



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 645 936  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHIMAS TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Friisebrygga 2  
3921 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Tveiten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		304 953	351 550
Annen driftsinntekt		23 403	126 987
<b>Sum inntekter</b>		<b>328 356</b>	<b>478 537</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			3 146
Lønnskostnad	2,4	126 482	296 827
Annen driftskostnad		249 329	226 728
<b>Sum kostnader</b>		<b>375 811</b>	<b>526 701</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-47 455	-10 333
Overføringer til/fra annen egenkapital			-37 831
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			23 027
Sum fordringer			23 027
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		6 236	20 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 236	20 962
Sum omløpsmidler		6 236	43 988
SUM EIENDELER		6 236	43 988
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	57 788	10 333
Sum opptjent egenkapital		-57 788	-10 333
Sum egenkapital		-27 788	19 667
Sum langsiktig gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		23 855	16 365
Annen kortsiktig gjeld		10 169	7 956
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>34 024</b>	<b>24 321</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>34 024</b>	<b>24 321</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 236</b>	<b>43 988</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 453300

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 645 936  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHIMAS TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Friisebrygga 2  
3921 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Tveiten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 645 936  
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		304 953	351 550
Annen driftsinntekt		23 403	126 987
<b>Sum inntekter</b>		<b>328 356</b>	<b>478 537</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			3 146
Lønnskostnad	2,4	126 482	296 827
Annen driftskostnad		249 329	226 728
<b>Sum kostnader</b>		<b>375 811</b>	<b>526 701</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-47 455	-10 333
Overføringer til/fra annen egenkapital			-37 831
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>



Organisasjonsnr: 913 645 936  
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			23 027
Sum fordringer			23 027
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		6 236	20 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 236	20 962
Sum omløpsmidler		6 236	43 988
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 236</b>	<b>43 988</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	57 788	10 333
Sum opptjent egenkapital		-57 788	-10 333
Sum egenkapital		-27 788	19 667
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>			
Annen kortsiktig gjeld		23 855	16 365
Sum kortsiktig gjeld		10 169	7 956
Sum gjeld		34 024	24 321



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

6 236

43 988



Organisasjonsnr: 913 645 936  
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper  
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	0.00	0.00%

Se vedlegg

Note

Ytelser til ledende personer  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.50

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
------------	---------------------	-------------------	-------------------------





<b>Årsregnskap 2022</b>			
<b>Shimas Trening Og Helse AS</b>			
	Note	2022	2021
<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Salgsinntekter		304 953	351 550
Annen driftsinntekt		23 403	126 987
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>328 356</b>	<b>478 537</b>
Varekostnader		0	3 146
Lønnskostnader m.m.	2,4	126 482	296 827
Avskrivninger driftsmidler og immatr. eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		249 329	226 728
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>375 811</b>	<b>526 701</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
<b>Årsoverskudd (Årsunderskudd)</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	-37 831
Overført til udekket tap		47 455	10 333
<b>Sum overføringer</b>		<b>-47 455</b>	<b>-48 164</b>



<b>Årsregnskap 2022</b>			
<b>Shimas Trening Og Helse AS</b>			
	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>Balanse</b>			
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Andre fordringer		0	23 027
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>23 027</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 236	20 962
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>6 236</b>	<b>20 962</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>6 236</b>	<b>43 988</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 236</b>	<b>43 988</b>



<b>Årsregnskap 2022</b>			
<b>Shimas Trening Og Helse AS</b>			
	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Aksjekapital	3,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
Udekket tap	5	-57 788	-10 333
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-57 788</b>	<b>-10 333</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-27 788</b>	<b>19 667</b>
<b>Gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		23 855	16 365
Annen kortsiktig gjeld		10 169	7 956
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>34 024</b>	<b>24 321</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>34 024</b>	<b>24 321</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 236</b>	<b>43 988</b>
Porsgrunn 11.05.2023			
Shima Kosari Styrets leder			
NO 913 645 936 M VA		Shimas Trening Og Helse AS	Side 3



## Noter til regnskapet 2022

### Note 1 - Skatteberegning

Andre midlertidige forskjeller kr 162 386 er utnulling av grunnlag for beregning av utsatt skattefordel. Utsatt skattefordel 22% kr 35 725 er unnlatt balanseført iht. unntaksbestemmelsene for små foretak.

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2022
Resultat før skatt	-47 455
+/- Endring midlertidige forskjeller	-11 073
<b>= Skattepliktig inntekt</b>	<b>-58 528</b>

**Beregnet skatt 22%** 0

Betalbar skatt 0

**Årets skattekostnad** 0

Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2022	2021
Driftsmidler og goodwill	-44 292	-55 365
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	118 094	59 566
Andre midlertidige forskjeller	162 386	114 931
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	0	0
Utsatt skatt	0	0

### Note 2 - Lønns- og personalkostnader

Foretaket har 0,5 årsverk sysselsatte i regnskapsåret.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønn, feriepenger og oppgavepliktige ytelser	109 869	255 554
Arbeidsgiveravgift	16 613	41 273
Pensjonskostnader	0	0
Andre personal kostnader	0	0
<b>Sum</b>	<b>126 482</b>	<b>296 827</b>

### Note 3 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 30 aksjer a kr 1 000. Alle aksjer har lik stemmerett.

Oversikten viser selskapets aksjeeier, eierandel og styreverv:

Navn	Ant. aksjer	Verv
Shima Kosari	30	Styrets leder



## Noter til regnskapet 2022

---

### Note 4 - Ytelser til ledende personer mv

---

Lønn mv. for daglig leder utgjør kr 107 656.

Honorar til styret utgjør kr 0.

Det er ikke gjort avtaler med styrets leder eller daglig leder om bonuser, overskuddsdelinger, opsjoner eller lignende forhold. Foretaket har ikke inngått avtale med styrets leder eller daglig leder om noen form for fallskjerm ved opphør av ansettelsesforhold eller verv.

### Note 5 - Egenkapital

---

	Aksjekap.	Udekket tap	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.21	30 000	-10 333	19 667
Årets resultat		-47 455	-47 455
Egenkapital 31.12.22	30 000	-57 788	-27 788