



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haanshuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 221 050	8 347 467
Annen driftsinntekt		96 000	152 574
Sum inntekter		8 317 050	8 500 041
Kostnader			
Varekostnad		13 977	11 600
Lønnskostnad	1	2 564 070	2 500 672
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 666	70 334
Annen driftskostnad	1, 3	3 817 078	4 589 478
Sum kostnader		6 408 792	7 172 084
Driftsresultat		1 908 258	1 327 957
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		80 361	494
Sum finansinntekter		80 361	494
Annen rentekostnad		50	
Sum finanskostnader		50	
Netto finans		80 311	494
Resultat før skattekostnad		1 988 569	1 328 451
Skattekostnad på resultat	4	437 485	292 259
Årsresultat		1 551 084	1 036 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 551 084	1 036 192
Totalresultat		1 551 084	1 036 192
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		800 000	
Avgitt konsernbidrag		986 411	1 034 750



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Avsatt til annen egenkapital			1 442
Overført fra annen egenkapital		-235 327	
Sum overføringer og disponeringer	5	1 551 084	1 036 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		19 374
Sum immaterielle eiendeler			19 374
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		13 666
Sum varige driftsmidler			13 666
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6	3 218 166	2 544 768
Sum finansielle anleggsmidler		3 218 166	2 544 768
Sum anleggsmidler		3 218 166	2 577 808
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			15 067
Andre kortsiktige fordringer			175 000
Konsernfordringer	6		
Sum fordringer			190 067
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	679 000	709 855
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		679 000	709 855
Sum omløpsmidler		679 000	899 922
SUM EIENDELER		3 897 166	3 477 730



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs	5	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5		
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	136 982	372 309
Udekket tap	5		
Sum opptjent egenkapital		136 982	372 309
Sum egenkapital		436 982	672 309
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	12 895	
Sum avsetninger for forpliktelser		12 895	
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	6		
Øvrig langsiktig gjeld	9		
Sum langsiktig gjeld		12 895	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		62 825	82 060
Betalbar skatt	4	126 997	
Skyldig offentlige avgifter		183 042	186 313
Utbytte		800 000	
Kortsiktig konserngjeld	6	1 264 630	1 326 602
Annen kortsiktig gjeld	3, 9	1 009 794	1 210 446
Sum kortsiktig gjeld		3 447 288	2 805 421



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum gjeld		3 460 183	2 805 421
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 897 166	3 477 730



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 406963

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haanshuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.05.2025



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 221 050	8 347 467
Annen driftsinntekt		96 000	152 574
Sum inntekter		8 317 050	8 500 041
Kostnader			
Varekostnad		13 977	11 600
Lønnskostnad	1	2 564 070	2 500 672
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 666	70 334
Annen driftskostnad	1, 3	3 817 078	4 589 478
Sum kostnader		6 408 792	7 172 084
Driftsresultat		1 908 258	1 327 957
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		80 361	494
Sum finansinntekter		80 361	494
Annen rentekostnad		50	
Sum finanskostnader		50	
Netto finans		80 311	494
Resultat før skattekostnad		1 988 569	1 328 451
Skattekostnad på resultat	4	437 485	292 259
Årsresultat		1 551 084	1 036 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 551 084	1 036 192
Totalresultat		1 551 084	1 036 192
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		800 000	
Avgitt konsernbidrag		986 411	1 034 750
Avsatt til annen egenkapital			1 442
Overført fra annen egenkapital		-235 327	
Sum overføringer og disponeringer	5	1 551 084	1 036 192



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		19 374
Sum immaterielle eiendeler			19 374
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		13 666
Sum varige driftsmidler			13 666
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6	3 218 166	2 544 768
Sum finansielle anleggsmidler		3 218 166	2 544 768
Sum anleggsmidler		3 218 166	2 577 808
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			15 067
Andre kortsiktige fordringer			175 000
Konsernfordringer	6		
Sum fordringer			190 067
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	679 000	709 855
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		679 000	709 855
Sum omløpsmidler		679 000	899 922
SUM EIENDELER		3 897 166	3 477 730



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 8	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs	5	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5		
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	136 982	372 309
Udekket tap	5		
Sum opptjent egenkapital		136 982	372 309

Sum egenkapital

436 982 672 309

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4	12 895	
Sum avsetninger for forpliktelser		12 895	
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	6		
Øvrig langsiktig gjeld	9		
Sum langsiktig gjeld		12 895	0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		62 825	82 060
Betalbar skatt	4	126 997	
Skyldig offentlige avgifter		183 042	186 313
Utbytte		800 000	
Kortsiktig konserngjeld	6	1 264 630	1 326 602
Annen kortsiktig gjeld	3, 9	1 009 794	1 210 446
Sum kortsiktig gjeld		3 447 288	2 805 421

Sum gjeld

3 460 183 2 805 421

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

3 897 166 3 477 730



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Friskus Trim og Helse AS

Pemseo document key: SHAUA-4H7NC-EPCHJ-CDIV-73W4O-USJXJ

Organisasjonsnr: 968 649 639



Resultatregnskap

Friskus Trim og Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		8 221 050	8 347 467
Annen driftsinntekt		96 000	152 574
Sum driftsinntekter		8 317 050	8 500 041
Varekostnad		13 977	11 600
Lønnskostnad	1	2 564 070	2 500 672
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 666	70 334
Annen driftskostnad	1, 3	3 817 078	4 589 478
Sum driftskostnader		6 408 792	7 172 084
Driftsresultat		1 908 258	1 327 957
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		80 361	494
Annen rentekostnad		50	0
Resultat av finansposter		80 311	494
Resultat før skattekostnad		1 988 569	1 328 451
Skattekostnad på resultat	4	437 485	292 259
Årsresultat		1 551 084	1 036 192
Overføringer			
Avsatt til utbytte		800 000	0
Avsatt konsernbidrag		986 411	1 034 750
Avsatt til annen egenkapital		0	1 442
Overført fra annen egenkapital		235 327	0
Sum overføringer	5	1 551 084	1 036 192

Penneo document key: SHAUA-4H7NC-EPCHJ-CDIV-73M4O-USJXJ



Balanse

Friskus Trim og Helse AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	0	19 374
Sum immaterielle eiendeler		0	19 374
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	13 666
Sum varige driftsmidler		0	13 666
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre langsiktige fordringer	6	3 218 166	2 544 768
Sum finansielle anleggsmidler		3 218 166	2 544 768
Sum anleggsmidler		3 218 166	2 577 808
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		0	15 067
Andre kortsiktige fordringer		0	175 000
Sum fordringer		0	190 067
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	679 000	709 855
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		679 000	709 855
Sum omløpsmidler		679 000	899 922
Sum eiendeler		3 897 166	3 477 730

Penneo document key: SHAUA-4H7NC-EPCHJ-CDIV-73M4O-USJXJ



Balanse

Friskus Trim og Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	100 000	100 000
Overkurs	5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	136 982	372 309
Sum opptjent egenkapital		136 982	372 309
Sum egenkapital		436 982	672 309
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt	4	12 895	0
Sum avsetning for forpliktelser		12 895	0
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		62 825	82 060
Betalbar skatt	4	126 997	0
Skyldig offentlige avgifter		183 042	186 313
Utbytte		800 000	0
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	6	1 264 630	1 326 602
Annen kortsiktig gjeld	3, 9	1 009 794	1 210 446
Sum kortsiktig gjeld		3 447 288	2 805 421
Sum gjeld		3 460 183	2 805 421
Sum egenkapital og gjeld		3 897 166	3 477 730

Kristiansund
Styret i Friskus Trim og Helse AS

Geir Haanshuus
styreleder/ daglig leder

Sindre Halaas Haanshuus
styremedlem



Noter til regnskapet 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen. Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett. Erfaringsstall anvendes for å estimere og regnskapsføre avsetninger for kvantumsrabatter og retur på salgstidspunktet.

Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/ forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skatteskostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2024

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Lønnskostnader	2024
Lønninger	2 168 204
Arbeidsgiveravgift	308 354
Pensjonskostnader	18 034
Andre ytelser	69 478
Sum	2 564 070

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 4

OTP

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 2 Varige driftsmidler

	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	0
Tilgang	0
Avgang	0
Anskaffelseskost 31.12	0
Akk. av-/ nedskrivninger 31.12	0
Balanseført verdi 31.12	0

Årets avskrivninger 13 666

Avskrivningssats
Avskrivningsplan
Økonomisk levetid

Note 3 Tvistesak

I 2023 ble det satt av kr 175 000 i forbindelse med en tvistesak. Beløpe er ført tilbake i år.



Noter til regnskapet 2024

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	405 216	291 852
Endring i utsatt skatt	32 269	407
Skattekostnad ordinært resultat	437 485	292 259
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 988 569	1 328 451
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-146 680	-1 849
Avgitt konsernbidrag	-1 264 630	-1 326 602
Skattepliktig inntekt	577 259	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	405 216	291 852
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-278 219	-291 852
Sum betalbar skatt i balansen	126 997	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	58 615	86 935	28 320
Avsetninger mv	0	-175 000	-175 000
Sum	58 615	-88 065	-146 680
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	58 615	-88 065	-146 680
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	12 895	-19 374	-32 270

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01	100 000	200 000	372 309	672 309
Foreslått utbytte			-800 000	-800 000
Avgitt konsernbidrag netto			-986 411	-986 411
Årets resultat			1 551 084	1 551 084
Pr 31.12	100 000	200 000	136 982	436 982



Noter til regnskapet 2024

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

Fordringer	2024	2023
Langsiktige fordringer	3 218 166	2 544 768
Sum fordringer	3 218 166	2 544 768
Gjeld	2024	2023
Kortsiktig gjeld	1 264 630	1 326 602
Sum gjeld	1 264 630	1 326 602

Beløpet på kr -1 264 630 er avsatt konsernbidrag for 2024. Netto tilgodehavende på morselskap utgjør kr 1 953 536

Selskapet leier utstyr fra Haanshuus AS. Leiebeløpet utgjør NOK 300 000 i 2024.

Note 7 Bankinnskudd

	2024
Bundne skattetrekksmidler	74 358

Note 8 Antall aksjer, aksjeeiere m.m

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	10 000	10	100 000
Aksjekapitalen eies av følgende aksjonærer:			
Aksjonærer:		Antall aksjer	Eierandel
Haanshuus AS		10 000	100 %
Sum		10 000	100 %

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

Aksjer eiet av styremedlemmer og daglig leder

Geir Haanshuus	styrets leder	10 000
----------------	---------------	--------



Noter til regnskapet 2024

Note 9 Annen kortsiktig gjeld

I Annen kortsiktig gjeld inngår forskudd medlemsavgift med NOK 679 874

Pemseo document key: SHAUA-4H7NC-EPCHJ-CDIV-73W4O-USJXJ



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Haanshuus, Geir

Styreleder

På vegne av: Friskus Trim og Helse AS

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-2484686

IP: 88.91.xxx.xxx

2025-01-30 09:43:44 UTC



Haanshuus, Sindre Halaas

Styremedlem

På vegne av: Friskus Trim og Helse AS

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1408544

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-01-30 17:47:42 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tilstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Penneo Dokumentnøkkel: SHAUA-4H7NC-EPCHJ-ICDIV-73W40-USUXJ



BDO AS
Storgata 19
6509 Kristiansund N

Uavhengig revisors beretning

Til generalforsamlingen i Friskus Trim og Helse AS

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Friskus Trim og Helse AS.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2024
- Resultatregnskap for 2024
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Jostein Ødegaard Iversen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Pemso document key: 8ZX18-5EOW4-QZM4C-ZPZ1X-J28T2-15F5E



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Iversen, Jostein Ødegaard

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-423423

IP: 188.95.xxx.xxx

2025-01-31 15:05:54 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 8ZX18-5EOW4-QZM4C-ZPZ1X-JD8T2-15F5E

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tilstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Årsregnskap 2024

Friskus Trim og Helse AS

Organisasjonsnr: 968 649 639



Resultatregnskap

Friskus Trim og Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		8 221 050	8 347 467
Annen driftsinntekt		96 000	152 574
Sum driftsinntekter		8 317 050	8 500 041
Varekostnad		13 977	11 600
Lønnskostnad	1	2 564 070	2 500 672
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 666	70 334
Annen driftskostnad	1, 3	3 817 078	4 589 478
Sum driftskostnader		6 408 792	7 172 084
Driftsresultat		1 908 258	1 327 957
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		80 361	494
Annen rentekostnad		50	0
Resultat av finansposter		80 311	494
Resultat før skattekostnad		1 988 569	1 328 451
Skattekostnad på resultat	4	437 485	292 259
Årsresultat		1 551 084	1 036 192
Overføringer			
Avsatt til utbytte		800 000	0
Avsatt konsernbidrag		986 411	1 034 750
Avsatt til annen egenkapital		0	1 442
Overført fra annen egenkapital		235 327	0
Sum overføringer	5	1 551 084	1 036 192



Balanse

Friskus Trim og Helse AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	0	19 374
Sum immaterielle eiendeler		0	19 374
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	13 666
Sum varige driftsmidler		0	13 666
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre langsiktige fordringer	6	3 218 166	2 544 768
Sum finansielle anleggsmidler		3 218 166	2 544 768
Sum anleggsmidler		3 218 166	2 577 808
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		0	15 067
Andre kortsiktige fordringer		0	175 000
Sum fordringer		0	190 067
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	679 000	709 855
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		679 000	709 855
Sum omløpsmidler		679 000	899 922
Sum eiendeler		3 897 166	3 477 730



Balanse
Friskus Trim og Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	100 000	100 000
Overkurs	5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	136 982	372 309
Sum opptjent egenkapital		136 982	372 309
Sum egenkapital		436 982	672 309
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt	4	12 895	0
Sum avsetning for forpliktelser		12 895	0
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		62 825	82 060
Betalbar skatt	4	126 997	0
Skyldig offentlige avgifter		183 042	186 313
Utbytte		800 000	0
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	6	1 264 630	1 326 602
Annen kortsiktig gjeld	3, 9	1 009 794	1 210 446
Sum kortsiktig gjeld		3 447 288	2 805 421
Sum gjeld		3 460 183	2 805 421
Sum egenkapital og gjeld		3 897 166	3 477 730

Kristiansund, 30.01.2025
Styret i Friskus Trim og Helse AS

Geir Haanshuus
styreleder/daglig leder

Sindre Halaas Haanshuus
styremedlem



Noter til regnskapet 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen. Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett. Erfaringstall anvendes for å estimere og regnskapsføre avsetninger for kvantumsrabatter og retur på salgstidspunktet.

Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2024

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2024</u>
Lønninger	2 168 204
Arbeidsgiveravgift	308 354
Pensjonskostnader	18 034
Andre ytelser	69 478
Sum	2 564 070

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 4

OTP

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 2 Varige driftsmidler

	<u>Totalt</u>
Anskaffelseskost 01.01	0
Tilgang	0
Avgang	0
Anskaffelseskost 31.12	0
Akk. av-/nedskrivninger 31.12	0
Balanseført verdi 31.12	0

Årets avskrivninger 13 666

Avskrivningssats
Avskrivningsplan
Økonomisk levetid

Note 3 Tvistesak

I 2023 ble det satt av kr 175 000 i forbindelse med en tvistesak. Beløpe er ført tilbake i år.



Noter til regnskapet 2024

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	405 216	291 852
Endring i utsatt skatt	32 269	407
Skattekostnad ordinært resultat	437 485	292 259
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 988 569	1 328 451
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-146 680	-1 849
Avgitt konsernbidrag	-1 264 630	-1 326 602
Skattepliktig inntekt	577 259	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	405 216	291 852
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-278 219	-291 852
Sum betalbar skatt i balansen	126 997	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	58 615	86 935	28 320
Avsetninger mv	0	-175 000	-175 000
Sum	58 615	-88 065	-146 680
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	58 615	-88 065	-146 680
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	12 895	-19 374	-32 270

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01	100 000	200 000	372 309	672 309
Foreslått utbytte			-800 000	-800 000
Avgitt konsernbidrag netto			-986 411	-986 411
Årets resultat			1 551 084	1 551 084
Pr 31.12	100 000	200 000	136 982	436 982



Noter til regnskapet 2024

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

Fordringer	2024	2023
Langsiktige fordringer	3 218 166	2 544 768
Sum fordringer	3 218 166	2 544 768
Gjeld	2024	2023
Kortsiktig gjeld	1 264 630	1 326 602
Sum gjeld	1 264 630	1 326 602

Beløpet på kr -1 264 630 er avsatt konsernbidrag for 2024. Netto tilgodehavende på morselskap utgjør kr 1 953 536

Selskapet leier utstyr fra Haanshuus AS. Leiebeløpet utgjør NOK 300 000 i 2024.

Note 7 Bankinnskudd

	2024
Bundne skattetrekkmidler	74 358

Note 8 Antall aksjer, aksjeeiere m.m

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	10 000	10	100 000
Aksjekapitalen eies av følgende aksjonærer:			
Aksjonærer:		Antall aksjer	Eierandel
Haanshuus AS		10 000	100 %
Sum		10 000	100 %

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

Aksjer eiet av styremedlemmer og daglig leder

Geir Haanshuus	styrets leder	10 000
----------------	---------------	--------



Noter til regnskapet 2024

Note 9 Annen kortsiktig gjeld

I Annen kortsiktig gjeld inngår forskudd medlemsavgift med NOK 679 874