



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2016 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Årnsetflata 38
7100 RISSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2017

Grunnlag for avgivelse

År 2016: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2015: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2016

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	797 547	878 432
Annen driftsinntekt		25 000	
Sum inntekter		822 547	878 432
Kostnader			
Lønnskostnad	2	405 844	375 681
Avskrivning på varige driftsmidler	3	3 765	4 706
Annen driftskostnad		434 443	522 457
Sum kostnader		844 052	902 843
Driftsresultat		-21 505	-24 411
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		77	76
Sum finansinntekter		77	76
Netto finans		77	76
Ordinært resultat før skattekostnad		-21 428	-24 335
Ordinært resultat etter skattekostnad		-21 428	-24 335
Årsresultat		-21 428	-24 335
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-21 428	-24 335
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-8 207	
Overføringer annen egenkapital		-13 221	-24 335
Sum overføringer og disponeringer		-21 428	-24 335



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	15 059	18 824
Sum varige driftsmidler		15 059	18 824
Sum anleggsmidler		15 059	18 824
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 361	41 471
Sum fordringer		1 361	41 471
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4,7	81 187	45 567
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		81 187	45 567
Sum omløpsmidler		82 548	87 039
SUM EIENDELER		97 607	105 863
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	-9 416	-9 416
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			13 221



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
Udekket tap	7	8 207	
Sum opptjent egenkapital		-8 207	13 221
Sum egenkapital		12 377	33 805
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter	4	36 260	20 429
Annen kortsiktig gjeld		48 970	51 628
Sum kortsiktig gjeld		85 230	72 058
Sum gjeld		85 230	72 058
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		97 607	105 863



**Årsregnskap 2016
for
H.O.T Helse og Trening AS**

Foretaksnr. 911560720



H.O.T Helse og Trening AS

Årsberetning 2016

H.O.T Helse og Trening AS er beliggende i Rissa kommune. Selskapets virksomhet er å drive trenings- og helsestudio.

Selskapets driftsinntekt ble i 2016 kr 822 547,- mot kr 878 432,- i 2015, en nedgang på 6,36 %. Egenkapitalen er på kr 12 377,- som utgjør 12,7 % av totalkapitalen som utgjør kr 97 607,-. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Selskapet har for tiden ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Styret er klar over at mer enn 50% av aksjekapitalen er tapt, og ansvaret med å sikre videre drift i selskapet. Selskapet flytter driften til nye lokaler i 2017 som vil gi lavere husleiekostnader. Det bekreftes at denne forutsetningen er tilstede.

Arbeidsmiljøet betraktes som godt, og det har ikke forekommet ulykker i 2016.

Selskapet har innarbeidet en politikk som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Det er ingen forhold ved selskapets virksomhet som har påvirkning på det ytre miljø.

Det er etter det styret kjenner til, ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som har betydning for selskapet stilling og resultat.

Rissa den 21. april 2017

Hilde Marie Killingberg
Styreleder/daglig leder



H.O.T Helse og Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2016	2015
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	797 547	878 432
Annen driftsinntekt		25 000	0
Sum driftsinntekter		822 547	878 432
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	405 844	375 681
Avskrivning på varige driftsmidler	3	3 765	4 706
Annen driftskostnad		434 443	522 457
Sum driftskostnader		844 052	902 843
DRIFTSRESULTAT		(21 505)	(24 411)
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		77	76
Sum finansinntekter		77	76
NETTO FINANSPOSTER		77	76
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(21 428)	(24 335)
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(21 428)	(24 335)
ARSUNDERSKUDD		(21 428)	(24 335)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		(13 221)	(24 335)
Fremføring av udekket tap		(8 207)	0
SUM OVERF. OG DISPONERINGER		(21 428)	(24 335)



H.O.T Helse og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2016

	Note	31.12.2016	31.12.2015
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	15 059	18 824
Sum varige driftsmidler		15 059	18 824
SUM ANLEGGSMIDLER		15 059	18 824
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 361	41 471
Sum fordringer		1 361	41 471
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4,7	81 187	45 567
SUM OMLØPSMIDLER		82 548	87 039
SUM EIENDELER		97 607	105 863
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	(9 416)	(9 416)
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	13 221
Udekket tap	7	(8 207)	0
Sum opptjent egenkapital		(8 207)	13 221
SUM EGENKAPITAL		12 377	33 805
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Skyldig offentlige avgifter	4	36 260	20 429
Annen kortsiktig gjeld		48 970	51 629
SUM KORTSIKTIG GJELD		85 230	72 058
SUM GJELD		85 230	72 058
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		97 607	105 863

Rissa, 21. april 2017
I styret for H.O.T Helse og Trening AS

Hilde Marie Killingberg
Styrets leder/daglig leder



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2016

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Note 2 - Lønnskostnad

	2016	2015
Lønninger	358 400	336 000
Folketrygdavgift	38 449	36 064
Andre ytelser	<u>8 995</u>	<u>3 617</u>
Sum lønnskostnad	405 844	375 681

Ytelser til daglig leder utgjør kr 360 392,-, herav utgjør kr 4 392,- fri telefon.

Det er utført 1 årsverk i selskapet.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2016.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Anskaffelseskost pr. 1/1	36 766
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	36 766

Akk. av/nedskr. pr 1/1	17 942
+ Ordinære avskrivninger	3 765
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	21 707

Balanseført verdi pr 31/12	15 059
----------------------------	--------

Prosentsats for saldoavskrivning	20
----------------------------------	----

Note 4 - Bankinnskudd

Pr 31.12.2016 hadde selskapet bundne midler med kr 25 584,-.

Skyldig skattetrekk pr 31.12.2016 utgjorde kr 25 584,-.



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2016

Note 5 - Aksjekapital

Aksjekapitalen er på kr 30 000,- og består av 30 aksjer à kr 1 000,-.

Følgende eier aksjer i selskapet:

Hilde Marie Killingberg	30 aksjer	100 %	Styrets leder/daglig leder
-------------------------	-----------	-------	----------------------------

Note 6 - Skattekostnad på ordinært resultat

Arets betalbare skatt fremkommer som følger:

Resultat før skattekostnad	- 21 428
Permanente forskjeller	0
Endring midlertidige forskjeller	0
Grunnlag betalbar skatt	- 21 428

Arets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	0
Sum skattekostnad	0

Spesifikasjon av midlertidige forskjeller:

	2015	2016	Endring
Driftsmidler	0		0
0			
Utestående fordringer	0		0
0			
Akk. fremførbart underskudd	- 61 886	- 83 314	21 428
Grunnlag utsatt skattefordel	- 61 886	- 83 314	21
428			
Utsatt skattefordel	- 15 471	- 19 995	4 524

Utsatt skattefordel bokføres ikke.

Note 7 - Egenkapital

Mer enn 50% av selskapets aksjekapital er tapt. Det vises til styrets årsberetning.