



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.09.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		224 341	285 650
Sum inntekter		224 341	285 650
Kostnader			
Varekostnad			101 055
Lønnskostnad	1	152 598	33 226
Annen driftskostnad	1	34 479	103 142
Sum kostnader		187 077	237 423
Driftsresultat		37 264	48 227
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35	16
Sum finansinntekter		35	16
Annen rentekostnad			183
Sum finanskostnader			183
Netto finans		35	-167
Ordinært resultat før skattekostnad		37 299	48 060
Skattekostnad på ord resultat	2,3	7 121	
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 178	48 060
Årsresultat		30 178	48 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		9 900	
Andre fordringer		10 000	543
Sum fordringer		19 900	543
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		35 000	35 000
Sum investeringer		35 000	35 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		36 222	40 448
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 222	40 448
Sum omløpsmidler		91 122	75 991
SUM EIENDELER		111 122	95 991
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4,5	100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-30 707	-60 885
Sum opptjent egenkapital		-30 707	-60 885
Sum egenkapital		69 293	39 115
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		7 121	
Skyldig offentlige avgifter		8 425	3 869
Annen kortsiktig gjeld		26 283	53 007
Sum kortsiktig gjeld		41 829	56 876
Sum gjeld		41 829	56 876
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		111 122	95 991



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 840794

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.09.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.10.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		224 341	285 650
Sum inntekter		224 341	285 650
Kostnader			
Varekostnad			101 055
Lønnskostnad	1	152 598	33 226
Annen driftskostnad	1	34 479	103 142
Sum kostnader		187 077	237 423
Driftsresultat		37 264	48 227
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35	16
Sum finansinntekter		35	16
Annen rentekostnad			183
Sum finanskostnader			183
Netto finans		35	-167
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ord resultat	2,3	7 121	
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 178	48 060
Årsresultat		30 178	48 060



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		9 900	
Andre fordringer		10 000	543
Sum fordringer		19 900	543

Investeringer

Markedsbaserte aksjer		35 000	35 000
Sum investeringer		35 000	35 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd		36 222	40 448
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 222	40 448

Sum omløpsmidler

Sum omløpsmidler		91 122	75 991
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		111 122	95 991
---------------	--	---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4,5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		-30 707	-60 885
Sum opptjent egenkapital		-30 707	-60 885

Sum egenkapital

Sum egenkapital		69 293	39 115
-----------------	--	--------	--------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---



Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	7 121	
Skyldig offentlige avgifter	8 425	3 869
Annen kortsiktig gjeld	26 283	53 007
Sum kortsiktig gjeld	41 829	56 876
Sum gjeld	41 829	56 876
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	111 122	95 991



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.40



	Noter	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aktjet Kapital	4,5	100 000	100 000
Statistiske egenkapital		100 000	100 000
Opplyst egenkapital			
Annen egenkapital			
Udeldet tap		-30 707	-60 885
Sum annen egenkapital		-30 707	-60 885
Sum egenkapital		69 293	39 115
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			
Betalt skatt		7121	
Skyldige offentlige avgifter		8425	3869
Annen kortsiktig gjeld		26283	53007
Sum kortsiktig gjeld		34629	56876
Sum gjeld		34629	56876
Sum EGENKAPITAL OG GJELD			

2020-23/9-21

Anne Sin Langelandsvik
Anne Sin Langelandsvik
Styreleder/daglig leder

Nina Aalén Dørre
Nina Aalén Dørre
Styremedlem



Medisinsk Yoga Øst AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsdikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Driftsinntekter.

Driftsinntekter resultatføres iht opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten er utført.

Skatt.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som for eksempel beholdninger og gjeld ved balansedagen, samt poster som knytter seg til vareforbruk og driftsmidler som er utlignet til anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

AKL 23/9-21



Investeringer.

Markedsbaserte aksjer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost. FIFO-metoden er benyttet ved tilordning av anskaffelseskost. Investeringer i tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden.

Note 2 – Skatt

Årets skattekostnad består av:

Utsatt skatt	7 121
Midlertidig utsatt skatt	
For nye/tils invest i fjor	
Netto skattekostnad	7 121

Resultat før skatt	37 299
Midlertidige forskjeller	
Permanente forskjeller	
Fremførbart underskudd fra tidligere år	-4 929
Grunnlag betalbar skatt	32 370

Midlertidige forskjeller:

	31.12.2020	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler			0
Andre fordringer	0	20 543	20 543
Kundefordringer	0	0	0
Sum midlertidige forskj.	0	20 543	20 543
Utsatt skatt/skattefordel	0	4 725	4519,46

Utsatt skatt/skattefordel beregnes ved å bruke skattesats for 2020 (22 %).

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes og dette er gjennomført ved beregning av utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skattefordel kan unnlatte balanseført. Selskapet har valgt ikke å balanseføre netto utsatt skattefordel. Årets endring av utsatt skatt er derfor lik null.

Note 3 - Aksjonærer

Selskapets aksjekapital er på kr 100.000, fordelt på 100 aksjer à kr 1.000,- pr. aksje. Selskapets aksjer gir lik rett til utbytte.

Selskapets aksjonærer er:

Navn	Eierandel	Verv i selskapet
Anne Siri Langelandsvik	75 %	Daglig leder / styreformann
Nina Aalèn Dørre	25 %	Styremedlem

Selskapet eier ikke egne aksjer.

Note 4 - Ansatte, godtgjørelser m.v.

Det er registrert følgende lønnskostnader for selskapet de siste to år:

	2020	2019
Lønninger	134 248	29 120
Arbeidsgiveravgift	18 350	4 106
Pensjonkostnader	0	0
Andre ytelser		
Sum lønnskostnader	152 598	33 226
Gjennomsnittlig antall årsverk		

Det er i 2020 utbetalt kr 139.299,64 som lønn til daglig leder. Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2020.

Selskapet har fravalgt revisor.

APL 23/9-21



Note 5 - Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne statsstøttemidler med kroner 4900,- pr 31.12.2020. Skyldig statsstøtt pr 31.12.2020 utgjorde kr 8.425,-.

Note 6 - Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, da de har 1 ansatt under 75% stilling. De har derfor ikke etablert pensjonsordning.

Note 7 - Markedsbaserte finansielle omløpsmidler

Selskapet har investert i følgende markedsbaserte finansielle omløpsmidler:

Selskap	Anskaffelseskost	Vurderingsverdi 31.12.2020	Finansielle vurderingsverdi pr 31.12.2020
Yoghaven AS	35000	35000	

Note 8 - Egenkapital

	Aksejkapital	Overtide	Reservert	Utsatt	Utsatt
Pr. 31.12.2019	100 000			-80 885	39 115
Årets resultat				30 178	30 178
Til fond for vurderingsforskjeller					0
Til utbytte					0
Egenkapital pr 31.12.2020	100 000	0	0	-30 707	69 283

Nesten halvparten av aksjekapitalen er tapt, og styret har fortsatt sterk fokus på kostnadskontroll fremover og gikk med overstykk i 2019 og 2020. Årsregnskapet med noter gir utfyllende informasjon om selskapets stilling ved årskiftet.

Fortsatt drift.

I utarbeidelsen av regnskapet er fortsatt drift lagt til grunn.

AB 29/9-21



RESULTATREGNSKAP

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		224 341	285 650
Annen driftsinntekt			
Sum driftsinntekter		224 341	285 650
Driftskostnader			
Værekostnad			101 055
Lønnskostnad	1	152 598	33 226
Annen driftskostnad	1	34 479	103 142
Sum driftskostnader		187 077	237 423
Driftsresultat		37 264	48 227
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		35	16
Sum finansinntekter		35	16
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	183
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader			183
Sum netto finansposter		35	-167
Ordinært resultat før skattekostnad		37 299	48 060
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	7 121	
Ordinært resultat		30 178	48 060
Årsresultat		30 178	48 060
Disponering			
Overføring fond			
Avsatt utbytte			
Konsernbidrag			
Fondsemissjon			
Udekket tap		30178	48060
Overføringer annen egenkapital			
Sum disponert		30 178	48 060

ABR 23/9-21



BALANSE

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

EIENDELER	Noter	31.12.2020	31.12.2019
Anleggsmidler			
Depositum		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		9 900	
Andre fordringer		10 000	543
Sum fordringer		19 900	543
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		35 000	35 000
Sum investeringer		35 000	35 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende		36 222	40 448
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 222	40 448
Sum omløpsmidler		91 122	75 991
SUM EIENDELER		111 122	95 991

23/9-21