



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Nordraaks gate 3  
0266 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 170 495	788 744
Annen driftsinntekt		-74 650	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 095 845</b>	<b>788 744</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2, 3	589 325	478 128
Avskrivning på varige driftsmidler	4	12 482	20 128
Annen driftskostnad		109 437	103 739
<b>Sum kostnader</b>		<b>711 244</b>	<b>601 995</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>384 601</b>	<b>186 749</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		20 000	25 000
Annen renteinntekt		1	620
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 001</b>	<b>25 620</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20 001</b>	<b>25 620</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>404 602</b>	<b>212 369</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		80 502	46 722
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>324 100</b>	<b>165 647</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>324 100</b>	<b>165 647</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		24 100	165 649
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>324 100</b>	<b>165 649</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		549	549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>549</b>	<b>549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	4	32 863	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	34 472	76 601
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>67 335</b>	<b>76 601</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		175 000	175 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>175 000</b>	<b>175 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>242 884</b>	<b>252 150</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		24 814	60 228
<b>Sum fordringer</b>		<b>24 814</b>	<b>60 228</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		622 787	447 765
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>622 787</b>	<b>447 765</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>647 601</b>	<b>507 993</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>890 485</b>	<b>760 143</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		605 324	581 224
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>605 324</b>	<b>581 224</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>629 754</b>	<b>605 654</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 301	3 405
Betalbar skatt		89 308	49 021
Skyldig offentlige avgifter		45 228	44 288
Utbytte		50 000	0
Annen kortsiktig gjeld		71 894	57 775
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>260 731</b>	<b>154 489</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>260 731</b>	<b>154 489</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>890 485</b>	<b>760 143</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 669853

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Nordraaks gate 3  
0266 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2022



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 170 495	788 744
Annen driftsinntekt		-74 650	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 095 845</b>	<b>788 744</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2, 3	589 325	478 128
Avskrivning på varige driftsmidler	4	12 482	20 128
Annen driftskostnad		109 437	103 739
<b>Sum kostnader</b>		<b>711 244</b>	<b>601 995</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>384 601</b>	<b>186 749</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		20 000	25 000
Annen renteinntekt		1	620
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 001</b>	<b>25 620</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20 001</b>	<b>25 620</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>80 502</b>	<b>46 722</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>324 100</b>	<b>165 647</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>324 100</b>	<b>165 647</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		300 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		24 100	165 649
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>324 100</b>	<b>165 649</b>



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		549	549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>549</b>	<b>549</b>

##### Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	4	32 863	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	34 472	76 601
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>67 335</b>	<b>76 601</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		175 000	175 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>175 000</b>	<b>175 000</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>242 884</b>	<b>252 150</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		24 814	60 228
<b>Sum fordringer</b>		<b>24 814</b>	<b>60 228</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		622 787	447 765
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>622 787</b>	<b>447 765</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>647 601</b>	<b>507 993</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>890 485</b>	<b>760 143</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>

##### Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	605 324	581 224
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>605 324</b>	<b>581 224</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>629 754</b>	<b>605 654</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	4 301	3 405
Betalbar skatt	89 308	49 021
Skyldig offentlige avgifter	45 228	44 288
Utbytte	50 000	0
Annen kortsiktig gjeld	71 894	57 775
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>260 731</b>	<b>154 489</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>260 731</b>	<b>154 489</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>890 485</b>	<b>760 143</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**  
1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

**Note**

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**  
3

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
1.00

**Note**  
2

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	504000.00	400400.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	71063.00	56455.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14263.00	21273.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	589326.00	478128.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	96728.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	173741.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	194042.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76427.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	9093.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	67334.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12482.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

