



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS  
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43  
8626 MO I RANA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 662 623	1 697 764
Annen driftsinntekt		51 900	41 300
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 714 523</b>	<b>1 739 064</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		889 850	
Lønnskostnad	1	839 727	713 983
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 700	39 800
Annen driftskostnad	1	853 572	867 121
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 626 848</b>	<b>1 620 905</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>87 675</b>	<b>118 160</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		655	47
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>655</b>	<b>47</b>
Annen rentekostnad		200	50
Annen finanskostnad			87
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>200</b>	<b>137</b>
<b>Netto finans</b>		<b>455</b>	<b>-90</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>88 130</b>	<b>118 070</b>
Skattekostnad på resultat		19 389	10 081
<b>Årsresultat</b>	3	<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3		66 678



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Avsatt til annen egenkapital	3	68 741	41 311
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	10 675	16 075
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>	2	<b>10 675</b>	<b>16 075</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	47 200	70 600
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	34 700	28 300
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>81 900</b>	<b>98 900</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>107 575</b>	<b>129 975</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		49 036	29 528
Andre kortsiktige fordringer		3 902	114 603
<b>Sum fordringer</b>		<b>52 938</b>	<b>144 131</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	326 268	303 092
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>326 268</b>	<b>303 092</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>379 207</b>	<b>447 223</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	110 053	41 311
Udekket tap	3		
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>110 053</b>	<b>41 311</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>134 483</b>	<b>65 741</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		957	1 539
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>957</b>	<b>1 539</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>957</b>	<b>1 539</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 180	35 086
Betalbar skatt		19 971	8 542
Skyldig offentlige avgifter		36 385	28 388
Annen kortsiktig gjeld		268 806	437 902
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>351 342</b>	<b>509 917</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>352 299</b>	<b>511 456</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 728332

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS  
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43  
8626 MO I RANA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 233 447  
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 662 623	1 697 764
Annen driftsinntekt		51 900	41 300
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 714 523</b>	<b>1 739 064</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		889 850	
Lønnskostnad	1	839 727	713 983
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 700	39 800
Annen driftskostnad	1	853 572	867 121
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 626 848</b>	<b>1 620 905</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>87 675</b>	<b>118 160</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		655	47
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>655</b>	<b>47</b>
Annen rentekostnad		200	50
Annen finanskostnad			87
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>200</b>	<b>137</b>
<b>Netto finans</b>		<b>455</b>	<b>-90</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>88 130</b>	<b>118 070</b>
Skattekostnad på resultat		19 389	10 081
<b>Årsresultat</b>	3	<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3		66 678
Avsatt til annen egenkapital	3	68 741	41 311
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>



Organisasjonsnr: 925 233 447  
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	10 675	16 075
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>	<b>2</b>	<b>10 675</b>	<b>16 075</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	47 200	70 600
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	34 700	28 300
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>81 900</b>	<b>98 900</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>107 575</b>	<b>129 975</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		49 036	29 528
Andre kortsiktige fordringer		3 902	114 603
<b>Sum fordringer</b>		<b>52 938</b>	<b>144 131</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	326 268	303 092
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>326 268</b>	<b>303 092</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>379 207</b>	<b>447 223</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	110 053	41 311
Udekket tap	3		
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>110 053</b>	<b>41 311</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>134 483</b>	<b>65 741</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		957	1 539
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>957</b>	<b>1 539</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>957</b>	<b>1 539</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 180	35 086
Betalbar skatt		19 971	8 542
Skyldig offentlige avgifter		36 385	28 388
Annen kortsiktig gjeld		268 806	437 902
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>351 342</b>	<b>509 917</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>352 299</b>	<b>511 456</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>



Organisasjonsnr: 925 233 447  
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## House Of Mindful Movement AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 233 447



### RESULTATREGNSKAP

#### HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		2 662 623	1 697 764
Annen driftsinntekt		51 900	41 300
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 714 523</b>	<b>1 739 064</b>
Varekostnad		889 850	0
Lønnskostnad	1	839 727	713 983
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 700	39 800
Annen driftskostnad	1	853 572	867 121
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 626 848</b>	<b>1 620 905</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>87 675</b>	<b>118 160</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		655	47
Annen rentekostnad		200	50
Annen finanskostnad		0	87
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>455</b>	<b>-90</b>
Resultat før skattekostnad		88 130	118 070
Skattekostnad på resultat		19 389	10 081
<b>Resultat</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>68 741</b>	<b>107 989</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	3	0	66 678
Avsatt til annen egenkapital	3	68 741	41 311
<b>Sum overføringer</b>		<b>68 741</b>	<b>107 989</b>



### BALANSE

#### HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EIENDELER	Note	2024	2023
Utvikling	2	10 675	16 075
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>	<b>2</b>	<b>10 675</b>	<b>16 075</b>
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	47 200	70 600
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	34 700	28 300
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>81 900</b>	<b>98 900</b>
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>107 575</b>	<b>129 975</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		49 036	29 528
Andre kortsiktige fordringer		3 902	114 603
<b>Sum fordringer</b>		<b>52 938</b>	<b>144 131</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	326 268	303 092
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>379 207</b>	<b>447 223</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>



## BALANSE

### HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	3	110 053	41 311
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>110 053</b>	<b>41 311</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>134 483</b>	<b>65 741</b>
<b>GJELD</b>			
Utsatt skatt		957	1 539
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>957</b>	<b>1 539</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		26 180	35 086
Betalbar skatt		19 971	8 542
Skyldig offentlige avgifter		36 385	28 388
Annen kortsiktig gjeld		268 806	437 902
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>351 342</b>	<b>509 917</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>352 299</b>	<b>511 456</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>486 782</b>	<b>577 198</b>

28.05.2025

Styret i House Of Mindful Movement AS

\_\_\_\_\_  
Lena Kralicek  
styreleder/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Gerd Synnøve Kralicek  
styremedlem



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	786 562	670 769
Arbeidsgiveravgift	40 107	34 198
Andre ytelser	13 058	9 016
<b>Sum</b>	<b>839 727</b>	<b>713 983</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

## PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 5



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, Påkost utleiers bygg inventar ol.		Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	82 575	117 258	199 834
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	21 300		21 300
= <b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>103 875</b>	<b>117 258</b>	<b>221 134</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	58 500	70 058	128 559
= <b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>45 375</b>	<b>47 200</b>	<b>92 575</b>
Årets ordinære avskrivninger	20 300	23 400	43 700
Økonomisk levetid	5 år	5 år	

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2024	30 000	35 741	65 741
Årets resultat		68 741	68 741
Pr <b>31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>104 483</b>	<b>134 483</b>

## Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lena Kralicek	30	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Lena Kralicek	styreleder/daglig leder	30
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30</b>

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 6