



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NINA IRENE WIGGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		198 729	233 902
Annen driftsinntekt		48 415	
Sum inntekter		247 143	233 902
Kostnader			
Lønnskostnad	1	90 021	119 398
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 332	9 997
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		204 455	151 731
Sum kostnader		297 808	281 125
Driftsresultat		-50 665	-47 223
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 870	31
Annen finansinntekt		75 383	25 293
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		89 048	
Sum finansinntekter		171 301	25 324
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			49 401
Annen rentekostnad		-282	282
Annen finanskostnad		320 532	91 429
Sum finanskostnader		320 250	141 112
Netto finans		-148 949	-115 788
Ordinært resultat før skattekostnad		-199 613	-163 011
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-199 613	-163 011
Årsresultat	4	-199 613	-163 011
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-199 613	-163 011



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Totalresultat		-199 613	-163 011
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-199 613	-163 011
Sum overføringer og disponeringer		-199 613	-163 011



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		3 332
Sum varige driftsmidler			3 332
Sum anleggsmidler		0	3 332
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			10 162
Sum fordringer			10 162
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		625 884	901 359
Sum investeringer		625 884	901 359
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	143 602	58 704
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		143 602	58 704
Sum omløpsmidler		769 486	970 225
SUM EIENDELER		769 486	973 557

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		722 364	921 977
Sum opptjent egenkapital		722 364	921 977
Sum egenkapital	4	752 364	951 977
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 245	2 391
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		4 978	6 461
Annen kortsiktig gjeld		8 900	12 728
Sum kortsiktig gjeld		17 123	21 581
Sum gjeld		17 123	21 581
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		769 486	973 557



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 554499

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NINA IRENE WIGGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		198 729	233 902
Annen driftsinntekt		48 415	
Sum inntekter		247 143	233 902
Kostnader			
Lønnskostnad	1	90 021	119 398
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 332	9 997
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		204 455	151 731
Sum kostnader		297 808	281 125
Driftsresultat		-50 665	-47 223
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 870	31
Annen finansinntekt		75 383	25 293
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		89 048	
Sum finansinntekter		171 301	25 324
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			49 401
Annen rentekostnad		-282	282
Annen finanskostnad		320 532	91 429
Sum finanskostnader		320 250	141 112
Netto finans		-148 949	-115 788
Ordinært resultat før skattekostnad		-199 613	-163 011
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-199 613	-163 011
Årsresultat	4	-199 613	-163 011
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-199 613	-163 011
Totalresultat		-199 613	-163 011
Overføringer og disponeringer			



Avsatt til annen egenkapital	-199 613	-163 011
Sum overføringer og disponeringer	-199 613	-163 011



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		3 332
Sum varige driftsmidler			3 332
Sum anleggsmidler		0	3 332
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			10 162
Sum fordringer			10 162
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		625 884	901 359
Sum investeringer		625 884	901 359
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	143 602	58 704
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		143 602	58 704
Sum omløpsmidler		769 486	970 225
SUM EIENDELER		769 486	973 557
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		722 364	921 977
Sum opptjent egenkapital		722 364	921 977



Sum egenkapital	4	752 364	951 977
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 245	2 391
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		4 978	6 461
Annen kortsiktig gjeld		8 900	12 728
Sum kortsiktig gjeld		17 123	21 581
Sum gjeld		17 123	21 581
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		769 486	973 557



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 Bypass Signing
Nina Wiggen
2024-06-13



Årsregnskap 2023

Helse For Deg AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 911 756 277



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

RESULTATREGNSKAP

HELSE FOR DEG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		198 729	233 902
Annen driftsinntekt		48 415	0
Sum driftsinntekter		247 143	233 902
Lønnskostnad	1	90 021	119 398
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 332	9 997
Annen driftskostnad		204 455	151 731
Sum driftskostnader		297 808	281 125
Driftsresultat		-50 665	-47 223
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6 870	31
Annen finansinntekt		75 383	25 293
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		89 048	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		0	49 401
Annen rentekostnad		-282	282
Annen finanskostnad		320 532	91 429
Resultat av finansposter		-148 949	-115 788
Resultat før skattekostnad		-199 613	-163 011
Årsresultat	4	-199 613	-163 011
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-199 613	-163 011
Sum overføringer		-199 613	-163 011

Side 2



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

BALANSE

HELSE FOR DEG AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	3 332
Sum varige driftsmidler		0	3 332
Sum anleggsmidler		0	3 332
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	10 162
Sum fordringer		0	10 162
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		625 884	901 359
Sum investeringer		625 884	901 359
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	143 602	58 704
Sum omløpsmidler		769 486	970 225
Sum eiendeler		769 486	973 557

Side 3



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

BALANSE

HELSE FOR DEG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		722 364	921 977
Sum opptjent egenkapital		722 364	921 977
Sum egenkapital	4	752 364	951 977
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		3 245	2 391
Skyldig offentlige avgifter		4 978	6 461
Annen kortsiktig gjeld		8 900	12 728
Sum kortsiktig gjeld		17 123	21 581
Sum gjeld		17 123	21 581
Sum egenkapital og gjeld		769 486	973 557

13.06.2024
Styret i Helse For Deg AS

NINA IRENE WIGGEN
styreleder/daglig leder



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring skjer i takt med utførelsen.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	72 800	104 736
Arbeidsgiveravgift	10 920	14 988
Pensjonskostnader	0	1 562
Andre ytelser	6 301	-1 888
Sum	90 021	119 398

Selskapet har i 2023 hatt en ansatt på deltid.



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Note 2 Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2023	29 990	29 990
Anskaffelseskost 31.12.2023	29 990	29 990
Akkumulerte avskrivninger 31.12	29 990	29 990
Bokført verdi 31.12.2023	0	0
Årets avskrivninger	3 332	3 332
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2023	3 332	3 332

Note 3 Skatt

Årets skattegrunnlag	2023	2022	
Sum skattekostnad	0	0	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2023	2022	
Ordinært resultat før skattekostnad	-199 613	-163 011	
Permanente forskjeller	-163 494	116 385	
Endring i midlertidige forskjeller	-36 759	-43 420	
Årets skattegrunnlag	-399 866	-90 046	
Betalbar skatt i balansen:	2023	2022	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	0	-36 759	-36 759
Sum	0	-36 759	-36 759
Akkumulert fremførbart underskudd	-848 905	-449 039	399 866
Sum	-848 905	-485 798	363 107
Utsatt skattefordel (22 %)	-186 759	-106 876	79 884
I henhold til god regnskapsskikk balanseføres ikke utsatt skattefordel.			



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	921 977	951 977
Årets resultat		-199 613	-199 613
Pr 31.12.2023	30 000	722 364	752 364

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 17 679.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HELSE FOR DEG AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
NINA IRENE WIGGEN	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
NINA IRENE WIGGEN	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000

Alle aksjer har lik stemmerett.