Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2014 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	984 070 209
Organisasjonsform:	Forening/lag/innretning
Foretaksnavn:	LHL LUSTER
Forretningsadresse:	6868 GAUPNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2014 - 31.12.2014

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Laila Irene Røneid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	12.02.2015

Grunnlag for avgivelse

År 2014: Årsregnskapet er elektronisk innlevert

År 2013: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2014

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.05.2021

Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2014	2013
RESULTATREGNSKAP			
Anskaffede midler			
Medlemsinntekter		16 960	16 940
Offentlige tilskudd		17 700	15 700
Andre tilskudd		20 000	25 000
Sum tilskudd		**37 700**	**40 700**
Innsamlede midler, gaver m.v.		15 450	13 111
Aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål		35 450	46 928
Aktiviteter som skaper inntekt		7 149	5 381
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter		**42 599**	**52 309**
Finans- og investeringsinntekter		4 053	3 263
Sum anskaffede midler		**116 762**	**126 323**
Forbrukte midler			
Kostnader knyttet til anskaffelse av midler		7 374	2 185
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	2,3	93 221	81 209
Kostnader knyttet til organisasjonens formål		**93 221**	**81 209**
Administrasjonskostnader		26 023	23 525
Sum forbrukte midler		**126 618**	**106 919**
Ordinært resultat før skattekostnad	1	**-9 856**	**19 404**
Ordinært resultat etter skattekostnad		**-9 856**	**19 404**
Årsresultat		**-9 856**	**19 404**

Balanse

Beløp i: NOK	Note	2014	2013
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		76	76
Sum finansielle anleggsmidler		**76**	**76**
Sum anleggsmidler		**76**	**76**
Fordringer			
Andre fordringer		2 290	
Sum fordringer		**2 290**	
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter			-105 000
Sum investeringer			**-105 000**
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		210 481	327 627
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		**210 481**	**327 627**
Sum omløpsmidler		**212 771**	**222 627**
SUM EIENDELER		**212 847**	**222 703**
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
Formålskapital			
Grunnkapital			
Grunnkapital		222 703	203 299
Annen innskutt formålskapital		-9 856	19 404
Sum innskutt formålskapital		**212 847**	**222 703**

Balanse

Beløp i: NOK	Note	2014	2013
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Sum formålskapital		**212 847**	**222 703**
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Sum kortsiktig gjeld		**0**	**0**
Sum gjeld		**0**	**0**
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		**212 847**	**222 703**

LHL

Landsforeningen for
hjerte- og lungesyke

LHL Luster

ÅRSMØTE LHL LUSTER 2015

Torsdag 12. februar 2015 kl. 19.00 på Pyramiden cafe.

Sakliste:
1) Opning.
2) Konstituering
3) Årsmelding 2014
4) Rekneskap 2014
5) Revisjonsrapport 2014
6) Rapport frå kontrollkomiteen 2014
7) Budsjett 2015
8) Handlings- og arbeidsplan for 2015
9) Innkomne saker
10) Val 2015

|LHL

Årsmelding for 2014

Laget sitt namn:	LHL Luster	Laget sitt nummer	2123
Tal medlemer	154 (158/13)	Laget sitt kontonummer	3785 07 06027
Tal styremøter	10(11/13)	Frivillige medarbeidarar	20

Melding frå styret.

Innleiing:

LHL Luster har hatt eit godt arbeidsår i 2014. Aktivitetsgruppene har hatt gode aktivitetar kvar veke, leia av flinke likemannsarbeidarar. Deltakarane i gruppene har hatt stabilt frammøte og vore godt nøgde med opplegget.
Dei sosiale tilstellingane har vore vellukka og hatt god oppsluttnad.
Styret har hatt 10 (11/13) møter og handsama 71(77/13) saker.

Lagsmøter:

Årsmøte den 27.02.14 var på Gaupnetun Hotell. Vanlege årsmøtesaker som årsmelding, rekneskap, budsjett, handlings- og arbeidsplan og val på nye styre- og nemndmedlemmer vart framlagt og godkjente. Ove Fortun orienterte om hjartestartar-prosjektet og Ole Jan Sønnesyn viste bilete og fortalte frå den vellukka haustturen til Tyrol. God servering. 30 medlemer var til stades.

Interessepolitiske saker:

Det har ikkje vore handsama nokon interessepolitiske saker.

Brukarmedverknad i råd og utval:

Kåre Øvregard: Medlem i kommunalt råd for menneske med nedsett funksjonsevne.
Sigrid Hamre Nyseth: Medlem av Luster eldreråd.
Laila Irene Røneid: Styremedlem i Luster Treningssenter A/S.
Jostein Melheim: Representant i Lokalt brukarutval for samhandlingsreforma i Luster kommune.

Likemannsarbeid:

Likemannsarbeidet har vorte godt ivareteke av ei lita gruppe innanfor laget.
Dei har særleg teke seg av leiing av trimgruppene og praktisk gjennomføring av sosiale tilstellingar.

Helene Kvingedal har vore på leiarkurs i høve til vasstrimmen.

Mette-Sofie Solheim og Laila Irene Røneid var på kurs for nye tillitsvalde i Førde 25. og 26. april 2014.

Laila Irene Røneid var på regionsamling i Bergen den 3. og 4. oktober. Ho var og

utsending til Landsmøte på Clarion Hotell, Oslo, i tida 31. oktober – 02. november 2014.

Studiearbeid og kurs:

Laget har tre trimgrupper med aktivitetar kvar veke og ei gruppe med aktivitet ein gong i månaden.

Fysisk aktivitet:

Trimdans: Kvar søndag kl. 19.30 – 21.30 på Treningssenteret. Om lag 20 deltakarar kvar gong.

Hjartetrim: Kvar torsdag kl. 11.00 – 11.45 på Treningssenteret. 10 – 12 deltakarar kvar gong.

Vasstrim: Kvar tysdag kl. 16.45 – 18.15 i Lustrabadet. 12 – 14 deltakarar kvar gong.

LHL-ung: Samling siste torsdag kvar månad kl.18.00 – 20.00. 6-7 deltakarar.

Sosiale tiltak, arrangement og aksjonar:

Hjartestartarprosjektet:
Dette store samarbeidsprosjektet mellom kommune, bank, næringsliv og LHL Luster hadde markering ved ei tilstelling på Gaupnetun Hotell den 20. januar 2014.. Alle sponsorar og mottakarar av hjartestartarar var innbedne, og dei fleste var til stades. Ove Fortun frå Røde Kors demonstrerte hjartestartar, orienterte om kvar i kommunen desse ville verta plasserte og kva opplæring som ville verta gjeven.

Alle hjartestartar-gruppene har no fått to opplæringsøkter kvar og er i god drift. Det er opprette ein «superbrukar» ved kvar gruppe.

Prosjektet fekk stor omtale i Sogn Avis den 28. og 29. januar og den 15. mars. Arbeidet vart ført vidare med ei tilstelling ved Rådhuset. Der fekk elevar i grunnskulen, frå 7. – 9. klasse (400 elevar), tildelt kvar si «Anne-dokke» (treningsdokke) og også grundig kursing, over tid, under leiing av Røde Kors. Dette fekk solid omtale i Sogn Avis den 29.april 2014.

Prosjektet har kosta 110 tusen kroner. Heile denne summen var LHL- Luster sitt ansvar. Men med svært velviljuge sponsorar og litt arbeid frå laget, kunne me betala heile kostnaden kontant. Av dette betalte LHL- Luster 22 tusen kroner frå eige kasse.

LHL- Luster takkar alle sponsorane for god hjelp. Ei særleg takk til Ove Fortun for god hjelp, praktiske råd og vink i samband med dette prosjektet.

Stand på Pyramiden, Coop Prix og Lustramarknaden:
Medlemer frå styret har hatt fleire stand på Pyramiden og ein stand på Coop Prix. Den siste i høve til kolskampanjen. Her har det vore sal av skrapelodd og orientering om LHL, lokalt og sentralt. Laget var også til stades på Lustramarknaden den 14.juni med loddsal, informasjon og medlemsverving.

2

Sommartur til Savalen(open for alle):
Den 23.- 27. juni var 16. medlemer frå LHL Luster og fire personar frå Leikanger på tur til Savalen. Reisa gjekk med eigen buss og stødig sjåfør. Kaffipause i Lom og lunsj på Dovregubben. Vel framme på Savalen vart me godt ivaretekne av familien Hektoen på Savalen Hotell. Det vart utflukt til Røros med vitjing i den nyoppussa kyrkja og i den gamle smeltehytta. Me var i Alvdal. Her var det kaffi, mat og triveleg prat på Gjermundshaugsetra. I Vingelen fekk me orientering om ysting på det lokale gardsysteriet, fekk kjøpe lokalprodusert ost og lefse og ikkje minst, besøk hjå den røslege skraphandlardama.
På kveldane var det dans med, etter vår smak, svært god, levande musikk.
Noko anna som gledde oss, var at våre vener frå LHL Ål også var på Savalen desse dagane.
På heimturen var det kaffipause på Vinstra og middag på Elvesæter i Bøverdalen.

Kaffislaberas/Utvida medlemsmøte:
Denne tilstellinga var på Gaupne skule den 9. november. Her var det mykje sang og musikk. Orientering om arbeidet i LHL. Åresal, film frå Nord-Østerdal og historieforteljing. Her var «nye lustringar» spesielt inviterte. To «nye», båe frå Afrika, fortalte frå liva sine, kvifor og korleis dei hadde kome hit.
60 personar var til stades.

Julebord:
Den 6. desember var det julebord på Villa Solvi, saman med Revmatikarforeninga og NFU Luster. Det var NFU som hadde ansvar for opplegget dette året. Fin stemning. God musikk ved Indre Hafslo Spelemannslag. 50 personar var til stades.

Økonomi og inntektsgjevande arbeid:

Økonomien i laget er god. Sjå rekenskap.

Arbeidsgrupper, utval og prosjekt:

Styret:
Leiar: Mette-Sofie Solheim
Nestleiar: Kåre Øvregard
Kasserar: Laila Irene Røneid
Sekretær: Sigrid Hamre Nyseth
Studieleiar: Ella Teigen

1. varamann: Ole Jan Sønnesyn
2. varamann: Svein Agnar Sviggum
3. varamann: Magni Ugulen

Kontrollnemnd: Arthur Skår og Trygve Asheim.

Revisor: Pricewaterhouse Coopers A/S.

Lotteriansvarleg: Styret.

Likemannsansvarleg: Styret.

Mediekontakt: Leiar.

Festnemnd: Astrid Hansen (leiar)
Kristen Alsmo
Magni Ugulen
Johannes Harberg
Lotteriansvarleg

Varamedlemer: Liv Nystuen
Johannes Lad
Marit Ringstad
Haldis Tørvi

Valnemnd: Magni Ugulen (leiar), Leiv Vigdal og Kjell Vedvik.

Sted og dato
Gaupne den

Underskrifter, styret		
Mette-Sofie Solheim		Kåre Øvregard
Laila Irene Røneid	Ella Teigen	Sigrid Hamre Nyseth

4

LHL LUSTER 2014

ÅRSRESULTAT

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
	RESULTATREGNSKAP		
	Driftsinntekter		
3403	Lokale kurs/studieringer	13 081,00	10 307,00
3406	Dugnad Bingo Jostedal	5 000,00	13 500,00
3407	LHL Hjertelotteriet	8 364,00	10 589,00
3425	Momskompensasjon	5 712,00	3 488,00
3445	Tilskot Funkis	17 700,00	15 700,00
3446	LHL Støtte lokale aktivitetar	20 000,00	25 000,00
3450	Møter/Festar	5 990,00	6 532,00
3480	Eigne lotteri	3 015,00	6 000,00
3481	Norsk Tipping	1 436,99	1 892,70
3700	Kontingentandel	16 960,00	16 940,00
3701	Minnegaver	0,00	3 111,00
3730	Andre gåver	15 450,00	10 000,00
	Sum Driftsinntekter	112 708,99	123 059,70
	Driftskostnader		
5001	Andre sos. kostnader	0,00	-1 100,00
5900	Kurs/studieringer	-4 000,00	-5 539,00
6310	Husleige/ andre kostnader lokale	-2 500,00	-6 000,00
6400	Kostnader Trimdans/Hjartetrim/Vasstrim	-37 431,40	-34 770,00
6550	Inventar og utstyr	-11 526,50	0,00
6610	Forsikring	-1 498,00	-1 067,00
6705	Revisjon	-8 375,00	-6 125,00
6750	Andre adm.kostnader	-2 526,00	-11 027,00
6800	Kontorrekv./materiell	-1 670,00	-2 096,00
6900	Porto/telefon	-82,00	-1 975,10
7100	Reise/Oppholdsutgifter, møte/kursdeltagere	-6 383,00	-3 570,00
7320	Møter / Tilstellingar	-12 966,60	-21 435,30
7330	LHL Tur, innland	-29 940,00	0,00
7340	LHL tur utland	0,00	-9 895,00
7400	Lotteriutgifter (egne)	-67,00	0,00
7420	Aksjonskostnader	-2 529,45	-1 000,00
7500	Bevilgninger/gaver	-4 777,00	-1 185,00
7770	Gebyr	-211,00	0,00
7790	Diverse driftsutgifter	-135,00	-134,55
	Sum Driftskostnader	-126 617,95	-106 918,95
	DRIFTSRESULTAT	-13 908,96	16 140,75
	Finansposter		
8000	Finansinntekter	4 052,86	3 263,00
	Sum Finansposter	4 052,86	3 263,00
	RESULTAT FØR SKATTER	-9 856,10	19 403,75
	Sum Skatter og årsdisp	0,00	0,00
	ÅRSRESULTAT	-9 856,10	19 403,75

Lisensiert til: LHL Luster (01.01.2014 - 31.12.2014) ©www.alphareg.no Utskriftsdato: 05.01.15 kl: 22:32 Side: 1

LHL LUSTER 2014

BALANSE

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
	EIENDELER		
	Omløpsmidler		
1612	Disponible prosjektmidlar	0,00	-90 000,00
1620	Disponible prosjektmidlar	0,00	-15 000,00
1760	Påløpte renter	2 289,86	0,00
1820	Aksjar Feiring Klinikken AS	2,00	2,00
1821	Aksjar Glittre Klinikken AS	4,00	4,00
1822	Aksjar Luster Treningsenter AS	70,00	70,00
1920	LS 3785.12.23887	150 000,00	0,00
1930	LS 3785.07.06027	13 720,18	112 601,14
1931	LS 3785.11.01218	46 761,00	215 026,00
	Sum Omløpsmidler	212 847,04	222 703,14
	SUM EIENDELER	**212 847,04**	**222 703,14**
	EGENKAPITAL OG GJELD		
	Egenkapital		
2010	Eigenkaptal	222 703,14	203 299,39
2050	Årsresultat	0,00	19 403,75
2099	Årsresultat (opptj. egenkap)	-9 856,10	0,00
	Sum Egenkapital	212 847,04	222 703,14
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	**212 847,04**	**222 703,14**

Lisensiert til: LHL Luster (01.01.2014 - 31.12.2014) ©www.alphareg.no Utskriftsdato: 05.01.15 kl: 22:33 Side: 1

Notar til rekneskapen 2014

LHL Luster

Note 1 – Rekneskapsprinsipp
Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapsskikk for små føretak

Note 2 – Godtgjersler – løn
Det er ikkje utbetalt godtgjersler- løn frå LHL Luster i 2014.

Det er ikkje oppretta obligatorisk tenestepensjon i LHL Luster ettersom det er ingen tilsette i laget.

Det er ikkje gitt lån eller ytelsar til ledande personar.

Note 3 – Revisjonskostnad
Revisjonskostnader utgjer kr. 8.375,-

pwc

Til årsmøtet i LHL Luster

Melding frå revisor

Fråsegn om årsrekneskapen

Vi har revidert årsrekneskapen for LHL Luster, som viser eit negativt årsresultat på kr 9 856. Årsrekneskapen er samansett av balanse per 31. desember 2014, og resultatrekneskap for rekneskapsåret avslutta per denne datoen.

Styret sitt ansvar for årsrekneskapen

Styret er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at den gir eit rettvisande bilete i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg, og for slik intern kontroll som styret finn nødvendig for å gjere det mogleg å utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, korkje som følgje av misleg framferd eller feil.

Revisor sine oppgåver og plikter

Oppgåva vår er, på grunnlag av revisjonen vår, å gi uttrykk for ei meining om denne årsrekneskapen. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Noreg, medrekna International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krev at vi etterlever etiske krav og planlegg og gjennomfører revisjonen for å oppnå tryggande sikkerheit for at årsrekneskapen ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon.

Ein revisjon inneber utføring av handlingar for å innhente revisjonsbevis for beløpa og opplysningane i årsrekneskapen. Dei valde handlingane avheng av revisor sitt skjønn, mellom anna vurderinga av risikoane for at årsrekneskapen inneheld vesentleg feilinformasjon, anten det skuldast misleg framferd eller feil. Ved ei slik risikovurdering tek revisor omsyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonen sin utarbeiding av ein årsrekneskap som gir eit rettvisande bilete. Føremålet er å utforme revisjonshandlingar som er formålstenlege etter tilhøva, men ikkje å gi uttrykk for ei meining om effektiviteten av organisasjonen sin interne kontroll. Ein revisjon omfattar også ei vurdering av om dei rekneskapsprinsippa som er nytta, er formålstenlege, og om rekneskapsestimata som er utarbeidde av leiinga, er rimelege, samt ei vurdering av den samla presentasjonen av årsrekneskapen.

Vi meiner at innhenta revisjonsbevis er tilstrekkeleg og formålstenleg som grunnlag for konklusjonen vår.

Konklusjon

Vi meiner at årsrekneskapen er avgjeven i samsvar med lov og forskrifter og gir eit rettvisande bilete av den finansielle stillinga til LHL Luster per 31. desember 2014, og av resultata for rekneskapsåret som vart avslutta per denne datoen i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg.

PricewaterhouseCoopers AS, Parkvegen 5, NO-6856 Sogndal
T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no
Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap

pwc

Fråsegn om andre tilhøve

Konklusjon om årsmeldinga

Basert på revisjonen vår av årsrekneskapen slik den er skildra ovanfor, meiner vi at opplysningane i årsmeldinga om årsrekneskapen, føresetnaden om at drifta skal halde fram er konsistente med årsrekneskapen og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på revisjonen vår av årsrekneskapen slik den er beskriven ovanfor, og kontrollhandlingar vi har funne nødvendige etter internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", meiner vi at leiinga har oppfylt plikta si til å sørgje for ordentleg og oversiktleg registrering og dokumentasjon av organisasjonen sine rekneskapsopplysningar i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Noreg.

Sogndal, 12. februar 2015
PricewaterhouseCoopers AS

Richard Nesheim
Statsautorisert revisor

(2)

LHL Luster,
Postboks 21,
6868 Gaupne

Kontrollnemnda i LHL Luster
har i februar 2015 fått tilsendt protokollar for året 2014. Sendt som E-post.

Etter å ha gått gjennom materialet finn me ikkje noko å bemerka.

På det grunnlaget vil me derfor godkjenne protokollen slik den føreligg.

Skjolden, 4. februar 2015.

Arthur Skår Trygve Asheim

BUDSJETT 2015

3403	Lokale kurs/studieringar	13 000
3406	Dugnad bingo Jostedal	5 000
3407	LHL Lotteriet	8 500
3425	Momskompensasjon	5 000
3445	Tilskot frå Funkis	16 000
3446	LHL Støtte til lokale aktivitetar	25 000
3450	Møter/Kaffislaberas	6 000
3480	Eigne lotteri	4 000
3481	Norsk tipping	1 600
3700	Kontongentandel	17 000
3730	Andre gåver	15 000
	Sum inntekter	**116 100**
5900	Kurs/studieringar	10 000
6310	Husleige	6 000
6400	Kostnader Trimdans/Hjartetrim/Vasstrim	40 000
6550	Inventar og utstyr	2 000
6610	Forsikring	1 500
6705	Revisjon	6 000
6750	Andre adm.kostnader	4 000
6800	Kontorrekvisita/matriell	2 000
6900	Porto/telefon	1 600
7100	Reise/Opphald møter/kurs	6 000
7320	Møter / Tilstellingar/Likemannsarbeid	15 000
73??	LHL Tur	15 000
7400	Lotteriutgifter	1 500
7420	Aksjonskostnader	2 500
7500	Bevilgningar / Gåver	2 500
7770	Bankkostnader	250
7790	Diverse driftsutgifter	250
	Sum driftskostnader	**116 100**
	Resultat	**0**

JANUAR

1	To	Nyttårsdag	Uke 1
2	F		
3	L		
4	S	Trimdans	
5	M		Uke 2
6	Ti	Vasstrim	
7	O		
8	To	Hjartetrim	
9	F		
10	L		
11	S	Trimdans	
12	M		Uke 3
13	Ti	Vasstrim	
14	O		
15	To	Hjartetrim	
16	F		
17	L		
18	S	Trimdans	
19	M		Uke 4
20	Ti	Vasstrim	
21	O	Prinsesse Ingrid Alexandra Styremøte	
22	To	Hjartetrim	
23	F		
24	L		
25	S	Trimdans	
26	M		Uke 5
27	Ti	Vasstrim	
28	O		
29	To	Hjartetrim	
30	F		
31	L		

FEBRUAR

1	S	Trimdans	
2	M		Uke 6
3	Ti	Vasstrim	
4	O		
5	To	Hjartetrim	
6	F		
7	L		
8	S	Morsdag Trimdans	
9	M		Uke 7
10	Ti	Vasstrim	
11	O	Årsmøte	
12	To	Hjartetrim	
13	F		
14	L	Valentinesdag	
15	S	Fastelavn Trimdans	
16	M		Uke 8
17	Ti	Hjartetrim	
18	O		
19	To	Vasstrim	
20	F		
21	L	Kong Harald V	
22	S	Trimdans	
23	M		Uke 9
24	Ti	Hjartetrim	
25	O	Styremøte	
26	To	Vasstrim	
27	F		
28	L		

MARS

1	S	Trimdans	
2	M		Uke 10
3	Ti	Hjartetrim	
4	O		
5	To	Vasstrim	
6	F		
7	L		
8	S	Trimdans	
9	M		Uke 11
10	Ti	Hjartetrim	
11	O		
12	To	Vasstrim	
13	F		
14	L		
15	S	Trimdans	
16	M		Uke 12
17	Ti	Hjartetrim	
18	O		
19	To	Vasstrim	
20	F	Vårjevndøgn	
21	L		
22	S	Trimdans	
23	M		Uke 13
24	Ti	Hjartetrim	
25	O		
26	To	Vasstrim	
27	F		
28	L		
29	S	Palmesøndag Sommertid	
30	M		Uke 14
31	Ti		

APRIL

1	O		
2	To	Skjærtorsdag	
3	F	Langfredag	
4	L		
5	S	1. påskedag	
6	M	2. påskedag	Uke 15
7	Ti	Hjartetrim	
8	O		
9	To	Vasstrim	
10	F		
11	L		
12	S	Trimdans	
13	M		Uke 16
14	Ti	Hjartetrim	
15	O		
16	To	Vasstrim	
17	F		
18	L		
19	S	Trimdans	
20	M		Uke 17
21	Ti	Hjartetrim	
22	O		
23	To	Vasstrim	
24	F		
25	L		
26	S	Trimdans	
27	M		Uke 18
28	Ti	Hjartetrim	
29	O		
30	To	Vasstrim	

MAI

1	F	Off. høytidsdag	
2	L		
3	S	Trimdans	
4	M		Uke 19
5	Ti	Hjartetrim	
6	O		
7	To	Vasstrim	
8	F	Frigjøringsdag 1945	
9	L		
10	S	Trimdans	
11	M		Uke 20
12	Ti	Hjartetrim	
13	O		
14	To	Kr. Himmelfartsdag	
15	F		
16	L		
17	S	Grunnlovsdag	
18	M		Uke 21
19	Ti	Hjartetrim	
20	O		
21	To	Vasstrim	
22	F		
23	L		
24	S	1. pinsedag	
25	M	2. pinsedag	Uke 22
26	Ti	Hjartetrim	
27	O		
28	To	Vasstrim	
29	F		
30	L		
31	S	Trimdans	

JUNI

1	M		Uke 23
2	Ti	Hjartetrim	
3	O		
4	To	Vasstrim	
5	F		
6	L		
7	S	Trimdans	
8	M		Uke 24
9	Ti	Hjartetrim	
10	O		
11	To	Vasstrim	
12	F		
13	L		
14	S	Trimdans	
15	M		Uke 25
16	Ti	Hjartetrim	
17	O		
18	To	Vasstrim	
19	F		
20	L		
21	S	Sommersolverv	
22	M		Uke 26
23	Ti	St. Hansaften	
24	O	St. Hans	
25	To		
26	F		
27	L		
28	S		
29	M		Uke 27
30	Ti		

JULI

1 O Uke 27
2 To
3 F
4 L Dronning Sonja
5 S
6 M Uke 28
7 Ti
8 O
9 To
10 F
11 L
12 S
13 M Uke 29
14 Ti
15 O
16 To
17 F
18 L
19 S
20 M Kronprins Haakon Magnus Uke 30
21 Ti
22 O
23 To
24 F
25 L
26 S
27 M Uke 31
28 Ti
29 O Olsok
30 To
31 F

AUGUST

1 L
2 S
3 M Uke 32
4 Ti
5 O
6 To
7 F
8 L
9 S
10 M Uke 33
11 Ti
12 O
13 To
14 F
15 L
16 S
17 M Uke 34
18 Ti
19 O Kronprinsesse Mette-Marit
20 To
21 F
22 L
23 S
24 M Uke 35
25 Ti
26 O
27 To Vasstrim
28 F
29 L
30 S
31 M Uke 36

SEPTEMBER

1 Ti
2 O
3 To Vasstrim
4 F
5 L
6 S
7 M Uke 37
8 Ti
9 O
10 To Vasstrim
11 F
12 L
13 S
14 M Uke 38
15 Ti
16 O
17 To Vasstrim
18 F
19 L
20 S Trimdans
21 M Uke 39
22 Ti
23 O Høstjevndøgn
24 To Vasstrim
25 F
26 L
27 S Trimdans
28 M Uke 40
29 Ti Hjartetrim
30 O

OKTOBER

1 To Vasstrim
2 F
3 L
4 S Trimdans
5 M Uke 41
6 Ti Hjartetrim
7 O
8 To Vasstrim
9 F
10 L
11 S Trimdans
12 M Uke 42
13 Ti Hjartetrim
14 O
15 To Vasstrim
16 F
17 L
18 S Trimdans
19 M Uke 43
20 Ti Hjartetrim
21 O
22 To Vasstrim
23 F
24 L
25 S Trimdans
26 M Uke 44
27 Ti Hjartetrim
28 O
29 To Vasstrim
30 F
31 L Halloween

NOVEMBER

1 S Trimdans
2 M Uke 45
3 Ti Hjartetrim
4 O
5 To Vasstrim
6 F
7 L
8 S Farsdag Trimdans
9 M Uke 46
10 Ti Hjartetrim
11 O
12 To Vasstrim
13 F
14 L
15 S Trimdans
16 M Uke 47
17 Ti Hjartetrim
18 O
19 To Vasstrim
20 F
21 L
22 S Trimdans
23 M Uke 48
24 Ti Hjartetrim
25 O
26 To Vasstrim
27 F
28 L
29 S Trimdans
30 M Uke 49

DESEMBER

1 Ti Hjartetrim
2 O
3 To Vasstrim
4 F
5 L
6 S Trimdans
7 M Uke 50
8 Ti Hjartetrim
9 O
10 To Vasstrim
11 F
12 L
13 S Trimdans
14 M Uke 51
15 Ti Hjartetrim
16 O
17 To Vasstrim
18 F
19 L
20 S
21 M Uke 52
22 Ti Vintersolverv
23 O
24 To Julaften
25 F 1. juledag
26 L 2. juledag
27 S
28 M Uke 53
29 Ti
30 O
31 To Nyttårsaften

LHL

Val LHL LUSTER 2015

12.02.2015

Valnemd	Magni Ugulen	Leiar
	Kjell Vedvik	
	Leif Vigdal	

Valnemda har følgande framlegg til styre og nemder i LHL Luster

Leiar		
Styremedlem	Ivar Hårklau	ny
Styremedlem	Marit Berdal	ny
Styremedlem	Mette Solheim	
Styremedlem	Laila Irene Røneid	kasserar
1. varamedlem	Ole Jan Synnesyn	
2. varamedlem	Magni Ugulen	
3. varamedlem	Kjell Vedvik	
Kontrollnemd	Trygve Asheim	
	Artur Skår	
Revisor	PriceeaterhouseCoopers AS	
Lotteriansvarleg	Styret	
Likemannsansvarleg	Styret vel mellom medlemmane	
Mediekontakt	Leiar	
Studieleiar	Styret vel mellom medlemmane	
Festnemd	Astrid Hansen	Leiar
	Magni Ugulen	
	Johannes Harberg	
	Kristen Alsmo	
	Styret	
Vara til festnemd	Liv Nysuen	
	Marit Ringstad	
	Helen Kvingedal	
Framlegg til ny valnemd	Leif Vigdal	Leiar
	Kjell Vedvik	
	Kristen Alsmo	