



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25
4372 EGRERSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 916081243

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		25 400	23 514
Sum inntekter		25 400	23 514
Kostnader			
Varekostnad			5 700
Annen driftskostnad	2	24 459	21 498
Sum kostnader		24 459	27 198
Driftsresultat		941	-3 684
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Netto finans			5
Ordinært resultat før skattekostnad		941	-3 679
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		941	-3 679
Årsresultat		941	-3 679
Årsresultat etter minoritetsinteresser		941	-3 679
Totalresultat		941	-3 679
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-3 679
Avsatt til annen egenkapital		941	
Sum overføringer og disponeringer		941	-3 679



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 000	
Andre kortsiktige fordringer		547	
Sum fordringer		5 547	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		14 139	18 281
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 139	18 281
Sum omløpsmidler		19 687	18 281
SUM EIENDELER		19 687	18 281
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	100 039	100 981
Sum opptjent egenkapital		-100 039	-100 981



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital	5	-70 039	-70 981
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		465	
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	6	89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		89 726	89 261
Sum gjeld		89 726	89 261
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 687	18 281



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 286353

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Porsveien 6
4371 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		25 400	23 514
Sum inntekter		25 400	23 514
Kostnader			
Varekostnad			5 700
Annen driftskostnad	2	24 459	21 498
Sum kostnader		24 459	27 198
Driftsresultat		941	-3 684
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Netto finans			5
Ordinært resultat før skattekostnad		941	-3 679
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		941	-3 679
Årsresultat		941	-3 679
Årsresultat etter minoritetsinteresser		941	-3 679
Totalresultat		941	-3 679
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-3 679
Avsatt til annen egenkapital		941	
Sum overføringer og disponeringer		941	-3 679



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 000	
Andre kortsiktige fordringer		547	
Sum fordringer		5 547	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		14 139	18 281
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 139	18 281
Sum omløpsmidler		19 687	18 281
SUM EIENDELER		19 687	18 281
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	100 039	100 981
Sum opptjent egenkapital		-100 039	-100 981
Sum egenkapital	5	-70 039	-70 981
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		465	
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	6	89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		89 726	89 261
Sum gjeld		89 726	89 261
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 687	18 281



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Ample Mentaltrenerne AS



Resultatregnskap

Ample Mentaltrenerne AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		25 400	23 514
Sum driftsinntekter		25 400	23 514
Varekostnad		0	5 700
Annen driftskostnad	2	24 459	21 498
Sum driftskostnader		24 459	27 198
Driftsresultat		941	-3 684
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	5
Resultat av finansposter		0	5
Ordinært resultat før skattekostnad		941	-3 679
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
Årsresultat		941	-3 679
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		941	0
Overført til udekket tap		0	3 679
Sum overføringer		941	-3 679



Balanse

Ample Mentaltrenerne AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Kundefordringer		5 000	0
Andre kortsiktige fordringer		547	0
Sum fordringer		5 547	0
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		14 139	18 281
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		14 139	18 281
Sum omløpsmidler		19 687	18 281
Sum eiendeler		19 687	18 281
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap	5	-100 039	-100 981
Sum opptjent egenkapital		-100 039	-100 981
Sum egenkapital	5	-70 039	-70 981
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		465	0
Annen kortsiktig gjeld	6	89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		89 726	89 261
Sum gjeld		89 726	89 261
Sum egenkapital og gjeld		19 687	18 281

Egersund, 20.04.2022
Styret i Ample Mentaltrenerne AS

MORTENSEN LIV MERETHE
styreleder/daglig leder

HÅKULL STEFFEN
styremedlem



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Salg av varer inntektsføres skjer på leveringstidspunktet. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

Note 2 Lønnskostnader, ingen ansatte

Det er ikke utbetalt ytelser til styret eller ledende personer i 2021.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

OTP

Selskapet har ingen ansatte og er følgelig ikke pliktet å til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Revisor

Selskapet har fravalgt revisor.



Noter til regnskapet 2021

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	941	-3 679
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-941	0
Skattepliktig inntekt	0	-3 679
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-104 151	-105 092	-941
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	104 151	105 092	941
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Ample Mentaltrenerne AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
HÅKULL STEFFEN	15 000	50,0	50,0
MORTENSEN LIV MERETHE	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
MORTENSEN LIV MERETHE	styreleder/daglig leder	15 000
HÅKULL STEFFEN	styremedlem	15 000
Totalt antall aksjer		30 000

Liv Merethe Mortensen er styreleder, Steffen Håkull er styremedlem.



Noter til regnskapet 2021

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital Pr. 01.01.2021	30 000	-100 981	-70 981
Årets resultat		941	941
Pr. 31.12.2021	30 000	-100 039	-70 039

Selskapets Egenkapital er mindre en 50% av aksjekapitalen, eierne har satt inn ansvarlig lån som gjør at kreditorer ikke påføres tap.

Note 6 Annen Kortsiktig gjeld

Eierne har satt inn ansvarlig lån på kr. 89 261,-

Lånet tilbakebetales når likviditeten tilsier det. Lånet blir ikke renteberegnet.