



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 942 111  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL  
Forretningsadresse: Vik Senter  
3529 RØYSE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjell Arne Fevang  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.04.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	3	12 372	11 196
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 372</b>	<b>11 196</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-12 372</b>	<b>-11 196</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	4	31 741	10 386
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 741</b>	<b>10 386</b>
Annen finanskostnad		0	2
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Netto finans</b>		<b>31 741</b>	<b>10 384</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 369	-812
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		882 942	863 573
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>
Sum omløpsmidler		882 942	863 573
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	2	882 942	863 573
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Sum egenkapital		882 942	863 573
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 604022

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 942 111  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL  
Forretningsadresse: Vik Senter  
3529 RØYSE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjell Arne Fevang  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2024



Organisasjonsnr: 993 942 111  
STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	3	12 372	11 196
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 372</b>	<b>11 196</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-12 372</b>	<b>-11 196</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	4	31 741	10 386
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 741</b>	<b>10 386</b>
Annen finanskostnad		0	2
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Netto finans</b>		<b>31 741</b>	<b>10 384</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 369	-812
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 369</b>	<b>-812</b>



Organisasjonsnr: 993 942 111  
STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		882 942	863 573
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		882 942	863 573
Sum omløpsmidler		882 942	863 573
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	2	882 942	863 573
Sum innskutt egenkapital		882 942	863 573
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			0
Sum opptjent egenkapital		0	0
Sum egenkapital		882 942	863 573
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>882 942</b>	<b>863 573</b>



Organisasjonsnr: 993 942 111  
STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

#### Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

#### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp



Beholdning av egne aksjer                      Antall                      Pålydende                      Andel av aksjek.



# Stiftelsen Helse og Livsstil

Org. Nr. 993 942 111

## Årsregnskap

2023

Penneo Dokumentnøkkel: X7F18-3GM1F-HQHYF-TEBSM-AMAAAG-08N4X

29. februar 2024  
Revidert



## STIFTELSEN HELSE OG LIVSSTIL REGNSKAP 2023 og 2022

	Note	2023	2022
<b>Inntekter</b>			
Andre driftsinntekter			0
Sum driftsinntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Bevilgninger/stipend			
Honorar revisjon, rådgiver, advokat	3	10 300	9 656
Diverse driftsutgifter		2 072	1 540
Sum driftsutgifter		12 372	11 196
Driftsresultat		-12 372	-11 196
<b>Finansinntekter og kostnader</b>			
Annen finansinntekt	4	31 741	10 386
Annen finanskostnad		0	2
Resultat av finansposter		31 741	10 384
Overført til/-fra egenkapital			
Sum overføringer		19 369	-812

## BALANSE

Etendeler	31.12.2023	31.12.2022	
<b>Omløpsmidler</b>			
Sparebanken Pluss 3000.40.04090	882 942	863 573	
Total	882 942	863 573	
<b>Fonds og egenkapital</b>			
Grunnkapital	2	3 500 000	3 500 000
Annen egenkapital	2	-2 636 427	-2 635 615
+/- resultat	2	19 369	-812
Total egenkapital		882 942	863 573
Kortsiktig gjeld	3		
Total		882 942	863 573

Hole, den 29. februar 2024  
Stiftelsesstyret

Jóhann E. Jóhannsson

Alf Åge R. Pettersen

Per de Lange

Penneo Dokumentnøkkel: X7F18-3GM/LF-HQH/YF-TEBSM-AMAAG-08N4X



## NOTER til regnskap 2023

### Stiftelsen Helse og Livsstil

#### **Note 1 – Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Stiftelsen er ikke skattepliktig, siden stiftelsen er å regne som en ideell organisasjon.

#### **Note 2 – Egenkapital**

Stiftelseskapitalen var en gavedisposisjon som skal brukes til Stiftelsens formål.

Grunnkapital	kr. 3.500.000
Annen egenkapital pr. 01.01.2023	kr.-2.636.427
Årets resultat	kr. - 19.369
<u>Egenkapital 31.12.2023</u>	<u>kr. 882.942</u>

Etter avtale mellom Kreftforeningen og Syvendedags Adventistkirken ble kapitalen til Stiftelsen Helse og Livsstil delt i 2011. Formålet med kapitalen videreføres. Den ene halvparten ble overført til «Stiftelsen et sunnere liv», styremedlemmene til denne stiftelsen velges av Kreftforeningen. Den andre halvparten av kapitalen ble værende hos Stiftelsen Helse og Livsstil. Styremedlemmene i Stiftelsen Helse og Livsstil velges av Syvendedags Adventistkirken.

#### **Note 3 – Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.**

Stiftelsen har ingen ansatte.

Det er ikke utbetalt lønn eller honorarer, gitt lån eller sikkerhetsstillelser til daglig leder eller styre. Stiftelsen trenger ikke OTP (obligatorisk tjenestepensjon).

Revisjonshonoraret var kr 10.300 i 2023.

#### **Note 4 – Annen finansinntekt**

Annen finansinntekt er renteinntekter for 2023 og kundeutbytte.



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Johann Ellert Johannsson

#### Styreleder

På vegne av: Stiftelsen Helse og Livsstil

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-2753874

IP: 85.167.xxx.xxx

2024-03-03 12:28:21 UTC



### Per Thorvald Lange De Lange

#### Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Helse og Livsstil

Serienummer: 9578-5993-4-2750173

IP: 77.16.xxx.xxx

2024-03-03 13:34:08 UTC



### Alf Åge Reistad Pettersen

#### Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Helse og Livsstil

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-59562

IP: 81.167.xxx.xxx

2024-03-04 12:53:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: X7F18-3GMLF-HQHYF-1EBSM-AMMAG-08N4X

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



BDO AS  
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm  
Postboks 134  
N-2001 Lillestrøm

## Uavhengig revisors beretning

Til styret i Stiftelsen Helse og Livsstil

Uttalelse om årsregnskapet

### Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Helse og Livsstil.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2023
- Resultatregnskap for 2023
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

---

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

## Uttalelse om andre lovmessige krav

### Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

BDO AS

Anders Bjerke  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: ZNEPU-IDMCP-NW/04-H5EBY-T7VGE-4Y13F



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Anders Bjerke

Oppdragsansvarlig revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-969713

IP: 188.95.xxx.xxx

2024-03-06 06:44:48 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: ZNEPU-IDMCP-NW04-H5EBY-T7VGE-4Y13F

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>