



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 638 416
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSXPRESS AS
Forretningsadresse: Innspurten 16G
0663 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 304 380	6 048 727
Annen driftsinntekt		18 000	75 676
Sum inntekter		6 322 380	6 124 403
Kostnader			
Varekostnad		117 553	117 501
Lønnskostnad	2	1 661 483	1 991 229
Avskrivning	3	101 879	230 940
Annen driftskostnad	4, 5	4 046 585	3 536 391
Sum kostnader		5 927 500	5 876 062
Driftsresultat		394 880	248 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		3 043	636
Sum finansinntekter		3 043	636
Annen finanskostnad		3 172	2 429
Sum finanskostnader		3 172	2 429
Netto finans		-129	-1 792
Ordinært resultat før skattekostnad		394 751	246 549
Ordinært resultat etter skattekostnad		394 751	246 549
Årsresultat	7	394 751	246 549
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	394 751	246 549
Sum overføringer og disponeringer		394 751	246 549



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	313 112	388 368
Sum varige driftsmidler		313 112	388 368
Sum anleggsmidler		313 112	388 368
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	12		448 290
Sum fordringer			448 290
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	1 394 165	746 268
Sum omløpsmidler		1 394 165	1 194 558
SUM EIENDELER		1 707 277	1 582 926
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	111 000	111 000
Overkurs	8	1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital	8	1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		2 821 954	2 821 954
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-3 320 234	-3 714 985



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum opptjent egenkapital		-3 320 234	-3 714 985
Sum egenkapital	7, 8	-498 280	-893 031
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	12	1 858 326	1 992 302
Sum annen langsiktig gjeld		1 858 326	1 992 302
Sum langsiktig gjeld		1 858 326	1 992 302
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		59 661	234 162
Skyldige offentlige avgifter	10	138 253	39 731
Annen kortsiktig gjeld	12	149 316	209 763
Sum kortsiktig gjeld		347 231	483 655
Sum gjeld		2 205 557	2 475 957
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 707 277	1 582 926



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 343393

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 638 416
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSXPRESS AS
Forretningsadresse: Innspurten 16G
0663 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2025



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 304 380	6 048 727
Annen driftsinntekt		18 000	75 676
Sum inntekter		6 322 380	6 124 403
Kostnader			
Varekostnad		117 553	117 501
Lønnskostnad	2	1 661 483	1 991 229
Avskrivning	3	101 879	230 940
Annen driftskostnad	4, 5	4 046 585	3 536 391
Sum kostnader		5 927 500	5 876 062
Driftsresultat		394 880	248 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		3 043	636
Sum finansinntekter		3 043	636
Annen finanskostnad		3 172	2 429
Sum finanskostnader		3 172	2 429
Netto finans		-129	-1 792
Ordinært resultat før skattekostnad		394 751	246 549
Ordinært resultat etter skattekostnad		394 751	246 549
Årsresultat	7	394 751	246 549
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	394 751	246 549
Sum overføringer og disponeringer		394 751	246 549



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3			
		313 112	388 368
Sum varige driftsmidler		313 112	388 368
Sum anleggsmidler		313 112	388 368
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer 12			
			448 290
Sum fordringer			448 290
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 10			
		1 394 165	746 268
Sum omløpsmidler		1 394 165	1 194 558
SUM EIENDELER		1 707 277	1 582 926
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 8, 11			
		111 000	111 000
Overkurs 8			
		1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital 8			
		1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		2 821 954	2 821 954
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital 8			
		-3 320 234	-3 714 985
Sum opptjent egenkapital		-3 320 234	-3 714 985
Sum egenkapital	7, 8	-498 280	-893 031
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld 12			
		1 858 326	1 992 302
Sum annen langsiktig gjeld		1 858 326	1 992 302



Sum langsiktig gjeld		1 858 326	1 992 302
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		59 661	234 162
Skyldige offentlige avgifter	10	138 253	39 731
Annen kortsiktig gjeld	12	149 316	209 763
Sum kortsiktig gjeld		347 231	483 655
Sum gjeld		2 205 557	2 475 957
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 707 277	1 582 926



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
11

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
B-aksjer	100000.00	0.10	10000.00
A-aksjer	1010000.00	0.10	101000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS	1010000.00	90.99%	A-aksjer
SANDSTAD TOM	50000.00	4.50%	B-aksjer
SANDSTAD KAI	30600.00	2.76%	B-aksjer
HÅKENSTAD LENE	19400.00	1.75%	B-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1110000.00	100.00%

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1340373.00	1665309.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	242539.00	239629.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29948.00	33374.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	48623.00	52918.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1661483.00	1991230.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov. Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Årsrapport for 2024

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		6 304 380	6 048 727
Annen driftsinntekt		18 000	75 676
Sum driftsinntekter		<u>6 322 380</u>	<u>6 124 403</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		117 553	117 501
Lønnskostnad	2	1 661 483	1 991 229
Avskrivning	3	101 879	230 940
Annen driftskostnad	4, 5	4 046 585	3 536 391
Sum driftskostnader		<u>5 927 500</u>	<u>5 876 062</u>
Driftsresultat		<u>394 880</u>	<u>248 341</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		3 043	637
Annen finanskostnad		3 172	2 429
Netto finansposter		<u>-129</u>	<u>-1 792</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>394 751</u>	<u>246 549</u>
Årsresultat	7	<u>394 751</u>	<u>246 549</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	394 751	246 549



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	313 112	388 368
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		0	448 290
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	<u>1 394 165</u>	<u>746 268</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 394 165</u>	<u>1 194 558</u>
Sum eiendeler		<u>1 707 277</u>	<u>1 582 926</u>



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	8, 11	111 000	111 000
Overkurs	8	1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital	8	1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		<u>2 821 954</u>	<u>2 821 954</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	-3 320 234	-3 714 985
Sum egenkapital	7, 8	<u>-498 280</u>	<u>-893 031</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	12	1 858 326	1 992 302
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		59 661	234 162
Skyldige offentlige avgifter	10	138 253	39 731
Annen kortsiktig gjeld		149 316	209 763
Sum kortsiktig gjeld		<u>347 231</u>	<u>483 655</u>
Sum gjeld		<u>2 205 557</u>	<u>2 475 957</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 707 277</u>	<u>1 582 926</u>

Oslo, 17. mars 2025

Hasse Hoftvedt
Styreleder



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er datterselskap av Scandinavian Fitness Group AS som har kontor i Oslo. Morselskapet utarbeider ikke konsernregnskap.

Salgsinntekter

Salgsinntekter omfatter salg av treningstimer og medlemsinntekter som inntektsføres ved betaling.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2024

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	1 340 373	1 665 309
Arbeidsgiveravgift	242 539	239 629
Pensjonskostnader	29 948	33 374
Andre ytelser	48 623	52 918
Sum	<u>1 661 483</u>	<u>1 991 230</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2024.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Inventar	Kassesystem	Utviklingsarbeid	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 891 537	24 061	317 857	2 233 455
Tilgang kjøpte driftsmidler	26 622	0	0	26 622
Avgang solgte driftsmidler	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	<u>1 918 159</u>	<u>24 061</u>	<u>317 857</u>	<u>2 260 077</u>
Akk.avskrivning 31.12.	<u>-1 605 048</u>	<u>-24 061</u>	<u>-317 857</u>	<u>-1 946 966</u>
Balanseført pr. 31.12.	<u>313 111</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>313 111</u>
Årets avskrivninger	101 879	0	0	101 879
Økonomisk levetid	5 år	3 år	3 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Transaksjoner med morselskap

	2024	2023
Leie av treningsutstyr	292 500	292 500
Sum	<u>292 500</u>	<u>292 500</u>



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2024

Note 5 - Forpliktelser

Selskapet har en leiekontrakt som løper i perioden 01.11.2017 til 31.10.2027. Leie for 2024 utgjør kr 1.400.003

Note 6 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	394 750	246 548
Permanente forskjeller	38 125	7 511
Endring i midlertidige forskjeller	-95 267	6 175
Alminnelig inntekt	337 608	260 234
Anvendt fremførbart underskudd	-337 608	-260 234
Årets skattegrunnlag	0	0
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2024	2023
Driftsmidler	-177 252	-220 416
Gevinst- og tapskonto	-208 411	-260 514
Sum	-385 663	-480 930
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 871 015	-2 208 623
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-2 256 678	-2 689 553
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-496 469	-591 702

I tråd med unntaksreglene for små foretak er utsatt skattefordel ikke balanseført.

Note 7 - Fortsatt drift

Det er bokført negativ egenkapital på kr 498.280 pr. 31.12.2024. Selskapet har gjeld til morselskapet på kr 1.858.326 pr. 31.12.2024 som står tilbake for annen gjeld, jf. note 12. Arbeidskapitalen er positiv og morselskapet låner inn midler ved behov.

Selskapet har iverksatt ny strategi og kostnadsbesparende tiltak i 2022 og dette har fortsatt i 2023 og 2024.

Selskapet fikk i 2024 et overskudd og den positive utviklingen vedvarer i 2025.

Basert på ovennevnte anser styret det for å være grunnlag for videre drift de neste 12 månedene.

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 714 985	-893 031
Årsresultat	0	0	0	394 751	394 751
Egenkapital 31.12.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 320 234	-498 280

Side 7



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2024

Note 9 - Pant

Nordea har pant i enkle krav pålydende kr 750 000. Det er ingen gjeld til Nordea pr. 31.12.2024.

Note 10 - Bankinnskudd

Bundne skattetreksmidler utgjør	2024
	58 835

Det er skyldige skattetrekk pr 31.12.2024 på kr 58.835.

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
B-aksjer	100 000	0,1	10 000
A-aksjer	1 010 000	0,1	101 000
Sum	1 110 000		111 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	A-aksjer	B-aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS	1 010 000	0	90,99 %	100 %
SANDSTAD TOM	0	50 000	4,50 %	0
SANDSTAD KAI	0	30 600	2,76 %	0
HÅKENSTAD LENE	0	19 400	1,75 %	0
Sum	1 010 000	100 000	100,00 %	100 %

Note 12 - Konsernmellomværende

Gjeld	2024	2023
Øvrig langsiktig gjeld	1 858 326	1 992 302

Selskapets eiendeler er ikke stillet som sikkerhet for konserngjelden. Gjeld til morselskapet står tilbake for annen gjeld.