



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 542 047  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: LHL TØNSBERG OG FÆRDER  
Forretningsadresse: Kanalveien 8A  
3127 TØNSBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Undis Johnsgård Axelsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.02.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt	2	457 390	484 779
<b>Sum inntekter</b>		<b>457 390</b>	<b>484 779</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen lønnskostnad	3	30 200	24 600
Annen driftskostnad		462 606	809 259
<b>Sum kostnader</b>		<b>492 806</b>	<b>833 859</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-35 416</b>	<b>-349 080</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 416	89 243
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
<b>Netto finans</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital	5	78 000	-259 837
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		1 500	1 500
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 500</b>	<b>1 500</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 500</b>	<b>1 500</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		111 663	52 816
<b>Sum fordringer</b>		<b>111 663</b>	<b>52 816</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	2 557 105	2 532 402
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 557 105</b>	<b>2 532 402</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 668 768</b>	<b>2 585 218</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 670 268</b>	<b>2 586 718</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5	2 662 718	2 584 718
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 662 718</b>	<b>2 584 718</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 662 718</b>	<b>2 584 718</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 550	2 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>7 550</b>	<b>2 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 550</b>	<b>2 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 670 268</b>	<b>2 586 718</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 317184

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 542 047  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: LHL TØNSBERG OG OMEGN  
Forretningsadresse: Kanalveien 8A  
3127 TØNSBERG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Undis Johnsgård Axelsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.02.2025

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.02.2025



Organisasjonsnr: 971 542 047  
LHL TØNSBERG OG OMEGN

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt	2	457 390	484 779
<b>Sum inntekter</b>		<b>457 390</b>	<b>484 779</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen lønnskostnad	3	30 200	24 600
Annen driftskostnad		462 606	809 259
<b>Sum kostnader</b>		<b>492 806</b>	<b>833 859</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-35 416</b>	<b>-349 080</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 416	89 243
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
<b>Netto finans</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital	5	78 000	-259 837
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>



Organisasjonsnr: 971 542 047  
LHL TØNSBERG OG OMEGN

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2024	2023
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer	1 500	1 500
Sum finansielle anleggsmidler	1 500	1 500
Sum anleggsmidler	1 500	1 500

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Andre fordringer	111 663	52 816
Sum fordringer	111 663	52 816

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	2 557 105	2 532 402
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 557 105	2 532 402

Sum omløpsmidler		2 668 768	2 585 218
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		2 670 268	2 586 718
---------------	--	-----------	-----------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	5	2 662 718	2 584 718
Sum innskutt egenkapital		2 662 718	2 584 718

Sum egenkapital		2 662 718	2 584 718
-----------------	--	-----------	-----------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		7 550	2 000
Sum kortsiktig gjeld		7 550	2 000

Sum gjeld		7 550	2 000
-----------	--	-------	-------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 670 268	2 586 718
--------------------------	--	-----------	-----------





Organisasjonsnr: 971 542 047  
LHL TØNSBERG OG OMEGN

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. Inntektsføring Inntektsføring av medlemsinntekter og ulike tilskudd følger regnskapsåret som er vedtatt å være 1.1. til og med 31.12. Kostnadsføring Sammenstillingsprinsippet er avgjørende for kostnadsføringen av utgiftene. Eiendeler ? anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidlene er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives etter en fornuftig avskrivnings-plan. Eiendeler ? omløpsmidler Poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, klassifiseres som omløpsmidler. Omløpsmidlene vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Gjeld ? langsiktig Ved løpetid på mer enn ett år grupperes lånet som langsiktig gjeld. Langsiktig gjeld bokføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Gjeld ? kortsiktig Gjeld som refererer seg til varekretsløpet og poster som forfaller innen ett år etter balansedagen, er henført til kortsiktig gjeld. Kortsiktig gjeld oppføres med nominelt beløp på transaksjons-tidspunktet. 1. års avdrag langsiktig gjeld er ikke medtatt som kortsiktig gjeld. Fordringer Andre fordringer er vurdert til pålydende. Endring av regnskapsprinsipp Det har ikke vært noen endring av regnskapsprinsipp.

**Note**

3

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30200.00	24600.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30200.00	24600.00

**Mer om årsverk og lønn**

Det er ikke utbetalt noe lønn. Organisasjonen har ingen fast ansatte. Arbeid utføres som dugnadsinnsats. Godtgjørelse til styret er utbetalt med kr 30 200.

**Note**



## Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

## Note

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

## Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

## Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer



**Note**

2

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

NOTE 2 ? DRIFTSINNTEKTER Tekst Beløp 2024 Beløp 2023 Åresalg 25 020 23 753  
Bingoinntekter 120 335 8 459 Provisjon salg hjertelodd 9 426 Tilskudd  
aktiviteter 46 200 53 270 Egenandeler arrangement 41 510 225 650 Minnegaver  
17 875 2 650 Grasrotandel Norsk tipping 50 172 40 684 Kontingentandel LHL  
108 642 90 359 Momskompensasjon 47 636 30 528 Annen driftsinntekt 457 390  
484 779 Sum driftsinntekter 457 390 484 779



**ÅRSRAPPORT 2024**  
**FOR**  
**LHL TØNSBERG OG OMEGN**  
**KANALVEIEN 8 A**  
**3127 TØNSBERG**

**Organisasjonsnummer 971 542 047**

**Vedlegg:**

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter**  
**Styrets årsberetning**



### LHL TØNSBERG OG OMEGN - 971 542 047

Resultatregnskap	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt			
Annen driftsinntekt	2	457 390	484 779
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>457 390</b>	<b>484 779</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	3	30 200	24 600
Annen driftskostnad		462 606	809 259
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>492 806</b>	<b>833 859</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-35 416</b>	<b>-349 080</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 416	89 243
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
Annen rentekostnad		0	0
<b>Sum Finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finansposter</b>		<b>113 416</b>	<b>89 243</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		78 000	-259 837
<b>ÅRSRESULTAT(overskudd +/-underskudd -)</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/ fra annen egenkapital	5	78 000	-259 837
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>78 000</b>	<b>-259 837</b>


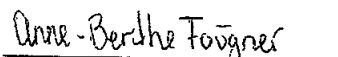
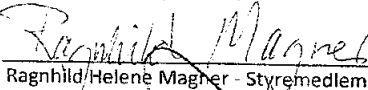
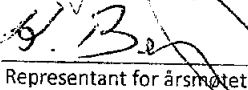
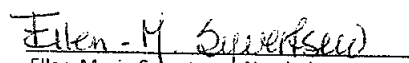
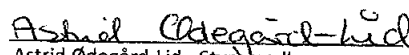
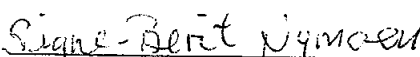
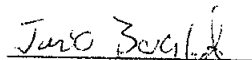


## LHL TØNSBERG OG OMEGN - 971 542 047

Balanse 31.12.	Note	2024	2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		1 500	1 500
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 500</b>	<b>1 500</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Fordringer			
Andre fordringer		111 663	52 816
<b>Sum fordringer</b>		<b>111 663</b>	<b>52 816</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	2 557 105	2 532 402
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 668 768</b>	<b>2 585 218</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 670 268</b>	<b>2 586 718</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		2 662 718	2 584 718
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	5	<b>2 662 718</b>	<b>2 584 718</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 662 718</b>	<b>2 584 718</b>
<b>GJELD</b>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 550	2 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>7 550</b>	<b>2 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 550</b>	<b>2 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 670 268</b>	<b>2 586 718</b>

Tønsberg, 10.1.2025

I styret for LHL Tønsberg og Omegn

  
Berner Martin Olsen - Styrets leder  
Anne Berthe Fougner - Styremedlem  
Ragnhild/Helené Magner - Styremedlem  
Representant for årsmøtet  
Ellen-Marie Syvertsen - Nestleder  
Astrid Ødegård-Lid - Styremedlem  
Signe Berit Nymo - Styremedlem  
Representant for årsmøtet



# LHL TØNSBERG OG OMEGN

Kanalveien 8 A  
3127 Tønsberg  
Org nr.: 971 542 047

## NOTER TIL REGNSKAPET 2024

### NOTE 1 – REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

#### **Inntektsføring**

Inntektsføring av medlemsinntekter og ulike tilskudd følger regnskapsåret som er vedtatt å være 1.1. til og med 31.12.

#### **Kostnadsføring**

Sammenstillingsprinsippet er avgjørende for kostnadsføringen av utgiftene.

#### **Eiendeler – anleggsmidler**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidlene er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan.

#### **Eiendeler – omløpsmidler**

Poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, klassifiseres som omløpsmidler. Omløpsmidlene vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### **Gjeld – langsiktig**

Ved løpetid på mer enn ett år grupperes lånet som langsiktig gjeld. Langsiktig gjeld bokføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Gjeld – kortsiktig**

Gjeld som refererer seg til varekretsløpet og poster som forfaller innen ett år etter balansedagen, er henført til kortsiktig gjeld. Kortsiktig gjeld oppføres med nominelt beløp på transaksjonstidspunktet. 1. års avdrag langsiktig gjeld er ikke medtatt som kortsiktig gjeld.

#### **Fordringer**

Andre fordringer er vurdert til pålydende.

#### **Endring av regnskapsprinsipp**

Det har ikke vært noen endring av regnskapsprinsipp.



## NOTE 2 – DRIFTSINNTEKTER

Tekst	Beløp 2024	Beløp 2023
Åresalg	25 020	23 753
Bingoinntekter	120 335	8 459
Provisjon salg hjertelodd		9 426
Tilskudd aktiviteter	46 200	53 270
Egenandeler arrangement	41 510	225 650
Minnegaver	17 875	2 650
Grasrotandel Norsk tipping	50 172	40 684
Kontingentandel LHL	108 642	90 359
Momskompensasjon	47 636	30 528
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>457 390</b>	<b>484 779</b>

<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>457 390</b>	<b>484 779</b>
----------------------------	----------------	----------------

## NOTE 3 – LØNSKOSTNADER – ANTALL ANSATTE

Det er ikke utbetalt noe lønn. Organisasjonen har ingen fast ansatte. Arbeid utføres som dugnadsinnsats.

Godtgjørelse til styret er utbetalt med kr 30 200.

## NOTE 4 - BANKINNSKUDD

Av foreningens bankinnskudd er ingenting knyttet opp til bundne skattetrekkmidler.

## NOTE 5 – EGENKAPITAL

Tekst	Beløp
Egenkapital 1.1.2024	2 584 718
Årets resultat = overskudd	78 000
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>2 662 718</b>



## LHL TØNSBERG OG OMEGN

Kanalveien 8 A  
3127 Tønsberg  
Org nr.: 971 542 047

### ÅRSBERETNING 2024

#### VIRKSOMHETENS ART OG LOKALISERING

LHL Tønsberg og Omegn er en lokalavdeling av forbundet LHL i Norge som har til formål å drift lokalmedlemmene og skape et miljø med trening, aktiviteter og sosialt samvær. Avdelingen er lokalisert i leide lokaler i Tønsberg kommune.

#### RETTVISENDE OVERSIKT OVER UTVIKLING OG RESULTAT

Sum driftsinntekter beløper seg til kr 457 390 i 2024 mot kr 484 779 i året før.

Driftsresultatet viser et underskudd på kr 35 416 mot et underskudd på kr 349 080 forrige år.

Netto finansposter utgjør en inntekt på henholdsvis kr 113 416 og kr 89 243 for 2024 og 2023.

Resultatet viser et overskudd på kr 78 000 mot fjorårets underskudd kr 259 837.

Virksomhetens total kapital var pr 31.12.2024 på kr 2 670 268 mot kr 2 586 718 ved utgangen av forrige år.

Etter styrets mening gir årsregnskapet med noter og årsberetning en rettvise oversikt over foreningens utvikling og resultat i 2024.

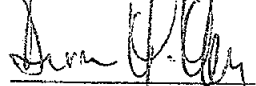
#### FORTSATT DRIFT

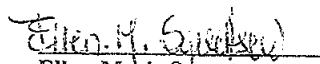
Styret anser lagets økonomiske stilling for trygg. Egenkapitalen pr 31.12.2024 er positiv med kr 2 670 268.


Det er med dette som grunnlag at forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og styret har avlagt organisasjonens årsregnskap under denne forutsetning.

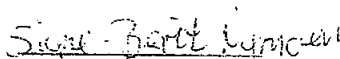
Tønsberg, 10.1.2025

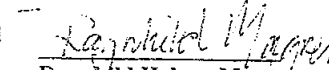
Styret for LHL Tønsberg og Omegn

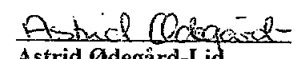
  
Berner Martin Olsen  
Styres leder

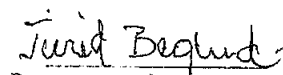
  
Ellen-Marie Syvertsen  
Nestleder

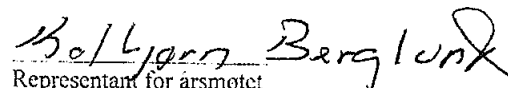
  
Anne Berthe Fougner  
Styremedlem

  
Signe Berit Nymo  
Styremedlem

  
Ragnhild Helene Magnér  
Styremedlem

  
Astrid Ødegård-Lid  
Styremedlem

  
Torild Beqhud  
Representant for årsmøtet

  
Kallejorn Berglund  
Representant for årsmøtet



## Årsberetning for 2024



LHL

Generell informasjon			
Lagets navn	LHL Tønsberg og omegn	Lagets nummer	1502
Antall medlemmer	722	Lagets kontonummer	2470 28 57569
Antall styremøter	11	Anslag frivillige medarbeidere	Ca 25
Styrets beretning			
<b>Innledning</b>			
Tønsberg og omegn lag av LHL ble stiftet 3. mars 1952 som Tønsberg og omegn lag av tuberkuløses hjelpeorganisasjon. Vi er lokallag for Tønsberg og Færder kommuner.			
<b>Lagsmøter og Medlemscafeer</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>★ 9.1 -24 hadde vi foredrag av fysioterapeut Gro Thorbjørnsen, Færder Friskliv og mestring, med bl.a gode tips om viktigheten med å trene. Medlem Kolbjørn Berglund fortalte sin sterke historie med hjertesykdom og hjerneslag og sin reise videre.</li><li>★ 13.februar var det Årsmøte. Medlem Finn Hansen holdt interessant foredrag om sin reise til Normandie. Berit Gulbrandsen og Svein A.Vallestad ble takket av som styremedlemmer for god innsats i vårt lokallag. Unni Granås fikk en påskjønnelse for innsatsen i valgkomiteen.</li><li>★ 12. mars var det sang med Riggerloftets Shantykor.</li><li>★ 9. april hadde vi erfaringsutveksling kveld, med gode samtaler, nyttige tips og råd i mindre grupper.</li><li>★ 7.mai kom trubadur Elling S. Hem, og underholdt oss.</li><li>★ 23 mai startet vi med Medlemscafe, på dagtid på Sjøormen. Kaffe og vafler og hyggelig prat rundt bordene. 25 deltok første gangen.</li><li>★ 10.september var det flott foredrag av vårt medlem Wenche Vallestad; En opplevelsestur til Antarktis som hun og mannen Svein hadde til Sør-Amerika.</li><li>★ 24.september Medlemscafe på Sjøormen. Ansvar for disse cafeene er styremedlem / likepersonansvarlig Astrid Ødegård -Lid. Hun får med seg noen til å hjelpe seg hver gang.</li><li>★ 8.oktober Lagsmøte med interessant foredrag om hjertesvikt ved Hjertesykepleier Kari Korneliussen, fra sykehuset. Hun var tildelt økonomisk støtte til et hjertekongress tidligere på året, av styret.</li><li>★ 24..oktober Medlemscafe</li><li>★ 12. november kom trubadur og entertainer Trygve Ingebretsen. Mimrekveld med mange gode sanger og artige historier denne siste lagsmøtet i år</li><li>★ 28. november Medlemscafe. 32 tilstede.</li><li>★ 14.desember Julebord. Se pkt under sosiale tiltak, arrangementet</li></ul> <p>Alltid godt besøk på våre lagsmøter, opp mot 60 medlemmer hver gang. Medlemscafe har variert noe fra 12 til 32 medlemmer, som har kommet, pluss flere av styret har deltatt disse gangene.</p>			



<b>Interessepolitiske saker</b> <p>Berner er valgt til å være med i en nystartet arbeidsgruppe i regi av LHL, med folk fra hele landet. Gruppen skal lage et nytt interessepolitisk program, som skal legges fram på Landsmøte i LHL juni -25.</p>
<b>Brukermedvirkning i råd og utvalg</b> <p>Anne-Berthe har gått i gjennom våre to kommuners råd og utvalg for å se om vi har medlemmer i noen av de. Forespørselen kom fra Tommy Skar, spesialrådgiver for LHL. Fant kun 2 medlemmer hos oss, som sitter i politiske utvalg og råd, Vår 1.vara til styret Anne Berger i er 1.vara i kommunestyret, og sitter i utvalg for mestring, helse og velferd i Tønsberg. Medlem Ruth Martinsen, er leder i elderrådet i Færder. Det kan være medlemmer vi ikke har klart å finne i råd og utvalg.</p> <p>Ragnhild er brukerdeltager i en teststudie ved Høyskolen i Vestfold. Teste ut en ny app -Pillerogmat. En forespørsel vårt styre fikk om å få med deltagere.</p> <p>Berit Nymoen har deltatt på et møte våren -24 i brukergruppa NORCOR ved Sykehuset i Drammen. Hun har gått ut av denne gruppen.</p>
<b>Likepersonsarbeid</b> <p>Vi har fortsatt aktivitet på Hjerteskolene ved Sykehuset (SiV) Det er kommet igang samtaler med inneliggende pasienter på denne avdelingen, hver tirsdag og torsdag. Vår likeperson Arne Kjellsen har laget turnus for våre likepersoner ved sykehuset. Likeperson koordinator Jan Myrvang, LHL Sandefjord, har registret ialt 346 timer som har blitt brukt ved sykehuset. Det har vært 848 samtaler med pasienter, stort sett hjertepasienter, inkludert hjerteskolene. Fantastisk flott jobb blir lagt ned av våre likepersoner. Vårt lokallag har 9 medlemmer som er likepersoner på sykehuset. Vi har i tillegg likepersoner som har ansvar for våre fysiske aktiviteter.</p> <p>30-31.januar Likepersonskurset i Larvik. Astrid deltok på dette. Leder Berner har vært i møte med likepersonene, og deltatt som likeperson ved sykehuset. Likepersonene i vårt lokallag ved sykehuset, har hatt en sommeravslutning i juni. Astrid og Berner deltok på dette.</p>
<b>Studiearbeid, kurs og møter</b> <p>15-16 mars var det Fylkesårsmøte i LHL Vestfold og Telemark på Kongsberg. Det ble besluttet å splitte de to fylkene.</p> <p>16.mars årsmøte i LHL Vestfold. Ellen og Ragnhild deltok begge dager. Berner ble valgt inn som nestleder i fylkesstyre og har møtt på 7 fylkesstyremøter. Ellen ble 2. varamedlem. Hun har møtt på flere fylkesstyremøtene.</p> <p>Ragnhild gikk ut av fylkesstyret. Hun deltok på 2 fylkesstyremøter før årsmøtet mars -24 Hun sitter nå i valgkomiteen i fylket.</p> <p>13. mai møte i valgkomiteen i LHL Sentralstyre, hvor Berner deltok på teamsmøte.</p> <p>13 -14 juni Landsmøte i LHL. Ellen deltok.</p> <p>23 -24 august Studielederkurs i Kristiansand i august. Astrid deltok.</p> <p>5-6.september Kurs i lokalpol.arbeid,«Påvirkning i praksis» Berner deltok.</p> <p>25-26 sept. fylkeslagssamling i LHL Vestfold i Larvik; Organisasjonen og styrearbeid. Ellen, Ragnhild, Astrid og Berner deltok.</p> <p>26.sept. var det oppfølgingsmøte etter kurset i Kristiansand for Berner.</p> <p>20-21 oktober Veiledningskurs for lungesyke med pårørende, Kongsberg. Ragnhild deltok.</p>



<p>23.oktober deltok Anne-Berthe på helsepedagogikk kurs for kommunale- og sykehus ansatte. Hun sto med LHL stand i pausene. Hun har vært med i arbeidsgruppa som bruker-representant i forkant av denne kursdag.</p> <p>7.november Lagsmøte i LHL Sande, hvor de fikk møte påtoppende generalsekretær Magne Fredriksen. Ellen, Berit, Astrid deltok på dette lagsmøtet.</p> <p>23-24 november Veiledningskurs for hjerte og lungesyke med pårørende i Langesund deltok Astrid som privat person.</p> <p><b>Dette året har styret hatt 11. styremøter.</b> Vi bruker plattformen Messenger til beskjeder oss i mellom. Beskjeder til alle våre medlemmer går ut på SMS, samt på vår nettside hos LHL under lokallag i Vestfold fylke, og på Facebook siden LHL Tønsberg og omegn .</p>
<p><b>Fysisk aktiviteter</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Bowling på Vallø mandager - likeperson Arild Syvertsen ansvar.</li><li>● Bassengtrening mandager og onsdager på SiV våren -24: likeperson Berit Gulbrandsen ansvar.</li><li>● Fysisk aktivitet trim, nivå trinn 2, tirsdager og torsdager på Sjøormen Ansvar: Tore-Ulf Larsen, Vigdis Kristiansen og Gitte Larsen</li><li>● Yoga på Sem Aktivitetssenter på onsdager våren – 24: Ellen ansvar.</li><li>● Varmtvannstrening i Tønsberg svømmehall høsten -24, ilag med Revmatikerforeningen i Tønsberg: Ellen ansvar for våre medlemmer.</li><li>→ Prøveprosjekt med styrketrening på lørdager, Family sportclub med trener / likeperson Runar Haugan. Vi avsluttet dette, da det kun kom noen få disse lørdagsmorgnene.</li></ul> <p>Denne sommeren ble det gågrupper for de som ønsket det. Frammøtested og klokkeslett ble delt, i regi av de som trente på Sjøormen- LHL-Trimmen. Likeperson Tore-Ulf Larsen tok det ansvaret.</p>
<p><b>Sosiale tiltak, arrangementer og aksjoner</b></p> <p>13.februar var Berner med i en reportasje i Tønsberg Blad i lag med vår spreke 90 årige medlem Trygve Meyer. En fin reportasje om det å trene med LHL, og den sosiale kaffepratet etterpå. Lise Ilestad ble også nevnt i denne reportasjen. Imponerende treningsinnsats på disse dagene på Sjøormen ser vi gjennom hele året.</p> <p>23.mai <b>Førstehjelpskurs</b> på Sjøormen.19 medl.deltok (22 påmeldt)Ellen ansvar.</p> <p>1.juni Stand på Tønsberg torg, med LHL informasjon, medlemsverving og det å være synlige i bybildet var hensikten. Nyinnkjøpt telt til ute-arrangement ble tatt i bruk, da sola stekte denne fine sommerdagen. Ragnhild, Anne-Berthe, Berner, Arild og Ellen S. var tilstede.</p> <p>11. juni ble <b>Sommerturen</b> arrangert til Østre-Bolærne, i flott sommervær. Guider viste oss rundt på øya for de som ønsket det. Flybåten hadde maskinhavari,så det ble spennende tur med Fjordtaxi ribbene utover fjorden. Opplevelsestur for fleste.</p> <p>14.desember vellykket <b>Julebordet</b> med 89 påmeldte deltagere ( litt frafall siste uka pga sykdom) på Frimurerlosjen i Tønsberg.</p>
<p><b>Økonomi og inntektsgivende arbeid</b></p> <p><b>NB: Se eget regnskap!</b></p>



<b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b>	
Styret har bestått av:	
Leder	Berner Martin Olsen
Styremedlem/ kasserer/ nestleder	Ellen-Marie Syvertsen
Styremedlem/ sekretær	Anne-Berthe Fougner
Styremedlem/ studieleder	Signe Berit Nymoen
Styremedlem/ medlemsansvarlig	Ragnhild Magner
Styremedlem/ likepersonansvarlig	Astrid Ødegård-Lid
1. Varamedlem: Anne Berger	
2. Varamedlem: Linda Von Der Lippe	
Valgkomite: Unni Granås og Per Holmgren	
Regnskapsfører: Undis Johnsgård Axelsson.	
Kjøkkengruppen har bestått av: Elisabeth Andersen, Ellen Syvertsen, Inger Elisabeth Hansen, Sonja Eggesvik og Wenche Vallestad.	
<b>Andre tiltak</b>	
Innført Vipps betaling	
Tønsberg 28.januar 2025	
	Berner Martin Olsen
	Ellen - Marie Syvertsen
	Anne - Berthe Fougner
	Signe - Berit Nymoen
	Ragnhild Magner
	Astrid Ødegård - Lid