



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 410	71 125
Sum inntekter		75 410	71 125
Kostnader			
Annen driftskostnad	5	58 680	66 864
Sum kostnader		58 680	66 864
Driftsresultat		16 730	4 261
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Netto finans			3
Ordinært resultat før skattekostnad		16 730	4 264
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-3 644	
Ordinært resultat etter skattekostnad		20 374	4 264
Årsresultat		20 374	4 264
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	20 374	4 264
Sum overføringer og disponeringer		20 374	4 264



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 644	
Sum immaterielle eiendeler		3 644	
Sum anleggsmidler		3 644	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 238	16 708
Sum omløpsmidler		50 238	16 708
SUM EIENDELER		53 882	16 708
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 3	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	-12 918	-33 292
Sum opptjent egenkapital		-12 918	-33 292
Sum egenkapital		37 082	16 708
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		16 800	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum kortsiktig gjeld		16 800	
Sum gjeld		16 800	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		53 882	16 708



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 546729

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 410	71 125
Sum inntekter		75 410	71 125
Kostnader			
Annen driftskostnad	5	58 680	66 864
Sum kostnader		58 680	66 864
Driftsresultat		16 730	4 261
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Netto finans			3
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-3 644	
Ordinært resultat etter skattekostnad		20 374	4 264
Årsresultat		20 374	4 264
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	20 374	4 264
Sum overføringer og disponeringer		20 374	4 264



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 644	
Sum immaterielle eiendeler		3 644	
Sum anleggsmidler		3 644	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 238	16 708
Sum omløpsmidler		50 238	16 708
SUM EIENDELER		53 882	16 708
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 3	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	-12 918	-33 292
Sum opptjent egenkapital		-12 918	-33 292
Sum egenkapital		37 082	16 708
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		16 800	
Sum kortsiktig gjeld		16 800	
Sum gjeld		16 800	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		53 882	16 708



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	50.00	1000.00	50000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Anne Nødtvedt Frønningen	50.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	50.00	100.00%	

Note
5

Lønn og ytelser

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>



Mindful-Living AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser balanseføres som uopptjent inntekt ved salget, og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	50	1 000	50 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Anne Nødtvedt Frønningen	50	100 %	100 %

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	50 000	-33 292	16 708
Årsresultat	0	20 374	20 374
Egenkapital 31.12.2021	50 000	-12 918	37 082

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

	2021
Endring utsatt skatt	-3 644
Årets totale skattekostnad	<u>-3 644</u>

Beregning av årets skattegrunnlag:

2021



Mindful-Living AS

Noter til regnskapet for 2021

Ordinært resultat før skattekostnad	16 730
Alminnelig inntekt	16 730
Anvendt fremførbart underskudd	-16 730
Årets skattegrunnlag	0

Oversikt over midlertidige forskjeller **2021**

Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-16 563
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-16 563

Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%) -3 644

Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt **2021**

22% skatt av resultat før skatt	3 681
Beregnet skattekostnad	3 681

Effektiv skattesats *) 22 %

*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt

Note 5 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 0 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.