



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 809 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMALISER DIN HELSE AS
Forretningsadresse: Holbæk Eriksens gate 1
4517 MANDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Svindland Bakketeig
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		122 758	0
Annen driftsinntekt		11 353	0
Sum inntekter		134 111	0
Kostnader			
Varekostnad		60 178	0
Lønnskostnad	3	2 180	0
Annen driftskostnad		109 878	0
Sum kostnader		172 236	0
Driftsresultat		-38 125	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		25	0
Sum finansinntekter		25	0
Annen finanskostnad		872	0
Sum finanskostnader		872	0
Netto finans		-847	0
Resultat før skattekostnad		-38 972	0
Årsresultat		-38 972	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 972	0
Sum overføringer og disponeringer		-38 972	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		93 834	0
Sum varer		93 834	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		14 244	0
Sum fordringer		14 244	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		37 932	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		37 932	0
Sum omløpsmidler		146 010	0
SUM EIENDELER		146 010	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 784	0
Sum innskutt egenkapital		24 216	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		38 972	0
Sum opptjent egenkapital		-38 972	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital		-14 756	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 260	0
Sum annen langsiktig gjeld		1 260	0
Sum langsiktig gjeld		1 260	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		123 158	0
Annen kortsiktig gjeld		36 348	0
Sum kortsiktig gjeld		159 506	0
Sum gjeld		160 766	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		146 010	0
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 529548

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 809 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMALISER DIN HELSE AS
Forretningsadresse: Holbæk Eriksens gate 1
4517 MANDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Svindland Bakketeig
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 933 809 838
OPTIMALISER DIN HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		122 758	0
Annen driftsinntekt		11 353	0
Sum inntekter		134 111	0
Kostnader			
Varekostnad		60 178	0
Lønnskostnad	3	2 180	0
Annen driftskostnad		109 878	0
Sum kostnader		172 236	0
Driftsresultat		-38 125	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		25	0
Sum finansinntekter		25	0
Annen finanskostnad		872	0
Sum finanskostnader		872	0
Netto finans		-847	0
Resultat før skattekostnad		-38 972	0
Årsresultat		-38 972	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 972	0
Sum overføringer og disponeringer		-38 972	0



Organisasjonsnr: 933 809 838
OPTIMALISER DIN HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2024** **2023**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler

Varer

Varelager 93 834 0

Sum varer 93 834 0

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer 14 244 0

Sum fordringer 14 244 0

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 37 932 0

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 37 932 0

Sum omløpsmidler 146 010 0

SUM EIENDELER 146 010 0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

(selskapskapital) 30 000 0

Annen innskutt egenkapital -5 784 0

Sum innskutt egenkapital 24 216 0

Opptjent egenkapital

Udekket tap 38 972 0

Sum opptjent egenkapital -38 972 0

Sum egenkapital -14 756 0

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld 1 260 0

Sum annen langsiktig gjeld 1 260 0



Sum langsiktig gjeld	1 260	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	123 158	0
Annen kortsiktig gjeld	36 348	0
Sum kortsiktig gjeld	159 506	0
Sum gjeld	160 766	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	146 010	0
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 933 809 838
OPTIMALISER DIN HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Vi har fin vekst i 2025 og går mot et positivt resultat, i tillegg til at vi skal starte nedbetaling av gjeld.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

