



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Kirkegata 46  
4006 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 015 826	2 770 731
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 015 826</b>	<b>2 770 731</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		236 403	219 112
Lønnskostnad	1	1 583 402	1 535 767
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	106 228
Annen driftskostnad		1 242 630	886 234
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 062 434</b>	<b>2 747 341</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-46 608</b>	<b>23 390</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		27	0
Annen finansinntekt		92	1 280
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>119</b>	<b>1 280</b>
Annen rentekostnad		66	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-66</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>53</b>	<b>1 280</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-46 555</b>	<b>24 670</b>
Skattekostnad		-10 262	5 154
<b>Årsresultat</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-36 293	0
Annen egenkapital		0	19 516
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		56 829	46 567
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>56 829</b>	<b>46 567</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg		0	558 990
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	558 990	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>558 990</b>	<b>558 990</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>615 819</b>	<b>605 557</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		25 000	20 000
<b>Sum varer</b>		<b>25 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Fordringer</b>			
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 542	113 583
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>26 542</b>	<b>113 583</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>51 542</b>	<b>133 583</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>667 361</b>	<b>739 140</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 384</b>	<b>21 384</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		120 256	83 963
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-120 256</b>	<b>-83 963</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-98 872</b>	<b>-62 579</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	344 404	369 404
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>344 404</b>	<b>369 404</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>344 404</b>	<b>369 404</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	9 250
Skyldige offentlige avgifter		88 648	88 524
Annen kortsiktig gjeld		333 182	334 541
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>421 830</b>	<b>432 315</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>766 234</b>	<b>801 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>667 361</b>	<b>739 140</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 334971

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Kirkegata 46  
4006 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.03.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.03.2024



Organisasjonsnr: 917 807 531  
MAT OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 015 826	2 770 731
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 015 826</b>	<b>2 770 731</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		236 403	219 112
Lønnskostnad	1	1 583 402	1 535 767
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	106 228
Annen driftskostnad		1 242 630	886 234
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 062 434</b>	<b>2 747 341</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-46 608</b>	<b>23 390</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		27	0
Annen finansinntekt		92	1 280
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>119</b>	<b>1 280</b>
Annen rentekostnad		66	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-66</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>53</b>	<b>1 280</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-46 555</b>	<b>24 670</b>
Skattekostnad		-10 262	5 154
<b>Årsresultat</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-36 293	0
Annen egenkapital		0	19 516
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>



Organisasjonsnr: 917 807 531  
MAT OG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		56 829	46 567
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>56 829</b>	<b>46 567</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg		0	558 990
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	558 990	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>558 990</b>	<b>558 990</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>615 819</b>	<b>605 557</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		25 000	20 000
<b>Sum varer</b>		<b>25 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Fordringer</b>			
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 542	113 583
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>26 542</b>	<b>113 583</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>51 542</b>	<b>133 583</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>667 361</b>	<b>739 140</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616



<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>21 384</b>	<b>21 384</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	120 256	83 963
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-120 256</b>	<b>-83 963</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-98 872</b>	<b>-62 579</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	344 404	369 404
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>344 404</b>	<b>369 404</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>344 404</b>	<b>369 404</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	9 250
Skyldige offentlige avgifter	88 648	88 524
Annen kortsiktig gjeld	333 182	334 541
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>421 830</b>	<b>432 315</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>766 234</b>	<b>801 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>667 361</b>	<b>739 140</b>



Organisasjonsnr: 917 807 531  
MAT OG TRENING AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
3.00

## Note

1

## Spesifisering av resultatregnskapet



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1295952.00	1255084.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	187346.00	181349.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-803.00	26684.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	100907.00	72650.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1583402.00	1535767.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

2

## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1745616.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1745616.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1186626.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	558990.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet





Mer om lån og sikkerhetsstillelse



MAT OG TRENING AS  
917 807 531

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 015 826	2 770 731
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 015 826</b>	<b>2 770 731</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-236 403	-219 112
Lønnskostnad	1	-1 583 402	-1 535 767
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-106 228
Annen driftskostnad		-1 242 630	-886 234
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-3 062 434</b>	<b>-2 747 341</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-46 608</b>	<b>23 390</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		27	0
Annen finansinntekt		92	1 280
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>119</b>	<b>1 280</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-66	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-66</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>53</b>	<b>1 280</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-46 555</b>	<b>24 670</b>
Skattekostnad		10 262	-5 154
<b>Årsresultat</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		0	19 516
Udekket tap		-36 293	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-36 293</b>	<b>19 516</b>



MAT OG TRENING AS  
917 807 531

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		56 829	46 567
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>56 829</b>	<b>46 567</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg		0	558 990
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	558 990	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>558 990</b>	<b>558 990</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>615 819</b>	<b>605 557</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		25 000	20 000
<b>Sum varer</b>		<b>25 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		26 542	113 583
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>26 542</b>	<b>113 583</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>51 542</b>	<b>133 583</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>667 361</b>	<b>739 140</b>



MAT OG TRENING AS  
917 807 531

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 384</b>	<b>21 384</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-120 256	-83 963
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-120 256</b>	<b>-83 963</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-98 872</b>	<b>-62 579</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	344 404	369 404
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>344 404</b>	<b>369 404</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	9 250
Skyldige offentlige avgifter		88 648	88 524
Annen kortsiktig gjeld		333 182	334 541
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>421 830</b>	<b>432 315</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>766 234</b>	<b>801 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>667 361</b>	<b>739 140</b>

Stavanger, 19.03.2024

Matias Jaime Maldonado  
styrets leder / daglig leder



**MAT OG TRENING AS**  
917 807 531

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Varebeholdninger

For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 295 952	1 255 084
Arbeidsgiveravgift	187 346	181 349
Pensjonskostnader	-803	26 684
Andre relaterte ytelser	100 907	72 650
<b>Sum</b>	<b>1 583 402</b>	<b>1 535 767</b>



**MAT OG TRENING AS**  
917 807 531

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 745 616
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 745 616</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 186 626
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>558 990</b>

## Note 3 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Lån fra Dovaine Eidukaite Kr 127.000,-  
Lån fra Sebastian A frugone Cadiz Kr 50.000,-  
Lån fra Miora Nathalie Ranjeva Kr 150.000,-  
Lån fra Hilde Bloch-Johnsen Kr 17.404,-  
Lån fra Maldonaldo Matias Jaime (eier) Kr 212.427,-

Det er ikke beregnet rente på lånene.

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

### Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

3