



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS
Forretningsadresse: Gjetaren 31
4324 SANDNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 527 001	2 665 199
Annen driftsinntekt		69 477	
Sum inntekter		3 596 478	2 665 199
Kostnader			
Varekostnad		2 101 127	1 550 615
Lønnskostnad	1	770 136	609 022
Avskrivning på varige driftsmidler			27 159
Annen driftskostnad	1	571 854	559 498
Sum kostnader		3 443 117	2 746 294
Driftsresultat		153 361	-81 095
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		290	50
Sum finansinntekter		290	50
Annen rentekostnad		6 555	18
Sum finanskostnader		6 555	18
Netto finans		-6 265	32
Ordinært resultat før skattekostnad		147 096	-81 063
Skattekostnad på ordinært resultat	2	48 356	-17 826
Ordinært resultat etter skattekostnad		98 740	-63 237
Årsresultat		98 740	-63 237
Årsresultat etter minoritetsinteresser		98 740	-63 237
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	98 740	-63 237
Sum overføringer og disponeringer		98 740	-63 237



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		36 913
Sum immaterielle eiendeler			36 913
Sum anleggsmidler		0	36 913
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	5	311 239	201 342
Sum varer		311 239	201 342
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	23 851
Sum fordringer		1 741	23 851
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	372 498	253 687
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		372 498	253 687
Sum omløpsmidler		685 478	478 880
SUM EIENDELER		685 478	515 793
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	143 048	44 308
Sum opptjent egenkapital		143 048	44 308



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		173 048	74 308
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	104 167	
Sum annen langsiktig gjeld		104 167	
Sum langsiktig gjeld		104 167	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		128 866	294 955
Betalbar skatt	2	11 443	
Skyldig offentlige avgifter		107 753	63 521
Annen kortsiktig gjeld		160 202	83 010
Sum kortsiktig gjeld		408 264	441 486
Sum gjeld		512 431	441 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		685 478	515 793



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 717138

Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS
Forretningsadresse: Gjetaren 31
4324 SANDNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 898 907 902
FØL DEG VEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 527 001	2 665 199
Annen driftsinntekt		69 477	
Sum inntekter		3 596 478	2 665 199
Kostnader			
Varekostnad		2 101 127	1 550 615
Lønnskostnad	1	770 136	609 022
Avskrivning på varige driftsmidler			27 159
Annen driftskostnad	1	571 854	559 498
Sum kostnader		3 443 117	2 746 294
Driftsresultat		153 361	-81 095
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		290	50
Sum finansinntekter		290	50
Annen rentekostnad		6 555	18
Sum finanskostnader		6 555	18
Netto finans		-6 265	32
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	48 356	-17 826
Ordinært resultat etter skattekostnad		98 740	-63 237
Årsresultat		98 740	-63 237
Årsresultat etter minoritetsinteresser		98 740	-63 237
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	98 740	-63 237
Sum overføringer og disponeringer		98 740	-63 237



Organisasjonsnr: 898 907 902
FØL DEG VEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4 36 913

Sum immaterielle eiendeler 36 913

Sum anleggsmidler 0 36 913

Omløpsmidler

Varer

Varer 5 311 239 201 342

Sum varer 311 239 201 342

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer 1 741 23 851

Sum fordringer 1 741 23 851

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 6 372 498 253 687

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 372 498 253 687

Sum omløpsmidler 685 478 478 880

SUM EIENDELER 685 478 515 793

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 7 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 7 143 048 44 308

Sum opptjent egenkapital 143 048 44 308

Sum egenkapital 173 048 74 308

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner 8 104 167



Sum annen langsiktig gjeld	104 167	
Sum langsiktig gjeld	104 167	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	128 866	294 955
Betalbar skatt	11 443	
Skyldig offentlige avgifter	107 753	63 521
Annen kortsiktig gjeld	160 202	83 010
Sum kortsiktig gjeld	408 264	441 486
Sum gjeld	512 431	441 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	685 478	515 793



Organisasjonsnr: 898 907 902
FØL DEG VEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Soraya Mortazavy	300.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	300.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	549248.00	4023.00	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap 2020
for
Føl Deg Vel AS**

Organisasjonsnr. 898907902

Utarbeidet av:
Exacta AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Dyrmyrgata 4



3611 KONGSBERG



Føl Deg Vel AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 527 001	2 665 199
Annen driftsinntekt		69 477	0
Sum driftsinntekter		3 596 478	2 665 199
Driftskostnader			
Varekostnad		2 101 127	1 550 615
Lønnskostnad	1	770 136	609 022
Avskrivning på varige driftsmidler		0	27 159
Annen driftskostnad	1	571 854	559 498
Sum driftskostnader		3 443 117	2 746 294
DRIFTSRESULTAT		153 361	(81 095)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		290	50
Sum finansinntekter		290	50
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		6 555	18
Sum finanskostnader		6 555	18
NETTO FINANSPOSTER		(6 265)	32
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		147 096	(81 063)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	48 356	(17 826)
ORDINÆRT RESULTAT		98 740	(63 237)
ÅRSRESULTAT		98 740	(63 237)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	3	98 740	(63 237)
SUM OVERF. OG DISP.		98 740	(63 237)



Føl Deg Vel AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	0	36 913
Sum immaterielle eiendeler		0	36 913
SUM ANLEGGSMIDLER		0	36 913
OMLØPSMIDLER			
Varer	5	311 239	201 342
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	23 851
Sum fordringer		1 741	23 851
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	372 498	253 687
SUM OMLØPSMIDLER		685 478	478 880
SUM EIENDELER		685 478	515 793
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	143 048	44 308
Sum opptjent egenkapital		143 048	44 308
SUM EGENKAPITAL		173 048	74 308
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	104 167	0
Sum annen langsiktig gjeld		104 167	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		104 167	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		128 866	294 955
Betalbar skatt	2	11 443	0
Skyldig offentlige avgifter		107 753	63 521
Annen kortsiktig gjeld		160 202	83 010
SUM KORTSIKTIG GJELD		408 264	441 486
SUM GJELD		512 431	441 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		685 478	515 793

Underskrifter



Føl Deg Vel AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet. det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap

Skatt

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) som blir ilignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, samt endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og -reduserende midlertidige forskjeller som kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Føl Deg Vel AS

Noter 2020

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	669 223	518 123
Arbeidsgiveravgift	87 342	75 025
Pensjonskostnader	4 023	11 950
Andre lønnsrelaterte ytelser	9 547	3 924
Totalt	770 136	609 022

Ytelser til ledende personer og revisor	2020	2019
Daglig leder	549 248	347 358

Selskapet fravalgte revisjon fra stiftelsen av, og har i 2020 heller ikke hatt andre kostnader til revisor. □

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	147 096
+ Permanente og andre forskjeller	-203
+ Endring i midlertidige forskjeller	-18 227
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	128 666
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	76 653
= Inntekt	52 013

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	11 443
= Sum betalbar skatt	11 443
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	36 913
= Ordinær skattekostnad	48 356
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	11 443
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	11 443



Føl Deg Vel AS

Noter 2020

Note 3 - Overføringer annen egenkapital

Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	147 096
Skattekostnad	48 356
Årets resultat	98 740

Disponeringer

Avsatt til annen opptjent egenkapital	98 740
Sum disponert	98 740

Note 4 - Utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-72 910	-91 137
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	0	76 653
= Grunnlag utsatt skatt	-72 910	-167 790
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	72 910	167 790
= Grunnlag utsatt skattefordel	72 910	167 790
Utsatt skattefordel	16 040	36 914
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	72 910	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	16 040	1
Bokført utsatt skattefordel	0	36 913

Note 5 - Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp). □

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 43 021 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 21 364.



Føl Deg Vel AS

Noter 2020

Note 7 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	30 000	0	0	44 308
+Fra årets resultat			0	98 740
=Pr 31.12.	30 000	0	0	143 048

Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Soraya Mortazavy	300 100,00 %

Note 8 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Lånet er ytet av:	Jæren Sparebank
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 104 167
Renter 2020:	5 986



Føl Deg Vel AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	0	36 913
Sum immaterielle eiendeler		0	36 913
SUM ANLEGGSMIDLER		0	36 913
OMLØPSMIDLER			
Varer			
Varer	5	311 239	201 342
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	23 851
Sum fordringer		1 741	23 851
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	372 498	253 687
SUM OMLØPSMIDLER		685 478	478 880
SUM EIENDELER		685 478	515 793
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	143 048	44 308
Sum opptjent egenkapital		143 048	44 308
SUM EGENKAPITAL		173 048	74 308
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	104 167	0
Sum annen langsiktig gjeld		104 167	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		104 167	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		128 866	294 955
Betalbar skatt	2	11 443	0
Skyldig offentlige avgifter		107 753	63 521
Annen kortsiktig gjeld		160 202	83 010
SUM KORTSIKTIG GJELD		408 264	441 486
SUM GJELD		512 431	441 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		685 478	515 793

Underskrifter