



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 664 793
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TT - TRENING OG TRIVSEL AS
Forretningsadresse: 6490 EIDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silvia Tøsse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	9		
avskrivning på driftsmidler	2,6		2 350
annen driftskostnad	6,12	628	
Sum kostnader		628	2 350
Driftsresultat		-628	-2 350
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		36	35
Sum finansinntekter		36	35
Netto finans		36	35
Ordinært resultat før skattekostnad		-592	-2 315
Ordinært resultat etter skattekostnad		-592	-2 315
Årsresultat		-592	-2 315
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-592	-2 315
Sum overføringer og disponeringer	7	-592	-2 315



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
kundefordringer	8	8 350	8 350
Sum fordringer		8 350	8 350
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
bankinnskudd	4	6 437	57 029
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 437	57 029
Sum omløpsmidler		14 787	65 379
SUM EIENDELER		14 787	65 379
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	121 394	120 802
Sum opptjent egenkapital		-121 394	-120 802
Sum egenkapital		-21 394	-20 802



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Ansvarlig lånekapital		0	89 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	89 000
Sum langsiktig gjeld		0	89 000
Kortsiktig gjeld			
lån personlig aksjonær		36 181	-2 819
Sum kortsiktig gjeld		36 181	-2 819
Sum gjeld		36 181	86 181
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 787	65 379



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 692990

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 664 793
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TT - TRENING OG TRIVSEL AS
6490 EIDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silvia Tøsse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.08.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 991 664 793
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	9		
avskrivning på driftsmidler	2,6		2 350
annen driftskostnad	6,12	628	
Sum kostnader		628	2 350
Driftsresultat		-628	-2 350
Finansinntekter og finanskostnader			
Annent renteinntekt		36	35
Sum finansinntekter		36	35
Netto finans		36	35
Ordinært resultat før skattekostnad		-592	-2 315
Ordinært resultat etter skattekostnad		-592	-2 315
Årsresultat		-592	-2 315
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-592	-2 315
Sum overføringer og disponeringer	7	-592	-2 315



Organisasjonsnr: 991 664 793
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Innmaterielle eiendeler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
kundefordringer	8	8 350	8 350
Sum fordringer		8 350	8 350
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
bankinnskudd	4	6 437	57 029
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 437	57 029
Sum omløpsmidler		14 787	65 379
SUM EIENDELER		14 787	65 379
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	121 394	120 802
Sum opptjent egenkapital		-121 394	-120 802
Sum egenkapital		-21 394	-20 802
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Ansvarlig lånekapital		0	89 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	89 000
Sum langsiktig gjeld		0	89 000
Kortsiktig gjeld			



lån personlig aksjonær	36 181	-2 819
Sum kortsiktig gjeld	36 181	-2 819
Sum gjeld	36 181	86 181
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	14 787	65 379



Organisasjonnr: 991 664 793
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
14
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet la ned driften av treningssenter i 2018. Selskapet skal avvikles/slettes og 2019 vil bli siste regnskapsår.

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silvia Tøsse	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
Jon-Are Tøsse	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Arbeidsqiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00



<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Ingen ansatte

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

Note

10

Ytelser til revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg av revisor, og dette er valgt

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

9

Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og akasjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

11

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-592.00	-2315.00



<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4800.00	8350.00
<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-4208.00	-6035.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
Betalbar skatt i balansen		
<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Betalbar skatt på konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

2

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<u>Anleggsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Gevinst- og tapskonto</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	24000.00	19200.00	4800.00
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-115614.00	-111406.00	-4208.00
<u>Netto forskjeller</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-91614.00	-92206.00	-592.00
<u>Skattered.forskj.ikke utl.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	91614.00	-92206.00	592.00
<u>Sum midlertidige forskj.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Utsatt skattefordel 31.12.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00



Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til god regnskapskikk for små foretak.

Note
6

Spesifisering av resultatregnskapet
Driftskostnader

Note
8

Kundefordringer

<u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8350.00	8350.00
<u>Kundefordringer 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8350.00	8350.00

Note
4

Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	0.00
<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	0.00
<u>Ytterligere bundet beløp</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

Posten inneholder kun frie midler

Note
1

Varige driftsmidler/anleggsmidler

Driftsløøere, inventar o.l. er forkortet til: "Drift/inv"

Maskiner og anlegg er forkortet til: "Mask/anl"

Tomter, bygninger og annen fast eiendom er forkortet til: "T/B/AFE"

<u>Anskaff. kost 01.01.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	206561.00			
<u>Anskaff. kost 31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	206561.00			
<u>Akk.av-/nedskr.01.01.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>



-206561.00

<u>Akk.av-/nedskr.31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
				-206561.00

<u>Bal.ført verdi 31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
				0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
				0.00

<u>Økonomisk levetid</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>
3-5 år			

<u>Avskrivningsplan</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>
20-33,33%			

Alle varige driftsmidler er nedskrevet

Note
7

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		

<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
		-120802.00	-20802.00

<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
		-120802.00	-20802.00

<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
		-592.00	-592.00

<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
		-121394.00	-21394.00



TT-Trening og Trivsel AS Noter til årsregnskapet for 2019

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til vare- og tjeneste kretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skatt

Skattekostanden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 23% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlag.

Note 2 Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsure, inventar osv.
Anskaffelseskost 01.01.19	206 561
Tilgang	
Avgang	
Anskaffelseskost 31.12.19	206 561
Akkumulerte avskrivninger 01.01.19	-206 561
Årets ordinære avskrivninger/gevinst/tap	
Tilbakeførte avskrivninger	
Akkumulerte avskrivninger 31.12.19	-206 561

Bokført verdi 31.12

-

Note 3 Midl. forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knytte til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	0	0	-
Gevinst- og tapskonto	24 000	19 200	4 800
Skattemessig fremførbart underskudd	-115 614	-111 406	-4 208

Note 4 Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.



Note 5 Aksjekapital og aksjonærer

Foretaket har 100 aksjer, pålydende kr 1 000,-, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Selskapets aksjonærer er:	Eierandel:	
Silvia Tøsse	50 prosent	dagl.leder
Jon-Are Tøsse	50 prosent	styreleder

Note 6 Driftskostnader

Spesifikasjon av driftskostnader	2019	2018
Endring av beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirket varer	0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler	0	0
Varekostnad	0	0
Lønnskostnad	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler	0	-2350
Nedskrivning av varige driftsmidler ig immatrielle eiendeler	0	0
Annen driftskostnad	-625	0
Sum driftskostnader	-625	-2350

Note 7 Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital pr 01.01.2019	100 000	-120 802	-20 802
Årets resultat	-	-592	-592
Egenkapital pr 31.12 2018	100 000	-121 394	-21 394

Note 8 Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, ndskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2019.

Spesifikasjon kundefordringer	2019	2018
Kundefordringer til pålydende	8350	8350
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	8350	8350

Note 9 Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 10 Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg av revisor, og dette er valgt.

Note 11 Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	-592	-2315
Årets endring av midlertidige forskjeller	4800	8350
Fremførbart underskudd	-4208	-6035
Årets skattegrunnlag	0	0
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 12 Fortsatt drift

Selskapet la ned driften av treningssenter i 2018 og selskapet vil bli avviklet/slettet fom 2020. 2019 blir siste regnskapsår.