



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	9	4 279 045	4 759 830
Annen driftsinntekt		932 401	135 393
Sum inntekter		5 211 446	4 895 223
Kostnader			
Varekostnad		203 395	372 200
Lønnskostnad	3	1 179 400	1 486 951
Avskrivning	6, 7	150 065	139 944
Annen driftskostnad	3	2 775 371	2 741 348
Sum kostnader		4 308 231	4 740 443
Driftsresultat		903 215	154 780
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		16 512	25 322
Sum finansinntekter		16 512	25 322
Annen finanskostnad		320	11
Sum finanskostnader		320	11
Netto finans		16 192	25 311
Ordinært resultat før skattekostnad		919 407	180 091
Ordinært resultat etter skattekostnad		919 407	180 091
Årsresultat		919 407	180 091
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	919 407	180 091
Sum overføringer og disponeringer		919 407	180 091



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	7	7 556	18 889
Sum immaterielle eiendeler		7 556	18 889
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	6	150 755	256 361
Sum varige driftsmidler		150 755	256 361
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			26 150
Andre fordringer	5	1 040 986	1 036 323
Sum finansielle anleggsmidler		1 040 986	1 062 473
Sum anleggsmidler		1 199 297	1 337 723
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		22 870	26 930
Fordringer			
Kundefordringer		984 555	123 303
Andre fordringer		411 989	132 882
Sum fordringer		1 396 544	256 185
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	723 404	843 403
Sum omløpsmidler		2 142 818	1 126 518
SUM EIENDELER		3 342 115	2 464 241

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 8	120 000	120 000
Overkurs	8	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		1 100 000	1 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-878 692	-1 798 099
Sum opptjent egenkapital		-878 692	-1 798 099
Sum egenkapital	11	221 308	-698 099
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 714 666	2 714 666
Sum annen langsiktig gjeld		2 714 666	2 714 666
Sum langsiktig gjeld		2 714 666	2 714 666
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		119 490	147 236
Skyldige offentlige avgifter	4	70 822	92 186
Annen kortsiktig gjeld		215 829	208 252
Sum kortsiktig gjeld		406 141	447 674
Sum gjeld		3 120 807	3 162 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 342 115	2 464 241



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 576570

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	9	4 279 045	4 759 830
Annen driftsinntekt		932 401	135 393
Sum inntekter		5 211 446	4 895 223
Kostnader			
Varekostnad		203 395	372 200
Lønnskostnad	3	1 179 400	1 486 951
Avskrivning	6, 7	150 065	139 944
Annen driftskostnad	3	2 775 371	2 741 348
Sum kostnader		4 308 231	4 740 443
Driftsresultat		903 215	154 780
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		16 512	25 322
Sum finansinntekter		16 512	25 322
Annen finanskostnad		320	11
Sum finanskostnader		320	11
Netto finans		16 192	25 311
Ordinært resultat før skattekostnad		919 407	180 091
Ordinært resultat etter skattekostnad		919 407	180 091
Årsresultat		919 407	180 091
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	919 407	180 091
Sum overføringer og disponeringer		919 407	180 091



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	7	7 556	18 889
Sum immaterielle eiendeler		7 556	18 889

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	6	150 755	256 361
Sum varige driftsmidler		150 755	256 361

Finansielle anleggsmidler

Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			26 150
Andre fordringer	5	1 040 986	1 036 323
Sum finansielle anleggsmidler		1 040 986	1 062 473

Sum anleggsmidler		1 199 297	1 337 723
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		22 870	26 930
------------------	--	---------------	---------------

Fordringer

Kundefordringer		984 555	123 303
Andre fordringer		411 989	132 882
Sum fordringer		1 396 544	256 185

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	723 404	843 403
--	---	----------------	----------------

Sum omløpsmidler		2 142 818	1 126 518
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		3 342 115	2 464 241
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	2, 8	120 000	120 000
Overkurs	8	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		1 100 000	1 100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-878 692	-1 798 099
Sum opptjent egenkapital		-878 692	-1 798 099
Sum egenkapital	11	221 308	-698 099
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 714 666	2 714 666
Sum annen langsiktig gjeld		2 714 666	2 714 666
Sum langsiktig gjeld		2 714 666	2 714 666
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		119 490	147 236
Skyldige offentlige avgifter	4	70 822	92 186
Annen kortsiktig gjeld		215 829	208 252
Sum kortsiktig gjeld		406 141	447 674
Sum gjeld		3 120 807	3 162 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 342 115	2 464 241



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	12000.00	10.00	120000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Thomas Nybø	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
D/N Holding AS	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
Dika Ladies Holding AS	2000.00	16.67%	Ordinære aksjer
Sør-Øst Holding AS	1500.00	12.50%	Ordinære aksjer
Arild Dag Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Fredrik Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Aase Synnøve B Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	12000.00	100.00%

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1011497.00	1256296.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	139044.00	180094.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12989.00	18222.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15871.00	32339.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1179401.00	1486951.00

Ytelser til daglig leder

Note



Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Daglig leder	317836.00	5000.00	
Styret	513816.00	8000.00	
<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>831652.00</u>	<u>13000.00</u>	

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.


Note


Antall årsverk i regnskapsåret


Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.50





Lia Trening AS


 Legally signed by
Aase S B Nybø
09.03.2021


 Legally signed by
Daniel Nybø
09.03.2021

 Legally signed by
Christian Nybø
10.03.2021

 Legally signed by
Leif Ole Olavsen
10.03.2021

 Legally signed by
Arild Dag Nybø
11.03.2021

 Legally signed by
Fredrik Nybø
11.03.2021

 Legally signed by
Thomas Nybø
15.03.2021








Årsrapport for 2020

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter



Lia Trening AS








Resultatregnskap

	Note	2020	
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	9	4 279 045	 Legally signed by Aase S B Nybø 09.03.2021
Annen driftsinntekt		932 401	 Legally signed by Daniel Nybø 09.03.2021
Sum driftsinntekter		<u>5 211 446</u>	 Legally signed by Christian Nybø 10.03.2021
Driftskostnader			
Varekostnad		203 395	 Legally signed by Leif Ole Olavsen 10.03.2021
Lønnskostnad	3	1 179 400	 Legally signed by Arild Dag Nybø 11.03.2021
Avskrivning	6, 7	150 065	 Legally signed by Fredrik Nybø 11.03.2021
Annen driftskostnad	3	2 775 371	 Legally signed by Thomas Nybø 15.03.2021
Sum driftskostnader		<u>4 308 231</u>	
Driftsresultat		<u>903 215</u>	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		16 512	
Annen finanskostnad		320	
Netto finansposter		<u>16 192</u>	
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>919 407</u>	
Årsresultat		<u>919 407</u>	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	<u>919 407</u>	



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	7	7 556	 Legally signed by Aase S B Nybø 09.03.2021
Sum immaterielle eiendeler		7 556	 Legally signed by Daniel Nybø 09.03.2021
<i>Varige driftsmidler</i>			 Legally signed by Christian Nybø 10.03.2021
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	6	150 755	 Legally signed by Leif Ole Olavsen 10.03.2021
Sum varige driftsmidler		150 755	 Legally signed by Arild Dag Nybø 11.03.2021
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			 Legally signed by Fredrik Nybø 11.03.2021
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	 Legally signed by Thomas Nybø 15.03.2021
Andre fordringer	5	1 040 986	
Sum finansielle anleggsmidler		1 040 986	
Sum anleggsmidler		1 199 297	
Omløpsmidler			
Varer		22 870	
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		984 555	
Andre fordringer		411 989	
Sum fordringer		1 396 544	
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	723 404	
Sum omløpsmidler		2 142 818	
Sum eiendeler		3 342 115	



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 8	120 000	Legally signed by Daniel Nybø 09.03.2021
Overkurs	8	980 000	Legally signed by Christian Nybø 10.03.2021
Sum innskutt egenkapital		<u>1 100 000</u>	Legally signed by Leif Ole Olavsen 10.03.2021
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	<u>-878 692</u>	Legally signed by Arild Dag Nybø 11.03.2021
Sum opptjent egenkapital		<u>-878 692</u>	Legally signed by Fredrik Nybø 11.03.2021
Sum egenkapital	11	<u>221 308</u>	Legally signed by Thomas Nybø 15.03.2021
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	<u>2 714 666</u>	
Sum annen langsiktig gjeld		<u>2 714 666</u>	
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		119 490	
Skyldige offentlige avgifter	4	70 822	
Annen kortsiktig gjeld		<u>215 829</u>	
Sum kortsiktig gjeld		<u>406 141</u>	
Sum gjeld		<u>3 120 807</u>	
Sum egenkapital og gjeld		<u>3 342 115</u>	<u>2 464 241</u>

Oslo, 26. februar 2021

Arild Dag Nybø styreleder	Aase Synnøve Bonsaksen Nybø styremedlem	Christian Nybø styremedlem, daglig leder	Daniel Nybø styremedlem
Fredrik Nybø styremedlem	Thomas Nybø styremedlem	Leif Ole Olavsen styremedlem	



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med åndelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser balanseføres som uopptatt ved salget, og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger


Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.


Varige driftsmidler


Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.


Skatter


Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.


 Legally signed by
Aase S B Nybø
09.03.2021


 Legally signed by
Daniel Nybø
09.03.2021

 Legally signed by
Christian Nybø
10.03.2021

 Legally signed by
Leif Ole Olavsen
10.03.2021


 Legally signed by
Arild Dag Nybø
11.03.2021

 Legally signed by
Fredrik Nybø
11.03.2021


 Legally signed by
Thomas Nybø
15.03.2021




Lia Trening AS

 Legally signed by Aase S B Nybø 09.03.2021


Noter til regnskapet for 2020

 Legally signed by Daniel Nybø 09.03.2021


Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

 Legally signed by Christian Nybø 10.03.2021


Aksjekapitalen består av:

 Legally signed by Leif Ole Olavsen 10.03.2021


	Antall	Pålydende
Ordinære aksjer	12 000	10

 Legally signed by Arild Dag Nybø 11.03.2021

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

B  Legally signed by Fredrik Nybø 11.03.2021

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29 %	29 %
D/N Holding AS	3 500	29 %	29 %
Dika Ladies Holding AS	2 000	17 %	17 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12 %	12 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4 %	4 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4 %	4 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4 %	4 %
Sum	12 000	100 %	100 %

 Legally signed by Thomas Nybø 15.03.2021

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	1 011 497	1 256 296
Arbeidsgiveravgift	139 044	180 094
Pensjonskostnader	12 989	18 222
Andre ytelser	15 871	32 339
Sum	1 179 401	1 486 951

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2,5 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Andre godtgjørelser
Daglig leder	317 836	5 000	0
Styret	513 816	8 000	0
Total ytelse	831 652	13 000	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne loven.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.




Lia Trening AS


Noter til regnskapet for 2020


Note 4 - Bankinnskudd


Bundne skattetrekkmidler utgjør


Skyldig skattetrekk utgjør kr 34.410,- pr 31.12.2020.


 Legally signed by
Aase S B Nybø
09.03.2021


 Legally signed by
Daniel Nybø
09.03.2021

 Legally signed by
Christian Nybø
10.03.2021

 Legally signed by
Leif Ole Olavsen
10.03.2021

 Legally signed by
Arild Dag Nybø
11.03.2021

 Legally signed by
Fredrik Nybø
11.03.2021

 Legally signed by
Thomas Nybø
15.03.2021

Note 5 - Fordringer og gjeld

<i>Fordringer med forfall senere enn ett år</i>	2020	2019
Depositum husleie	1 040 986	1 033 411
<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2020	2019
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 349 000	2 349 000
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	365 666	365 666
Sum	<u>2 714 666</u>	<u>2 714 666</u>

Note 6 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	766 261	766 261
Tilgang kjøpte driftsmidler	33 125	33 125
Anskaffelseskost 31.12.2020	<u>799 386</u>	<u>799 386</u>
Akk.avskrivning 31.12.2020	-648 632	-648 632
Balanseført pr. 31.12.2020	<u>150 754</u>	<u>150 754</u>
Årets avskrivninger	138 732	138 732
Økonomisk levetid	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 7 - Immaterielle eiendeler

	Nettside
Anskaffelseskost pr 01.01.2020	56 668
Anskaffelseskost 31.12.2020	<u>56 668</u>
Akk.avskrivninger 31.12.2020	-49 113
Balanseført verdi pr.31.12.2020	<u>7 555</u>
Årets avskrivninger	11 334



Lia Trening AS

Legally signed by
Aase S B Nybø
09.03.2021

Noter til regnskapet for 2020

Legally signed by
Daniel Nybø
09.03.2021

Note 8 - Egenkapital

Legally signed by
Christian Nybø
10.03.2021

Legally signed by
Leif Ole Olavsen
10.03.2021

Legally signed by
Arild Dag Nybø
11.03.2021

Legally signed by
Fredrik Nybø
11.03.2021

Legally signed by
Thomas Nybø
15.03.2021

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-1 798 099	
Årsresultat	0	0	919 407	919 407
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-878 692	221 308

Note 9 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 698.000,- i tilskudd via kompensasjonsordningen i 2020.

Note 10 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag: 2020

Ordinært resultat før skattekostnad	919 407
Endring i midlertidige forskjeller	69 160
Alminnelig inntekt	988 567
Anvendt fremførbart underskudd	-988 567
Årets skattegrunnlag	0

Oversikt over midlertidige forskjeller 2020

Driftsmidler inkl goodwill	-127 525
Sum	-127 525
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-750 868
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-878 393
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-878 393
Sum	0

Note 11 - Covid-19

Driften i selskapet har i 2020 vært sterkt preget av pålegg fra myndighetene om å holde stengt i lange perioder på grunn av Covid-19. Driften har vært nedstengt i nær 5 måneder i 2020. Før nedstenging i mars 2020 opplevde vi god, stabil drift og vekst i antall medlemmer. Under periodene med nedstenging har styret funnet å måtte permittere alle ansatte i mesteparten av tiden, samt kuttet alle kostnader til et minimum.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet er det usikkerhet knyttet til de økonomiske konsekvensene som følge av Covid-19 situasjonen. Det er ikke mulig å tallfeste hvilken betydning dette får for drift og den finansielle situasjon i fremtidige perioder, men det er tatt omfattende grep i Lia Trening AS.

De grep som er foretatt er ment for å sikre egenkapitalen i 2021. Styret og daglig leder bekrefter at så langt man kan vurdere situasjonen ved avleggelsen årsregnskapet, er forutsetningen for fortsatt drift til stede.



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser balanseføres som uopptjent inntekt ved salget, og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2020

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	12 000	10	120 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29,17 %	29,17 %
D/N Holding AS	3 500	29,17 %	29,17 %
Dika Ladies Holding AS	2 000	16,67 %	16,67 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12,50 %	12,50 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4,17 %	4,17 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Sum	12 000	100,00 %	100,00 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	1 011 497	1 256 296
Arbeidsgiveravgift	139 044	180 094
Pensjonskostnader	12 989	18 222
Andre ytelser	15 871	32 339
Sum	1 179 401	1 486 951

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2,5 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Andre godtgjørelser
Daglig leder	317 836	5 000	0
Styret	513 816	8 000	0
Total ytelse	831 652	13 000	0

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Bankinnskudd

	2020
Bundne skattetrekkmidler utgjør	34 410



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2020

Skyldig skattetrekk utgjør kr 34.410,- pr 31.12.2020.

Note 5 - Fordringer og gjeld

<i>Fordringer med forfall senere enn ett år</i>	2020	2019
Depositum husleie	1 040 986	1 033 411
<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2020	2019
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 349 000	2 349 000
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	365 666	365 666
Sum	<u>2 714 666</u>	<u>2 714 666</u>

Note 6 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	766 261	766 261
Tilgang kjøpte driftsmidler	33 125	33 125
Anskaffelseskost 31.12.2020	<u>799 386</u>	<u>799 386</u>
Akk.avskrivning 31.12.2020	-648 632	-648 632
Balanseført pr. 31.12.2020	<u>150 754</u>	<u>150 754</u>
Årets avskrivninger	138 732	138 732
Økonomisk levetid	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 7 - Immaterielle eiendeler

	Nettside
Anskaffelseskost pr 01.01.2020	56 668
Anskaffelseskost 31.12.2020	<u>56 668</u>
Akk.avskrivninger 31.12.2020	-49 113
Balanseført verdi pr.31.12.2020	<u>7 555</u>
Årets avskrivninger	11 334

Note 8 - Egenkapital



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2020

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-1 798 099	-698 099
Årsresultat	0	0	919 407	919 407
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-878 692	221 308

Note 9 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 698.000,- i tilskudd via kompensasjonsordningen i 2020.

Note 10 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag: 2020

Ordinært resultat før skattekostnad	919 407
Endring i midlertidige forskjeller	69 160
Alminnelig inntekt	988 567
Anvendt fremførbart underskudd	-988 567
Årets skattegrunnlag	0

Oversikt over midlertidige forskjeller 2020

Driftsmidler inkl goodwill	-127 525
Sum	-127 525
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-750 868
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-878 393
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-878 393
Sum	0

Note 11 - Covid-19

Driften i selskapet har i 2020 vært sterkt preget av pålegg fra myndighetene om å holde stengt i lange perioder på grunn av Covid-19. Driften har vært nedstengt i nær 5 måneder i 2020. Før nedstenging i mars 2020 opplevde vi god, stabil drift og vekst i antall medlemmer. Under periodene med nedstenging har styret funnet å måtte permittere alle ansatte i mesteparten av tiden, samt kuttet alle kostnader til et minimum.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet er det usikkerhet knyttet til de økonomiske konsekvensene som følge av Covid-19 situasjonen. Det er ikke mulig å tallfeste hvilken betydning dette får for drift og den finansielle situasjon i fremtidige perioder, men det er tatt omfattende grep i Lia Trening AS.

De grep som er foretatt er ment for å sikre egenkapitalen i 2021. Styret og daglig leder bekrefter at så langt man kan vurdere situasjonen ved avleggelsen årsregnskapet, er forutsetningen for fortsatt drift til stede.