



Årsregnskap for regnskapsåret 2011

Organisasjonsnr: 884 063 922
Navn/foretaksnavn: LILLEHAMMER KVINNEFOTBALLKLUBB
Forretningsadresse: Idrettens hus
Kleivbakken 9
2618 LILLEHAMMER

Brønnøysundregistrene
31.12.2025

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



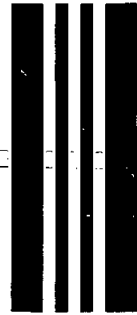
Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret

UTVIKSEL NÅR +

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2011



LILLEHAMMER KVINNEFOTBALLKLUBB LKFK Postboks 442 2603 LILLEHAMMER	Organisasjonsnr.	FLI
	884 063 922	FRIV



Registrerte opplysninger per 30.11.2012		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.11.2010	31.10.2011		

Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap
---	--------------------------	---

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS selskap IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den _____ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
LHM. 30/11-12 *Anne Berit Vølle*

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *hje*

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Aktiv. regn

M Rets Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

k-regn kto d.k ik-iv konsf ifrs fr-rev funk u.off brev



BR-1001-11





LILLEHAMMER KVINNEFOTBALLKLUBB

RESULTATRAPPORT

Inntekter		31.okt 2011	31.okt 2010
	Note		
Medlemskontingent / treningsavg		470 567,00	465 710,00
Støttemedlemskontingent		2 000,00	2 800,00
Inntekter Tine Fotballskole		99 250,00	103 600,00
Egenandel turnering		72 900,00	94 300,00
Salg gensere		-	500,00
Bingoinntekter		88 820,00	79 092,00
Automatinntekter		-	-
Dugnadsvirksomhet		217 391,00	347 625,00
Støtteannonser		14 600,00	6 400,00
Sponsoravtaler		201 000,00	229 900,00
Grasrotandel		29 706,00	24 363,00
Mva kompensasjon		28 587,00	
Utleie av buss		7 622,00	
Renteinntekter		1 169,00	1 140,00
Andre inntekter		55 559,00	68 415,00
Sum Inntekter		1 289 171,00	1 423 845,00
Kostnader			
Honorar / lønn	2	55 630,00	40 760,00
Turneringer		118 234,00	110 174,00
F		422 404,00	477 262,00
Utstyr		135 336,00	99 326,00
Treningssamlinger		26 160,00	25 394,00
Dommerutgifter		45 375,00	45 590,00
Utgiftsgodtgjørelse		139 890,00	105 186,00
Kostnader Tine Fotballskole		59 230,00	68 090,00
Diverse kjøp / salgskostnader		-	119,00
Dugnadsmidler spillere		4 500,00	137 044,00
Diverse Utgifter/avslutning/møte		73 233,00	44 325,00
Drift klubbhus		107,00	-
Avskrivninger	3	15 170,00	11 520,00
Rekvisita		795,00	4 259,00
Kopiering		-	-
Porto		1 250,00	174,00
Bankomkostninger		2 386,00	1 666,00
Øvrige Adm kostnader		46 073,00	47 617,00
Sum Kostnader		1 145 775,00	1 218 706,00
Resultat		143 396,00	205 139,00



LILLEHAMMER KVINNEFOTBALLKLUBB

BALANSE

Eiendeler	Note	2011	2010	Endring
Klubbhus	3	241 920,00	253 440,00	(11 520,00)
Buss	3	21 350,00	-	21 350,00
Påløpne inntekter		50 000,00	119 030,00	(69 030,00)
Kasse.LKEK		885,00	1.009,50	(124,50)
Bank 2000.05.13289		210 972,00	440 914,39	(229 942,39)
Bank 1594.01.08877		479 345,74	78 875,73	400 470,01
Bank Tine Fotball		33 193,83	194 258,23	(161 064,40)
		-	-	-
Sum Eiendeler		1 037 666,57	1 087 527,85	(49 861,28)
Egenkapital	4	893 662,72	750 267,15	143 395,57
Egenkapital Tine Fotball		-	-	-
		-	-	-
Sum Egenkapital		893 662,72	750 267,15	143 395,57
Gjeld		-	-	-
Leverandører LKFK		50 003,85	108 100,10	(58 096,25)
Div kortsiktig gjeld	5	94 000,00	229 160,60	(135 160,60)
Avsatt kostnad Tine Fotballskole		-	-	-
		-	-	-
Sum Gjeld		144 003,85	337 260,70	(193 256,85)
		-	-	-
Sum Egenkapital og Gjeld		1 037 666,57	1 087 527,85	(49 861,28)

Lillehammer 31.oktober 2011

25.nov

ANNE BERIT VOLLAN

STYRELEDER

VIVIANN STORHAUGEN

STYREMEDLEM

SVEIN BERGUM

STYREMEDLEM

INGER BEATE PEDERSEN

STYREMEDLEM

JØRGEN DUE

STYREMEDLEM

LENE VOLLAN

STYREMEDLEM



Lillehammer Kvinnefotball

Noter til regnskapet pr. 31 oktober 2011

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring og sammenstilling

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelt fordringene.

Note 2 - Spesifikasjon av honorarer/lønn i resultatregnskapet

Tekst	Dette år	Forrige år
Honorarer	53 550	40 760
Honorarer Tine Fotballskole	36 080	
Sum lønnskostnad i resultatregnskapet	89 630	40 760

Selskapet har ikke hatt ansatte iløpet av året.

Selskapet deler ikke ut honorarer til ledende ansatte.

Honorarer gjelder godtgjørelse ifbm dømming.

Foreningen har i løpet av året hatt ca. 305 faste medlemmer.

Note 3 - Anleggsmidler

Varige driftsmidler	Klubbhus	Buss	Sum
Anskaffelseskost 01.01	288 000		288 000
Tilgang i året		25 000	25 000
Avgang i året			-
Akkumulert avskrivning 31.12	46 080	3 650	49 730
Bokført verdi 31.12.	241 920	21 350	263 270
Årets avskrivning	11 520	3 650	15 170
Prosent for ordinær avskrivning (saldo)	4 %	25 %	

Note 4 - Egenkapital

	Totalt
Årets endring i egenkapital	
Egenkapital 31.10.2010	750 267,15
Årets resultat	143 396,00
Egenkapital 31.10.2011	893 663,15

Note 5 - Fordring/Gjeld

Gjeld på kr 94 000 kr er påløpne kostnader pr. 31.10.2011



REFERAT FRA ÅRSMØTE I LKFK 30. NOVEMBER 2011 KL 19.00 TIL 20.15

Leder ønsket velkommen.

1. Sakliste ble godkjent.
2. Godkjennelse av frammøte representanter: Det var 5 stemmeberettigede medlemmer til stede.
3. a. Lene Vollan ble valgt til dirigent.
b. Svein Bergum ble valgt til sekretær.
c. Øystein Malerbakken og Svein Aakernes ble valgt til å undertegne protokollen.
4. Årsmeldingen ble gjennomgått lag for lag. Ingen kommentarer og den ble godkjent.
5. Regnskapet for 2011 ble gjennomgått og godkjent. Det viser et bra resultat, med resultat på kr 143.396..
6. Kontingent: Det var ikke foreslått endringer i kontingentsatsene for 2012. Det betyr av satsene er: kr 2700 for senior; kr 1850 for junior/J16, kr 1650 for J13/J14, kr. 1250 for j 12/11 /10 og kr 950 for de som er yngre; støttemedlemmer betaler kr 250.
7. Budsjettet for 2012 ble gjennomgått og godkjent.
8. Innkomne forslag: ingen.
9. Valg: Følgende nye styre ble valgt: Anne Berit Vollan (leder), Jørgen Due (sportslig leder), styremedlemmer: Anette Hårberg, Viviann Storhaugen, Lene Vollan og Anne Abrahamsen, Line Sletten (ungdomsrepresentant), Svein Bergum (varamedlem), Jørn Gaukerud (revisor), Valgkomite: Inger Beate Pedersen, John Apeland og Svein Aakernes.
10. Avslutning: John Apeland ble tildelt Erik Rolstad sin minnepokal.
11. I etterkant av årsmøtet er følgende valgt som dugnadsansvarlige: Elisabeth Hasselknippe og Anne Brit Michaelsen (gjelder spesielt Kiwi dugnader og Birkebeinerarrangementene).

Årsmøtet ble hevet kl 20.15, etterfulgt at dialog om sportslig status og andre ting som opptok de frammøtte.

Lillehammer 6. desember 2011

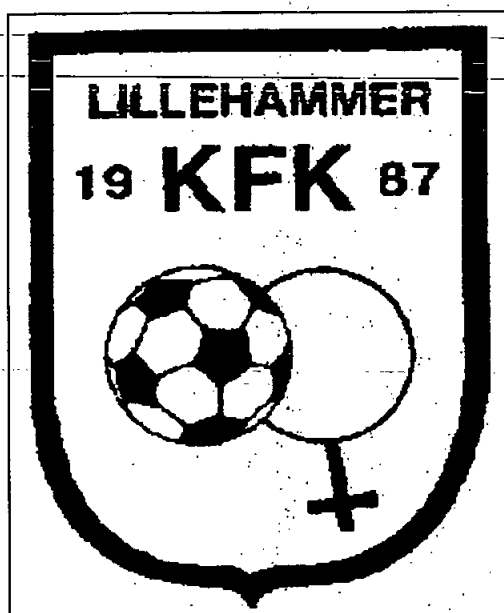
Øystein Malerbakken (sign)

Svein Aakernes (sign)



ÅRSRAPPORT

2011



Årsmøte på Birkebeineren Hotell/Motell 30. november kl. 19.00

**LILLEHAMMER
KVINNEFOTBALLKLUBB**

Lillehammer KFK - Postboks 442 - 2603 Lillehammer

Hjemmeside: <http://www.lkfk.no> - e-post: lkfk@online.no



LILLEHAMMER KVINNEFOTBALLKLUBB

INNKALLER TIL

ÅRSMØTE

Onsdag 30. november 2011

KL. 19.00

PÅ BIRKEBEINEREN HOTELL/MOTELL

DAGSORDEN FOR ÅRSMØTET

1. Godkjenning av sakliste og innkalling
2. Godkjenning av frammøtte representanter
3. Konstituering:
 - a) Valg av dirigent
 - b) Valg av sekretær
 - c) Valg av to til å underskrive protokollen
4. Godkjenning av årsmelding 2011
5. Regnskap 2011
6. Fastsettelse av kontingent for 2012-sesongen
7. Budsjett 2012
8. Innkomne forslag
9. Valg
10. Avslutning - med utdeling av Erik Rolstads minnepokal

Enkel bevertning

FORSLAG TIL ÅRSMØTET MÅ VÆRE STYRET I HENDE INNEN 21.11.11

Det er kun medlemmer/støttemedlemmer over 15 år som har stemmerett.

Vi ønsker alle velkommen til årsmøtet!

LILLEHAMMER KFK - POSTBOKS 442 - 2603 LILLEHAMMER

Hjemmeside: <http://www.lkfk.no>

e-post: lkfk@online.no



Styrets årsberetning

Årets styre har bestått av:

Leder/kasserer:	Anne Berit Vollan
Styremedlem (økonomi):	Inger Beate Pedersen
Styremedlem:	Vivian Storhagen
Styremedlem:	Jørgen Due
Sekretær:	Svein Bergum

Ungdomsrepresentant: Hanne Rognstad Olsen

Lillehammer KFK har denne sesongen hatt 24 lag i alle aldersklasser, fra to seniorlag til årsklasse født 2003. Klubben har 318 medlemmer og 8 støttemedlemmer. Dette er en økning i antall spillere i forhold til 2010. Seniorlagene i 2. divisjon og 3. divisjon beholdt sine plasser, noe som er i samsvar med målsettingene. J-13 ble kretsmester og pokalmester.

LKFK har deltatt på flere turneringer, blant annet Lillehammer Cup, Gothia Cup, Dana cup, Adidas cup, Faaberg-turneringen, Mosse-turneringen, Otta cup og Norway cup. For detaljer vises det til lagenes egne rapporter.

Lillehammer Cup er fortsatt LKFK's stormønstring når det gjelder arrangementer og dugnad. I år deltok hele 236 lag i cupen. Fotballskolen for jentene hadde i 2010 hele 101 deltakere, og ble avviklet i juni måned. Sesongavslutningen i oktober samlet 240 spillere, trenere og ledere på Birkebeineren hotell.

Økonomien i klubben er bra.

Følgende spillere har fått utmerkelse fra klubben:

- Sjuårsplakett: Maren Wedum.
- 300 A-kamper: Hanne Vorkinn Nielsen.
- 100 A-kamper: Maren Wedum, Marthe Winqvist, Lene Vorkinn.

Klubben har i dag 5 dommere som dømmer 11-er fotball, og i tillegg tok 24 jenter klubbdommerkurs i vår. Nicolai Hamnes har tatt trener B-kurs, og 6 personer har tatt Coerver kurs.

Merker: 11 blå og 4 røde minimerker; 2 blå, 4 røde og 1 bronse ferdighetsmerker.

Det har vært avholdt 10 styremøter og 3 informasjonsmøter med trenere og ledere.

Styret vil takke alle som har deltatt aktivt i arbeid med å gjøre det mulig for jentene å spille fotball. Klubben trenger flere frivillige slik at arbeidet med å drive klubben ikke hviler på få hender.

Styret 2011



Leders kommentar

Etter en lang sesong så er det igjen tid for oppsummering. Jeg berømmer dere som har tatt ansvar for flere oppgaver enn dere egentlig skulle ha. Dette fordi det ikke er så lett å få med flere til å ta på seg oppgaver som strekker seg over tid.

I år hadde vi tatt mål av oss å beholde plassen i 2. og 3. divisjon. Noe vi gjorde også. Da vi har mange unge spillere så vil resultatene variere en del. Dette vet vi av erfaring og derfor er det viktig å klare å beholde plassene. Selv om avis-skrev at vi hadde en dårlig sesong er jeg ikke enig så lenge vi klarte målet vårt. Det vil ta noen år å bygge opp et så ungt lag, så derfor håper jeg at jentene fortsetter å spille fotball.

På jenter 16 ble det også en del forandringer da de beste spillerne spilte på 2. og 3. divisjon. Dette vil så klart gå utover resultatene for dem også da de mister de beste. Men det er veldig viktig å fortsette treningen da flere får samme mulighet etter hvert.

J14 har ikke hospitert opp på j-16 noe jeg synes de bør hvis de er gode nok. Men j-13 har vært flinke til å hospitere opp på j-14(1). Bra! J-13 ble kretsmestere og pokalmestere, noe som er kjempebra. Her er det også veldig mange spillere totalt så det er mange å ta av.

For de yngste har sesongen vært veldig bra. Her legges grunnlaget for ferdighetene videre så det er viktig med gode holdninger både fra spillere, trenere og foreldre. Også viktig å øve basisferdigheter da det blir lettere hvis disse er godt innøvd i tidlig alder. En del av disse spillerne har tatt minimerker og ferdighetsmerker, noe jeg mener flere bør gjøre.

Lillehammer-cup hadde 234 lag i fjor så rekorden øker stadig. Hele arrangementet gikk på skinner så dette kan vi. Takk til alle som stilte opp på dugnad☺

Klubben hadde også en veldig fin tur til Moss. Dette er positivt for samholdet i klubben både for de voksne som kan prate med hverandre på tvers av lagene og jentene som blir kjent med de andre jentene i klubben.

Fotballskolen var også en suksess både for trenere og jentene som deltok. Det er en fornøyelse å "låne" sånne jenter en uke. De eldste spillerne våre stilte opp som trenere og gjorde dette på en veldig positiv måte. Kanskje noen av dere blir trenere som voksne også.

Vår årlige avslutning med taco og brus er en suksess som alle gleder seg til etter sesongen. I år deltok 240 stk. Her var det uttrekkspremier, utmerkelser og quiz.

Vi har også hatt en del dugnader i løpet av året og jeg takker dere som har stilt opp på disse. Takker også alle dere som er ildsjeler i LKFK, trenere, lagledere, dommere, styremedlemmer, tilsynsvakt, bussansvarlig og Lillehammer-cup styret. Takk til alle samarbeidspartnerne våre som gjør det mulig for LKFK å ha en god økonomi☺

Anne Berit



Årsrapport 2. divisjon

Årets seniorlag i 2. divisjon har bestått av et trenerteam med Andreas Falch Nilsen som hovedtrener og Jo Windquist som trener. Lene Vollan har hatt rollen som lagleder. Spillerstallen har bestått av rundt 20 spillere, med en aldersspredning i fra 30 år til 15 år. Klubben har dessverre mistet flere av de rutinerte spillerne som var med på å spille klubben opp til 2. divisjon. Også før årets sesong har bærebjelker i laget flyttet. Laget har blant annet blitt komplettert med yngre og litt mindre rutinerte spillere. I så måte var det viktig å stake ut realistiske målsetninger i forkant av sesongen. Å beholde plassen var sesongens hovedmål og over midten som alternativ målsetning. 2. divisjon 2011 har bestått av 12 lag. Vi havnet på 9. plass med 7 seiere, 2 uavgjort og 13 tap. En målforskjell på 38-71 og 23 poeng ble fasit etter siste seriekamp. Hovedmålsetningen ble nådd.

I sesongoppkjøringen har laget trent tre økter i uken, med fire økter i konkurranseperioden. Øktene har foregått ute på Stapesletta. Utover seriespillet har laget deltatt med enkelte spillere på turneringer i Moss, Lillehammer Cup og Gothia Cup. Laget ble trukket mot Fart i første runde av Norgesmesterskapet. På tross av overkjøring og tap var kampen en god erfaring for spillere og trenerapparat. Juniorspillerne i stallen representerte klubben i NM kvalifisering for J-19. Selv om laget ikke klarte å kvalifisere for første ordinære runde, ble det tre kamper i en gunstig periode.

Prestasjonene i seriekampene har variert i kvalitet. I første seriekamp tok laget en av to seiere mot divisjonens topplag: Raufoss ble beseiret 2-1 i deres egen storhall. Hjemme på Stapesletta ble Kongsvinger, med ringreven Knut Jevne ved roret, filleristet 3-1.

Resultatmessig var dette sesongens høydepunkt. Prestasjonsmessig var hjemmekampen mot Fart 2 et høydepunkt. Utfallet av kampen ville ha stor innvirkning på nedrykksituasjonen. Laget mobiliserte i alle ledd og spilte til tider meget god fotball. Fart 2 ble sendt hjem med 6-2 i bag'en. Med flere av de rutinerte spillerne tilgjengelig i flere kamper, ville lagets alternative målsetning om plassering over midten vært realistisk.

Under lagets sesongavslutning fikk Linn Sønsteli prisen som årets toppscorer. Maja Mossing ble kåret til årets spiller etter å ha sanket flest poeng på spillerbørsen. Guro Flugstad ble tildelt årets trenerpris, mens Agnete Lindstad ble kåret til årets unge spillere.

Trenerapparatet ønsker å takke alle som har vært med på å bidra i årets sesong.

Andreas Falch Nilsen
Hovedtrener

Jo Windquist
Trener

**Kampoversikt 2 div Sesongen 2011**

Navn	Treningskamp(mål)	Seriekamp	Mål
Guro Flugstad	3 (2)	21	8
Ingerid Rolstad Jahren	3 (2)	20	3
Hanne Vorkinn Nielsen	3	19	1
Trine Kroken Karlsen	3	19	1
Linn Sønsteli	3 (8)	19	14
Maren Wedum	0	19	1
Hanne Enderud	3	17	
Mari Walhovd	3 (1)	17	2
Maja Mossing	3	16	
Lene Vorkinn	0	16	1
Marte Winquist	0	15	
Agnete J Lindstad	0	12	
Therese Leerbeck	2	11	
Heidrun Borgedal	3	10	
Mari Rogn Tveit		1	9
Solveig Flugstad	3	8	
Une Solheim	2	7	
Hanne Olsen Rognstad	1	6	1
Ida Chutko Bakke	2	5	
Majken Blomli Svensson	1 (1)	4	
Mari Bøhlerengen	2	4	1
Ivrine M Kristensen	0	4	1
Marte Leine	0	3	
Linda Aakernes	0	2	
Mathilde Ilebrekk	0	2	
Tora Tremoen	0	2	
Guro Gjerdrum	0	1	
Lene Vollan	0	1	



Årsrapport fra Rekutt/3. divisjon og J19

Sesongen 2011 fortsatte Synnøve Bjørkhaug som hovedtrener og Tore Engeseen ble ansatt som co/hjelpetrener.

Siden det ikke var så mange spillere på J19 og ikke fullt på rekutt, samlet vi de to lagene og trenings sammen fra januar. Da var fokuset på cupene og treningene hadde vi inne i Kristins hall på søndager. Etter Lillehammer cup begynte vi med to treninger ute og en inne på Smedstad skole. Innetreningene gjennomførte vi helt til tett opp til sesongstart. I tillegg hadde vi gjennom vinter måned en tilleggs trening inne på Smedstad på søndager.

Ganske tidlig bestemte vi oss for å trekke oss fra J19 serien og satse på rekuttlaget i 3. div grunnet at vi så at det antagelig ikke ville være nok spillere til å ha to lag i gruppa.

Laget var veldig ulikt fra det som hadde vært på høstsesongen. Det var nå blitt en blanding av de som hadde spilt forrige sesong, J19 spillere og noen 'gamle' spillere som gjorde comeback. I tillegg tok vi opp 2-3 spillere fra J16 laget. Pga ny sammensetting av laget, ble det til at vi måtte bygge opp laget helt på nytt.

Fokuset på treningene gjennom hele sesongen var på basisferdigheter. Ikke mye av tiden ble satt av til formasjonstrening da vi så det var viktigere å få på plass basisferdigheter. Målet med sesongen var å holde oss i divisjonen i tillegg til videreutvikling av de enkeltes spillerferdigheter. Begge disse målene følte jeg vi klarte å oppnå. Vi holdt oss i divisjonen og de aller fleste spillerne viste en god fremgang i individuelle ferdigheter.

Dette er et rekrutteringslag til vårt beste lag i 2. div. I løpet av hele sesongen har vi hatt en samtale med trenerne på 2. div. Noen av våre spillere har kommet permanent opp på 1. laget, mens andre har hospitert på treninger og kamper. Andre veien har vi lånt spillere fra 2. div til våre kamper. På våre treninger har vi også fast hatt spillere som hospiterer fra J16. Dette synes jeg har fungert veldig bra.

I løpet av sesongen fikk vi en del skader. Noen akutte, men dessverre også en del belastningsskader, hovedsakelig beinhinnebetennelser, som gjorde at vi var anhengig av hjelp fra 2. div til å klare å stille nok spillere til kampene. I tillegg var det en håndfull som stuttet til sommeren. Vi fikk 3-4 spillere på høsten fra høyskolen og et par spillere som meldte overgang fra klubber i nærheten. Staffen har vært litt variabel. Den har ligget mellom 16 til 22 spillere. På treningene har vi vært mellom 5-15 spillere. De fleste gangene har vi vært +/- 10 spillere.

Av cuper deltok vi i Mossecupen, Lillehammer cup og Gothiacup.

I tillegg til å nå målene med å holde oss i divisjonen og utvikle den enkelte spiller, har vi hatt et veldig godt sosialt miljø på laget. Ingen store problemer. Og all honnør til spillerne for å ta veldig godt imot nye spillere som slutter seg til laget.


Mvh Synnøve Bjørkhaug

Lillehammer 2011



Spillerstatistikk 3. divisjon

Spillere som har vært i troppen sesongen 2011:

	Kamper	Mål
Siri Aasbakken Olsen	5	
Therese Leerbeck:	8	
Ingrid Fougner	7	
Guro Gjerdrum	9	
Guro Odden	7	
Camilla Eriksen	5	3
Emilie Kalløkken	8	
Marte Leine	11	6
Tora-Tremoer	11	
Mathilde Illebrekke	12	
Mari Walhovd	4	1
Ida Chutco Bakke	8	
Ann Kristin Skoglund	4	
Une Solheim	8	2
Eli Krogstad	12	
Mari Bøhlerengen	6	
Iselin Hals	8	
Iselin Kaus	9	
Ane Kleven	7	
Thea Thujord	5	
Caroline Rudi	3	
Ivrine Kristiansen	12	6
Erica Andreassen	11	
Anette Berg	3	
Ingvild Aarland	2	
Maria Bergum	9	1
Line Sletten	12	
Martine Weng	6	
Lotte Bråthen	4	
Jeanette Knudsen	8	5
Malene Kristensen	5	
Synnøve Bjørkhaug	3	
Majken Svennson:	2	1
Linn Sønsterli	2	6
Maja Mossing	2	1
Hanne Rognstad Olsen	?	1
Guro Flugstad	?	5



Årsrapport J16

Vi har i år vært på Mosse cup., Lillehammer cup og Dana cup + Otta cup.

Vi startet sesongen med et lag i 1 div og et i 2 div, vårsesongen ble som ventet veldig tung for laget i 1 div mens 2 div klarte seg bedre.

Grunnen til veldig ujevne resultater var at vi ikke kunne spille med de beste spillerne i hver kamp,

Dette pga at mange ble flyttet opp på rekrutt eller a lag ved sesong start.

Etter Dana cup stilte vi med et 11 lag i 2 div + et 7.lag dette pga forfallet etter ferien ble stort + mange skader og andre prioriteringer av spillerne.

Trenerens mål for sesongen var og utvikle hver enkelt spiller OG ikke bygge lag.

Vi har hatt 5 spillere til hospitering opp til 3 div + 3 spille opp til 2 div. Det er bra.

Dessverre så har vi ikke fått noen fra J 14 grunn ukjent.

Ønsker med dette og takke for et innholdsrikt år med j16 og LKFK .

MVH ulf.



Statoil

sport 1 Strandtorget



Sammendrag LKFK J 16 2011

Nr.	Navn	Født år	lag-høst	kamper	Antall mål
13	Aina Balto	1996	1	11	0
34	Ane Øyen Volden	1995	1	16	8
3	Eline Eide Bye	1995	1	14	1
24	Elise Tajet Høigård	1996	1	10	2
14	Emilie Ulimoen	1996	1	14	1
22	Ida Berget Stutlien	1995	1	16	1
4	Ingrid Aas Myhr	1995	1	15	4
25	Julie Olasveen	1995	1	12	2
17	Martine Aunaas	1995	1	11	1
21	Matilda Padel	1996	1	11	8
18	Minda Nielsen	1996	1	4	1
1	Panida Boonyasirichai	1995	1	14	0
10	Sigrid Løhre	1996	1	7	2
9	Tora Kronborg Bakke	1996	1	12	2
5	Vilde Rolstad	1995	1	13	3
27	Hanna Kjærnsli	1996	2	7	2
15	Helene Sjetne	1995	2	10	0
20	Henriette Skarpjordet	1996	2	10	1
7	Jennifer Stø	1996	2	5	0
26	Johanna Simensen	1995	2	10	1
11	Lucy Mari Lindstad	1995	2	5	0
	Oda Frøysland	1996	2	6	3
28	Sigrid Lyngved Ødegård	1996	2	7	3
6	Sofia Tønnesen	1995	2	13	4
16	Sofie Evensen	1996	2	6	0
11	Solveig Lande	1995	2	8	0
4	Synne Bråten	1996	2	7	1
33	Thea Skrefsrud Olsen	1996	2	6	2
7	Tina Rustadstuen	1996	2	7	0
30	Ylva Melbye Berget	1996		4	0

Støtteapparat har vært:

Ulf Nilsen, Ulf Melbye, Kristian Norberg, Beate Nustad, Ørnulf Lindstad
Ola Rosing Eide



Årsrapport J14-1

J14-1 har gjennomført en god sesong. Sportslig rager seieren i innendørsturneringen i Moss i januar og finalen i Tine-elite på Brumunddal i april øverst. Vel så viktig er at jentene har gjennomført en god treningssesong hvor mange har tatt store steg som fotballspillere. Kun en spiller har sluttet i løpet av året.

Per Kollstad og Trond Hårberg har vært hovedtrenere. De har hatt god hjelp av Rune Abrahamsen i vinter og Rune Horn i sommer som ekstratrenere. Med flere trenere å spille på er det lettere å engasjere seg i frivillig arbeid. Det er også gjennomført noen fellestreninger med J14 2, og 1998-gjengen. Trond har fått dosen sin med jentefotball denne sesongen hvor han også har hatt ansvaret for J13-1 som ble KM-mestere i 7-fotball. Stammen i J13-laget har trent sammen med 97-jentene.

Jentene trente to ganger i uka i november og desember. På nyåret økte vi antall treninger i uka til tre.

Tore Lien har hatt hovedansvaret som lagleder med assistanse av Anne Marit Raabøl.

Sport

Jentene spilte tre treningskamper før serien med en seier og to tap. I vår sesongen ble vi nummer to i pulja med 12 poeng, tre poeng bak puljevinner Raufoss, som vi slo i siste kampen før ferien. Høstsesongen begynte med to tap mot Hadeland og Raufoss, før vi vant fire strake kamper. I siste kampen møtte vi Brumunddal for fjerde gang, med tre strake tap i sekken. Hardtarbeidende Lillehammer jentene tok luven av Brumunddal, men fikk et mål mot seg fem minutter før slutt, i en kamp vi hadde fortjent å vinne ut fra målsjanser.

Laget har deltatt i fem cuper: Jentene vant som nevnt finalen i DNB Nor cup i Moss i januar. I Lillehammer-cup røyk vi ut i første kampen i sluttspillet mot KFUM. Vi kom også til finalen i Tine Elite, hvor arrangørlaget Brumunddal ble for sterke. I semifinalen gikk vi videre på myntkast etter 0-0 mot senere KM-vinner Kongsvinger. Adidas-cup ble ingen suksess med tre strake tap mot Brumunddal, Høybråthen/Stovner og Skedsmo.

Sportslig gikk det heller ikke veien i Gøteborg. Vi fikk en leksjon i svensk jentefotball, hvor våre jenter måtte lære seg å spille tøffere. Med sosialt var nok turen til Sverige høydepunktet for mange av jentene fra Lillehammer i sesongen. Vi reiste, og bodde sammen med 2.laget, i gymsal. Flere sporty mødre var med og holdt orden på jentene mellom kampene. I tillegg til to småjentelag, stilte også LKFK et juniorlag. Sammen med flere guttelag fra LFK var lagene fra Lillehammer med på sette preg på turneringen. Vi anbefaler LKFK å reise sammen med LFK på sommerturnering flere år.



Årsrapport J14-2

Følgende 25 spillere har deltatt på treninger og kamper med laget i sesongen:

Elise Hovde - Ida Olsen - Kari-Mathilde Hernes - Elise Øverjordet

Ingrid Reistad Klæva

Oda Hafstad Medhus

Sara Sonne Juliussen

Guro Skogli

Kaja Mysen Heggelund

Anna Fredriksen

Mildrid Angard Hoff

Sigrid Brenden Moshagen

Karoline Skansen Olsby

Kamilla Skansen Olsby

Victoria Karlsen

Elina Ødegaard Lauen

Kristina Halsør Berntsen

Elise Hasselquist Evensen

Silje Løkken

Rihana Ibrahim

Emilie Bostad Borg

Amanda Nikman

Maiken Hansen

Tonje Mathisen

Ingrid Rustadstuen Hansveen

Trenere:

Nikolai Hamnes

Gøran Olsby

Lagleder:

Nina Hafstad

Laget har deltatt på følgende cuper:

Lillehammer Cup 2011

Mosseturneringa 2011

Gothia Cup 2011

Otta Cup 2011

Treninger:

Laget har hatt tre treninger per uke.

De som møter jevnlig på trening er blitt tatt ut til å spille kamper.

Årsmelding LKFK J14-2 for sesongen 2010/2011 v/lagleder Nina Hafstad



Avslutning

Første helga i november avsluttet jentene en lang sesong med overnattingstur til Skjetten og Oslo. Vi overnattet på klubbhuset til Skjetten IL sammen med småjentelaget til Skjetten. Det var et hyggelig bekjentskap. Vi møtte Skjetten på Strøminen storsenter lørdag, dro videre til den meget spennende cupfinalen mellom Røa og Stabæk i Telenor-arena. Lørdagen ble avsluttet med pizza på Peppes. Søndag var det på med drakta for siste gang i 2011. Skjetten er av de bedre lagene i Akershus, og vant en jevnspilt kamp 2-1.

Følgende jenter har spilt seriekamper for j14-1 i år:

Sara Jørgensen, Elise Lien, Marte K. Håkenåsen, Ida Elise R. Mæhlum, Solveig Høgåsen, Synne Kollstad, Vilde Malerbakken, Pia Rinde, Karolina Gref, Mina Hovland, Charlotte Slåttvik, Elise Hårberg, Ingrid Bugge, Eline Abrahamsen, Solveig Horn, Elisabeth Bruce, Inga Brumoen, Silje Løkken, Kamilla Olsby, Andrea Obstfelder, Anne Persdotter Hårdnes, Martina Julie Bakke, Iris Fjellstad, Oda-Marie Hernes, Josefine Sandbu

Nå venter jentefotball for 97-gjengen. J16-serien i Indre Østland er blant de bedre i landet. Vi står derfor foran en sesong hvor vi vil få god og tøff matching. Med gode treninger gjennom vinteren skal vi bite godt fra oss også i 2012.

Eidsiva 





LRT BUSS

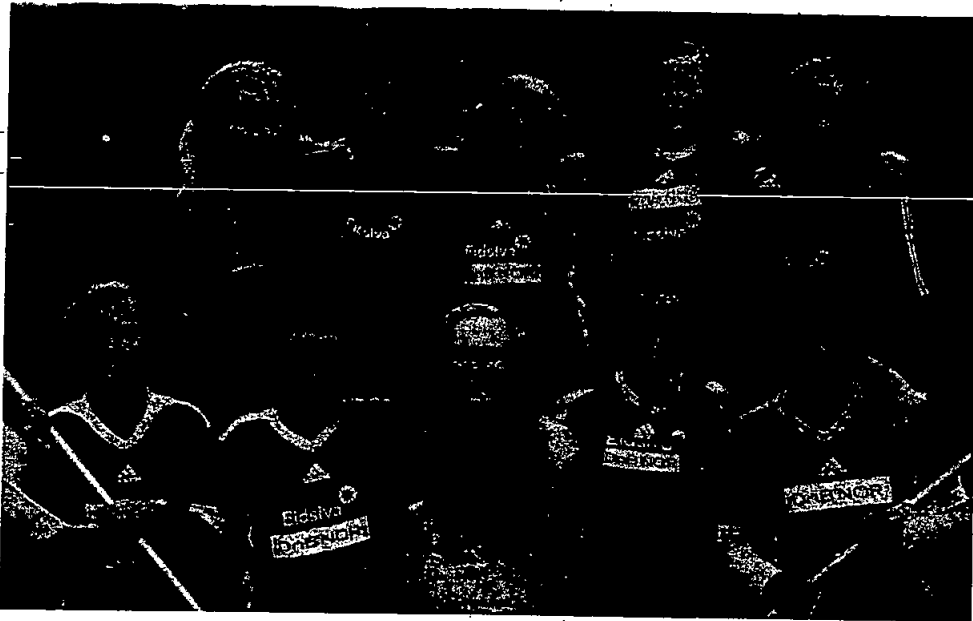
LILLEHAMMER RINGSAKER TURBILER

2612 Sjusjøen

Tlf: 62 34 76 90 - Fax: 62 34 76 71

www.lrt.as e-post: post@lrt.as

Erfaringer fra fotballsesongen 2011 LKFK

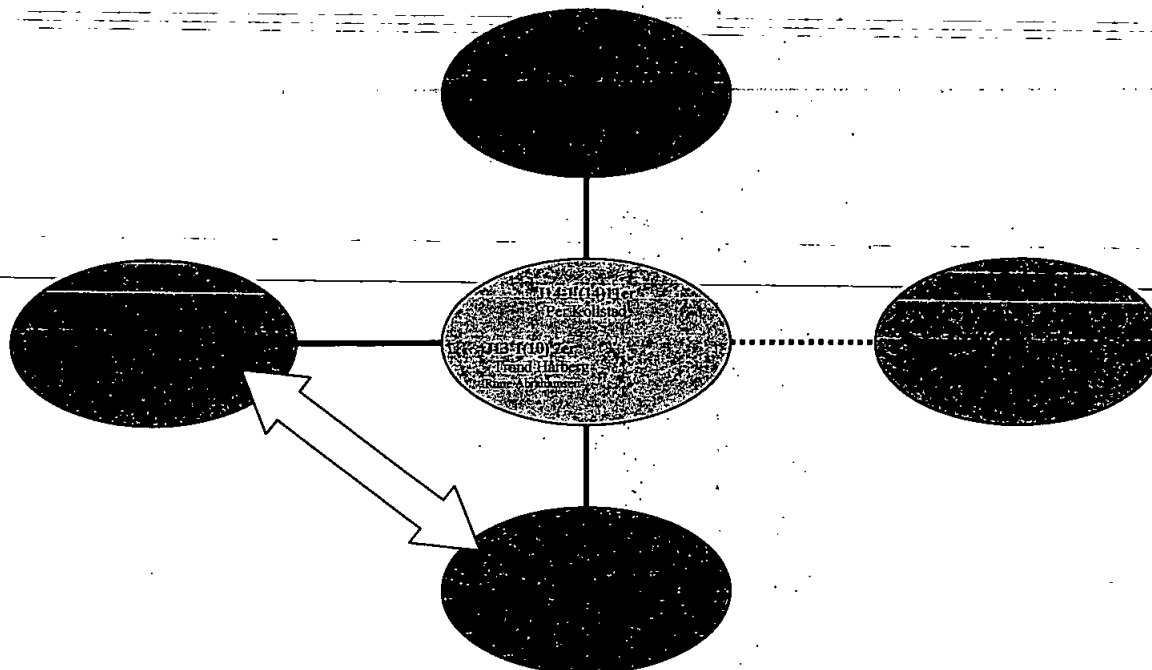


Hei!

Denne evalueringen er basert på mine erfaringer og personlige oppfatninger. Jeg har vært trener for jenter13- lag 1 og hjelpetrener på j14-lag 1 sammen med Per Kollstad. Jeg har som trener for J13-1 samarbeidet med de andre 7er lagene mht hospitering på trening til J13-1 og spill på lag j13-1.

v/ **Trond Hårberg**
trener LKFK J13-1 (J14-1)

1. Organisering J14 (1997 + 1998)



I praksis har J14 1997 og 1998 vært organisert i 4 treningsgrupper.

Treningsgruppe 1;

De presumptivt beste fra begge årgangene har vært samlet i en treningsgruppe, med Trener Per Kollstad og Trond Hårberg og oppmenn Tore Lien og Rune Abrahamsen. I vårsesongen var det 16 spillere fra 1997 og 6 spillere fra 1998. På høsten utvidet vi stallet i 1998 gruppa til 10 spillere.

Treningsgruppe 2: J-14 2

Treningsgruppe 3: J13 lag 2 og 4 (Hammartun, Søre Ål og Faaberg)

Treningsgruppe 4: J13-3 (Kringsjå /Ekrom)

Til sammen har vi hatt 2 stk 11er lag primært bestående av spillere fra 1997 årgangen og 4 stk 7er lag fra 1998 årgangen.

Innledningsvis ble det en litt trå start på treningssesongen da vi hadde organisert oss på 1998 årgangen mtp 11er spill. Kretsens helomvending til 7er spill for 13åringene endte med overstående organisering.



Trening

Vinter;

Vi trente 3 ganger i uka. Mandag og onsdag ute på Stampa og søndager inne i Kristinshall.

Vår; Fra 1. mars trente 3 ganger i uka ute, primært på Stampa.
Fra mai var det mulig for spillere fra J13-2,3,4 å hospitere på trening på mandager.
Først og fremst spillere fra J13-2 som benyttet seg av tilbudet.
Sporadisk samtrenting(stasjonstrening) for alle lag på søndagstreninger.
Fungerete OK når alle 98 lagene var samlet, Per og Nikolai var ikke spesielt interessert i denne samtrentingen.

Høst

Trening 3 g pr uke primært på Stampesletta.
Hospitering fra fra J13 som vår + at noen 99 spillere fra Hammartun hospiterte på søndagstreninger. *Lurer på hvorfor det kun var 99 spillere fra Hammartun og ikke andre lag som hospiterte?*

Treningsbaner;

Trente mye på Øvre bane men også en del på gress. Klubben er raus med hensyn til tilgang på Øvre bane, noe som selvsagt er kjempemessig, men det er fint å trene på gressbanene også! Nedre bane er litt krevende å trene på fordi baller lett forvinner i periferien, ville vært flott med nettvegg-bak målene! Sportsplassen har også blitt benyttet litt til trening, og den fungerer supert. Inne i Kristinshall er greit nok, men litt glatt golv.

Treningsfaglig innhold;

Vektlegging av teknikk, taktisk trening på 11er. Litt ustrukturert fysisk trening, men jevnt drypp med hurtighetstrening (multidireksjonalt) og perioder vektlegging av utholdenhetstrening.

Kunne med fordel har laget en mer langsiktig strukturert treningsplan, men hver enkelt økt har fungert bra da både Per og Trond har god erfaring og har samarbeidet godt om de ulike elementene i treninga. J13 spillerne har fått litt mer teknisk trening.

Godt utbytte for spillere på J13-1 å trene fast med J14-1. Av og til ble litt for mye av treninga lagt opp på premissene til 11er spill, men mange 98 spillerne har fått bryna seg på litt mer fysisk sterke spillere.

I ettertid skulle jeg ønsket at vi hadde vektlagt teknisk trening/ferdighetstrening i enda større grad, mer utholdenhetstrening og skadeforebyggende trening.



Anbefaling videre for neste års organisering av trening og kamper for J13(1999)

- *Trening min. 3 g pr. uke for 1.laget, alle min 2 g.*
- *Felles trening for alle lag 1g.pr uke (krever felles innstilling fra trenerne)*
- *Sosialt viktig for jentene når de begynner å spille på nye lag, samt skaper variasjon for spillerne.*
- *1 dag kun for eget lag med vekt på lagspillet.*
- *Et toppet lag med maks 10 faste spillere – samarbeide med andre lag om hospitering.*
- *Grendeinndeling på breddelag kan være ok om alle ønsker samarbeid.*
- *Spillere som er gode nok bør få tilbud om å spille 11er med J14-1, men bør ha base hos J13-1.*
- *5-10 spillere bør hospitere på trening med 1998 1g pr. uke (høst)*
- *2000 mod. bør kunne hospitere opp på fellestreningene.*
- *Stor vekt på teknisk ferdighets trening.*

Kamper J13-1

Vårsesongen:

Vårsesongen var ikke tellende og vi prøvde oss litt fram med spilleformasjoner. Det var 6 faste spillere på J13-1 i vårsesongen og hele 18 spillere fra spilte kamper for laget. Litt uryddig mtp å finne et godt spillemønster når det er så mange forskjellige spillere på laget. Fordelen var at mange spillere fikk spille på det øverste nivået 1.divisjon. Litt strevsomt å jage spillere. Sportslig gikk det bra, men vi tapte 2 kamper knepent og 1 uavgjort.

Følgende spillere deltok i vårserien/treningskamper vår for J13-1

1. Invild Smestad
2. Karolina Gref
3. Elisabeth Bruce
4. Eline Abrahamsen
5. Elise Hårberg
6. Kamilla Nilsen
7. Ragna Gording
8. Beat Haugsdal
9. Therese Strømme
10. Sanna Nordby
11. Ida Kyrkjebø Landheim
12. Anna Rustadstuen
13. Elida Stakston Hilleren
14. Andrea Obstfelder
15. Anne Persdotter Hårdnes
16. Kristine Paulsen
17. Josefine Sandbu
18. Martina Julie Bakke



Resultater Vårserien

Plass	Lag	Kamper	HEMME				BORTE				TOTAL				DIFF	POENG
			V	U	F	MAAL	V	U	F	MAAL	V	U	F	MAAL		
1	Storhamar J13-B14	6													15	12
2	Fart 2	6	3	0		13	0	0	2	4	0	2	19	21	2	12
3	Lillehammer KFK J13	6											23	31	13	10
4	Gjøvik-Lyn J13	6											23	16	7	10
5	Jønna/Heradsbygd J13	6											13	15	0	10
6	Fart	6	1	1	1	13	0	0	2	1	1	4	16	27	11	4
7	Hadeland	6											14	36	2	3

Høstsesongen

Med bakgrunn i erfaringer fra vårsesongen gjorde vi noen grep for å få bedre struktur og spill/resultater.

- A) Ytterligere 4 spillere ble flyttet opp til treningsgruppe 1 i samråd med de andre trenerne slik at vi stort sett hadde en fast kjerne i laget i alle kamper. Vi benyttet litt færre spillere men 16 spillere har spilt for laget.
- B) Fast spillesystem ble innført. Se vedlegg. Dette spillesystemet fungerte godt, ikke nødvendigvis fordi at dette er det optimale spillesystemet for 7er fotball, men fordi det ble et tydelig system som jentene kunne forholde seg til på en trygg måte.

Resultatmessig var høstsesongen god hvor vi vant alle kamper og ble kretsmestere med målforskjell 55-12. Selvsagt morsomt å vinne KM, men det som gledet en trener mest er å se en treningsvillig gjeng med gode holdninger, god fotballforståelse og gode ferdigheter. Vil også berømme de andre trenerne på j13 som bidro med et positivt samarbeid mht hospitering av spillere inn på lag1 slik at vi på alle høstens kamper har stilt et så godt lag som mulig på alle kamper.



Følgende spillere spilte høstsesongen

NAVN	Mål	Posisjon
1 Ingvild Smestad	0	Keeper
2 Karoline Grej	14	Spiss
3 Elisabeth Bruce	7	Midtb
4 Eline Abrahamsen	9	Midtb
5 Elise Håberg	18	Midtb
6 Kamilla Nilssen	1	Spiss
7 Ragna Gordiner	1	Forvsr
8 Beat Haugsdal	2	Forvsr
9 Kristine Paulsen	0	Forvsr
10 Josefine Sandbu	0	Forvsr
11 Andrea Øbstfelder	3	Midtb
12 Therese Strømme	0	Midtb
13 Oda Hernes	0	Spiss
14 Iris Fjeldstad	0	Keeper
15 Anne Hårdnes	0	Forvsr
16 Martina Julie Bakke	0	Midtb
	55	

J13 1.div Høst - Indre Østland Fotballkrets

Rang	Lag	Mål	Spillere																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
1	Philhammer KFBC	5																		
2	Storhamar II FBL	0																		
3	Tonne/Haråsby	13																		
4	Gjevik-Lyn J13	8																		
5	Vedde J13	6																		
6	Part 2	8																		
7	Part 1	7																		
8	Onestad	9																		
9	Furnes J13	7																		
10	Disna	9																		



7er spill for 13 åringene har vært riktig etter min mening, men det har vært viktig og riktig for de 3-4 beste å få spille 11erkamper. Mye ballberøring og mange dueller tror jeg er bra for den utviklingen til hver enkelt spiller. Selv om vi har spilt 1.divisjon har litt for mange kamper vært ujevne.

2 stk 98 spillere (Karolina Gref og Elise Hårberg) har spilt fast på 11er laget og vært i startoppstillingen i samtlige kamper. Tror det er viktig at de som spiller mange 11er lamper overårig er god nok til å være i startoppstillingen.

J14-1; regner med at Per Kollstad rapporterer fra J-14, men jeg vil nevne et par viktige ting som bør endres for neste års 11er spill.

- a) For mange spillere fra 98 har spilt 11er for J14-1 fordi hospiteringen fra J14-2 ikke har fungert.
- b) Synes ikke vi vektlegger keepertrening nok i klubben. Det hviler et stort ansvar på keepere og vi må gjøre mer for at det skal bli attraktivt å være keeper. Spesielt gjelder dette inn mot 11er spill.
Om mulig hadde det vært fint med en keepertrener som er lønnet og som kan jobbe med keepere på alle lag i samarbeid med de ulike trenerne.

Turneringer

Mange har deltatt på Mossecup. (5er)

98 stilte eget lag i Lillehammercup (5er)

J 13 deltok i inendørsturneringen i limtrehallen i Moelv våren 2011: (7er)

Noen 98 spillere deltok i Tine eliteturnering på Brummunddal (11er)

2 stk 98 jenter deltok med J14 i Gothiacup.(11er)

De fleste deltok på Faaabergcup. (7er)

Vi arrangerer en miniturnering med 11er spill for 98 modellene 16.oktober. Roterud kommer med 1 lag og vi stiller med 2 lag.

Vil anbefale 99 modellene å delta i en 11er turnering på høsten 2012.

Sone og Krets

Følgende spillere deltok på sonetiltak vinteren 2011:

Ingvild Smestad, Eline Abrahamsen, Carolina Gref, Kamilla H Nilsen og Elise Hårberg.

Elise Hårberg ble tatt ut til kretsgruppen og følger den videre.

På ny sonerunde i høst ble følgende spillere sendt;

Andrea Obstfelder, Terese Strømme, Ingvild Smestad, Eline Abrahamsen, Carolina Gref, Kamilla H Nilsen, Elisabeth Bruce og Beate Haugsdal, hvor de 6 siste er med videre etter 3 innledende treningsdager.

Sone og krets er utvilsomt inspirerende for de spillerne som har kommet lengst. Jeg synes imidlertid at kretsen burde lagt trenerer til Lillehammerområdet så lenge det på jentesiden har vært en stor overvekt av spillere fra Lhmr regionen.



Klubbens rolle.

Følgende er basert på mine observasjoner på vesentlig 98 og 97, men også med et blikk mot 99 mod og J16.

Som trener setter jeg pris på at klubben er romslig mht tildeling av treningstid på Stampa. Fungerer også godt i forhold til utstyr, drakter mm. Flott at vi også kan dra på såpass mange turneringer.

Når det gjelder sportslige føringer er klubben nesten usynlig. Som trener har vi stor frihet til å lage det opplegget som vi måtte ønske og det er på mange måter behagelig. Men i forhold til kvalitetssikring av det sportslige opplegget mener jeg at dette ikke er riktig. Selvsagt forstår jeg at dette er et ressurs spørsmål og at det ikke er mange som er villig til å påta seg arbeidsoppgaver. Utydelige føringer fra klubben medfører at det ikke er noen tydelig «rød tråd» i klubbens sportslige profil. Dessuten er det for mange småkonger (sikkert meg selv inkludert) som gjør det slik det passer best for sin gruppe/egne unger og det blir småkonflikter under veis. Hospiteringssystemet er uklart og tilfeldig etter mitt syn. Er selvsagt klar over at LKFK har en sportslig plan, men det hjelper lite så lenge den ikke følges.

Rent administrativt sendes det ut for mye e-post som ikke er riktig adressert. Når det ofte kommer e-post som ikke angår deg, blir jeg også sløv med å følge opp mail som angår mitt virke i klubben.

Ideelt sett burde klubben ansette en trenerkoordinator som har ansvar for å følge opp trenere på alle lag og sørge for at LKFK drives etter en klar filosofi. Trenerkoordinatoren burde i tillegg være spesialist på teknisk skoling av spillere.

LKFK skal være en sosial møteplass for jentene, men også en klubb som kan utvikle gode spillere. Der man i første omgang har mest å hente er på utvikling av tekniske basisferdigheter. Dette bør være hovedfokus t.o.m. J14.

Det kan være vanskelig å finne gode øvelser som gir mye balltouch for alle. Her vil jeg anbefale alle trenere å se på Coerver-DVD. Kanskje klubben kan distribuere slike? LKFK burde arrangere et Coerver trenerkurs hvert år!

Trond Hårberg
Trener J13 (J14)



Årsrapport J13-4 Hammartun

Trener-og-lagleder: Sveinung Jørgensen

Spillere:

- Rannei Johanne Grimsmo Jørgensen
- Elena Jakobsen
- Kristine Gården Paulsen (overført til LKFK J13-1 fra sommeren)
- Guro Skotte
- Elida Stakston Hilleren
- Helle Nårstad Drugli
- Johanna Bäckstrøm (til sommeren – prioriterer nå håndball)
- Jamilo Hussein Hirsi
- Frida Wattne Lindland (fra sommeren – bodde i England i en periode)
- Josefine Sandbu (overført til LKFK J13-1 fra sommeren)
- Alia Adil Alhassin (fra sommeren)

Vi har vært på to cuper i 2011: Moss og Lillehammer.

Vi har trent sammen med hele LKFK J13 på søndager og hatt en trening i uka sammen med LKFK J13-2. Siden vi var få spillere har vi måtte låne spillere til alle kampene våre. Dette har fungert bra, særlig i høst, fordi trenerne har kommunisert godt med hverandre og fordi vi har hatt en velfungerende hjemmeside hvor vi har hatt god oversikt over når de andre lagene våre har hatt trening og kamp. Vi har brukt Kristiane og Oda som dommere – de har begge to gjort en veldig god jobb!

Resultatmessig har vi gjort det ok, gitt at vi har hatt en liten spillegruppe og at vi har skiftet mannskap fra kamp til kamp. Både i vår- og høstsesongen endte vi midt på tabellen – i høst gjorde vi det faktisk bedre enn i vår og vi endte på en tredjeplass, kun ett poeng fra andreplassen.

I høst avsluttet vi med en intern 11-turnering på Stampa. Der møtte alle jentene og alle jentene, bortsett fra Johanna B. som valgte å prioritere håndball allerede fra i sommer, har gitt uttrykk for at de ønsker å være med videre til neste år.



Årsrapport J12 Søre Ål

Treninger/kamper:

Laget har hatt innetrening én gang pr. uke siden mars, på Åretta ungdomsskole. Fra sesongstart i mai har laget hatt én ukentlig utetrening. Treningene har bestått av litt basistrening i tillegg til det fotballfaglige. Det har stort sett vært to trenere til stede på treningene. Dette har gitt gode muligheter for oppfølging og veiledning av den enkelte spiller og har utelukkende vært positivt. Laget fortsatte med fellestreninger ut oktober i forbindelse med deltakelse på Ottacup.

Trenerne opplever at jentene har utviklet seg bra fotballmessig, både individuelt og som lag. De opplever også at det er godt samhold og et svært godt miljø på treninger og kamper.

Deltakelse på cuper/turneringer:

Faabergturneringen (august 2011) og Ottacup (oktober 2011)

Sosialt:

Både vår- og høst avslutning har blitt markert med kamp mot mammaene, noe som har blitt en hyggelig og morsom tradisjon. I etterkant av kampen har vi samlet oss med kaker og saft/kaffe ved lavvoen/bålet ved Skogenbana. Det har vært god oppslutning fra foreldre på disse arrangementene. Ellers er det en flott og sammensveiset gjeng som har mye glede av det å spille fotball, både sportslig og sosialt.

Laget har også deltatt på en fin tacokveld i regi av klubben.

Trenere:

Per Willy Næsseth og Geir Kvivesen

Spillere:

Tina Myhre Næsseth, Henriette Rinde Kvivesen, Emilie Lyngved Owrenn, Ingrid Lykken Hamre, Linnéa Wiseth, Ragne Storesund Tremoen, Lise Kaulum, Liselotte Gørtz - Nagtzaam, Hanne Brænd Rabbås, Emina Cerkezovic og Johanne Ulsaker Nome (sluttet høsten 2011)

Gunn Lyngved og Ingvild Storesund

Lagledere

Lillehammer 14.11.11



Årsrapport J12-Hammartun

Enda en sesong er over for jentene. De har spilt sitt andre år i 7er serien i år, og har hatt stor glede av det. Vi ser fram til et år til med 7er fotball.

Vi er fortsatt et skolelag fra Hammartun, vi er et av tre lag LKFK har i J12. Vi har hatt trening på den flotte kunstgressbana på Sportsplassen hver mandag, og hjemmekampene har også blitt spilt der. På vårsesongen hadde jentene litt varierende resultat etter kampene, det ble tap, seier og uavgjort. Høstsesongen ble spilt uten et eneste tap.

Nå i høst har det også startet opp et tilbud om ekstratrening på Skogenbana hver søndag til de jentene som ønsker det. Da har de fått trent fotball sammen med noen av de andre spillerne fra Kringsjø og Søre Ål i samme aldersklasse. Det har virket veldig positivt.

Vi startet med innetrening i november i fjor i gymsalen til Hammartun skole, det skal vi denne vinteren også.

I januar dro vi til Moss med klubben og i år vant jentene alle kampene sine. Både jentene og oss voksne har det veldig hyggelig og koser oss denne helga. Jentene har også deltatt på Faabergturneringen, Bend it cup på Moelv og på Ringebuturneringen Det ble seier, tap og uavgjort i alle turneringene. Litt av alle slag☺

Laget begynte med utetrening i slutten av april på Sportsplassen, og hadde sin siste utetrening der i begynnelsen av oktober. Innetreningen starter nå i november.

Jentene skal i januar få delta på Lillehammer cupen for første gang. Det blir stort!

Spillere Hammartun J12 i 2011:

- Marie Pedersen
- Amal Ibrahim
- Fredrikke Holberg
- Martine N. Gutsveen
- Mina Johanne Leine
- Nora Rød
- Andrine Blegen
- Eira Dufseth
- Martine Vollan Rønning
- Marthe Abrahamsen Gundersen
- Signe, Søre Ål J11

Voksne på Hammartun J12 2011:

- Lene Vollan
- Kjell Vollan
- Magnus Gutsveen
- Eva Vollan
- Anne Abrahamsen
- I tillegg, takk til alle foreldre for god støtte og et godt oppmøte på kamper og treninger!

For laget: Anne Abrahamsen, lagleder.



Årsrapport J99-Kringsjå

Laget startet sesongen med 14 spillere, etter at et par nye kom fra Rudsbygd i vinter. Disse skal begynne på Smestad sammen med jentene, og ønsket å bli kjent samtidig som tilbudet i Rudsbygd var dårlig, kun 3 jenter i klassen. I tillegg kom en jente tilbake etter at hun sluttet i fjor og vi var oppe i 15 stk en periode. Mathilde stod over en del kamper før ferien da fridretts stevner kiliderte. Hun deltar der i sprintøvelser.

2 stk gav seg etter Fåberg turnering da treninger og kamper krasjet med drilløvelser som disse prioriterte.

Laget hadde innetreninger i Kringsjåhallen gjennom vinteren, med god deltakelse, samt god deltakelse gjennom sesongen både på kamper og treninger.

Vi har lånt borte spillere ved et par anledninger til J99 Hammartun.

Laget har deltatt på Mossecup og Fåberg turnering, med varierende resultat. Gjennom sesong og på Fåberg Turnering har vi vunnet og tapt ca halvparten av kampene.

Målstatistikk serien:

Ingeborg 8 Mål
Mathilde 7 Mål
Maren 2 Mål
Ida, Beate, Astrid og Live Marie 1 mål.

Målstatistikk Fåberg turnering:

Mathilde 3 Mål
Ingeborg 2 Mål
Live Marie 2 Mål

Vi har stort sett etter et par kamper spilt med fast keeper, Beate, som er en av nykommerne på laget. Dette har helt klart styrket laget og har vært den desidert sikreste keeper laget har hatt. Hun ønsker å fortsette som keeper.

Hilsen

Erik Skjellerud
trener J99 Kringsjå



Årsrapport Søre Ål J11

Sine Gullikstad, Pernille Gullikstad, Anna Sofie S. Berg, Oda Marie S. Berg, Sofie Bakken, Signe H. Buer, Hege L. Stubrud, Selma Prøven, Selma D. Hartberg, Heidi Østmo, Amelia Gillard, Johanna Gilom, Johanna G. Jørstad, Eva Nesje-Haugli, Åshild Føllesdal, Sofie F. Olsen, Elida Skogsrud, Siri Ågnes, Nora Rosenquist, Krisitine B. Vintervold, Frida Hoelli, Marie Aas, Madeleine Fallon, Oda Marika Kvamme

Trenere:

Egil Hartberg, Rune Prøven (gir seg som trener nå)

Lagledere, 2:

Lydia Skogsrud, Kjersti Granaasen (dommeransvarlig)

Turneringer med to 7er lag:

Roterud turnering (mai), Biri jentecup (mai), Fåbergturnering (august), (Vi håper på deltagelse i Mosseturnering)

Kamper i serien:

-2 lag påmeldt. Målet har vært å stille to jevne lag. I vårsesongen ble jentene delt i fire ulike grupper. To og to grupper spilte kamp sammen etter en rulleringsplan. I høstsesongen fikk vi en utfordring siden ca halvparten av jentene var opptatt med andre aktiviteter på tirsdager. Dette ble løst med at disse jentene spilte kamp torsdag og resten på tirsdag. Gruppene ble nokså ujevne, men er også fordelere med at mange av de beste spillerne får spille sammen. Det svakeste laget fikk oppleve å måtte ta mer ansvar, noe som nok var lærerikt for disse.

Totalt sett ble det noen flere seire enn tap, men viktigere er den positive utviklingen som har skjedd spillemessig. Masse forsøk på pasningsspill, jevnt god innsats og stadig bedre forståelse av posisjoner på banen og taktikk. Mye positivt å bygge videre på til neste sesong.

Trening:

- Vi hadde frivillig trening på Åretta fra jul - én gang per uke. Det møtte 12 - 15 jenter. Mye teknikk- og småspillsøvelser. Fra påske til høstferien hadde vi utetreninger på Skogenbana, én gang per uke. Snitt på ca 20 jenter. Lite spill på trening, siden vi bare har én trening per uke (og kamp hver uke i sesongen), men svært mye ballberøring. Felles oppvarming etter rimelig fast oppskrift (langsløyfe med kjegler), og deretter ulike skudd, pasnings- og teknikkøvelser i todelt gruppe med hver sin trener. Enkelte treninger hadde vi bare én trener, og det er for lite på 20-24 spillere. Vi ser at jentene hadde utviklet seg mer med flere treninger - det er ikke så mange som spiller fotball uorganisert, men mange er fortsatt med på en rekke ulike aktiviteter, og uka er hektisk nok for de fleste - også for trenerne. Neste år er nok tiden overmoden for å øke til to treninger i utesesongen.

Hospitering:

Fire av jentene fikk mulighet på slutten av sesongen til å hospitere med J99. De deltok på fellestrening på søndager med Søre Ål og Hammartun. En av jentene (?) har også spilt kamper for Hammartun J99, som har få jenter disponible.

Vi mener det er viktig at de beste får prøve seg på et høyere nivå. Med 24 spillere i vår stall blir nivåforskjellen naturlig nok stor, og utbyttet for de beste blir ikke alltid like godt i spilleøvelser på trening og i kamp.

Utfordringene er hvor mange som skal plukkes ut, hvem dette skal være og forholdet til resten av spillegruppa. Viktig at dette klargjøres i god tid før neste sesong.

Mvh

Rune, Egil og Lydia



Årsrapport J11- Kringsjø/Hammartun

Dette har vært den 3. sesongen til spillerne på laget vårt. 3 spillere sluttet etter fjorårets sesong, og vi har etter dette vært en stabil gjeng på 15 spillere. 4 fra Hammartun og 11 fra Kringsjø skole.

Før sesongen var det usikkert hvem som kunne være med, og vi tok sjansen på å stille to lag med såkalte "antilag". Dette har medført at jentene har fått mye kamptid. Vi har ikke hatt faste lag, men brukt de spillerne som faktisk har hatt mulighet de ulike dagene. (Har vært litt problemer med tirsdager pga bla.-ballett denne dagen)

Fra å tidligere ha vært et lag som har tapt det meste, har vi i år blitt jevnere med andre lag. Vi har vunnet noen kamper, spilt uavgjort, og også en del tap. Men jentene har sett at vi faktisk kan klare å vinne, og det gir dem et ekstra piff.

Vi har trent på Vargstad i sommer på mandager. Dette har fungert veldig bra for oss, da det har gitt "sykkelmulighet" for både Kringsjø jentene og Hammartunjentene. Jentene har stort sett vært flinke til å møte på trening. Og de er stort sett hyggelige mot hverandre, noe vi lagledere og trenere er veldig opptatt av. Vi prøver å slå hardt ned på negativ språkbruk og nedlatende kommentarer til medspillere.

Fra januar 2011, trente vi inne i Kringsjøhallen på fredager. Noe variert oppmøte, men det er jo forståelig med tanke på tidspunkt.

Vi har deltatt på tilammen 3 turneringer. Har da stilt med kun ett lag. Var på Bendit cup på Hamar på begynnelsen av sesongen. – En seier og to tap om jeg husker rett. På Fåbergturneringen tapte vi alle kampene, men spilte egentlig veldig jevnt mot lagene vi møtte. Vi deltok på GD cup på Kvam nå i høst. 1 uavgjort og resten tap. (–Men møtte her en del 12 åringer.)

Vi avsluttet sesongen med pizza på Peppes 17. oktober. –Koselig!

Vi satser på innetrening i hele vinter, og har fått hyggelig tilbud om å trene sammen med Søre Ål-jenter 11. Bli da treninger på onsdager på Åretta.

Spillere 2011: Hanna Døsrønningen, Hanne Hovland, Idunn Huuse Farnen, Maria Stjer Imingen, Sara G. Øium, Nora Bugge, Thea Hedquist, Sunniva Skansen Lien, Martine Wiker, Mia Flønes Viken, Line Charlotte Johansen, Maja sylliåsen Lein, Thea sveen Schonhowd, Maria Barlund og Ane Grandalen.

Trenere 2011: Henning Øium og Jarle Hovland
Lagledere: Jarle Hovland og Elin Hedquist

Elin Hedquist, 21.okt 2011



Årsrapport J10 Hammartun

Laget består av 19 spillere.

Har deltatt med 2 lag i serien. Lagene har vært inndelt i rene klasselag (A og B), med felles trening Hammartun skole onsdager kl 17-18 tom april, deretter Norbana tirsdager kl.18-19.

Vi startet i januar med 13 jenter. Vi ble til 19 jenter i løpet av våren☺. Nesten alle jentene i begge klassene er med på fotball☺. Ingen har sluttet i løpet av sesongen☺.

Hovedmålet må være at jentene har hatt det gøy, at det har vært en trygg og god sosial arena ettersom ingen har sluttet. Vi har lagt stor vekt på å gi ros til hver enkelt jente, for å forsterke de gode mestringsopplevelsene og kommet i gang med pasningspill. Vi har sørget for at alle har spilt like mye i hver kamp, at alle har stått like mye i mål, samt alle har spilt like mye i angrep som i forsvar. Vi har hatt en flott sesong.

I tillegg til serien har laget deltatt i følgende cuper: Brumunddalturneringen (1 lag), Fåbergturneringen (2 lag) og Roterudturneringen (1 lag).

Vi har spilt hjemmekampene på Norbana, Kringsjåbana, og Sportsplassen.

Lagene har bestått av følgende spillere:—

A-laget (11 stk spillere):

Tiril Loen

Oda Svesengen Andersen

Kristina Blakli

Mathilde Petra Lunke

Christina Lindheim Belsvik

Maria Anker Bolstad

Hanna Kongelf

Victoria Røed

Amanda Tofthagen

Kristiane K. Skotte

Mathilde Paulsen Frogner

B-laget (8 spillere):

Ingrid Hessen Granum

Anne Olaug Sæther

Eline Jørgensborg

Selma Stakston Hilleren

Kaja Stenen

Oda Åsen

Signe Solberg Jørgensen

Miriam Tveit Nygård

TRENERE/ LAGLEDERE:

Kjetil Granum

Morten Frogner

Arve Hilleren

Lillehammer 3. November 2011

Arve Hilleren
lagleder



Årsrapport J09- Kringsjå 1 og 2

Med 14 jenter født i 2002 i gruppa, har vi denne sesongen delt gruppa inn i to lag.

Kamper har vært på tirsdager for det ene laget og torsdager for det andre laget. Siden treningsdagen har vært på tirsdager, har det resultert i at det dessverre har blitt litt lite treninger og mest kamper.

Samtidig har vi rullert spillere på de ulike lagene for at alle skal ha fått spilt med alle.

Vi har deltatt på Biricup og på Faabergturneringen.

Jentene har hatt stor framgang denne sesongen med mange ivrige spillere og mange kamper med seier.

Navn på spillere:

Aurora Andberg, Maria Saltnes Øglænd, Viktoria Kvalheim Larsen, Maja Fjeldstad, Solveig Brenden Moshagen, Emma Weum Brenne, Filippa Hirsch Steffens, Mari Grønseth Øian, Julie Holen, Sara Stjer Imingen, Amalie Bjørnsgaard, Najani Høva, Hedda Sætre Granaasen, Anine Krokan

Navn på trenere:

Petter Myhrvold, Rune Brenne, Einar Krokan, Anita Brenden Moshagen (inkludert lagleder)

Med hilsen

Anita Brenden Moshagen



Årsrapport LKFK J10 Kringsjå 2011

Spillere:

Mathilde Formo-Svelstad
Inga Nylænde Bowitz
Astri Runde
Emilie Østbye Chutko
Sanna Sylliåsen
Mille Haslev Nordbye
Mia Sofie Paulsen
Ane Huser Lien
Monika Høistad Bruce
Selma Ø. Lauen

Trenere:

Aslak Runde
Tom Arvid Chutko
Erik Svelstad

Lagleder:

Hege Østbye Chutko

Året 2011 har vi deltatt på 2 cuper. I juni var vi med på **Briskebyturneringen**, og i august var det **Faabergturneringen**.

Ellers har det vært trening en gang i uken, hele året bortsett fra sommerferien. Om vinteren har vi hatt innetreninger. Dette har vært en stor suksess så det kommer vi til å fortsette med.

Resultat av kampene dette året:

5/5 2011	LKFK J10 Kringsjå – Åsmarka J10:	5-1
12/5 2011	LFK J01 Søre Ål – LKFK J10 Kringsjå:	5-5
19/5 2011	LKFK J10 Kringsjå – LKFK J10 Hamartun 2:	6-7
26/5 2011	Næroset J10 – LKFK J10 Kringsjå:	0-14
31/5 2011	LKFK J10 Kringsjå – Faaberg J10:	9-8
16/6 2011	LFK J01 Søre Ål – LKFK J10 Kringsjå:	?
18/8 2011	Åsmarka J10 – LKFK J10 Kringsjå:	7-9
25/8 2011	LKFK J10 Kringsjå – LFK J01 Søre Ål:	3-1
1/9 2011	LKFK J10 Hamartun – LKFK J10 Kringsjå:	3-1
8/9 2011	LKFK J10 Kringsjå – Næroset J10:	7-1
15/9 2011	Roterud J10 – LKFK J10 Kringsjå:	6-5
22/9 2011	Faaberg J10 – LKFK J10 Kringsjå:	2-6
29/9 2011	LKFK J10 Kringsjå – LFK J01 Søre Ål:	3-2

Ref.: Hege Østbye Chutko, Lagleder



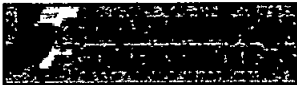
LKFK Hammartun 2003

Marie Jørgensborg
Idun Meren
Ingunn Tofthagen
Vilde Wessel Finstad,
Ragnhild Valentina Håvik
Nora Sundgaard Holberg
Ingvild Ryntveit
Inger Marie Tvetø Karlsen
Erle Wadahl-Lunde
Lova Padel,

Trener Thomas Bjerke og Jan Tore Meren.



as Mat...
LILLEHAMMER - GJØVIK





Revisorberetning

Til Årsmøtet i Lillehammer Kvinnefotballklubb 2011.

Regnskapet i Lillehammer Kvinnefotballklubb for 2011 som fremlagt av styret viser et positivt resultat på kr. 143.396.

Regnskapet, som er ført og revidert i henhold til idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, gir en god oversikt over klubbens økonomiske aktivitet i 2011 og det er ikke funnet uregelmessigheter i regnskapet.

Revisor har sendt et eget brev til Styret v/leder vedrørende noen mindre endringer som anbefales innarbeidet i forbindelse med regnskap 2012.

Revisor anbefaler at Årsmøtet meddeler Styret ansvarsfrihet.

Lillehammer, 23. november 2011

Jørn M. Gaukerud
revisor
(sign.)