



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 640 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NIDAROS AS
Forretningsadresse: Etasje 4
Vegamot 8A
7049 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Joar Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 110 364	
Annen driftsinntekt			3 174
Sum inntekter		2 110 364	3 174
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 122 963	
Avskrivning	3	18 952	622
Annen driftskostnad	2	1 143 046	8 429
Sum kostnader		3 284 961	9 051
Driftsresultat		-1 174 597	-5 877
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 376	
Sum finansinntekter		6 376	
Rentekostnad til foretak i samme konsern		8 022	
Annen finanskostnad			149
Sum finanskostnader		8 022	149
Netto finans		-1 646	-149
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 176 243	-6 026
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-258 773	-1 326
Ordinært resultat etter skattekostnad		-917 470	-4 700
Årsresultat		-917 470	-4 700
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-917 470	-4 700
Sum overføringer og disponeringer		-917 470	-4 700



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	156 517	7 744
Sum immaterielle eiendeler		156 517	7 744
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	142 162	6 600
Sum varige driftsmidler		142 162	6 600
Sum anleggsmidler		298 679	14 344
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	498 989	
Andre fordringer	6	1 458 852	928 848
Sum fordringer		1 957 841	928 848
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	738 397	96 042
Sum omløpsmidler		2 696 238	1 024 890
SUM EIENDELER		2 994 917	1 039 234
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
Overkurs	5	4 000	4 000
Annen innskutt egenkapital	5	7 764	594 507
Sum innskutt egenkapital		511 764	1 098 507



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		-59 273
Sum opptjent egenkapital			-59 273
Sum egenkapital		511 764	1 039 234
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 712 357	
Sum annen langsiktig gjeld		1 712 357	
Sum langsiktig gjeld		1 712 357	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	390 284	
Skyldige offentlige avgifter	7	181 354	
Annen kortsiktig gjeld	6, 6	199 158	
Sum kortsiktig gjeld		770 796	
Sum gjeld		2 483 153	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 994 917	1 039 234



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 694946

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 640 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NIDAROS AS
Forretningsadresse: Etasje 4
Vegamot 8A
7049 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Joar Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2025



Organisasjonsnr: 992 640 898
FRISKGÅRDEN NIDAROS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 110 364	
Annen driftsinntekt			3 174
Sum inntekter		2 110 364	3 174
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 122 963	
Avskrivning	3	18 952	622
Annen driftskostnad	2	1 143 046	8 429
Sum kostnader		3 284 961	9 051
Driftsresultat		-1 174 597	-5 877
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 376	
Sum finansinntekter		6 376	
Rentekostnad til foretak i samme konsern		8 022	
Annen finanskostnad			149
Sum finanskostnader		8 022	149
Netto finans		-1 646	-149
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-258 773	-1 326
Ordinært resultat etter skattekostnad		-917 470	-4 700
Årsresultat		-917 470	-4 700
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-917 470	-4 700
Sum overføringer og disponeringer		-917 470	-4 700



Organisasjonsnr: 992 640 898
FRISKGÅRDEN NIDAROS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	156 517	7 744
Sum immaterielle eiendeler		156 517	7 744
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	142 162	6 600
Sum varige driftsmidler		142 162	6 600
Sum anleggsmidler		298 679	14 344
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	498 989	
Andre fordringer	6	1 458 852	928 848
Sum fordringer		1 957 841	928 848
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	738 397	96 042
Sum omløpsmidler		2 696 238	1 024 890
SUM EIENDELER		2 994 917	1 039 234
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
Overkurs	5	4 000	4 000
Annen innskutt egenkapital	5	7 764	594 507
Sum innskutt egenkapital		511 764	1 098 507
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		-59 273
Sum opptjent egenkapital			-59 273
Sum egenkapital		511 764	1 039 234
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 712 357	
Sum annen langsiktig gjeld		1 712 357	
Sum langsiktig gjeld		1 712 357	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	390 284	
Skyldige offentlige avgifter	7	181 354	
Annen kortsiktig gjeld	6, 6	199 158	
Sum kortsiktig gjeld		770 796	
Sum gjeld		2 483 153	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 994 917	1 039 234



Organisasjonsnr: 992 640 898
FRISKGÅRDEN NIDAROS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	500.00	1000.00	500000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Friskgården AS	500.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	500.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1858813.00	
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	97081.00	
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	36127.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	130942.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2122963.00	

Selskapet er pliktig, og har etablert tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Hamnegata 20
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen i Friskgården Nidaros AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Nidaros AS som består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

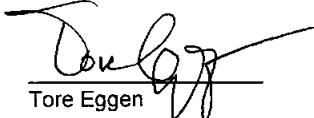


Building a better
working world

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunktet for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Steinkjer, 30. juni 2025
ERNST & YOUNG AS



Tore Eggen
statsautorisert revisor

Uavhengig revisors beretning - Friskgården Nidaros AS 2024

A member firm of Ernst & Young Global Limited



Friskgården Nidaros AS

Årsrapport for 2024

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning

Penneo Dokumentnøkkel: LZMF1-0C280-KY13G-HT066-MACFA-5L09D



Friskgården Nidaros AS

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 110 364	0
Annen driftsinntekt		0	3 174
Sum driftsinntekter		<u>2 110 364</u>	<u>3 174</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	2 122 963	0
Avskrivning	3	18 952	622
Annen driftskostnad	2	1 143 046	8 429
Sum driftskostnader		<u>3 284 961</u>	<u>9 051</u>
Driftsresultat		<u>-1 174 597</u>	<u>-5 877</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 376	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		8 022	0
Annen finanskostnad		0	149
Netto finansposter		<u>-1 646</u>	<u>-149</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-1 176 243</u>	<u>-6 026</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	<u>-258 773</u>	<u>-1 326</u>
Årsresultat		<u>-917 470</u>	<u>-4 700</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-917 470	-4 700

Penneo Dokumentnøkkel: LZMF1-0C280-KY13G-HT066-MACFA-5L09D



Friskgården Nidaros AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	156 517	7 744
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	142 162	6 600
Sum anleggsmidler		<u>298 679</u>	<u>14 344</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	6	498 989	0
Andre fordringer	6	<u>1 458 852</u>	<u>928 848</u>
Sum fordringer		<u>1 957 841</u>	<u>928 848</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>738 397</u>	<u>96 042</u>
Sum omløpsmidler		<u>2 696 238</u>	<u>1 024 890</u>
Sum eiendeler		<u>2 994 917</u>	<u>1 039 234</u>

Penneo Dokumentnøkkel: LZMF1-0C280-KY13G-HT066-MACFA-5L09D



Friskgården Nidaros AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
Overkurs	5	4 000	4 000
Annen innskutt egenkapital	5	7 764	594 507
Sum innskutt egenkapital		<u>511 764</u>	<u>1 098 507</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	0	-59 273
Sum egenkapital		<u>511 764</u>	<u>1 039 234</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 712 357	0
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld	6	390 284	0
Skyldige offentlige avgifter	7	181 354	0
Annen kortsiktig gjeld	6	199 158	0
Sum kortsiktig gjeld		<u>770 796</u>	<u>0</u>
Sum gjeld		<u>2 483 153</u>	<u>0</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 994 917</u>	<u>1 039 234</u>

31. desember 2024
Trondheim, 11. april 2025

Svein Joar Myhr
styreleder

Bodil Myhr
styremedlem

Tonje Bergin
styremedlem

Tor Erik Amdam
daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: LZMF1-0C280-KY13G-HT066-MACFA-5L09D



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets har skiftet navn fra Friskgården HMS Robrygga AS til Friskgården Nidaros AS i 2024.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2024
Lønninger	1 858 813
Arbeidsgiveravgift	97 081
Pensjonskostnader	36 127
Andre ytelser	130 942
Sum	<u>2 122 963</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2,4 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig, og har etablert tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Hjemmeside	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	18 750	26 517	45 267
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	154 514	154 514
Utrangering	0	-19 917	-19 917
Anskaffelseskost 31.12.	18 750	161 114	179 864
Akk.avskrivning 31.12.	-18 750	-25 553	-44 303
Balanseført pr. 31.12.	0	135 561	135 561
Årets avskrivninger	0	10 230	10 230
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	Avskrives ikke	5 år Lineær	

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2024	2023
Endring utsatt skatt	<u>-255 132</u>	<u>-1 326</u>
Årets totale skattekostnad	<u>-255 132</u>	<u>-1 326</u>
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	-1 176 243	-6 026
Endring i midlertidige forskjeller	<u>-37 430</u>	<u>-10 423</u>
Alminnelig inntekt	-1 213 673	-16 449
Mottatt konsernbidrag	500 000	0



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Årets skattegrunnlag	-713 673	-16 449
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2024	2023
Driftsmidler	18 680	-18 750
Sum	18 680	-18 750
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-730 122	-16 449
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-711 442	-35 199
Utsatt skattefordel (22%)	-156 517	-7 744

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	4 000	594 507	-59 273	1 039 234
Årsresultat	0	0	0	-917 470	-917 470
Mottatt konsernbidrag	0	0	390 000	0	390 000
Dekning av tap	0	0	-976 743	976 743	0
Egenkapital 31.12.	500 000	4 000	7 764	0	511 764

Note 6 - Mellomværende med tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2024	2023
Kundefordringer	498 989	0
Andre fordringer	898 124	898 124
Sum	1 397 113	898 124
<i>Gjeld</i>	2024	2023
Leverandørgjeld	313 089	0
Annen langsiktig gjeld	1 712 357	0
Sum	2 025 446	0

Note 7 - Bankinnskudd

	2024
Bundne skattetrekksmidler utgjør	127 846
Bundne husleiedepositumsmidler utgjør	404 335
Sum	532 181



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Friskgården AS	500	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bergin, Tonje

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Nidaros AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1156786

IP: 85.89.xxx.xxx

2025-04-11 13:25:19 UTC



Myhr, Svein Joar

Styreleder

På vegne av: Friskgården Nidaros AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-372127

IP: 94.246.xxx.xxx

2025-04-12 06:31:42 UTC



Amdam, Tor Erik

Daglig leder

På vegne av: Friskgården Nidaros AS

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1310706

IP: 79.158.xxx.xxx

2025-04-12 13:57:54 UTC



Myhr, Bodil

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Nidaros AS

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-500217

IP: 185.138.xxx.xxx

2025-04-25 11:40:00 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: LZMF1-0C280-KY13G-H1066-MACFA-5L09D

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets har skiftet navn fra Friskgården HMS Robrygga AS til Friskgården Nidaros AS i 2024.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2024
Lønninger	1 858 813
Arbeidsgiveravgift	97 081
Pensjonskostnader	36 127
Andre ytelser	130 942
Sum	<u>2 122 963</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2,4 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig, og har etablert tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Hjemmeside	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	18 750	26 517	45 267
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	154 514	154 514
Utrangering	0	-19 917	-19 917
Anskaffelseskost 31.12.	18 750	161 114	179 864
Akk.avskrivning 31.12.	-18 750	-25 553	-44 303
Balanseført pr. 31.12.	0	135 561	135 561
Årets avskrivninger	0	10 230	10 230
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	Avskrives ikke	5 år Lineær	

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2024	2023
Endring utsatt skatt	<u>-255 132</u>	<u>-1 326</u>
Årets totale skattekostnad	<u>-255 132</u>	<u>-1 326</u>
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	-1 176 243	-6 026
Endring i midlertidige forskjeller	<u>-37 430</u>	<u>-10 423</u>
Alminnelig inntekt	-1 213 673	-16 449
Mottatt konsernbidrag	500 000	0



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Årets skattegrunnlag	-713 673	-16 449
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2024	2023
Driftsmidler	18 680	-18 750
Sum	18 680	-18 750
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-730 122	-16 449
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-711 442	-35 199
Utsatt skattefordel (22%)	-156 517	-7 744

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	4 000	594 507	-59 273	1 039 234
Årsresultat	0	0	0	-917 470	-917 470
Mottatt konsernbidrag	0	0	390 000	0	390 000
Dekning av tap	0	0	-976 743	976 743	0
Egenkapital 31.12.	500 000	4 000	7 764	0	511 764

Note 6 - Mellomværende med tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2024	2023
Kundefordringer	498 989	0
Andre fordringer	898 124	898 124
Sum	1 397 113	898 124
<i>Gjeld</i>	2024	2023
Leverandørgjeld	313 089	0
Annen langsiktig gjeld	1 712 357	0
Sum	2 025 446	0

Note 7 - Bankinnskudd

	2024
Bundne skattetrekksmidler utgjør	127 846
Bundne husleiedepositumsmidler utgjør	404 335
Sum	532 181



Friskgården Nidaros AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Friskgården AS	500	100 %	100 %