



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 931 613 294  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAN WITH A PLAN AS  
Forretningsadresse: Olderveien 18  
9300 FINNSNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Inge Heng  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		193 289	60 183
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>193 289</b>	<b>60 183</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	248
Lønnskostnad	2,3	112 042	19 071
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	10 920	2 664
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		62 035	20 812
<b>Sum kostnader</b>		<b>184 997</b>	<b>42 795</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 292</b>	<b>17 388</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		3 013	35
Annen finanskostnad		0	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 013</b>	<b>35</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Netto finans		-3 013	-35
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 279</b>	<b>17 353</b>
Skattekostnad		1 282	2 592
<b>Årsresultat</b>		<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overf. fond for vurderingsforskjeller		0	0
Ordinært utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Avgitt konsernbidrag		0	0
Fondsemissjon		0	0
Udekket tap		0	0
Overføringer annen egenkapital		3 998	14 760
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 998</b>	<b>14 760</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Forskning og utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	19 188	13 328
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>19 188</b>	<b>13 328</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre langsiktige fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>19 188</b>	<b>13 328</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Kundefordringer		44 725	23 728
Andre kortsiktige fordringer	5	15 544	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>60 269</b>	<b>23 728</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 227	36 005
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>70 227</b>	<b>36 005</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>130 496</b>	<b>59 733</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>149 684</b>	<b>73 061</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital		50 000	50 000
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 430</b>	<b>44 430</b>

##### Opptjent egenkapital

Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital	6	18 758	14 760



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Udekket tap		0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>18 758</b>	<b>14 760</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Sum egenkapital</b>		<b>63 188</b>	<b>59 190</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		1 751	469
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1 751</b>	<b>469</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 751</b>	<b>469</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner(kortsiktig)		50 000	0
Leverandørgjeld		9 941	0
Betalbar skatt		0	2 123
Skyldig offentlige avgifter		20 204	7 098
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Annen kortsiktig gjeld		4 600	4 180
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>84 745</b>	<b>13 401</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>86 496</b>	<b>13 870</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>149 684</b>	<b>73 060</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 508464

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 931 613 294  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAN WITH A PLAN AS  
Forretningsadresse: Olderveien 18  
9300 FINNSNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Inge Heng  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.06.2025



Organisasjonsnr: 931 613 294  
MAN WITH A PLAN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		193 289	60 183
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>193 289</b>	<b>60 183</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	248
Lønnskostnad	2,3	112 042	19 071
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	10 920	2 664
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		62 035	20 812
<b>Sum kostnader</b>		<b>184 997</b>	<b>42 795</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 292</b>	<b>17 388</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0



Annen rentekostnad	3 013	35
Annen finanskostnad	0	0
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>3 013</b>	<b>35</b>
<b>Netto finans</b>	<b>-3 013</b>	<b>-35</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>5 279</b>	<b>17 353</b>
Skattekostnad	1 282	2 592
<b>Årsresultat</b>	<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
Minoritetsinteresser	0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>	<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak	0	0
<b>Totalresultat</b>	<b>3 997</b>	<b>14 761</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>		
Overf. fond for vurderingsforskjeller	0	0
Ordinært utbytte	0	0
Tilleggsutbytte	0	0
Ekstraordinært utbytte	0	0
Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemissjon	0	0
Udekket tap	0	0
Overføringer annen egenkapital	3 998	14 760
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>3 998</b>	<b>14 760</b>



Organisasjonsnr: 931 613 294  
MAN WITH A PLAN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Forskning og utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	19 188	13 328
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>19 188</b>	<b>13 328</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre langsiktige fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>19 188</b>	<b>13 328</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			



Kundefordringer		44 725	23 728
Andre kortsiktige fordringer	5	15 544	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>60 269</b>	<b>23 728</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		70 227	36 005
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>70 227</b>	<b>36 005</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>130 496</b>	<b>59 733</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>149 684</b>	<b>73 061</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		50 000	50 000
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 430</b>	<b>44 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital	6	18 758	14 760
Udekket tap		0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>18 758</b>	<b>14 760</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Sum egenkapital</b>		<b>63 188</b>	<b>59 190</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0



Utsatt skatt	1 751	469
Andre avsetninger for forpliktelseser	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>	<b>1 751</b>	<b>469</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>1 751</b>	<b>469</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner(kortsiktig)	50 000	0
Leverandørgjeld	9 941	0
Betalbar skatt	0	2 123
Skyldig offentlige avgifter	20 204	7 098
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Annen kortsiktig gjeld	4 600	4 180
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>84 745</b>	<b>13 401</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>86 496</b>	<b>13 870</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>149 684</b>	<b>73 060</b>



Organisasjonsnr: 931 613 294  
MAN WITH A PLAN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Valuta Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt. Driftsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Aksjer i datterselskap  
Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Pensjonsforpliktelser Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader. Garanti Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

**Note**

6

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

2



Antall årsverk i regnskapsåret  
0.20

Note  
3

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	103096.00	15680.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5258.00	800.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3688.00	2592.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	112042.00	19072.00

Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note  
4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15992.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	16780.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	32772.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	13584.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	19188.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



10920.00 0.00

Økonomisk levetid Immaterielle eiend.  
0

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

**Note**

**Fordringer**

**Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt**

**Mer om fordringer**

**Note**

**Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter**



Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
		0.00	0.00%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00%	0.00%

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



# Årsregnskap 2024



MAN WITH A PLAN AS

Orgnr: 931613294

Utarbeidet ved hjelp av  
SpareBank 1 Regnskap - levert av Uni Micro



### Resultatregnskap

	Noter	2024	2023
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		193 289	60 183
Sum driftsinntekt		193 289	60 183
Driftskostnader			
Varekostnad		0	248
Lønnskostnad	2,3	112 042	19 071
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	10 920	2 664
Annen driftskostnad		62 035	20 812
Sum driftskostnad		184 996	42 795
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 293</b>	<b>17 387</b>
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		3 013	35
Sum finanskostnader		3 013	35
<b>Netto finans</b>		<b>-3 013</b>	<b>-35</b>
<b>Resultat</b>			
Resultat før skattekostnad		5 280	17 352
Skattekostnad		1 282	2 592
Resultat etter skattekostnad		3 998	14 760
Årsresultat		3 998	14 760
Årsresultat etter minoritet		3 998	14 760
Totalresultat		3 998	14 760
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		3 998	14 760
Sum overføringer og disponeringer		3 998	14 760



### Balanse

	Noter	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	4	0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	0	0
Maskiner og anlegg	4	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	19 188	13 328
Sum varige driftsmidler		19 188	13 328
Sum anleggsmidler		19 188	13 328
Fordringer			
Kundefordringer		44 725	23 728
Andre kortsiktige fordringer	5	15 544	0
Sum fordringer		60 269	23 728
Bankinnskudd kontanter			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 227	36 005
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		70 227	36 005
Sum omløpsmidler		130 496	59 733
Sum eiendeler		149 684	73 061
<b>Egenkapital</b>			
Innskutt			
Selskapskapital		50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		44 430	44 430
Opptjent			
Annen egenkapital	6	18 758	14 760
Sum opptjent egenkapital		18 758	14 760
Sum egenkapital		63 188	59 190



### Balanse

	Noter	2024	2023
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Avsetninger for forpliktelseser			
Utsatt skatt		1 751	469
Sum avsetning for forpliktelseser		1 751	469
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 751</b>	<b>469</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Avsetninger for forpliktelseser			
Gjeld til kredittinstitusjoner(kortsiktig)		50 000	0
Leverandørgjeld		9 941	0
Betalbar skatt		0	2 123
Skyldig offentlige avgifter		20 204	7 098
Annen kortsiktig gjeld		4 600	4 180
Sum kortsiktig gjeld		84 744	13 401
<b>Sum gjeld</b>		<b>86 496</b>	<b>13 871</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>149 684</b>	<b>73 061</b>

**lørdag 31. mai 2025**

_____ Odd Inge Heng Daglig leder	_____ Odd Inge Heng Styrets leder	_____ Ellen-Irene Sørøng Heng Varamedlem
--	---	--



## Noter 2024

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

#### Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har 0.2 årsverk i 2024



## Noter 2024

### Note 3 - Lønn

Lønnskostnader	2024	2023
Lønn	103 096	15 680
Arbeidsgiveravgift	5 258	800
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	3 688	2 592
Sum lønnskostnader	112 042	19 072

Mer om lønn

### Note 4 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler materielle eiendeler	
Anskaffelseskost 01.01	15 992	0
Tilgang i året	16 780	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12	32 772	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	13 584	0
Balanseført 31.12	19 188	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i rengskap	10 920	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		0
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		
Anskaffelseskost - spesifikasjon av blanseførte lånekostnader knyttet til egne		
Goodwill spesifisert for hvert enkelt virsømhetskjøp		
Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse		

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



## Noter 2024

### Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har gitt lån eller stilt sikkerhet til lån til ledende personer i 2024

	Styremedlemmer	Medlemmer av andre organer
Samlet lån		
Samlet sikkerhetsstillelse		
Rentesats	0%	0%
Hovedvilkår		
Tilbakebetalte beløp		
Avskrevne beløp		
Frafalte beløp		
Mer om lån og sikkerhetsstillelse		

### Note 6 - Usikkerhet om fortsatt drift

Forutsetning for fortsatt drift er lagt til grunn for årsregnskapet