



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 189 644  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS  
Forretningsadresse: Marmorveien 24A  
1154 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eik Gabestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 459 251	1 606 382
Annen driftsinntekt		76 827	247 500
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>2 536 079</b>	<b>1 853 882</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		141 139	268 048
Lønnskostnad	2	1 182 096	983 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	66 115	65 535
Annen driftskostnad		589 065	491 109
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 978 415</b>	<b>1 807 945</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>557 664</b>	<b>45 937</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10	
Annen finansinntekt		797	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>807</b>	
Annen rentekostnad		80	67
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>80</b>	<b>67</b>
<b>Netto finans</b>		<b>727</b>	<b>-67</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>558 391</b>	<b>45 870</b>
Skattekostnad på resultat	1, 4	145 032	11 680
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Ordinært utbytte		48 166	
Avsatt til annen egenkapital		365 193	34 190
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	205 417	36 534
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>205 417</b>	<b>36 534</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			3 876
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>3 876</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>205 417</b>	<b>40 410</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		306 978	99 851
Andre kortsiktige fordringer		48 968	2 644
<b>Sum fordringer</b>		<b>355 946</b>	<b>102 494</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		648 341	458 242
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>648 341</b>	<b>458 242</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>	1	<b>1 004 287</b>	<b>560 736</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	42 858	42 858
Overkurs		96 142	96 142
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>139 000</b>	<b>139 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		555 220	190 027
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>555 220</b>	<b>190 027</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>694 220</b>	<b>329 027</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	22 782	5 005
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>22 782</b>	<b>5 005</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>22 782</b>	<b>5 005</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		139 476	52 122
Betalbar skatt	4	127 255	6 675
Skyldig offentlige avgifter		160 198	112 083
Utbytte		48 166	
Annen kortsiktig gjeld		17 607	96 235
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>492 702</b>	<b>267 115</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>515 484</b>	<b>272 120</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 473334

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 189 644  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS  
Forretningsadresse: Marmorveien 24A  
1154 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eik Gabestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 189 644  
GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 459 251	1 606 382
Annen driftsinntekt		76 827	247 500
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>2 536 079</b>	<b>1 853 882</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		141 139	268 048
Lønnskostnad	2	1 182 096	983 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	66 115	65 535
Annen driftskostnad		589 065	491 109
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 978 415</b>	<b>1 807 945</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>557 664</b>	<b>45 937</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10	
Annen finansinntekt		797	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>807</b>	
Annen rentekostnad		80	67
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>80</b>	<b>67</b>
<b>Netto finans</b>		<b>727</b>	<b>-67</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	1, 4	145 032	11 680
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		48 166	
Avsatt til annen egenkapital		365 193	34 190
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>



Organisasjonsnr: 920 189 644  
GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	205 417	36 534
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>205 417</b>	<b>36 534</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			3 876
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>3 876</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>205 417</b>	<b>40 410</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		306 978	99 851
Andre kortsiktige fordringer		48 968	2 644
<b>Sum fordringer</b>		<b>355 946</b>	<b>102 494</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		648 341	458 242
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>648 341</b>	<b>458 242</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>1</b>	<b>1 004 287</b>	<b>560 736</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

**Egenkapital**  
**Innskutt egenkapital**



Aksjekapital	6	42 858	42 858
Overkurs		96 142	96 142
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>139 000</b>	<b>139 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		555 220	190 027
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>555 220</b>	<b>190 027</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>694 220</b>	<b>329 027</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	22 782	5 005
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>22 782</b>	<b>5 005</b>
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>22 782</b>	<b>5 005</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		139 476	52 122
Betalbar skatt	4	127 255	6 675
Skyldig offentlige avgifter		160 198	112 083
Utbytte		48 166	
Annen kortsiktig gjeld		17 607	96 235
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>492 702</b>	<b>267 115</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>515 484</b>	<b>272 120</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>



Organisasjonsnr: 920 189 644  
GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2022

## Gladkokken Mat Og Handel AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 189 644



### RESULTATREGNSKAP

#### GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 459 251	1 606 382
Annen driftsinntekt		76 827	247 500
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>2 536 079</b>	<b>1 853 882</b>
Varekostnad		141 139	268 048
Lønnskostnad	2	1 182 096	983 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	66 115	65 535
Annen driftskostnad		589 065	491 109
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 978 415</b>	<b>1 807 945</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>557 664</b>	<b>45 937</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		10	0
Annen finansinntekt		797	0
Annen rentekostnad		80	67
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>727</b>	<b>-67</b>
Resultat før skattekostnad		558 391	45 870
Skattekostnad på resultat	1, 4	145 032	11 680
<b>Resultat</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>413 359</b>	<b>34 190</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		48 166	0
Avsatt til annen egenkapital		365 193	34 190
<b>Sum overføringer</b>		<b>413 359</b>	<b>34 190</b>



### BALANSE

#### GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	205 417	36 534
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>205 417</b>	<b>36 534</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		0	3 876
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>3 876</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>205 417</b>	<b>40 410</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		306 978	99 851
Andre kortsiktige fordringer		48 968	2 644
<b>Sum fordringer</b>		<b>355 946</b>	<b>102 494</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		648 341	458 242
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>1</b>	<b>1 004 287</b>	<b>560 736</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>



## BALANSE

### GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	42 858	42 858
Overkurs		96 142	96 142
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>139 000</b>	<b>139 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		555 220	190 027
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>555 220</b>	<b>190 027</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>694 220</b>	<b>329 027</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	4	22 782	5 005
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>22 782</b>	<b>5 005</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		139 476	52 122
Betalbar skatt	4	127 255	6 675
Skyldig offentlige avgifter		160 198	112 083
Utbytte		48 166	0
Annen kortsiktig gjeld		17 607	96 235
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>492 702</b>	<b>267 115</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>515 484</b>	<b>272 120</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 209 704</b>	<b>601 146</b>

31.05.2023

Styret i Gladkokken Mat Og Handel AS

Jan Henrik Syversen  
styreleder

Thomas Eik Gabestad  
styremedlem



GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

920 189 644

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt. Utsatt skatt balanseføres ikke.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 2 Antall ansatte

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	338 138	338 138
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	234 997	234 997
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>573 135</b>	<b>573 135</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	367 719	367 719
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>205 416</b>	<b>205 416</b>
Årets ordinære avskrivninger	66 115	66 115
Økonomisk levetid	0 år	

GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

SIDE 5



GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

920 189 644

### Note 4 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	127 255	6 675
Endring i utsatt skatt	17 777	5 005
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>145 032</b>	<b>11 680</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	558 391	45 870
Permanente forskjeller	100 847	9 492
Endring i midlertidige forskjeller	-80 804	-25 020
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>578 434</b>	<b>30 342</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	127 255	6 675
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>127 255</b>	<b>6 675</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	26 726	22 750	-3 976
Fordringer	76 827	0	-76 827
<b>Sum</b>	<b>103 553</b>	<b>22 750</b>	<b>-80 804</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>103 553</b>	<b>22 750</b>	<b>-80 804</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>22 782</b>	<b>5 005</b>	<b>-17 777</b>

### Note 5 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Overkurs</u>	<u>Annen Innskutt egenkapital</u>	<u>Annen egenkapital</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2021	42 858	96 142	0	190 027	329 027
Årets resultat				413 359	413 359
Avsatt utbytte				-48 166	-48 166
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>42 858</b>	<b>96 142</b>	<b>0</b>	<b>555 220</b>	<b>694 220</b>

GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

SIDE 6



GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS

920 189 644

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GLADKOKKEN MAT OG HANDEL AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	42 858	1,00	42 858
<b>Sum</b>			<b>42 858</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jan Henrik Syversen	30 000	70,0	70,0
Jumate Holding AS	12 858	30,0	30,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>42 858</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Jan Henrik Syversen	styreleder	30 000