



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	920 193 420
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FRT HOLDING AS
Forretningsadresse:	Brugata 2 4200 SAUDA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Odd Magne Lønseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

- År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		10 071	9 320
Sum kostnader		10 071	9 320
Driftsresultat		-10 071	-9 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		10 072	73 845
Sum finansinntekter		10 072	73 845
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		10 072	73 845
Resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	1, 2	0	0
Årsresultat		1	64 525
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		1	64 525
Sum overføringer og disponeringer		1	64 525



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3, 4	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272
Sum anleggsmidler		782 272	782 272
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	3	111 762	101 690
Sum fordringer		111 762	101 690
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040
Sum omløpsmidler		113 731	103 730
SUM EIENDELER		896 003	886 002

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	385 000	385 000
Overkurs	5	402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	104 301	104 300
Sum opptjent egenkapital		104 301	104 300
Sum egenkapital		886 003	886 002
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	1, 2	0	0
Kortsiktig konserngjeld		10 000	0
Sum kortsiktig gjeld		10 000	0
Sum gjeld		10 000	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		896 003	886 002



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 725577

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 193 420
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRT HOLDING AS
Forretningsadresse: Brugata 2
4200 SAUDA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		10 071	9 320
Sum kostnader		10 071	9 320
Driftsresultat		-10 071	-9 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		10 072	73 845
Sum finansinntekter		10 072	73 845
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		10 072	73 845
Resultat før skattekostnad		1	64 525
Skattekostnad	1, 2	0	0
Årsresultat		1	64 525
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		1	64 525
Sum overføringer og disponeringer		1	64 525



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	1	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler

Sum varige driftsmidler		0	0
-------------------------	--	---	---

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3, 4	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272

Sum anleggsmidler

	782 272	782 272
--	---------	---------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer	3	111 762	101 690
Sum fordringer		111 762	101 690

Investeringer

Sum investeringer		0	0
-------------------	--	---	---

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040

Sum omløpsmidler

	113 731	103 730
--	---------	---------

SUM EIENDELER

	896 003	886 002
--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	385 000	385 000
Overkurs	5	402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	5	104 301	104 300
Sum opptjent egenkapital		104 301	104 300
Sum egenkapital		886 003	886 002
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	0	0
Sum avsetninger for forpliktelse		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	1, 2	0	0
Kortsiktig konserngjeld		10 000	0
Sum kortsiktig gjeld		10 000	0
Sum gjeld		10 000	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		896 003	886 002



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum	Beløp
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Note

3

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden



<u>Investering</u>	<u>Inng.balanse</u>	<u>Inntektsf.res</u>	<u>Andre endr.</u>	<u>Utg. balanse</u>
F & R	782272.00	0.00	0.00	782272.00
Treningssenter AS				

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	111762.00	101690.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Konsernbidrag i datterselskap er omgjort til kortsiktig gjeld.

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer



Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
FRT HOLDING AS
920193420
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



FRT HOLDING AS
920 193 420

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-10 071	-9 320
Sum driftskostnader		-10 071	-9 320
Driftsresultat		-10 071	-9 320
Finansinntekter			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		10 072	73 845
Sum finansinntekter		10 072	73 845
Netto finans		10 072	73 845
Resultat før skattekostnad		1	64 525
Skattekostnad	1, 2	0	0
Årsresultat		1	64 525
Overføringer			
Annen egenkapital		1	64 525
Sum overføringer		1	64 525



FRT HOLDING AS
920 193 420

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3, 4	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272
Sum anleggsmidler		782 272	782 272
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kortsiktige konsernfordringer	3	111 762	101 690
Sum fordringer		111 762	101 690
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 969	2 040
Sum omløpsmidler		113 731	103 730
SUM EIENDELER		896 003	886 002



FRT HOLDING AS
920 193 420

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	385 000	385 000
Overkurs	5	402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	104 301	104 300
Sum opptjent egenkapital		104 301	104 300
Sum egenkapital		886 003	886 002
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Kortsiktig konserngjeld		10 000	0
Sum kortsiktig gjeld		10 000	0
Sum gjeld		10 000	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		896 003	886 002

Sauda, 28.06.2024

Odd Magne Lønseth
styrets leder

Kåre Bjarte Bjelland
nestleder

Bente Sølvi Baugstø
styremedlem

Gunn Karin Bastlien
varamedlem



FRT HOLDING AS
920 193 420

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



FRT HOLDING AS
920 193 420

Note 1 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	1	64 525
Permanente forskjeller	-10 072	-73 845
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-64 525
+/- Mottatt/avgitt konsernbidrag	0	73 845
Skattepliktig inntekt	-10 071	0

Note 2 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-14 765	-24 836	10 071
Netto forskjeller	-14 765	-24 836	10 071
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	14 765	24 836	-10 071
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Investering	Inngående balanse	Inntektsført resultat	Andre endringer	Utgående balanse
F & R Treningssenter AS	782 272	0	0	782 272

Fordringer

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	111 762	101 690

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Konsernbidrag i datterselskap er omgjort til kortsiktig gjeld.

Note 4 - Aksjer og andeler i konsernregnskap

	Eierandel	Antall aksjer	Bokført verdi	Årsresultat	EK
31.12					
F & R Treningssenter AS	100%	300	782 272	20 382	728 898

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	385 000	402 272	-5 570	104 300	886 002
Årsresultat	0	0	0	1	1
Egenkapital 31.12.2023	385 000	402 272	-5 570	104 301	886 003



FRT HOLDING AS
920 193 420

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	35 000	11	385 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Frisk & Rask AS	10 000	28,57	Ordinære
Bente Sølvi Baugstø	5 000	14,29	Ordinære
Gunn Karin Bastlien	5 000	14,29	Ordinære
Odd Magne Lønseth	5 000	14,29	Ordinære
Stig Adler Birkeland	5 000	14,29	Ordinære
Terje Risvoll	5 000	14,29	Ordinære
Totalt antall aksjer	35 000	100	