



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS
Forretningsadresse: Kirkegata 46
4006 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 770 731	1 697 370
Annen driftsinntekt			109 375
Sum inntekter		2 770 731	1 806 745
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-20 000	
Varekostnad		239 112	94 911
Lønnskostnad	3	1 535 766	965 768
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		106 228	123 964
Annen driftskostnad		886 234	891 473
Sum kostnader		2 747 341	2 076 116
Driftsresultat		23 390	-269 370
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 280	
Sum finansinntekter		1 280	
Netto finans		1 280	
Ordinært resultat før skattekostnad		24 670	-269 370
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 154	-59 262
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 516	-210 108
Årsresultat		19 516	-210 108
Årsresultat etter minoritetsinteresser		19 516	-210 108
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		19 516	-103 479
Overføringer til/fra annen egenkapital			-106 629
Sum overføringer og disponeringer		19 516	-210 108



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	46 567	51 721
Sum immaterielle eiendeler		46 567	51 721
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	68 235	89 783
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	490 755	503 435
Sum varige driftsmidler		558 990	593 218
Sum anleggsmidler		605 557	644 939
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		20 000	
Sum varer		20 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		113 583	50 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		113 583	50 216
Sum omløpsmidler		133 583	50 216
SUM EIENDELER		739 140	695 155
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap		83 963	103 479
Sum opptjent egenkapital		-83 963	-103 479
Sum egenkapital		-62 579	-82 095
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		369 404	369 404
Sum annen langsiktig gjeld		369 404	369 404
Sum langsiktig gjeld		369 404	369 404
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 250	93 330
Skyldige offentlige avgifter		88 524	76 760
Annen kortsiktig gjeld		334 541	237 755
Sum kortsiktig gjeld		432 315	407 845
Sum gjeld		801 719	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		739 140	695 155



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 368244

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS
Forretningsadresse: Kirkegata 46
4006 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2023



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 770 731	1 697 370
Annen driftsinntekt			109 375
Sum inntekter		2 770 731	1 806 745
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-20 000	
Varekostnad		239 112	94 911
Lønnskostnad	3	1 535 766	965 768
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		106 228	123 964
Annen driftskostnad		886 234	891 473
Sum kostnader		2 747 341	2 076 116
Driftsresultat		23 390	-269 370
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 280	
Sum finansinntekter		1 280	
Netto finans		1 280	
Ordinært resultat før skattekostnad		24 670	-269 370
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 154	-59 262
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 516	-210 108
Årsresultat		19 516	-210 108
Årsresultat etter minoritetsinteresser		19 516	-210 108
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		19 516	-103 479
Overføringer til/fra annen egenkapital			-106 629
Sum overføringer og disponeringer		19 516	-210 108



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	46 567	51 721
Sum immaterielle eiendeler		46 567	51 721

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	68 235	89 783
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	490 755	503 435
Sum varige driftsmidler		558 990	593 218

Sum anleggsmidler		605 557	644 939
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		20 000	
Sum varer		20 000	

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		113 583	50 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		113 583	50 216

Sum omløpsmidler		133 583	50 216
-------------------------	--	----------------	---------------

SUM EIENDELER		739 140	695 155
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384

Opptjent egenkapital

Udekket tap		83 963	103 479
Sum opptjent egenkapital		-83 963	-103 479

Sum egenkapital		-62 579	-82 095
------------------------	--	----------------	----------------

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	369 404	369 404
Sum annen langsiktig gjeld	369 404	369 404
Sum langsiktig gjeld	369 404	369 404
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	9 250	93 330
Skyldige offentlige		
avgifter	88 524	76 760
Annen kortsiktig gjeld	334 541	237 755
Sum kortsiktig gjeld	432 315	407 845
Sum gjeld	801 719	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	739 140	695 155



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	0.00	0.00%

Se vedlegg

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	447897.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.50

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2022			
MAT OG TRENING AS			
	Note	2022	2021
Resultatregnskap			
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		2 770 731	1 697 370
Annen driftsinntekt		0	109 375
Sum driftsinntekter		2 770 731	1 806 745
Varekostnader			
Lønnskostnader m.m.	3	1 535 766	965 768
Avskrivninger driftsmidler og immatr. eiendeler		106 228	123 964
Annen driftskostnad		886 234	891 473
Sum driftskostnader		2 747 341	2 076 116
Driftsresultat		23 390	-269 370
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 280	0
Resultat av finansposter		1 280	0
Resultat før skattekostnad		24 670	-269 370
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 154	-59 262
Ordinært resultat		19 516	-210 108
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		19 516	-210 108
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	-106 629
Overført til udekket tap		-19 516	103 479
Sum overføringer		19 516	-210 108



Årsregnskap 2022			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2022	31.12.2021
Balanse			
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	4	46 567	51 721
Sum immaterielle eiendeler		46 567	51 721
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	68 235	89 783
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	490 755	503 435
Sum varige driftsmidler		558 990	593 218
Sum anleggsmidler		605 557	644 939
Omløpsmidler			
Varelager		20 000	0
Lager av varer og annen beholdning		20 000	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		113 583	50 216
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		113 583	50 216
Sum omløpsmidler		133 583	50 216
SUM EIENDELER		739 140	695 155
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS		Side 2



Årsregnskap 2022			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Udekket tap		-83 963	-103 479
Sum opptjent egenkapital		-83 963	-103 479
Sum egenkapital		-62 579	-82 095
Gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		369 404	369 404
Sum annen langsiktig gjeld		369 404	369 404
Leverandørgjeld		9 250	93 330
Skyldig offentlige avgifter		88 524	76 760
Annen kortsiktig gjeld		334 541	237 755
Sum kortsiktig gjeld		432 315	407 845
Sum gjeld		801 719	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		739 140	695 155
Stavanger 23.04.2023			
Matias Jaime Maldonado Sign. Styets Leder			



Noter til regnskapet 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.



Noter til regnskapet 2022

Note 2 - Skatteberegning

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2022
Resultat før skatt	24 670
+/- Permanente forskjeller	-1 242
+/- Endring midlertidige forskjeller	-35 260
= Skattepliktig inntekt	-11 832

Beregnet skatt 22% 0

Betalbar skatt	0
- Endring utsatt skattefordel	-5 154

Årets skattekostnad 5 154

Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2022	2021
Driftsmidler og goodwill	110 943	75 682
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	322 610	310 778
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	-211 667	-235 096
Utsatt skatt	-46 567	-51 721

Note 3 - Lønns- og personalkostnader

Foretaket har 2,5 årsverk sysselsatte i regnskapsåret.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønn, feriepenger og oppgavepliktige ytelser	1 255 084	807 011
Arbeidsgiveravgift	181 349	117 182
Pensjonskostnader	26 684	19 672
Andre personalkostnader	72 650	21 904
Sum	1 535 766	965 768

Note 4 - Varige driftsmidler

	Kostpris 1.1.	Tilgang	Avgang	Akk. av- medskr.	Bokf. verdi 31.12.	Årets ord. avskrivning
Driftsløsøre, inventar mv.	1 673 616	72 000	0	842 627	558 990	106 228
Bygninger og annen fast eiendom	0	0	0	0	0	0
Goodwill mv	0	0	0	0	0	0
Sum	1 673 616	72 000	0	842 627	558 990	106 228



Noter til regnskapet 2022

Note 5 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelse

Hilde Bloch-Johnsen har lånt til selskapt kr 42.404,- Det er ikke beregnet rente.

Dovaine Eidukaite har lånt selskapet kr 127.000,- Det er ikke beregnet rente.

Sebastian A Frugone Cadiz har lånt selskapet kr 50.000,- Det er ikke beregnet rente.

Miora Nathalie Ranjeva har lånt selskapet 150.000,- Det er ikke beregnet rente.

Note 6 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 30 aksjer a kr 1000. Alle aksjer har lik stemmerett.

Oversikten viser selskapets aksjeeiere, deres eierandel og styreverv:

Navn	Ant. aksjer	Verv
Mattias Jaime Maldonado	30	Styremedlem

Note 7 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket plikter å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har opprettet en pensjonsordning for sine ansatte som oppfyller kravene etter loven.

Note 8 - Ytelser til ledende personer mv

Lønn mv. for daglig leder utgjør kr 447.897,-

Honorar til styret utgjør kr 0

Det er ikke gjort avtaler med styrets leder eller daglig leder om bonuser, overskuddsdelinger, opsjoner eller lignende forhold. Foretaket har ikke inngått avtale med styret leder eller daglig leder om noen form for fallskjerm ved opphør av ansettelsesforhold eller verv.



Noter til regnskapet 2022

Note 9 - Lån og sikkerhetsst. ledelse og eiere

Selskapets eier Maldonado Matias Jaime har lånt selskapet kr 218.372,-

Det er ikke beregnet rente.