



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 937 991  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: LANDSFORENINGEN FOR RYGGMARGSSKADDE  
I TRØNDELAG  
Forretningsadresse: Avdeling for Ryggmargsskader  
St. Olavs Hospital  
Olav Kyrres gate 17  
7030 TRONDHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hartvik Konrad Baakås  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.03.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		115 088	108 813
<b>Sum inntekter</b>		<b>115 088</b>	<b>108 813</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		127 444	98 021
<b>Sum kostnader</b>		<b>127 444</b>	<b>98 021</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-12 356</b>	<b>10 792</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		750	739
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>750</b>	<b>739</b>
Annen finanskostnad		119	123
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>119</b>	<b>123</b>
<b>Netto finans</b>		<b>631</b>	<b>616</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-11 725</b>	<b>11 408</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-11 725</b>	<b>11 408</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-11 725</b>	<b>11 408</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		319 469	331 193
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>
Sum omløpsmidler		319 469	331 193
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		319 469	331 193
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>
Sum egenkapital		319 469	331 193
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2019 262107

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 937 991  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: LANDSFORENINGEN FOR RYGGMARGSSKADDE  
I TRØNDELAG  
Forretningsadresse: Spesialenheten  
St. Olavs Hospital  
Olav Kyrres gate 17  
7030 TRONDHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapsperiode: 01.01.2018 - 31.12.2018

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hartvik Konrad Baakås  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2019

#### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.04.2019

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 937 991  
LANDSFORENINGEN FOR RYGGMARGSSKADDE  
I TRØNDELAG

## RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2018</u>	<u>2017</u>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		115 088	108 813
Sum inntekter		115 088	108 813
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		127 444	98 021
Sum kostnader		127 444	98 021
Driftsresultat		-12 356	10 792
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		750	739
Sum finansinntekter		750	739
Annen finanskostnad		119	123
Sum finanskostnader		119	123
Netto finans		631	616
Ordinært resultat før skattekostnad		-11 725	11 408
Ordinært resultat etter skattekostnad		-11 725	11 408
Årsresultat		-11 725	11 408



Organisasjonnr: 993 937 991  
LANDSFORENINGEN FOR RYGGMARGSSKADDE  
I TRØNDELAG

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		319 469	331 193
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		319 469	331 193
Sum omløpsmidler		319 469	331 193
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		319 469	331 193
Sum innskutt egenkapital		319 469	331 193
Sum egenkapital		319 469	331 193
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>319 469</b>	<b>331 193</b>



Organisasjonnr: 993 937 991  
LANDSFORENINGEN FOR RYGGMARGSSKADDE  
I TRØNDELAG

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

**Note**

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Det er ikke utbet. lønn eller honorar i 201. Ingen ansatte

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Ytelser til revisjon**

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:



0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og akøjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Årsregnskap 2018

### LARS Trøndelag

#### Resultat 2018

Inntekter	Resultat 2017	Resultat 2018
Tilskudd Helse Midt N, Tr.I.Fylkeskom+Momstilskudd	34 426,00	40 060,00
Medlemskontingent	6 900,00	7 145,00
Grasrorandel Norsk Tipping	6 901,04	10 056,87
Bingoinntekter	60 586,00	57 826,00
<b>Sum</b>	<b>108 813,04</b>	<b>115 087,87</b>
Utgifter		
Møteutgifter inkl årsmøtet	27 978,00	30 923,00
Støtte kurs sykepleier Fys. Med.		9 140,00
Støtte handikappfiskeplass v/Orkla i Meldal		10 000,00
Adm.utgifter	937,00	2 644,00
Kafe LARS og likepersonsarbeid	12 602,56	18 835,77
Julebord	36 755,00	39 701,00
Refusjon trening	19 748,00	16 200,00
<b>Sum</b>	<b>98 020,56</b>	<b>127 443,77</b>
Finans		
Gebyr/Finansutgifter	-123,00	-118,50
Renteinntekter	739,00	750,00
<b>Sum</b>	<b>616,00</b>	<b>631,50</b>
<b>Overskudd 2017/Underskudd 2018</b>	<b>11 408,48</b>	<b>-11 724,40</b>

Note til regnskapet for 2018:

Regnskapet er ført etter kontantprinsippet

Øvrige noter:

Det er ingen ansatte.

Det er ikke utbetalt honorar til leder, styret eller revisor

#### Balanse pr 31.12. 2018

Aktiva	Beløp
Brukskonto bank	254 979,76
Høyrentekonto bank	64 489,09
<b>Sum aktiva</b>	<b>319 468,85</b>

Passiva	Beløp
Egenkapital pr. 01.01	331 193,25
Underskudd 2018	-11 724,40
<b>Sum egenkapital 31.12.2018</b>	<b>319 468,85</b>

#### REGNSKAP FOR PASIENT- OG PÅRØRENDE KONTO 2018

Kurs Scandic Lerkendal den 9. nov. 2018 (65 deltakere):	
Utgifter iht bilag:	-53 316,50
Inntekter iht. bilag:	56 394,00
<b>Overskudd</b>	<b>3 077,50</b>
<b>Aktiva: Bankto 31.12.18</b>	<b>34 048,50</b>
Egenkapital 01.01.18	30 971,00
+Overskudd 2018	3 077,50
<b>Egenkapital 31.12.18.</b>	<b>34 048,50</b>

Trondheim, 6. februar 2019

Styret for LARS Trøndelag

Tommy Borg  
(leder)

Hartvik Bakås  
(kasserer)

Odd Asmussen

Vibeke Sæther

Sander Sæther

Frank Jøran Karistad



## Revisjonsrapport

Undertegnede valgte revisor har revidert LARS Trøndelag sitt regnskap for 2018.

Saldo på bankkonti stemmer med regnskapets kontoutskrifter pr. 31.12.2018. Alle bilag er godt dokumentert via originale bilag og kontoutskrifter.

Regnskapet viser at LARS Trøndelag har for 2018 et underskudd på kr. 11.724,40.

Det er dessuten blitt utført en gjennomgang av regnskapet for Pasient- og pårørendekurs 2018 (underlagt LARS). Regnskapet stemmer mhp. bilagene og kontoutskrifter. Det ble et overskudd på kr. 3.077,50.

Regnskapene anbefales godkjent av årsmøtet.

Trondheim 19.02.2019

Egil Høgmo  
Revisor



LARS Trøndelag

**LARS**

LANDSFORENINGEN FOR  
RYGGMARGSSKADER  
Tvedestue Nergens 1 Innbyggertorget 6501

## **Protokoll fra årsmøtet LARS Trøndelag 2019. Tirsdag 12. mars kl. 18:30-20:00.**

Sted: Scandic Lerkendal.

TILSTEDE: 23 medlemmer og 3 representanter fra LARS Hovedstyre.

### **Sak 01: Åpning.**

Tommy Borg ønsket velkommen og uttrykte glede over at det var så mange frammøtte.

### **Sak 02: Valg av dirigent og referent:**

Hartvik Bakås ble valgt til dirigent og Vibeke Sæther til referent.

### **Sak 03: Godkjenning av innkalling og saksliste.**

Hartvik Bakås overtok møteledelsen og spurte om det var innvendinger til innkallingen. Innkalling var sendt på e-post til dem vi har e-postadresser til og per post til de øvrige. I tillegg var innkallelsen lagt ut på facebook. Han refererte så utdelt saksliste. Innkalling og saksliste enstemmig godkjent.

### **Sak 04: Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen:**

Lars Bakås og Sander Sæther ble valgt til å underskrive årsmøteprotokollen.

### **Sak 05: Årsmelding for 2018:**

Hartvik gikk gjennom årsmeldingen punkt for punkt. Det framkom ingen innspill eller spørsmål. Årsmeldingen ble enstemmig godkjent.

### **Sak 06: Regnskap for 2018 inkl. revisjonsmelding:**

Hartvik gjennomgikk regnskapet for 2018 i detalj og lest opp revisjonsmeldingen som anbefalte regnskapet godkjent. Regnskapet enstemmig godkjent.

### **Sak 07: Likepersonsarbeid overfor nyskadede og pårørende:**

Det framgår av årsmeldingen at vi sliter med å finne hvordan vi best kan ivareta denne viktige oppgaven. NHF stiller strenge krav til kursing til de som skal være «fullverdige likepersonsarbeidere». Vi har ikke klart å finne noen som er villig til å reise bort for 3 dagers kursing. Ingrid Njerva fra hovedstyret i LARS, redegjorde for en noe enklere praktisk tilnærming i form av «makker» og makkerkurs. En av våre medlemmer har gjennomført kurset. Det framkom flere ideer og tanker om hvordan vi kunne forsøke å komme noe videre med dette arbeidet. Oppnevning av en gruppe «ressurspersoner» som kunne være kjent på Avd. for Ryggmargsskader (AfR), kan være en start. Ressurspersonene bør omfatte alle aldersgrupper, begge kjønn og pårørende. Det ble besluttet at vi tar kontakt med AfR for et møte hvor vi sammen prøver å finne fram til gode og praktiske måter å gjøre dette viktige arbeidet på.

Klinikksjefen på Fys. Med. har besluttet at stillingen som «mestringsveileder» på AfR skal holdes ledig pga sykehusets vanskelige økonomiske stilling. Stillingen er et viktig element i likepersonsarbeidet. Vi og Brukerutvalget beklager dette sterkt og ønsker at stillingen besettes så snart som mulig.



**Sak 08: Treningstilbud til våre medlemmer. Samarbeid med AfR? Refusjonsordninger.**

Vi har også i 2018 hatt et tilbud til våre medlemmer i samarbeid med Impulse Treningssenter. En medhjelper har gratis adgang per medlem. Vi refunderer kr 200 per måned til de som har fast avtale om trening. Samme ordning gis til alle av våre medlemmer som benytter seg av andre treningslokaler og treningsformer. Ordningen videreføres også i 2019 og gjelder alle typer frivillig trening. Avgrensningen skjer mot «behandling/trening» i offentlig regi hvor det påløper egenandeler. Dette faller utenfor vår refusjonsordning. Det nye styret ble pålagt å kontakte AfR for å diskutere mulige samarbeidsordninger med tanke på om treningen kan utvides til å innbefatte pasienter på AfR som det kan være aktuelt for. Dette fordi nåværende trenings ordninger ikke klarer å ivareta likepersonsperspektivet slik vi ønsker det skal gjøre.

**Sak 09: Aktiviteter i LARS Trøndelag.**

Vi planlegger en 3 dagers tur til Elverum 16-18 august. Anders Nupen Hansen, leder LARS hovedstyre, orienterte om opplegget iom at det er i samarbeid med dem. Det er todelt. Første dag «sykkeldag» med presentasjon av utvalget på markedet og prøvesykling. Dag to: Tur til Vålerbanen med glattkjøring, bilsimulator, gigantisk bilutstilling med mye mere. Det er søkt om midler til turen fra ExtraExpress stiftelsen. Tommy Borg fortalte om et mulig opplegg ifm VM rally på Lånkebanen i juni. Medlemmene vil få flere opplysninger når tiden for arrangementene nærmer seg. Ellers setter vi pris på om medlemmene kommer med forslag til arrangementer, turer og aktiviteter som kan være av interesse. Ta kontakt!

**Sak 10: Innkomne saker:** Det var ingen innkomne saker.

**Sak 11: Budsjett:** Hartvik refererte budsjettet for 2019. Det er usikkerheter knyttet til aktiviteter m.m., men det er lagt fram et budsjett i balanse. Ingen spesielle kommentarer.

**Sak 12. Valg:** Valgkomiteen ved Harley Gausen la fram komiteen forslag. Følgende ble valgt:

**Styret:**

- a) Leder for ett år. Tommy Borg ble gjenvalgt.
- b) Kasserer for 2 år. Hartvik Bakås gjenvalgt.
- (c) Styremedlem for 2 år. Odd Asmussen – ikke på valg).
- d) Styremedlem for 2 år. Vibeke Sæther ble gjenvalgt.
- (e) Styremedlem for 2 år. Frank Jøran Karlstad – ikke på valg).
- (f) Styremedlem for 2 år. Sander Sæter ikke på valg).
- e) Styremedlem for 2 år Merete Mortensen. Nytt styremedlem.

**Valgkomite for ett år:** Harley Gausen og Odd Egil Rossvold gjenvalgt.

**Revisor for ett år:** Egil Høgmo gjenvalgt.

Årsmøtet gir styret fullmakt til å peke ut 2 delegater til LARS Norges årsmøte på Scandic Lerkendal den 4. mai.

Alle valg var enstemmige.

Vår kontaktperson mot AfR er Frank J Karlstad. AfRs kontaktperson er Vigdis Strand.

Årsmøtet ble avsluttet med felles middag der 28 personer var tilstede.

Trondheim, den 15. mars 2019

Vibeke Sæther/referent  
(sign)

Hartvik Bakås/møteleder  
(sign)

Lars Bakås (sign)

Sander Sæther (sign)



LARS Trøndelag

**LARS**

LANDSFORENINGEN FOR  
RYGGMARGSSKADDE

Tilsluttet Norges Handikapforbund (NHF)

## Årsmelding 2018

### *TILLITSVERV 2018*

#### *Styret*

Leder	Tommy Borg
Kasserer	Hartvik Bakås
Styremedlem	Odd Asmussen
Styremedlem	Vibeke Sæther
Styremedlem	Frank Jøran Karlstad
Styremedlem	Sander Sæther

#### *Valgkomite:*

Leder	Harley Gausen
Medlem	Odd Egil Rossvold

Revisor	Egil Høgmo
---------	------------

Kontaktperson fra Avdeling for Ryggmargsskader: Vigdis Strand

### *VERVI ANDRE ORGANISASJONER OG UTVALG.*

Steinar Mikalsen har en rekke verv i andre organisasjoner og utvalg: \*Brukerutvalget Helse Nord-Trøndelag. \* Styremedlem Regionstyret NHF Trøndelag. \* Leder Brukergruppen ved klinikk for Fys. Med. ved St. Olavs. \*Medlem Brukerråd Hjelpemiddelsentralen NAV Trøndelag. \*Medlem Brukerråd Regionalt Bilsenter Midt-Norge NAV Trøndelag. \*Vara til styret i SAFO Trøndelag. Vi må etter hvert prøve å finne noen som kan avlaste Steinar Mikalsen i alle disse vervene. Jan Otto Selnes er medlem i NHFs Tilgjengelighets komite. Vibeke og Sander Sæther møtte på LARS Norges årsmøtet i Stavanger i mai.

### *MEDLEMMER.*

Det var registrert 136 medlemmer ved årsskiftet 2018/2019 (6 flere enn ved forrige årsskifte) – hvorav 110 hadde betalt kontingenten.

### *STYRETS ARBEID.*

Styret har avholdt 4 styremøter i 2018 og protokollert 22 saker. I tillegg har vi behandlet en del saker ved e-post korrespondanse. Det har vært nødvendig pga styremedlemmenes bosted.



## *ARRANGEMENTER/AKTIVITETER.*

### **SOSIAL SAMMENKOMST PÅ ST. OLAVS HOSPITAL 12.0618.**

Tirsdag 12. juni arrangerte vi en sosial sammenkomst på St. Olavs Hospital. Stedet var valg for å gi innlagte på Avdelingen for Ryggmargsskader (AfR) større mulighet til å delta. Dette er også i tråd med ideen om «likepersonsarbeid». En representant fra Norges Idrettsforbund var til stede og orienterte om de muligheter som finnes innen handikap idretten. Det ble servert asiatisk mat. Et vellykket arrangement med 22 deltakere.

### **FELLESARRANGEMENT MED AVD. FOR RYGGMARGSSKADER (AfR) VED. OLAVS HOSPITAL.**

Den 9. november arrangerte vi sammen med AfR kurs for ryggmargsskadde, pårørende og andre interesserte. Tema: «Livet er en reise». Forskjellige aspekter ved det å reise ble tatt opp. Mange gode tips for at reiser skal kunne gjennomføres så ukomplisert som mulig, ble tatt opp. Kurset ble holdt på Scandic Lerkendal. Her hadde vi fått leid en stor sal som også gav plass til vår samarbeidspartner. Det var vellykket på den måten at de ble en mer integrert del av hele arrangementet. Tilsvarende løsning vil også bli tilstrebet ved neste års felles kurs. Det var god oppslutning med 65 deltakere i alt inkl. 12 utstillere/samarbeidspartnere.

### **JULEBORD PÅ SCANDIC NIDELVEN 14. DESEMBER.**

Fjorårets julebord var så vellykket at vi også i år besluttet å innby til julebord. Vi valgte som i fjor å betale julebordet for medlemmer med følge. De som kom utenbys fra ble tilbudt overnatting i dobbeltrom med frokost neste morgen. Vi inviterte også inneliggende pasienter ved AfR ved St. Olavs til julebord og overnatting. Dette betrakter vi som «likepersonsarbeid» for de som er langtidspasienter ved AfR. Dette kan være steg i rehabiliteringen på vei tilbake til et liv utenom sykehuset. Totalt deltok 35 stykker. God mat og drikke, sosialt samvær og fellesskap gjorde det hele til en meget vellykket kveld.

### **KAFE LARS.**

Kafe LARS på AfR som likepersonsarena er borte etter at treningen måtte flytte derfra, men vi har i en viss grad hadde noen «kafe-samlinger» etter trening på Impulse, Granåsen. Tirsdag den 4. desember arrangerte vi et «fjorjultreff» og Kafe LARS på AfR. Vi spanderte pizza og julegodteri. Vi tror dette var et hyggelig avbrekk i hverdagen og som det ble satt pris på. Vibeke Sæther har vært primus motor for tiltaket og hun har gjort en svært god jobb.

## *LIKEPERSONSAKTIVITETER.*

Dette er et område hvor vi sliter med å finne hvordan vi best skal ivareta denne viktige oppgaven. Det er vanskeligere å opprettholde våre tilbud innen likepersonsarbeid etter at treningen ble flyttet fra Avd. for Ryggmargsskader. Det er dessuten strenge krav til kursing fra NHF for at man skal betraktes som fullverdig «likepersonsarbeider».

NHF Trøndelag kalte inn til et møte om teamet på Sandmoen den 1. oktober hvor Vibeke Sæther, Hartvik Bakås og Lars Bakås møtte. Det ble reist spørsmål om NHF kunne løse kurs-kravene ved delt opplæring over 2-3 kvelder. Deltakerne på møtet syntes en slik lokal vri kunne være vært å forsøke. Vi støttet dette standpunktet. Styret har også diskutert om vi skal prøve å få til et møte med AfR om hvordan dette arbeidet best bør legges opp. Vi forsøker dessuten å legge «likepersonstanken» til grunn ved alle våre arrangementer – når det gjeldt arrangements sted, temaer og invitasjoner til inneliggende ved AfR.

Vi er dessuten heldige som har en del medlemmer som trofast og på eget initiativ oppsøker AfR og derved bedriver likepersonsarbeid i praksis. Alle ære til disse for det.



## *MESTRINGSVEILEDER.*

Vi har i lengre tid etterlyst ansettelse i stillingen som mestringsveileder ved AfR. Stillingen ble lyst ledig i høst – ca ½ stilling. Men like før ansettelse kom det kontrabeskjed: Klinikksjefen beslutter at stillingen holdes vakant etter pålegg fra sykehus direktør med bakgrunn i sykehusets økonomiske vanskelige situasjon. Brukerutvalget har sterkt beklaget at stillingen ikke ble besatt, og de ber om at klinikken foretar denne ansettelsen så snart det lar seg gjøre. Dette er status i øyeblikket.....

## *ØKONOMI.*

Økonomien i laget er god. Vi har midler til å kunne fortsette treningsaktiviteter og videreføre Cafe LARS/likepersonsarbeidet i en eller annen form og til andre aktiviteter. Særlig betyr de årlige tilskuddene fra Orion Bingo svært mye. Vi mottok ca kr 58.000 i 2018 og det bidrar sterkt til at vi kan opprettholde normalt driftsnivå i laget. Revidert regnskap for 2018 og budsjett for 2019 blir framlagt på årsmøtet.

## *TRENINGSTILBUD TIL VÅRE MEDLEMMER OG PROSJEKTET «TRENING FOR ALLE».*

Mye av vårt arbeid er rettet mot å forsøke å gi et godt tilbud om fysisk trening til våre medlemmer. Vi har inngått en avtale med Impulse Treningssenter. De har flere treningssentre i Trondheim og nabokommunene. Våre medlemmer betaler en spesialpris på kr 299 per måned. En medhjelper har også gratis adgang. Likelydende avtale med Impulse er også inngått for 2019. Vi refunderer kr 200 per måned per medlem som deltar regelmessig på treningene. Dette gjelder også ved bruk av andre treningssentre og i hele Trøndelag. 8-10 av våre medlemmer har benyttet seg av tilbudet. Sammen med medhjelpere blir det ca 15 personer. De som benytter seg av tilbudet synes svært fornøyd og har stort utbytte av treningen. Vi skulle naturligvis ønsket at enda flere benyttet seg av dette tilbudet og oppfordrer flere til å delta. Det gjør godt både fysisk og psykisk.

**Samarbeidet med Avdeling for Ryggmargsskader og Trondheim kommune om treningstilbud.** Berit Brurok (AfR) og Astri Heide Vaskinn (Tr.h.kom.) leder et prosjektarbeid med tittelen: «Regelmessig fysisk aktivitet der personer med ryggmargsskader bor». Forkortet til «Fysisk aktivitet for alle». Det er et arbeid som skal lede fram til at alle kommuner i Trøndelag på sikt skal kunne gi et tilbud om fysisk aktivitet tilpasset den enkeltes behov og nivå. I prinsippet støtter vi det fullt ut. LARS Trøndelag vil bidra ved behov og i den grad vi kan. Prosjektet virket en periode å bli så stort (størrelsesorden over 1 million kroner) at vi ikke følte vi kunne stå ansvarlig for søknader om midler og økonomi oppfølgingen. For tiden virker det som det er tatt en «time-out» i prosjektet På sikt skal det bli spennende å se hva som kan komme ut av ut av dette prosjektet.

Trondheim/Snåsa 8. februar 2019.

Tommy Borg, leder

(sign)

Hartvik Bakås, kasserer

(sign)

Odd Asmussen

(sign)

Vibeke Sæther

(sign)

Sander Sæther

(sign)

Frank Jøran Karlstad

(sign)



## MESTRINGSVEILEDER.

Vi har i lengre tid etterlyst ansettelse i stillingen som mestringsveileder ved AfR. Stillingen ble lyst ledig i høst – ca ½ stilling. Men like før ansettelse kom det kontrabeskjed: Klinikksjefen beslutter at stillingen holdes vakant etter pålegg fra sykehus direktør med bakgrunn i sykehusets økonomiske vanskelige situasjon. Brukerutvalget har sterkt beklaget at stillingen ikke ble besatt, og de ber om at klinikken foretar denne ansettelsen så snart det lar seg gjøre. Dette er status i øyeblikket.....

## ØKONOMI.

Økonomien i laget er god. Vi har midler til å kunne fortsette treningsaktiviteter og videreføre Cafe LARS/likepersonsarbeidet i en eller annen form og til andre aktiviteter. Særlig betyr de årlige tilskuddene fra Orion Bingo svært mye. Vi mottok ca kr 58.000 i 2018 og det bidrar sterkt til at vi kan opprettholde normalt driftsnivå i laget. Revidert regnskap for 2018 og budsjett for 2019 blir framlagt på årsmøtet.

## TRENINGS-TILBUD TIL VÅRE MEDLEMMER OG PROSJEKTET «TRENING FOR ALLE».

Mye av vårt arbeid er rettet mot å forsøke å gi et godt tilbud om fysisk trening til våre medlemmer. Vi har inngått en avtale med Impulse Treningssenter. De har flere treningssentre i Trondheim og nabokommunene. Våre medlemmer betaler en spesialpris på kr 299 per måned. En medhjelper har også gratis adgang. Likelydende avtale med Impulse er også inngått for 2019. Vi refunderer kr 200 per måned per medlem som deltar regelmessig på treningene. Dette gjelder også ved bruk av andre treningssentre og i hele Trøndelag. 8-10 av våre medlemmer har benyttet seg av tilbudet. Sammen med medhjelpere blir det ca 15 personer. De som benytter seg av tilbudet synes svært fornøyd og har stort utbytte av treningen. Vi skulle naturligvis ønsket at enda flere benyttet seg av dette tilbudet og oppfordrer flere til å delta. Det gjør godt både fysisk og psykisk.

**Samarbeidet med Avdeling for Ryggmargsskader og Trondheim kommune om treningstilbud.** Berit Brurok (AfR) og Astri Heide Vaskinn (Tr.h.kom.) leder et prosjektarbeid med tittelen: «Regelmessig fysisk aktivitet der personer med ryggmargsskader bor». Forkortet til «Fysisk aktivitet for alle». Det er et arbeid som skal lede fram til at alle kommuner i Trøndelag på sikt skal kunne gi et tilbud om fysisk aktivitet tilpasset den enkeltes behov og nivå. I prinsippet støtter vi det fullt ut. LARS Trøndelag vil bidrar ved behov og i den grad vi kan. Prosjektet virket en periode å bli så stort (størrelsesorden over 1 million kroner) at vi ikke følte vi kunne stå ansvarlig for søknader om midler og økonomi oppfølgingen. For tiden virker det som det er tatt en «time-out» i prosjektet På sikt skal det bli spennende å se hva som kan komme ut av ut av dette prosjektet.

Trondheim/Snåsa 8. februar 2019.

Tommy Borg, leder

(sign)

Vibeke Sæther

(sign)

Hartvik Bakås, kasserer

(sign)

Sander Sæther

(sign)

Odd Asmussen

(sign)

Frank Jøran Karlstad

(sign)



**Sak 08: Treningstilbud til våre medlemmer. Samarbeid med AfR? Refusjonsordninger.**

Vi har også i 2018 hatt et tilbud til våre medlemmer i samarbeid med Impulse Treningssenter. En medhjelper har gratis adgang per medlem. Vi refunderer kr 200 per måned til de som har fast avtale om trening. Samme ordning gis til alle av våre medlemmer som benytter seg av andre treningslokaler og treningsformer. Ordningen videreføres også i 2019 og gjelder alle typer frivillig trening. Avgrensningen skjer mot «behandling/trening» i offentlig regi hvor det påløper egenandeler. Dette faller utenfor vår refusjonsordning. Det nye styret ble pålagt å kontakte AfR for å diskutere mulige samarbeidsordninger med tanke på om treningen kan utvides til å innbefatte pasienter på AfR som det kan være aktuelt for. Dette fordi nåværende trenings ordninger ikke klarer å ivareta likepersonsperspektivet slik vi ønsker det skal gjøre.

**Sak 09: Aktiviteter i LARS Trøndelag.**

Vi planlegger en 3 dagers tur til Elverum 16-18 august. Anders Nupen Hansen, leder LARS hovedstyre, orienterte om opplegget iom at det er i samarbeid med dem. Det er todelt. Første dag «sykkeldag» med presentasjon av utvalget på markedet og prøvesykling. Dag to: Tur til Vålerbanen med glattkjøring, bilsimulator, gigantisk bilutstilling med mye mere. Det er søkt om midler til turen fra ExtraExpress stiftelsen. Tommy Borg fortalte om et mulig opplegg ifm VM rally på Lånkebanen i juni. Medlemmene vil få flere opplysninger når tiden for arrangementene nærmer seg. Ellers setter vi pris på om medlemmene kommer med forslag til arrangementer, turer og aktiviteter som kan være av interesse. Ta kontakt!

**Sak 10: Innkomne saker:** Det var ingen innkomne saker.

**Sak 11: Budsjett:** Hartvik refererte budsjettet for 2019. Det er usikkerheter knyttet til aktiviteter m.m., men det er lagt fram et budsjett i balanse. Ingen spesielle kommentarer.

**Sak 12. Valg:** Valgkomiteen ved Harley Gausen la fram komiteen forslag. Følgende ble valgt:  
**Styret:**

- a) Leder for ett år. Tommy Borg ble gjenvalgt.
- b) Kasserer for 2 år. Hartvik Bakås gjenvalgt.
- (c) Styremedlem for 2 år. Odd Asmussen – ikke på valg.
- d) Styremedlem for 2 år. Vibeke Sæther ble gjenvalgt.
- (e) Styremedlem for 2 år. Frank Jørn Karlstad – ikke på valg.
- (f) Styremedlem for 2 år. Sander Sæter ikke på valg.
- e) Styremedlem for 2 år Merete Mortensen. Nytt styremedlem.

**Valgkomite for ett år:** Harley Gausen og Odd Egil Rossvold gjenvalgt.

**Revisor for ett år:** Egil Høgmo gjenvalgt.

Årsmøtet gir styret fullmakt til å peke ut 2 delegater til LARS Norges årsmøte på Scandic Lerkendal den 4. mai.

Alle valg var enstemmige.

Vår kontaktperson mot AfR er Frank J Karlstad. AfRs kontaktperson er Vigdis Strand.

Årsmøtet ble avsluttet med felles middag der 28 personer var tilstede.

Trondheim, den 15. mars 2019

Vibeke Sæther/referent

*Vibeke Sæther*

Hartvik Bakås/møteleder

*Hartvik Bakås*

Lars Bakås

*Lars Bakås*

Sander Sæther

*Sander Sæther*

side 2 av 2