



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2022



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	6	481 239	567 429
Sum inntekter		481 239	567 429
Kostnader			
Lønnskostnad	8	181 550	285 020
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	16 318	11 600
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	9		
Annen driftskostnad	8	231 171	258 014
Sum kostnader		429 039	554 634
Driftsresultat		52 200	12 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		214	50
Sum finansinntekter		214	50
Annen finanskostnad		849	1 267
Sum finanskostnader		849	1 267
Netto finans		-635	-1 217
Ordinært resultat før skattekostnad		51 566	11 577
Skattekostnad på ordinært resultat	7	79	
Ordinært resultat etter skattekostnad		51 487	11 577
Årsresultat	1, 4	51 487	11 577
Årsresultat etter minoritetsinteresser		51 487	11 577
Totalresultat		51 487	11 577
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		51 487	11 577
Sum overføringer og disponeringar		51 487	11 577



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	7		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		65 271	47 190
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	9		
Sum varige driftsmiddel	9	65 271	47 190
Sum anleggsmiddel		65 271	47 190
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	235 824	217 790
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		235 824	217 790
Sum omløpsmiddel		235 824	217 790
SUM EIGEDELAR		301 095	264 980
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Udekt tap	5	4 358	55 844
Sum opptent eigenkapital		-4 358	-55 844
Sum eigenkapital	4, 6	25 642	-25 844



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	7		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 943	
Betalbar skatt	7	79	
Skyldig offentlige avgifter		37 003	27 878
Annen kortsiktig gjeld		222 428	262 947
Sum kortsiktig gjeld		275 453	290 825
Sum gjeld		275 453	290 825
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		301 095	264 980



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 796239

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSSEN REGNSKAPSSERVICE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.09.2021



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	6	481 239	567 429
Sum inntekter		481 239	567 429
Kostnader			
Lønnskostnad	8	181 550	285 020
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	16 318	11 600
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	9		
Annen driftskostnad	8	231 171	258 014
Sum kostnader		429 039	554 634
Driftsresultat		52 200	12 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		214	50
Sum finansinntekter		214	50
Annen finanskostnad		849	1 267
Sum finanskostnader		849	1 267
Netto finans		-635	-1 217
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	79	
Ordinært resultat etter skattekostnad		51 487	11 577
Årsresultat	1, 4	51 487	11 577
Årsresultat etter minoritetsinteresser		51 487	11 577
Totalresultat		51 487	11 577
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		51 487	11 577
Sum overføringer og disponeringar		51 487	11 577



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	7		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		65 271	47 190
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	9		
Sum varige driftsmiddel	9	65 271	47 190
Sum anleggsmiddel		65 271	47 190
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	2	235 824	217 790
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		235 824	217 790
Sum omløpsmiddel		235 824	217 790
SUM EIGEDELAR		301 095	264 980
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Udekt tap	5	4 358	55 844
Sum opptent eigenkapital		-4 358	-55 844
Sum eigenkapital	4, 6	25 642	-25 844
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	7		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	15 943		
Betalbar skatt		7	
Skyldig offentlige avgifter	37 003		27 878
Annen kortsiktig gjeld	222 428		262 947
Sum kortsiktig gjeld	275 453		290 825
Sum gjeld	275 453		290 825
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	301 095		264 980



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Verksemda har hatt følgende tal på årsverk:
0.00



Årsrekneskap 2020

Maks Trening AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 913 986 180



RESULTATREGNSKAP

MAKS TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt	6	481 239	567 429
Sum driftsinntekter		481 239	567 429
Lønnskostnad	8	181 550	285 020
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	16 318	11 600
Annen driftskostnad	8	231 171	258 014
Sum driftskostnader		429 039	554 634
Driftsresultat		52 200	12 794
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		214	50
Annen finanskostnad		849	1 267
Resultat av finansposter		-635	-1 217
Ordinært resultat før skattekostnad		51 566	11 577
Skattekostnad på ordinært resultat	7	79	0
Ordinært resultat		51 487	11 577
Årsresultat	1, 4	51 487	11 577
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		51 487	11 577
Sum overføringer		51 487	11 577



BALANSE

MAKS TRENING AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg		65 271	47 190
Sum varige driftsmidler	9	65 271	47 190
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		65 271	47 190
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	235 824	217 790
Sum omløpsmidler		235 824	217 790
Sum eiendeler		301 095	264 980



BALANSE

MAKS TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap	5	-4 358	-55 844
Sum opptjent egenkapital		-4 358	-55 844
Sum egenkapital	4, 6	25 642	-25 844
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		15 943	0
Betalbar skatt	7	79	0
Skyldig offentlige avgifter		37 003	27 878
Annen kortsiktig gjeld		222 428	262 947
Sum kortsiktig gjeld		275 453	290 825
Sum gjeld		275 453	290 825
Sum egenkapital og gjeld		301 095	264 980

Sogndal, 30.06.2021
Styret i Maks Trening AS

Kjersti Johannessen
styreleder/daglig leder

Greta Elverum Salveson
styremedlem

Unn Hege Johannessen
styremedlem

Tone Bakke
styremedlem



Note 1 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk for små foretak.

Inntektsføring ved sal av varer skjer på leveringstidspunktet. Tenester vert inntektsført etter kvart som dei blir levert.

Omløpsmiddel og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling innan eitt år etter balansedagen, samt postar som knyter seg til varekretsløpet. Omløpsmiddel vert vurdert til lågaste verdi av anskaffingskost og antatt verkeleg verdi.

Kortsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste av anskaffingskost etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar vert oppført til pålydande etter frådrag for avsetning til forventta tap. Avsetning til tap vert gjort på grunnlag av ein individuell vurdering av dei enkelte fordringane. I tillegg vert det gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap mellom øvrige kundefordringar.

Anleggsmiddel omfattar eigedelar bestemt til varig eige og bruk. Anleggsmiddel er vurdert til anskaffingskost. Varige driftsmiddel vert balanseført og avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrivne til verkelig verdi ved verdifall som vert venta å ikkje vera forbigående. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt og utsett skattefordel er berekna med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadane som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt likningsmessig underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserende mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i samme periode er utlikna og nettoført.

Note 2 Omløpsmidlar

Uteståande fordringar er bokført til pålydande.

Inneståande på skattetrekkskonto er kr 29 624.

Note 3 Aksjonærar

AKSJEKAPITALEN I MAKS TRENING AS PR. 31.12.2020 ER SETT SAMAN AV:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	30	1 000,00	30 000
Sum	30		30 000

EIGARSTRUKTUR

	Antal	Eigarandel	Stemmedel
Kjersti Johannessen	30	100,00	100,00
Totalt antal aksjar	30	100,00	100,00

AKSJAR EIGD AV STYREMEDLEMMAR OG DAGLEG LEIAR.

Namn	Verv	Antal
Kjersti Johannessen	styreleiar/dagleg leiar	30
Totalt antal aksjar		30



Note 4 Eigenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annan eigenkapital	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2019	30 000	0	-55 844	-25 844
Per 01.01.2020	30 000	0	-55 844	-25 844
Årets resultat			51 487	51 487
Per 31.12.2020	30 000	0	-4 358	25 642

Note 5 Eigenkapital og fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser eit overskot på kr 51 487. Tilsvarande overskot i 2019 var på kr 11 577.

Eigenkapitalen pr 31.12.2019 var negativ men er pr 31.12.2020 positiv.

Rekneskopen er sett opp under føresetnad om fortsatt drift.

Selskapet har ikkje ekstern langsiktig gjeld. Det er venta at inntektsgrunnlaget kan variere litt mellom ulike år, sjølv om det er litt redusert litt samanlikna med dei siste åra.

Likviditeten pr 31.12.2020 er god grunna forskot på treningsavgift frå kundar.

Note 6 Covid-19

Selskapet vart frå mars 2020 pålagt stopp i aktiviteten sin som følgje av tiltaka frå regjeringa rundt Covid-19.

Frå mai 2020 starta selskapet starta opp med gruppetimar utandørs. Hausten 2020 har det vore opna opp for gruppetimar innandørs, men i redusert omfang.

Situasjonen i 2021 vil vera påverka av vaksining og kva tiltak myndigheitene held på.

Note 7 Skatt

Skattekostnad dette året	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	79	0
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	79	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	51 566	11 577
Permanente skilnader	0	1 713
Bruk av underskott for framføring	-51 204	-13 290
Skattepliktig inntekt	361	0
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	79	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	79	0

Skatteeffekten av førebelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette



skattefordelar, spesifisert på typar av førebelse skilnader:

	2020	2019	Endring
Akkumulert underskott som kan framførast	0	-51 204	-51 204
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	0	51 205	51 204
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 8 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringsar til dagleg leiar, styret og revisor

Lønskostnader	2020	2019
Løningar	150 842	246 926
Arbeidsgjevaravgift	15 017	26 174
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytingar	15 691	11 920
Sum	181 550	285 020

Selskapet har hatt 5 ansatte på deltid.

Ytingar til leiande personar	Dagleg leiar
Løn	95 032
Anna godtgjering	0
Sum	95 032

Det er ikkje utbetalt honorar til styret.

REVISOR

Selskapet har ikkje revisjonsplikt og har føreteke fråval av revisjon.

PENSJON

Selskapet har ikkje innskostbasert pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og er heller ikkje pliktig å ha slik ordning.

Note 9 Anleggsmiddel

	Utstyr	Sum
Innkjøpskostnad pr. 01.01.20	145 006	145 006
Tilgang kjøpte driftsmiddel	34 399	34 399
Innkjøpskostnad 31.12.20	179 405	179 405
Akkumulerte avskrivningar 31.12.20	114 134	114 134
Av- og nedskrivningar pr. 31.12.20	114 134	114 134
Bokført verdi 31.12.20	65 271	65 271
Ordinære avskrivningar dette året	16 318	16 318
Avskrivningsplan	saldo 20%	