



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 595 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SFIT HELSE AS
Forretningsadresse: Marie Michelets vei 8
1346 GJETTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Rosasen Sandstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		804 616	1 039 823
Annen driftsinntekt		0	20 690
Sum inntekter		804 616	1 060 513
Kostnader			
Varekostnad		6 290	9 955
Lønnskostnad	1	524 983	492 619
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	24 125
Annen driftskostnad		353 175	396 753
Sum kostnader		884 447	923 452
Driftsresultat		-79 831	137 061
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		-79 831	137 061
Skattekostnad		0	9 408
Årsresultat		-79 831	127 653
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-79 831	127 654
Sum overføringer og disponeringer		-79 831	127 654



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	0	96 499
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	120 624	0
Sum varige driftsmidler		120 624	96 499
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	1 228	1 228
Sum finansielle anleggsmidler		1 228	1 228
Sum anleggsmidler		121 852	97 727
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		124 875	121 915
Andre kortsiktige fordringer		79 882	19 882
Sum fordringer		204 757	141 797
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum omløpsmidler		363 154	336 865
SUM EIENDELER		485 007	434 592



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 666	-8 666
Sum innskutt egenkapital		21 334	21 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		79 879	112 472
Udekket tap		174 893	0
Sum opptjent egenkapital		-95 014	112 472
Sum egenkapital		-73 680	133 806
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	270
Sum avsetninger for forpliktelser		0	270
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4	278	0
Sum annen langsiktig gjeld		278	0
Sum langsiktig gjeld		278	270
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 948	-7 767
Betalbar skatt		0	9 138
Skyldige offentlige avgifter		95 904	49 391
Annen kortsiktig gjeld		325 963	249 755
Sum kortsiktig gjeld		433 815	300 517
Sum gjeld		434 093	300 787
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		360 413	434 592



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 742914

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 595 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SFIT HELSE AS
Forretningsadresse: Marie Michelets vei 8
1346 GJETTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Rosasen Sandstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.09.2024



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		804 616	1 039 823
Annen driftsinntekt		0	20 690
Sum inntekter		804 616	1 060 513
Kostnader			
Varekostnad		6 290	9 955
Lønnskostnad	1	524 983	492 619
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	24 125
Annen driftskostnad		353 175	396 753
Sum kostnader		884 447	923 452
Driftsresultat		-79 831	137 061
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		-79 831	137 061
Skattekostnad		0	9 408
Årsresultat		-79 831	127 653
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-79 831	127 654
Sum overføringer og disponeringer		-79 831	127 654



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	0	96 499
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	120 624	0
Sum varige driftsmidler		120 624	96 499
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	1 228	1 228
Sum finansielle anleggsmidler		1 228	1 228
Sum anleggsmidler		121 852	97 727
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		124 875	121 915
Andre kortsiktige fordringer		79 882	19 882
Sum fordringer		204 757	141 797
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum omløpsmidler		363 154	336 865
SUM EIENDELER		485 007	434 592

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-8 666	-8 666
Sum innskutt egenkapital	21 334	21 334
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	79 879	112 472
Udekket tap	174 893	0
Sum opptjent egenkapital	-95 014	112 472
Sum egenkapital	-73 680	133 806
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	270
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	270
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	278	0
Sum annen langsiktig gjeld	278	0
Sum langsiktig gjeld	278	270
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	11 948	-7 767
Betalbar skatt	0	9 138
Skyldige offentlige avgifter	95 904	49 391
Annen kortsiktig gjeld	325 963	249 755
Sum kortsiktig gjeld	433 815	300 517
Sum gjeld	434 093	300 787
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	360 413	434 592



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	459610.00	431200.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



65373.00 61419.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	524983.00	492619.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Pantstillelse Beløp

Note

3

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
1228.00

Mer om fordringer

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

4

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



SFIT HELSE AS
911 595 273

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		804 616	1 039 823
Annen driftsinntekt		0	20 690
Sum driftsinntekter		804 616	1 060 513
Driftskostnader			
Varekostnad		-6 290	-9 955
Lønnskostnad	1	-524 983	-492 619
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-24 125
Annen driftskostnad		-353 175	-396 753
Sum driftskostnader		-884 447	-923 452
Driftsresultat		-79 831	137 061
Resultat før skattekostnad		-79 831	137 061
Skattekostnad		0	-9 408
Årsresultat		-79 831	127 653
Overføringer			
Annen egenkapital		-79 831	127 654
Sum overføringer		-79 831	127 654



SFIT HELSE AS
911 595 273

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	0	96 499
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	120 624	0
Sum varige driftsmidler		120 624	96 499
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	1 228	1 228
Sum finansielle anleggsmidler		1 228	1 228
Sum anleggsmidler		121 852	97 727
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		124 875	121 915
Andre kortsiktige fordringer		79 882	19 882
Sum fordringer		204 757	141 797
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		158 397	195 068
Sum omløpsmidler		363 154	336 865
SUM EIENDELER		485 007	434 592



SFIT HELSE AS
911 595 273

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 666	-8 666
Sum innskutt egenkapital		21 334	21 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		79 879	112 472
Udekket tap		-174 893	0
Sum opptjent egenkapital		-95 014	112 472
Sum egenkapital		-73 680	133 806
Beregnet resultat (ikke bokført)		0	-1
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		0	270
Sum avsetning for forpliktelser		0	270
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4	278	0
Sum annen langsiktig gjeld		278	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 948	-7 767
Betalbar skatt		0	9 138
Skyldige offentlige avgifter		95 904	49 391
Annen kortsiktig gjeld		325 963	249 755
Sum kortsiktig gjeld		433 815	300 517
Sum gjeld		434 093	300 787
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		360 413	434 592

Bærum, 30.06.2024

Heidi Rosasen Sandstø
styrets leder

Karl Christian Sandstø
nestleder



SFIT HELSE AS
911 595 273

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	459 610	431 200
Arbeidsgiveravgift	65 373	61 419
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	524 983	492 619

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Note 3 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

1 228



SFIT HELSE AS
911 595 273

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.