



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 422 362
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR
STI
Forretningsadresse: c/o Oslo Røde Kors
Hausmanns gate 23
0182 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Elisabeth Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Honorarer	1	136 920	91 280
Andre driftskotnader	1,2	689 679	655 247
Sum kostnader		826 599	746 527
Driftsresultat		-826 599	-746 527
Finansinntekter og finanskostnader			
Verdiøkning fondsportefølje	3	1 878 560	
Sum finansinntekter		1 878 560	
Verdireduksjon fondsportefølje	3		278 765
Annen finanskostnad		122	
Sum finanskostnader		122	278 765
Netto finans		1 878 438	-278 765
Ordinært resultat før skattekostnad		1 051 839	-1 025 292
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 051 839	-1 025 292
Årsresultat		1 051 839	-1 025 292
Overføringer og disponeringer			
Overført fra/til annen egenkapital		1 051 839	-1 025 292
Sum overføringer og disponeringer		1 051 839	-1 025 292



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Arctic Asset Management	3	19 031 128	17 927 568
Sum finansielle anleggsmidler		19 031 128	17 927 568
Sum anleggsmidler		19 031 128	17 927 568
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	5	39 680	31 410
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		39 680	31 410
Sum omløpsmidler		39 680	31 410
SUM EIENDELER		19 070 808	17 958 978
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Annen egenkapital	4	18 077 918	17 026 078
Annen innskutt egenkapital	4	250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		18 327 918	17 276 078
Sum egenkapital		18 327 918	17 276 078
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	2	742 890	681 900



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum kortsiktig gjeld		742 890	681 900
Sum gjeld		742 890	681 900
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 070 808	17 957 978



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 531348

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 422 362
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

Forretningsadresse: c/o Oslo Røde Kors
Hausmanns gate 23
0182 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Elisabeth Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.06.2024



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Honorarer	1	136 920	91 280
Andre driftskostnader	1,2	689 679	655 247
Sum kostnader		826 599	746 527
Driftsresultat		-826 599	-746 527
Finansinntekter og finanskostnader			
Verdiøkning fondsportefølje 3		1 878 560	
Sum finansinntekter		1 878 560	
Verdireduksjon fondsportefølje	3		278 765
Annen finanskostnad		122	
Sum finanskostnader		122	278 765
Netto finans		1 878 438	-278 765
Ordinært resultat før skattekostnad		1 051 839	-1 025 292
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 051 839	-1 025 292
Årsresultat		1 051 839	-1 025 292
Overføringer og disponeringer			
Overført fra/til annen egenkapital		1 051 839	-1 025 292
Sum overføringer og disponeringer		1 051 839	-1 025 292



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Arctic Asset Management	3	19 031 128	17 927 568
Sum finansielle anleggsmidler		19 031 128	17 927 568
Sum anleggsmidler		19 031 128	17 927 568
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	5	39 680	31 410
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		39 680	31 410
Sum omløpsmidler		39 680	31 410
SUM EIENDELER		19 070 808	17 958 978
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Annen egenkapital	4	18 077 918	17 026 078
Annen innskutt egenkapital	4	250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		18 327 918	17 276 078
Sum egenkapital		18 327 918	17 276 078
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	2	742 890	681 900
Sum kortsiktig gjeld		742 890	681 900
Sum gjeld		742 890	681 900
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 070 808	17 957 978



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BDO AS
Munkedamsveien 45
Postboks 1704 Vika
0121 Oslo

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mentalhygienisk Rådgivningskontor

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mentalhygienisk Rådgivningskontor.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2023
- Resultatregnskap for 2023
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo document key: LA0LE-6DEB-5XPP2-IALIG-E3EAQ-T4GQB



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Karlsen, Cathrine Sæther

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1283018

IP: 188.95.xxx.xxx

2024-06-18 06:16:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: LAOLE-6DEB-SXPP2-JALIG-E3EAQ-T4GQB

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Årsregnskap 2023

Mentalhygienisk Rådgivningskontor

Org.nr.:871 422 362



RESULTATREGNSKAP

MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Lønnskostnad	1	136 920	91 280
Annen driftskostnad	1, 2	689 679	655 247
Sum driftskostnader		826 599	746 527
Driftsresultat		-826 599	-746 527
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Avkastning plasserte midler	3	1 878 560	-278 765
Annen finanskostnad		122	0
Resultat av finansposter		1 878 438	-278 765
Resultat		1 051 839	-1 025 292
Årsresultat	4	1 051 839	-1 025 292
OVERFØRINGER			
Overført til/fra annen egenkapital		-1 051 839	1 025 292
Sum overføringer		1 051 839	-1 025 292



BALANSE

MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Arctic Fond Management	3	19 031 128	17 927 568
Sum finansielle anleggsmidler		19 031 128	17 927 568
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	39 680	30 410
Sum omløpsmidler		39 680	30 410
Sum eiendeler		19 070 808	17 957 978



BALANSE

MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
Grunnkapital	4	250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	18 077 918	17 026 078
Sum opptjent egenkapital		18 077 918	17 026 078
Sum egenkapital		18 327 918	17 276 078
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld	2	742 890	681 900
Sum kortsiktig gjeld		742 890	681 900
Sum gjeld		742 890	681 900
Sum egenkapital og gjeld		19 070 808	17 957 978

Oslo, 03.06.2024

Styret i Mentalhygienisk Rådgivningskontor

Randi Johanne Hammerstrøm
styremedlem/daglig leder

Ingeborg Aarseth
nestleder

Rune Johansen
styreleder

Randi Ulberg
styremedlem



MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTER 2023

Regnskapsprinsipper.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring ved inntektsgivende aktiviteter skjer på leveringstidspunktet. Avkastning på investering i fond inntektsføres ved opptjeningsprinsippet og klassifiseres som finansinntekt.

Klassifisering og vurdering av balanse poster:

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordring klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og viktig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Finansielle eiendeler:

Finansinntekter blir periodisert slik at opptjente, ikke mottatte inntekter er medtatt. Videre er kursgevinst/kurstap ved verdipapirer inntektsført slik at plasseringer presenteres i balansen til markedsverdi. Realisert kursgevinst/kurstap knytter seg til verdipapirer som er solgt i regnskapsåret, mens urealisert kursgevinst/kurstap er beregnet ut i fra markedsverdi på beholdning av verdipapirer pr 31.12.

Bidrag:

Bidrag kostnadsføres på vedtaktstidspunktet.

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v

Stiftelsen har ingen ansatte. Det er utbetalt kr 120.000 i styrehonorar i 2023.

Posten lønnskostnader er slått sammen av:	2023	2022
Styrehonorar	120 000	80 000
Arbeidsgiveravgift	16 920	11 280
Sum	136 920	91 280

Revisor:

Revisjonshonoraret for 2023 utgjør kr 11 330,- inkl. mva.



MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTER 2023

Note 2 Stipend ytet til vedtektsbestemte formål

	2023	2022
Stipend	742 890	681 900
Tilbakebetalt stipend	-133 233	-105 988
Sum	609 657	575 912

Note 3 Finansielle anleggsmidler.

Fondets navn	Antall andeler	Kurs	Markedsverdi
Arctic Nordic Corporate Class B	2 428,8950	1 926,00	4 678 052
Arctic Investment Grade Class B	3 173,6180	1 450,14	4 602 190
Arctic Return Class I	2 814,2235	1497,12	4 213 230
DAnske Invest Norge II	128,9873	17 212,63	2 220 211
KLP AksjeGlobal	1 260,9017	2 631,01	3 317 445
Sum			19 031 128

Avkastning på plasserte midler	2023	2022
Realisert avkastning	483 165	86 794
Verdireduksjon/økning finansielle anleggsmidler	1 395 395	-365 559
Sum	1 878 560	-278 765

Note 4 Egenkapital

	Grunn- kapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	250 000	17 026 078	17 276 078
Årets resultat		1 051 839	1 051 839
Egenkapital 31.12.	250 000	18 077 917	18 327 917

Årets resultat	2023	2022
Overført til/fra annen egenkapital	1 051 839	-1 025 292

Note 5 Bundne midler

Av stiftelsens likvide midler består kr 0 av bundne skattetreksmidler.