



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 982 307	2 502 578
Annen driftsinntekt		89 700	131 490
Sum inntekter		3 072 007	2 634 068
Kostnader			
Varekostnad		32 276	74 195
Lønnskostnad	1	55 297	79 620
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 100	17 300
Annen driftskostnad	1	3 817 556	3 923 804
Sum kostnader		3 924 229	4 094 920
Driftsresultat		-852 222	-1 460 852
Annen rentekostnad		38 803	92 160
Sum finanskostnader		38 803	92 160
Netto finans		-38 803	-92 160
Ordinært resultat før skattekostnad		-891 025	-1 553 012
Skattekostnad på resultat	8		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-891 025	-1 553 012
Årsresultat	3	-891 025	-1 553 012
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-891 025	-1 553 012
Totalresultat		-891 025	-1 553 012
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-891 025	-1 553 012
Sum overføringer og disponeringer		-891 025	-1 553 012



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	8		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	111 399	130 499
Sum varige driftsmidler	4	111 399	130 499
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum anleggsmidler		111 399	130 499
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		21 986	107 941
Andre kortsiktige fordringer		270 055	471 245
Konsernfordringer	5	10 500	10 500
Sum fordringer		302 541	589 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	271 013	29 088
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 013	29 088
Sum omløpsmidler		573 554	618 774
SUM EIENDELER		684 953	749 273

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	480 000	480 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	-3 086 612	-2 195 587
Sum opptjent egenkapital		-3 086 612	-2 195 587
Sum egenkapital	3	-2 612 182	-1 721 157
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	8		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	189 851	264 420
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	50 000
Sum annen langsiktig gjeld		378 351	314 420
Sum langsiktig gjeld		378 351	314 420
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 467 104	856 965
Betalbar skatt	8		
Skyldig offentlige avgifter		12 631	9 612
Annen kortsiktig gjeld		1 439 049	1 289 433
Sum kortsiktig gjeld		2 918 783	2 156 010
Sum gjeld		3 297 134	2 470 430
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		684 953	749 273
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	4		
Pantstillelser	4		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 698693

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 982 307	2 502 578
Annen driftsinntekt		89 700	131 490
Sum inntekter		3 072 007	2 634 068
Kostnader			
Varekostnad		32 276	74 195
Lønnskostnad	1	55 297	79 620
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 100	17 300
Annen driftskostnad	1	3 817 556	3 923 804
Sum kostnader		3 924 229	4 094 920
Driftsresultat		-852 222	-1 460 852
Annen rentekostnad		38 803	92 160
Sum finanskostnader		38 803	92 160
Netto finans		-38 803	-92 160
Ordinært resultat før skattekostnad		-891 025	-1 553 012
Skattekostnad på resultat	8		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-891 025	-1 553 012
Årsresultat	3	-891 025	-1 553 012
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-891 025	-1 553 012
Totalresultat		-891 025	-1 553 012
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-891 025	-1 553 012
Sum overføringer og disponeringer		-891 025	-1 553 012



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	8		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	111 399	130 499
Sum varige driftsmidler	4	111 399	130 499
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum anleggsmidler		111 399	130 499
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		21 986	107 941
Andre kortsiktige fordringer		270 055	471 245
Konsernfordringer	5	10 500	10 500
Sum fordringer		302 541	589 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	271 013	29 088
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 013	29 088
Sum omløpsmidler		573 554	618 774
SUM EIENDELER		684 953	749 273
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital Aksjekapital	7	480 000	480 000



Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	-3 086 612	-2 195 587
Sum opptjent egenkapital		-3 086 612	-2 195 587
Sum egenkapital	3	-2 612 182	-1 721 157
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	8		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	189 851	264 420
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	50 000
Sum annen langsiktig gjeld		378 351	314 420
Sum langsiktig gjeld		378 351	314 420
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 467 104	856 965
Betalbar skatt	8		
Skyldig offentlige avgifter		12 631	9 612
Annen kortsiktig gjeld		1 439 049	1 289 433
Sum kortsiktig gjeld		2 918 783	2 156 010
Sum gjeld		3 297 134	2 470 430
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		684 953	749 273
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	4		
Pantstillelser	4		



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Thomas Eivind Henriksen
2023-07-31

 BankID Signing
Andreas Sørbee Lie
2023-08-01



Årsregnskap 2022

Trening Nord AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



RESULTATREGNSKAP

TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 982 307	2 502 578
Annen driftsinntekt		89 700	131 490
Sum driftsinntekter		3 072 007	2 634 068
Varekostnad		37 207	74 195
Lønnskostnad	1	55 297	79 620
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 100	17 300
Annen driftskostnad	1	3 817 556	3 923 804
Sum driftskostnader		3 929 160	4 094 920
Driftsresultat		-857 153	-1 460 852
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		38 803	92 160
Resultat av finansposter		-38 803	-92 160
Resultat før skattekostnad		-895 956	-1 553 012
Resultat		-895 956	-1 553 012
Årsresultat	3	-895 956	-1 553 012
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		895 956	1 553 012
Sum overføringer		-895 956	-1 553 012



BALANSE

TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	111 399	130 499
Sum varige driftsmidler	4	111 399	130 499
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		111 399	130 499
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		21 986	107 941
Andre kortsiktige fordringer		270 055	471 245
Konsernfordringer	5	10 500	10 500
Sum fordringer		302 541	589 686
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	271 013	29 088
Sum omløpsmidler		573 554	618 774
Sum eiendeler		684 953	749 273



BALANSE

TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	480 000	480 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	9	-3 091 543	-2 195 587
Sum opptjent egenkapital		-3 091 543	-2 195 587
Sum egenkapital	3	-2 617 113	-1 721 157
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	189 851	264 420
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	50 000
Sum annen langsiktig gjeld		378 351	314 420
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 467 104	856 965
Skyldig offentlige avgifter		12 631	9 612
Annen kortsiktig gjeld		1 439 049	1 289 433
Sum kortsiktig gjeld		2 918 783	2 156 010
Sum gjeld		3 297 134	2 470 430
Sum egenkapital og gjeld		680 022	749 273

Tromsø, 31.07.2023
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder

Andreas Sørbøe Lie
styremedlem



TRENING NORD AS

922 348 111

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	51 248	72 433
Arbeidsgiveravgift	4 049	5 722
Andre ytelser	0	1 465
Sum	55 297	79 620

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0 årsverk. Det er utbetalt lønn til innleide instruktører, men dette utgjør under ett årsverk i sum.



TRENING NORD AS 922 348 111

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsoere, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	162 399
= Anskaffelseskost 31.12.22	162 399
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	51 000
= Bokført verdi 31.12.22	111 399
Årets ordinære avskrivninger	19 100
Økonomisk levetid	5-10 år

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	480 000	-5 570	-2 195 587	-1 721 157
Årets resultat			-895 956	-895 956
Pr 31.12.2022	480 000	-5 570	-3 091 543	-2 617 113

Note 4 Pantstillelser og garantier

	31.12.2022	31.12.2021
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-189 851	-264 420
Sum	-189 851	-264 420
Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler		
Driftstilbehør	92 789	106 089
Kundefordringer	151 178	105 100
Sum	243 967	211 189

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og André Berglund.



TRENING NORD AS 922 348 111

Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	10 500	10 500
Sum	10 500	10 500
Gjeld		
Sum	0	0

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 5 702.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 600,0	480 000
Sum	300		480 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 8 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-895 956	-1 553 012
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	95 194	55 229
Skattepliktig inntekt	-800 761	-1 497 782
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	8 179	9 286	1 107
Fordringer	-151 177	-57 090	94 087
Sum	-142 998	-47 804	95 194
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 954 114	-2 153 353	800 761
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	3 097 113	2 201 157	-895 956
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 9 Fortsatt drift

Styret gjør oppmerksom på at egenkapitalen er tapt i sin helhet.

Driften av treningssentrene har ikke gått slik som forventet. Det har blitt mange utfordringer siden oppstart i 2019, som f.eks Koronapandemien. Styret har derfor vedtatt i 2023 at virksomheten med treningssenter legges ned. For et av senterne har selskapet solgt medlemsmassen og fått inn kr 250.000 i 2023.

Styret arbeider med å unngå at selskapet går konkurs og arbeider med en frivillig akkord for leverandører / kreditorer. Målet er å komme til enighet en enighet og styret ser på det som realistisk.

Regnskapet er derfor satt opp med denne forutsetning for fortsatt drift.