



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	4 597 997	3 215 905
Annen driftsinntekt		2 327 557	1 769 419
Sum inntekter		6 925 554	4 985 324
Kostnader			
Lønnskostnad	3	843 282	675 245
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	540 800	419 048
Annen driftskostnad		4 435 919	3 924 176
Sum kostnader		5 820 002	5 018 469
Driftsresultat		1 105 553	-33 145
Annen rentekostnad		74 474	70 902
Sum finanskostnader		74 474	70 902
Netto finans		-74 474	-70 902
Ordinært resultat før skattekostnad		1 031 079	-104 047
Skattekostnad på resultat	5	226 844	-22 890
Ordinært resultat etter skattekostnad		804 235	-81 157
Årsresultat		804 235	-81 157
Årsresultat etter minoritetsinteresser		804 235	-81 157
Totalresultat		804 235	-81 157
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		804 235	
Overført fra annen egenkapital			-81 157
Sum overføringer og disponeringer		804 235	-81 157



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.	4	1 425 604	193 150
Utsatt skattefordel	5	20 003	17 291
Sum immaterielle eiendeler		1 445 607	210 441
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		597 356	758 859
Sum varige driftsmidler	4	597 356	758 859
Sum anleggsmidler		2 042 963	969 300
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		71 397	58 840
Andre kortsiktige fordringer		128 874	170 164
Sum fordringer		200 271	229 004
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	2 528 792	3 275 123
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 528 792	3 275 123
Sum omløpsmidler		2 729 063	3 504 127
SUM EIENDELER		4 772 025	4 473 426
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 320 468	516 233
Sum opptjent egenkapital		1 320 468	516 233
Sum egenkapital		1 732 468	928 233
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	7		
Obligasjonslån	7		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 149 171	1 334 350
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 149 171	1 334 350
Sum langsiktig gjeld		1 149 171	1 334 350
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		695 500	701 668
Betalbar skatt	5	229 556	12 617
Skyldig offentlige avgifter		52 593	43 863
Annen kortsiktig gjeld		912 737	1 452 696
Sum kortsiktig gjeld		1 890 386	2 210 844
Sum gjeld		3 039 557	3 545 193
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 772 025	4 473 426



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 587364

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	4 597 997	3 215 905
Annen driftsinntekt		2 327 557	1 769 419
Sum inntekter		6 925 554	4 985 324
Kostnader			
Lønnskostnad	3	843 282	675 245
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	540 800	419 048
Annen driftskostnad		4 435 919	3 924 176
Sum kostnader		5 820 002	5 018 469
Driftsresultat		1 105 553	-33 145
Annen rentekostnad		74 474	70 902
Sum finanskostnader		74 474	70 902
Netto finans		-74 474	-70 902
Ordinært resultat før skattekostnad		1 031 079	-104 047
Skattekostnad på resultat	5	226 844	-22 890
Ordinært resultat etter skattekostnad		804 235	-81 157
Årsresultat		804 235	-81 157
Årsresultat etter minoritetsinteresser		804 235	-81 157
Totalresultat		804 235	-81 157
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		804 235	
Overført fra annen egenkapital			-81 157
Sum overføringer og disponeringer		804 235	-81 157



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	4	1 425 604	193 150
Utsatt skattefordel	5	20 003	17 291
Sum immaterielle eiendeler		1 445 607	210 441

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		597 356	758 859
Sum varige driftsmidler	4	597 356	758 859

Sum anleggsmidler		2 042 963	969 300
--------------------------	--	------------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		71 397	58 840
Andre kortsiktige fordringer		128 874	170 164
Sum fordringer		200 271	229 004

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	2 528 792	3 275 123
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 528 792	3 275 123

Sum omløpsmidler		2 729 063	3 504 127
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		4 772 025	4 473 426
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 320 468	516 233
Sum opptjent egenkapital		1 320 468	516 233

Sum egenkapital		1 732 468	928 233
------------------------	--	------------------	----------------



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	7		
Obligasjonslån	7		
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	1 149 171	1 334 350
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 149 171	1 334 350
Sum langsiktig gjeld		1 149 171	1 334 350
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		695 500	701 668
Betalbar skatt	5	229 556	12 617
Skyldig offentlige avgifter		52 593	43 863
Annen kortsiktig gjeld		912 737	1 452 696
Sum kortsiktig gjeld		1 890 386	2 210 844
Sum gjeld		3 039 557	3 545 193
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 772 025	4 473 426



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap
Lfi Helse & Trening AS

2022

Org.nr.:984 660 472

Utarbeidet av



Høilund Regnskap AS



RESULTATREGNSKAP

LFI HELSE & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt	2	4 597 997	3 215 905
Annen driftsinntekt		2 327 557	1 769 419
Sum driftsinntekter		6 925 554	4 985 324
Lønnskostnad	3	843 282	675 245
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	540 800	419 048
Annen driftskostnad		4 435 919	3 924 176
Sum driftskostnader		5 820 002	5 018 469
Driftsresultat		1 105 553	-33 145
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		74 474	70 902
Resultat av finansposter		-74 474	-70 902
Resultat før skattekostnad		1 031 079	-104 047
Skattekostnad på resultat	5	226 844	-22 890
Resultat		804 235	-81 157
Årsresultat		804 235	-81 157
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		804 235	0
Overført fra annen egenkapital		0	81 157
Sum overføringer		804 235	-81 157



BALANSE

LFI HELSE & TRENING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Konsesjoner, patenter o.l.	4	1 425 604	193 150
Utsatt skattefordel	5	20 003	17 291
Sum immaterielle eiendeler		1 445 607	210 441
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		597 356	758 859
Sum varige driftsmidler	4	597 356	758 859
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		2 042 963	969 300
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		71 397	58 840
Andre kortsiktige fordringer		128 874	170 164
Sum fordringer		200 271	229 004
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	2 528 792	3 275 123
Sum omløpsmidler		2 729 063	3 504 127
Sum eiendeler		4 772 025	4 473 426



BALANSE

LFI HELSE & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 320 468	516 233
Sum opptjent egenkapital		1 320 468	516 233
Sum egenkapital		1 732 468	928 233
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 149 171	1 334 350
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 149 171	1 334 350
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		695 500	701 668
Betalbar skatt	5	229 556	12 617
Skyldig offentlige avgifter		52 593	43 863
Annen kortsiktig gjeld		912 737	1 452 696
Sum kortsiktig gjeld		1 890 386	2 210 844
Sum gjeld		3 039 557	3 545 193
Sum egenkapital og gjeld		4 772 025	4 473 426

Lillestrøm
Styret i Lfi Helse & Trening AS

Pål Fagerberg Nilson
styreleder

Frode Kristiansen
styremedlem

Jannicke Fjeldstad
styremedlem

Thomas Sewell
daglig leder



Noter 2022

Lfi Helse & Trening AS

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 2 Tilskudd

Selskapet har mottatt kr 25 000 i tilskudd fra Lillestrøm Kommune etter kompensasjonsordningen i forbindelse med koronapandemien. Tilskuddet er i sin helhet inntektsført.

Org nr 984 660 472



Noter 2022

Lfi Helse & Trening AS

Note 3 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	688 394	514 392
Arbeidsgiveravgift	97 064	72 529
Andre ytelser	57 825	88 324
Sum	843 282	675 245

Selskapet er ikke forpliktet til å ha obligatorisk pensjon.

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0,5 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	349 750	1 739 481	2 089 231
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	1 422 254	189 497	1 611 751
= Anskaffelseskost 31.12.22	1 772 004	1 928 978	3 700 982
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	346 400	1 331 621	1 678 021
= Bokført verdi 31.12.22	1 425 604	597 357	2 022 961
Årets ordinære avskrivninger	189 800	351 000	540 800
Økonomisk levetid	4-5 år	5 år	
Avskrivningsplan		saldo 20%	

Org nr 984 660 472



Noter 2022

Lfi Helse & Trening AS

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	229 556	12 617
Endring i utsatt skattefordel	-2 712	-35 507
Skattekostnad ordinært resultat	226 844	-22 890
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 031 079	-104 047
Permanente forskjeller	29	0
Endring i midlertidige forskjeller	12 329	161 397
Skattepliktig inntekt	1 043 437	57 350
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	229 556	12 617
Sum betalbar skatt i balansen	229 556	12 617

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-90 925	-78 596	12 329
Sum	-90 925	-78 596	12 329
Grunnlag for utsatt skattefordel	-90 925	-78 596	12 329
Utsatt skattefordel (22 %)	-20 003	-17 291	2 712

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 52 408.



Noter 2022

Lfi Helse & Trening AS

Note 7 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 149 171	1 334 350
Sum	1 149 171	1 334 350

Lån kredittinstitusjoner	NOK	5,4%	7 år	20.02.2028	1 149 171
--------------------------	-----	------	------	------------	-----------

Org nr 984 660 472