



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS
Forretningsadresse: Bryggevegen 2
3941 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ronny Rakland Isaksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 799 353	2 293 781
Annen driftsinntekt		341 975	371 088
Sum inntekter		3 141 328	2 664 869
Kostnader			
Varekostnad		327 721	222 331
Lønnskostnad	2, 3	816 971	838 258
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		65 000	66 567
Annen driftskostnad		1 610 776	1 522 393
Sum kostnader		2 820 467	2 649 549
Driftsresultat		320 861	15 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		291	52
Sum finansinntekter		291	52
Nedskrivning av finansielle eiendeler		186 397	0
Annen rentekostnad		998	21 574
Annen finanskostnad		1 244	0
Sum finanskostnader		188 639	21 574
Netto finans		-188 348	-21 522
Resultat før skattekostnad		132 513	-6 201
Skattekostnad		42 202	0
Årsresultat		90 311	-6 201
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-6 201
Overføringer til/fra annen egenkapital		90 311	0
Sum overføringer og disponeringer		90 311	-6 201



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg		77 085	142 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		75 000	0
Sum varige driftsmidler		152 085	142 085
Sum anleggsmidler		152 085	142 085
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		64 247	12 786
Sum varer		64 247	12 786
Fordringer			
Kundefordringer		49 768	32 392
Andre fordringer		312 153	341 204
Sum fordringer		361 921	373 596
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686
Sum omløpsmidler		808 279	758 068
SUM EIENDELER		960 364	900 153
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		237 007	0
Udekket tap		0	845 377
Sum opptjent egenkapital		237 007	-845 377
Sum egenkapital		487 007	-595 377
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		0	992 072
Sum annen langsiktig gjeld		0	992 072
Sum langsiktig gjeld		0	992 072
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		60 241	24 137
Betalbar skatt		42 202	0
Skyldige offentlige avgifter		39 808	185 782
Annen kortsiktig gjeld		331 106	293 538
Sum kortsiktig gjeld		473 357	503 458
Sum gjeld		473 357	1 495 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		960 364	900 153



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 344156

Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS
Forretningsadresse: Bryggevegen 2
3941 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ronny Rakland Isaksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 799 353	2 293 781
Annen driftsinntekt		341 975	371 088
Sum inntekter		3 141 328	2 664 869
Kostnader			
Varekostnad		327 721	222 331
Lønnskostnad	2, 3	816 971	838 258
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		65 000	66 567
Annen driftskostnad		1 610 776	1 522 393
Sum kostnader		2 820 467	2 649 549
Driftsresultat		320 861	15 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		291	52
Sum finansinntekter		291	52
Nedskrivning av finansielle eiendeler		186 397	0
Annen rentekostnad		998	21 574
Annen finanskostnad		1 244	0
Sum finanskostnader		188 639	21 574
Netto finans		-188 348	-21 522
Resultat før skattekostnad		132 513	-6 201
Skattekostnad		42 202	0
Årsresultat		90 311	-6 201
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-6 201
Overføringer til/fra annen egenkapital		90 311	0
Sum overføringer og disponeringer		90 311	-6 201



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg		77 085	142 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		75 000	0
Sum varige driftsmidler		152 085	142 085

Sum anleggsmidler		152 085	142 085
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		64 247	12 786
Sum varer		64 247	12 786

Fordringer

Kundefordringer		49 768	32 392
Andre fordringer		312 153	341 204
Sum fordringer		361 921	373 596

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686

Sum omløpsmidler		808 279	758 068
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		960 364	900 153
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		237 007	0
Udekket tap		0	845 377
Sum opptjent egenkapital		237 007	-845 377

Sum egenkapital		487 007	-595 377
------------------------	--	----------------	-----------------



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	0	992 072
Sum annen langsiktig gjeld	0	992 072
Sum langsiktig gjeld	0	992 072
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	60 241	24 137
Betalbar skatt	42 202	0
Skyldige offentlige avgifter	39 808	185 782
Annen kortsiktig gjeld	331 106	293 538
Sum kortsiktig gjeld	473 357	503 458
Sum gjeld	473 357	1 495 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	960 364	900 153



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnkostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	660215.00	687658.00

<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	100287.00	102564.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--------------------------	--------------	------------------



	44324.00	35354.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12145.00	12682.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	816971.00	838258.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	620630.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	75000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	695630.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	543545.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	630630.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	65000.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler består av utstyr til treningssenter og avskrives over 5 år.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap 2023
25.3.2024

Flex Trim & Mosjon AS

Organisasjonsnummer: 899535472



Innhold

1. Resultat og balanse
2. Noter



Resultat

Beskrivelse	Noter	2023	2022
Salgsinntekter		2 799 353	2 293 781
Annen driftsinntekt		341 975	371 088
Sum driftsinntekter		3 141 328	2 664 869
Varekostnad		327 721	222 331
Lønnskostnad		816 971	838 258
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3 4	65 000	66 567
Annen driftskostnad		1 610 776	1 522 393
Sum driftskostnader		2 820 467	2 649 549
Driftsresultat		320 861	15 320
Annen renteinntekt		291	52
Sum finansinntekter		291	52
Nedskrivning av finansielle eiendeler		186 397	0
Annen rentekostnad		998	21 574
Annen finanskostnad		1 244	0
Sum finanskostnader		188 639	21 574
Netto finans		-188 348	-21 522
Ordinært resultat før skattekostnad		132 513	-6 201
Skattekostnad på ordinært resultat		42 202	0
Årsresultat		90 311	-6 201
Skattekostnad på ordinært resultat		42 202	0
Årsresultat		90 311	-6 201
Udekket tap		0	-6 201
Overføringer til/fra annen egenkapital		90 311	0
Sum overføringer og disponeringer		90 311	-6 201



Balanse

Beskrivelse	Noter	2023	2022
Maskiner og anlegg	4	77 085	142 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	75 000	0
Sum varige driftsmidler		152 085	142 085
Sum anleggsmidler		152 085	142 085
Varer		64 247	12 786
Sum varer		64 247	12 786
Kundefordringer		49 768	32 392
Andre fordringer		312 153	341 204
Sum fordringer		361 921	373 596
Bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		382 111	371 686
Sum omløpsmidler		808 279	758 068
Sum eiendeler		960 364	900 153
Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
Annen Egenkapital	5	237 007	0
Udekket tap		0	845 377
Sum opptjent egenkapital		237 007	-845 377
Sum egenkapital		487 007	-595 377
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	992 072
Sum annen langsiktig gjeld		0	992 072
Sum langsiktig gjeld		0	992 072
Leverandørgjeld		60 241	24 137
Betalbar skatt		42 202	0
Skyldige offentlige avgifter		39 808	185 782
Annen kortsiktig gjeld		331 106	293 538
Sum kortsiktig gjeld		473 357	503 458
Sum gjeld		473 357	1 495 530
Sum egenkapital og gjeld		960 364	900 153

Ronny Rakland Isaksen / styrets leder

Navn/Rolle



Signatur

Porsgrunn, 25/03/2024

Sted, dato

Noter



#1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

** Klassifisering **

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

** Varige driftsmidler **

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

** Aksjer **

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

** Fordringer **

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

** Skatter **

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til frømføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordei overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordei tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

** Driftsinntekter og kostnader **

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

#2 Antall årsverk

Antall årsverk i regnskapsåret:

1

#3 Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader	2023	2022
Lønn	660 215	687 658
Arbeidsgiveravgift	100 287	102 564
Pensjonskostnader	44 324	35 354
Andre ytelser	12 145	12 682
Sum lønnskostnader	816 971	838 258

#4 Anleggsmidler

Beskrivelse	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	620 630	0
Tilgang i året	75 000	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	695 630	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	543 545	0
Balanseført verdi per 31.12.	152 085	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	65 000	0

Mer om varige driftsmidler/Immaterielle eiendeler:

Varige driftsmidler består av utstyr til treningssenter og avskrives over 5 år.



#5 Gjeld

Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler 0

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Øvrig langsiktig gjeld er ettergitt i 2 023 og ført direkte mot annen egenkapital.