsresultat		-122 931	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		21	0
Annen rentekostnad		290	0
Resultat av finansposter		-269	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-123 200	0
Ordinært resultat		-123 200	0
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-123 200	0
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		123 200	0
Sum overføringer		-123 200	0



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EIENDELER	Note	2020	2019
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		5 622	0
Sum fordringer		5 622	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	152 919	0
Sum omløpsmidler		158 541	0
Sum eiendeler		158 541	0



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 6	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	0
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	0
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-123 200	0
Sum opptjent egenkapital		-123 200	0
Sum egenkapital	3	-98 770	0
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		11 544	0
Skyldig offentlige avgifter		21 422	0
Annen kortsiktig gjeld	4	224 345	0
Sum kortsiktig gjeld		257 311	0
Sum gjeld		257 311	0
Sum egenkapital og gjeld		158 541	0

28.05.2021

Styret i House Of Mindful Movement AS

Lena Kralicek
styreleder/daglig leder

Gerd Synnøve Kralicek
styremedlem



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	469 920	0
Arbeidsgiveravgift	23 966	0
Andre ytelser	-4 392	0
Sum	489 494	0

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	415 650	0
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	420 042	0

REVISOR

Selskapet har fravalgt krav om revisjon.

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 5



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-123 200	0
Permanente forskjeller	-5 570	0
Skattepliktig inntekt	-128 770	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-128 770	0	128 770
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	128 770	0	-128 770
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Årets resultat		-123 200	-123 200
Pr 31.12.2019	30 000	-5 570	24 430
Pr 31.12.2020	30 000	-128 770	-98 770

Note 4 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående parter

Det er ikke ytt lån mellom nærstående parter.

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 6



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lena Kralicek	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Lena Kralicek	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser et undererskudd på kr. -123 200. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.