



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 331 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAX PULS FITNESS AS
Forretningsadresse: Haakon VII's gate 25
7041 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Inderberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.09.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 655 532	3 103 178
Annen driftsinntekt		38 030	480 405
Sum inntekter		2 693 562	3 583 583
Kostnader			
Varekostnad		123 748	113 173
Lønnskostnad	1	865 614	904 613
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	342 944	18 542
Annen driftskostnad		1 509 627	2 384 929
Sum kostnader		2 841 933	3 421 256
Driftsresultat		-148 371	162 327
Annen rentekostnad		7 008	44 184
Sum finanskostnader		7 008	44 184
Netto finans		-7 008	-44 184
Ordinært resultat før skattekostnad		-155 379	118 143
Skattekostnad	3	-68 208	67 222
Ordinært resultat etter skattekostnad		-87 171	50 920
Årsresultat		-87 171	50 921
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-87 171	50 921
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-87 171	
Sum overføringer og disponeringer		-87 171	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	1 004 997	13 906
Skip, rigger, fly og lignende			1 103 423
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2		230 612
Sum varige driftsmidler		1 004 997	1 347 941
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		2 933	2 933
Sum finansielle anleggsmidler		2 933	2 933
Sum anleggsmidler		1 007 929	1 350 873
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		98 676	54 104
Andre fordringer		292 362	684 623
Sum fordringer		391 037	738 727
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	3 024	4
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 024	4
Sum omløpsmidler		394 061	738 731
SUM EIENDELER		1 401 990	2 089 604

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Overkurs		2 500	2 500
Sum innskutt egenkapital		102 500	102 500
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	106 963	19 792
Sum opptjent egenkapital		-106 963	-19 792
Sum egenkapital		-4 463	82 708
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		68 208
Sum avsetninger for forpliktelser			68 208
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	68 208
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		47 703	45 430
Leverandørgjeld		378 998	984 889
Skyldige offentlige avgifter		82 383	187 019
Annen kortsiktig gjeld		897 369	721 350
Sum kortsiktig gjeld		1 406 453	1 938 689
Sum gjeld		1 406 453	2 006 897
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 401 990	2 089 604



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 683552

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 331 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAX PULS FITNESS AS
Forretningsadresse: Haakon VII's gate 25
7041 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Inderberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Organisasjonsnr: 993 331 821
MAX PULS FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 655 532	3 103 178
Annen driftsinntekt		38 030	480 405
Sum inntekter		2 693 562	3 583 583
Kostnader			
Varekostnad		123 748	113 173
Lønnskostnad	1	865 614	904 613
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	342 944	18 542
Annen driftskostnad		1 509 627	2 384 929
Sum kostnader		2 841 933	3 421 256
Driftsresultat		-148 371	162 327
Annen rentekostnad		7 008	44 184
Sum finanskostnader		7 008	44 184
Netto finans		-7 008	-44 184
Ordinært resultat før skattekostnad		-155 379	118 143
Skattekostnad	3	-68 208	67 222
Ordinært resultat etter skattekostnad		-87 171	50 920
Årsresultat		-87 171	50 921
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-87 171	50 921
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-87 171	
Sum overføringer og disponeringer		-87 171	



Organisasjonsnr: 993 331 821
MAX PULS FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	2	1 004 997	13 906
Skip, rigger, fly og lignende			1 103 423
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2		230 612
Sum varige driftsmidler		1 004 997	1 347 941

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		2 933	2 933
Sum finansielle anleggsmidler		2 933	2 933

Sum anleggsmidler		1 007 929	1 350 873
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		98 676	54 104
Andre fordringer		292 362	684 623
Sum fordringer		391 037	738 727

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	3 024	4
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 024	4

Sum omløpsmidler		394 061	738 731
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 401 990	2 089 604
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4	100 000	100 000
Overkurs		2 500	2 500
Sum innskutt egenkapital		102 500	102 500



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	106 963	19 792
Sum opptjent egenkapital		-106 963	-19 792
Sum egenkapital		-4 463	82 708
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		68 208
Sum avsetninger for forpliktelses			68 208
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	68 208
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		47 703	45 430
Leverandørgjeld		378 998	984 889
Skyldige offentlige avgifter		82 383	187 019
Annen kortsiktig gjeld		897 369	721 350
Sum kortsiktig gjeld		1 406 453	1 938 689
Sum gjeld		1 406 453	2 006 897
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 401 990	2 089 604



Organisasjonsnr: 993 331 821
MAX PULS FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note



Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
		259543.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2022

Max Puls Fitness AS
Organisasjonsnr. 993 331 821

Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.

Note 1 - Lønnskostnader mv.



	2022	2021
Lønnskostnader	731 444	770 515
Arbeidsgiveravgift	106 580	111 077
Pensjonskostnader	18 711	22 698
Andre ytelser	8 879	0
Sum	865 614	904 290

Selskapet har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Opplysninger om lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, tillitsvalgte, eiere mv.

	Styremedlemmer	Medlemmer av andre organer
Samlet lån		259 543
Samlet sikkerhetsstillelse		
Rentesats		
Hovedvilkår		
Tilbakebetalt beløp		
Avskrevne beløp		
Frafalte beløp		

Note 2 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.22	0	1 334 035	1 334 035
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	13 906	13 906
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0	0
Investeringsstilskudd, nedskrevet	0	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.22	0	1 347 941	1 347 941
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	0	-342 944	-342 944
Akkumulerte nedskr. 31.12.22	0	0	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.22	0	0	0
Balanseført verdi 31.12.22	0	1 004 997	1 004 997
Årets avskrivninger	0	342 944	342 944
Årets nedskrivninger	0	0	0
Årets reverserte nedskrivninger	0	0	0
Økonomisk levetid		2-5 år	
Avskrivningssats	0%	0-20%	



Avskrivningsplan		lineær	
Balansef. lånekostnad egentilv. dr.m.	0	0	0
Balanseførte leieavtaler	0	0	0

Note 3 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	2022	2021
Betalbar skatt	0	0
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-68 208	67 222
Skattekostnad	-68 208	67 222
Skattegrunnlag	2022	2021
Resultat før skattekostnad	-155 379	118 143
Ekstraordinært resultat før skattekostnad		0
Endring i midlertidige forskjeller	74 854	0
Permanente forskjeller	0	0
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	0
Årets skattegrunnlag	-80 525	118 143
	2022	2021
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	0	25 991
Balanseført betalbar skatt	0	0

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2021	100 000	2 500		-19 792	82 708
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2022	100 000	2 500		-19 792	82 708
Årsresultat				-87 171	-87 171
Ordinært utbytte					
Tilleggsutbytte					
Andre endringer					
Egenkapital 31.12.2022	100 000	2 500		-106 963	-4 463

Note 5 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler pr 31.12.22	0
--------------------------------------	---