



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS  
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62  
2072 DAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 242 523	844 867
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 242 523</b>	<b>844 867</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		11 536	1 036
Lønnskostnad	1	543 408	447 234
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 600	60 537
Annen driftskostnad		426 085	313 135
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 040 630</b>	<b>821 942</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>201 893</b>	<b>22 925</b>
Annen rentekostnad		68 433	29 896
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>68 433</b>	<b>29 896</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-68 433</b>	<b>-29 896</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>133 459</b>	<b>-6 971</b>
Skattekostnad på resultat	3	29 361	-1 592
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		18 119	-5 379
Avsatt til annen egenkapital		85 979	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		26 134
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>26 134</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	541 707	601 307
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>541 707</b>	<b>601 307</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>541 707</b>	<b>627 441</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	36 644
Andre kortsiktige fordringer		277 207	
<b>Sum fordringer</b>		<b>287 207</b>	<b>36 644</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	76 415	50 628
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>76 415</b>	<b>50 628</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>363 623</b>	<b>87 272</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		85 979	
Udekket tap			18 119
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>85 979</b>	<b>-18 119</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>110 409</b>	<b>6 311</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	3 227	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 227</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		629 596	564 558
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>629 596</b>	<b>564 558</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>632 823</b>	<b>564 558</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 869	21 649
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		19 047	
Kortsiktig konserngjeld		90 428	80 913
Annen kortsiktig gjeld		49 753	41 282
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>162 097</b>	<b>143 844</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>794 920</b>	<b>708 402</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 560540

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS  
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62  
2072 DAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 242 523	844 867
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 242 523</b>	<b>844 867</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		11 536	1 036
Lønnskostnad	1	543 408	447 234
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 600	60 537
Annen driftskostnad		426 085	313 135
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 040 630</b>	<b>821 942</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>201 893</b>	<b>22 925</b>
Annen rentekostnad		68 433	29 896
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>68 433</b>	<b>29 896</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-68 433</b>	<b>-29 896</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	3	29 361	-1 592
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		18 119	-5 379
Avsatt til annen egenkapital		85 979	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		26 134
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>26 134</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	541 707	601 307
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>541 707</b>	<b>601 307</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>541 707</b>	<b>627 441</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	36 644
Andre kortsiktige fordringer		277 207	
<b>Sum fordringer</b>		<b>287 207</b>	<b>36 644</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	76 415	50 628
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>76 415</b>	<b>50 628</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>363 623</b>	<b>87 272</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		85 979	
Udekket tap			18 119
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>85 979</b>	<b>-18 119</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>110 409</b>	<b>6 311</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	3 227	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 227</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		629 596	564 558
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>629 596</b>	<b>564 558</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>632 823</b>	<b>564 558</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 869	21 649
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		19 047	
Kortsiktig konserngjeld		90 428	80 913
Annen kortsiktig gjeld		49 753	41 282
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>162 097</b>	<b>143 844</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>794 920</b>	<b>708 402</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Myrknaus Helse&coaching AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 238 859



## RESULTATREGNSKAP

### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 242 523	844 867
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 242 523</b>	<b>844 867</b>
Varekostnad		11 536	1 036
Lønnskostnad	1	543 408	447 234
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 600	60 537
Annen driftskostnad		426 085	313 135
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 040 630</b>	<b>821 942</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>201 893</b>	<b>22 925</b>
<b>FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		68 433	29 896
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-68 433</b>	<b>-29 896</b>
Resultat før skattekostnad		133 459	-6 971
Skattekostnad på resultat	3	29 361	-1 592
<b>Årsresultat</b>	4	<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		85 979	0
Overført til udekket tap		-18 119	5 379
<b>Sum overføringer</b>		<b>104 098</b>	<b>-5 379</b>



### BALANSE

#### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	3	0	26 134
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>26 134</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	541 707	601 307
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>541 707</b>	<b>601 307</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>541 707</b>	<b>627 441</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		10 000	36 644
Andre kortsiktige fordringer		277 207	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>287 207</b>	<b>36 644</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	76 415	50 628
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>363 623</b>	<b>87 272</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>



## BALANSE

### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		85 979	0
Udekket tap		0	-18 119
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>85 979</b>	<b>-18 119</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>110 409</b>	<b>6 311</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	3	3 227	0
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		629 596	564 558
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>629 596</b>	<b>564 558</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		2 869	21 649
Skyldig offentlige avgifter		19 047	0
Konserngjeld		90 428	80 913
Annen kortsiktig gjeld		49 753	41 282
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>162 097</b>	<b>143 844</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>794 920</b>	<b>708 402</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>905 329</b>	<b>714 713</b>

Dal, 26.06.2024  
Styret i Myrknaus Helse&coaching AS

Njål Myrseth Knausgård  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	471 105	389 446
Arbeidsgiveravgift	71 503	54 912
Andre ytelser	800	2 876
<b>Sum</b>	<b>543 408</b>	<b>447 234</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.



## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	673 847	673 847
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>673 847</b>	<b>673 847</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	132 140	132 140
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>541 707</b>	<b>541 707</b>
Årets ordinære avskrivninger	59 600	59 600
Økonomisk levetid	7-12 år	

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	29 361	-1 592
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>29 361</b>	<b>-1 592</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	133 459	-6 971
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-61 432	-22 677
Anvendelse av fremførbart underskudd	-72 027	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-29 648</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	158 439	97 007	-61 432
<b>Sum</b>	<b>158 439</b>	<b>97 007</b>	<b>-61 432</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-143 770	-215 797	-72 027
<b>Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel</b>	<b>14 669</b>	<b>-118 791</b>	<b>-133 459</b>
<b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>	<b>3 227</b>	<b>-26 134</b>	<b>-29 361</b>



## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-5 570	-18 119	6 311
Årets resultat				104 098	104 098
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-5 570</b>	<b>85 979</b>	<b>110 409</b>

## Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I MYRKNAUS HELSE&COACHING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
M&KHOLDING AS	1 000	100,0	100,0