



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 017 734	3 755 788
Annen driftsinntekt		472 306	333 215
Sum inntekter		4 490 040	4 089 003
Kostnader			
Varekostnad		429 549	428 166
Lønnskostnad	1	483 221	387 272
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	324 534	283 392
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	2 913 603	2 566 033
Sum kostnader		4 150 907	3 664 863
Driftsresultat		339 133	424 141
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14 697	1 719
Annen finansinntekt		1 056	
Sum finansinntekter		15 753	1 719
Annen rentekostnad		36 243	2 489
Sum finanskostnader		36 243	2 489
Netto finans		-20 490	-770
Ordinært resultat før skattekostnad		318 643	423 370
Skattekostnad på resultat	3	70 665	93 901
Ordinært resultat etter skattekostnad		247 978	329 469
Årsresultat	4	247 978	329 469
Årsresultat etter minoritetsinteresser		247 978	329 469
Totalresultat		247 978	329 469



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		400 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital			129 469
Overført fra annen egenkapital		-152 022	
Sum overføringer og disponeringer		247 978	329 469



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	61 090	46 685
Sum immaterielle eiendeler		61 090	46 685
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	758 544	504 669
Sum varige driftsmidler	2	758 544	504 669
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	50 215	104 995
Sum finansielle anleggsmidler		50 215	104 995
Sum anleggsmidler		869 849	656 349
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		22 666	29 232
Fordringer			
Kundefordringer		42 161	49 033
Sum fordringer		42 161	49 033
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 287 474	954 681
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 287 474	954 681
Sum omløpsmidler		1 352 301	1 032 946
SUM EIENDELER		2 222 150	1 689 296

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		760 865	912 886
Sum opptjent egenkapital		760 865	912 886
Sum egenkapital	4	783 728	935 749
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	8		
Obligasjonslån	8		
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	510 000	
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld	8	510 000	
Sum langsiktig gjeld		510 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		143 270	194 349
Betalbar skatt	3	85 070	116 819
Skyldig offentlige avgifter		19 786	21 514
Utbytte		400 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		280 297	220 864
Sum kortsiktig gjeld		928 422	753 546
Sum gjeld		1 438 422	753 546
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 222 150	1 689 296



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 441522

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 017 734	3 755 788
Annen driftsinntekt		472 306	333 215
Sum inntekter		4 490 040	4 089 003
Kostnader			
Varekostnad		429 549	428 166
Lønnskostnad	1	483 221	387 272
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	324 534	283 392
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	2 913 603	2 566 033
Sum kostnader		4 150 907	3 664 863
Driftsresultat		339 133	424 141
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14 697	1 719
Annen finansinntekt		1 056	
Sum finansinntekter		15 753	1 719
Annen rentekostnad		36 243	2 489
Sum finanskostnader		36 243	2 489
Netto finans		-20 490	-770
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	70 665	93 901
Ordinært resultat etter skattekostnad		247 978	329 469
Årsresultat	4	247 978	329 469
Årsresultat etter minoritetsinteresser		247 978	329 469
Totalresultat		247 978	329 469
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		400 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital			129 469



Overført fra annen egenkapital	-152 022	
Sum overføringer og disponeringer	247 978	329 469



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	61 090	46 685
Sum immaterielle eiendeler		61 090	46 685
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	758 544	504 669
Sum varige driftsmidler	2	758 544	504 669
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	5	50 215	104 995
Sum finansielle anleggsmidler		50 215	104 995
Sum anleggsmidler		869 849	656 349
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		22 666	29 232
Fordringer			
Kundefordringer			
		42 161	49 033
Sum fordringer		42 161	49 033
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	6	1 287 474	954 681
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 287 474	954 681
Sum omløpsmidler		1 352 301	1 032 946
SUM EIENDELER		2 222 150	1 689 296
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		760 865	912 886
Sum opptjent egenkapital		760 865	912 886
Sum egenkapital	4	783 728	935 749
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	8		
Obligasjonslån	8		
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	510 000	
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld	8	510 000	
Sum langsiktig gjeld		510 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		143 270	194 349
Betalbar skatt	3	85 070	116 819
Skyldig offentlige avgifter		19 786	21 514
Utbytte		400 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		280 297	220 864
Sum kortsiktig gjeld		928 422	753 546
Sum gjeld		1 438 422	753 546
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 222 150	1 689 296



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Trysil Helse Og Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 918 321 136



RESULTATREGNSKAP

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 017 734	3 755 788
Annen driftsinntekt		472 306	333 215
Sum driftsinntekter		4 490 040	4 089 003
Varekostnad		429 549	428 166
Lønnskostnad	1	483 221	387 272
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	324 534	283 392
Annen driftskostnad	1	2 913 603	2 566 033
Sum driftskostnader		4 150 907	3 664 863
Driftsresultat		339 133	424 141
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		14 697	1 719
Annen finansinntekt		1 056	0
Annen rentekostnad		36 243	2 489
Resultat av finansposter		-20 490	-770
Resultat før skattekostnad		318 643	423 370
Skattekostnad på resultat	3	70 665	93 901
Resultat		247 978	329 469
Årsresultat	4	247 978	329 469
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		400 000	200 000
Avsatt til annen egenkapital		0	129 469
Overført fra annen egenkapital		152 022	0
Sum overføringer		247 978	329 469



BALANSE

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
Utsatt skattefordel	3	61 090	46 685
Sum immaterielle eiendeler		61 090	46 685
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	758 544	504 669
Sum varige driftsmidler	2	758 544	504 669
Andre langsiktige fordringer	5	50 215	104 995
Sum finansielle anleggsmidler		50 215	104 995
Sum anleggsmidler		869 849	656 349
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		22 666	29 232
Kundefordringer		42 161	49 033
Sum fordringer		42 161	49 033
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 287 474	954 681
Sum omløpsmidler		1 352 301	1 032 946
Sum eiendeler		2 222 150	1 689 296



BALANSE

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		760 865	912 886
Sum opptjent egenkapital		760 865	912 886
Sum egenkapital	4	783 728	935 749
GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	510 000	0
Sum annen langsiktig gjeld	8	510 000	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		143 270	194 349
Betalbar skatt	3	85 070	116 819
Skyldig offentlige avgifter		19 786	21 514
Utbytte		400 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		280 297	220 864
Sum kortsiktig gjeld		928 422	753 546
Sum gjeld		1 438 422	753 546
Sum egenkapital og gjeld		2 222 150	1 689 296

Trysil, 23.05.2024
Styret i Trysil Helse Og Trening AS

Stian Dypflod
styreleder

Merethe Bekkvang
styremedlem

Anders Mejlbo
styremedlem/daglig leder

Katrin Persson
styremedlem



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	435 534	323 370
Arbeidsgiveravgift	46 167	34 277
Andre ytelser	1 520	29 624
Sum	483 221	387 272

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	67 212	1 627 732	1 694 944
Tilgang kjøpte driftsmidler		578 409	578 409
Anskaffelseskost 31.12.23	67 212	2 206 140	2 273 352
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	67 212	1 447 597	1 514 809
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	67 212	1 447 597	1 514 809
Bokført verdi 31.12.23	0	758 544	758 544
Årets ordinære avskrivninger		324 534	324 534
Økonomisk levetid	5 år	3-10 år	

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 6



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 3 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	85 070	116 819
Endring i utsatt skattefordel	-14 405	-22 918
Skattekostnad ordinært resultat	70 665	93 901
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	318 643	423 370
Permanente forskjeller	2 561	3 451
Endring i midlertidige forskjeller	65 477	104 173
Skattepliktig inntekt	386 682	530 995
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	85 070	116 819
Sum betalbar skatt i balansen	85 070	116 819

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	-277 683	-212 205	65 477
Sum	-277 683	-212 205	65 477
Grunnlag for utsatt skattefordel	-277 683	-212 205	65 477
Utsatt skattefordel (22 %)	-61 090	-46 685	14 405

Note 4 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Overkurs</u>	<u>Annen Innskutt egenkapital</u>	<u>Annen egenkapital</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-7 137	912 886	935 749
Årets resultat				247 978	247 978
Utbytte				-400 000	-400 000
Pr 31.12.2023	30 000	0	-7 137	760 865	783 728

Note 5 Langsiktig fordring

Selskapet investerte i 2019 et større beløp for tilpasninger i leide lokaler. Investeringen kostnadsføres over 5 år og gjenværende beløp er kroner 50 215. Investeringen var opprinnelig kroner 273 913.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 7



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 11 823.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRYSIL HELSE OG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anders Mejlbo	25	25,0	25,0
Katrin Persson	25	25,0	25,0
Merethe Bekkvang	25	25,0	25,0
Stian Dypflod	25	25,0	25,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anders Mejlbo	styremedlem/daglig leder	25
Katrin Persson	styremedlem	25
Merethe Bekkvang	styremedlem	25
Stian Dypflod	styreleder	25
Totalt antall aksjer		100

Note 8 Langsiktig gjeld

	2023	2022
Gjeld til kredittinstitusjoner	510 000	0
Sum	510 000	0

Gjelden er sikret med pant i kundefordringer og driftstilbehør. Bokført verdi av det pantsatte er NOK 800 705. Lånet forfalt i løpet av 5 år men er ved regnskapsavleggelse nedbetalt i sin helhet.